



Vlaamse Alzheimer Liga vzw

België - Belgique
P.B. - P.P.
2300 Turnhout
8/4433

Afgiftekantoor
Turnhout 1

**Driemaandelijks blad van de Vlaamse Alzheimer Liga,
Lid van de Ligue Nationale Alzheimer Liga asbl/vzw/VoG**

Onder de Hoge Bescherming van Hare Majesteit de Koningin Mathilde - Registratienummer: P00 2048

Nummer 105 - april 2014 / 1 x trimester



AMBASSADEURS CAMPAGNE 'VERGEET DEMENTIE, ONTHOU MENS'

NIEUWJAARSSAMENKOMST



DAGBOEK



TRANSITIEPLAN DEMENTIE



TONEELOPVOERING 'OBLIVIUM'



Terugzendadres: Stationstraat 60-62, 2300 Turnhout • Verantwoordelijke uitgever: François De Vleeschouwer, Platanenlaan 9 - 2200 Herentals, Tel. 0800 15 225

Inhoud

Inhoud	2
Colofon	2
Voorwoord	3
Onze Liga in de kijker	4
Ontvangen giften	6
Een kijkje bij familiegroepen Herentals en Deinze	7
Focus op dementie	8
Publicaties	17
Alzheimer in de pers	18
Regionale werking	20
<i>Vlaamse Alzheimer Liga provincie Antwerpen:</i>	20
<i>Vlaamse Alzheimer Liga provincie Limburg:</i>	21
<i>Vlaamse Alzheimer Liga provincie Oost-Vlaanderen:</i>	21
<i>Vlaamse Alzheimer Liga provincie Vlaams-Brabant:</i>	22
<i>Vlaamse Alzheimer Liga provincie West-Vlaanderen:</i>	23
Help ons helpen	24

Colofon

De Vlaamse Alzheimer Liga is een vereniging van families en hulpverleners geconfronteerd met de ziekte van Alzheimer en aanverwante aandoeningen, en is lid van de Ligue Nationale Alzheimer Liga asbl/vzw/VoG.

SECRETARIAAT

Stationstraat 60-62
2300 TURNHOUT
Tel.: 014 43 50 60
en **0800 15 225** (gratis via vaste lijn)
secretariaat@alzheimerliga.be

LIDMAATSCHAP

Gewoon lid	€ 10
Steunend lid	€ 50
Erelid	€ 75
Donateur	€ 150
Mecenas	€ 300 en meer

Rekeningnummer: 310-1035580-94, IBAN BE87 3101 0355 8094. De Vlaamse Alzheimer Liga is door het Ministerie van Financiën erkend om belastingvrijstelling te verlenen voor giften. Schenkingen van 50 tot 74 euro geven recht op een fiscaal attest van 40 tot 64 euro. Vanaf 75 euro mag de ganse gift fiscaal vrijgesteld worden. De Vlaamse Alzheimer Liga is ook erkend om legaten te aanvaarden. De Vlaamse Alzheimer Liga is ook aanvaard als lid van de VEF (Vereniging voor Ethiek in de Fondsenwerving).

“Alzheimer”: driemaandelijks informatieblad van de Vlaamse Alzheimer Liga

VERANTWOORDELIJKE UITGEVER: François De Vleeschouwer, Platanenlaan 9 - 2200 Herentals



Voorwoord



François De Vleeschouwer



Hilde Lamers

Lieve lezers,

Genietend van de stralende lentezon mogen we jullie de voorjaarseditie 2014 van het driemaandelijks blad van onze Vlaamse Alzheimer Liga aanbieden. De zon roept de natuur wakker en geeft haar de kracht om nieuw leven te scheppen. De frisse kleuren van ontluikende voorjaarsbloemen en jong groen nodigen ons uit om met open blik nieuwe mogelijkheden te ontdekken en verder te werken aan de idealen die het samenleven van mensen meer kleur en zin kunnen geven. Ook binnen onze Liga ontwaren we hoopvolle tekens die onze doelen dichterbij brengen. De samenspraak met onze vrijwilligers tijdens de provinciale bijeenkomsten, de gestage realisatie van onze nieuwe website, de collegiale samenwerkingsvormen met het Vlaamse expertisecentrum dementie en de regionale expertisecentra, de voorstelling in primeur van het Vlaamse Transitieplan “dementiekundige basiszorg in het natuurlijk thuismilieu” bij de minister Jo Vandeuren, de jaarplanning opgesteld door onze directeur en beide stafmedewerkers, de samenwerking van Vlaamse toponderzoekers in het netwerk VIND, de opmaak van de Liga-handleiding “telefonische permanentie van de 0800-lijn”, de oppuntgestelde bevoegdheids- en taakverdeling tussen directeur, staf en Raad van Bestuur ... : het is maar een greep uit de vele initiatieven die de vorige drie maanden genomen zijn.

Al deze initiatieven zullen er zeker toe bijdragen dat mensen met dementie, samen met hun naasten of nabestaanden, hun draagkracht zien verhogen en hopelijk ook de draaglast lichter maken. We steunen hiervoor op de hoopgevende resultaten van het onderzoek uitgevoerd door onze partners van het Expertisecentrum Dementie Vlaanderen in samenwerking met het onderzoeksbureau I-Vox/Indigov, die onomstotelijk bewijzen dat geleverde inspanningen door overheid en zorgactoren leiden naar meer inzicht, effectieve informatieverwerving en verhoogde kwaliteit van begeleiding en zorgverlening.

“Samen dementie draagbaar maken” blijft geen holle slogan. Oprechte dank voor eenieders bijdrage!

Van harte

*François De Vleeschouwer,
Voorzitter Vlaamse Alzheimer Liga vzw*

*Hilde Lamers,
Directeur Vlaamse Alzheimer Liga vzw*

Onze Liga in de kijker

NIEUWJAARSSAMENKOMST 20 JANUARI 2014

Naar goede gewoonte organiseerden we ook dit jaar de nieuwjaarsbijeenkomst in het Psychiatrisch Centrum Sint-Hiëronymus te Sint-Niklaas. Kernleden van overal in Vlaanderen waren present en kregen de kans om elkaar terug te zien, afspraken te regelen en veel goede voornemens te maken voor 2014. Het is steeds hartverwarmend te merken dat kernleden zich zo verbonden voelen. We kunnen toejuichen dat er dit jaar veel nieuwe kernleden zijn bijgekomen. Elke bijeenkomst versterkt de banden tussen de vrijwilligers en geeft hen de kracht om er het beste van te maken. Dit bleek ook uit de toespraak van onze voorzitter François De Vleeschouwer.

François beklemtoonde de grote rijkdom die in vele Vlaamse regio's aanwezig is dankzij de vele gemotiveerde kernleden, die door hun vrijwillige inzet gestalte geven aan de slogan van onze Liga: "Samen dementie draagbaar maken". Rijkdom mede door de lokale organisaties die maar al te graag willen samenwerken, zoals woonzorgcentra, regionale expertisecentra dementie, ziekenzorgorganisaties, thuiszorgdiensten, mutualiteiten enzovoort. De kracht die uitgaat van de regionale groepen krijgt dan ook ten volle de steun van de Raad van Bestuur, het Dagelijks Bestuur en de stafmedewerkers.

Alle aanwezigen kregen op deze bijeenkomst van de Liga gratis een injectie vitamines toegediend. Vitaminen waren er in overvloed aanwezig onder de vorm van vers



fruit, koffie & thee, wijn, lekkere sandwiches en fruittaartjes. Als waardering voor de fantastische vrijwillige inzet ontving iedereen een boekenbon. Peter Jan Van Rompaey, die wegens omstandigheden onze bijeenkomst niet kon bijwonen, liet hierbij ook iedereen de hartelijke groeten overbrengen.

Onze kersverse meter, Prof. Dr. Chantal Van Audenhove, gaf op haar beurt een leerrijke spreekbeurt over nachtelijke onrust bij personen met dementie. Uit de gesprekken achteraf bleek hoe iedereen zich kon vinden in dit thema. Een thema dat we trouwens in elke familiegroep wel eens op het programma van de komende bijeenkomsten kunnen terugvinden.

De driedaagse reis naar Parijs tenslotte, geschonken door Jetair, werd gewonnen door Nadine Vanhaupte, kernlid van de familiegroep Deinze. De familiegroep van Deinze staat onder de bezielende leiding van François Van de Weyer en viert dit jaar hun vijfjarig bestaan. De prijs is dan ook een welgekomen opsteker voor de voltallig aanwezige kerngroep van Deinze. Proficiat Nadine en geniet van deze reis!

Ik hoop dat we volgend jaar met minstens evenveel of meer aanwezig zijn op de nieuwjaarsbijeenkomst.

Naar het verslag van Jan Barbe
voorzitter familiegroep Gent

WINTERMEETING 2014

Op vrijdag 21 februari 2014 organiseerde de Belgische Vereniging voor Gerontologie en Geriatrie haar 37e wintermeeting in het Kursaal te Oostende. In het uitgebreid





programma waren lezingen over neuropsychologische diagnostiek naar training en psycho-educatie verweven. Deelnemers kregen onder meer informatie over biomarkers, cognitie, dementiediagnostiek (Prof. Dr. Schmand - Amsterdam) en nieuwe ontwikkelingen en perspectieven bij diagnostiek en training van beweging en cognitie (Prof. Dr. Lafosse – Edegem, Leuven). Ook het psycho-educatiepakket “Dementie en nu” voor mantelzorgers van personen met dementie, werd voorgesteld door auteur Els Dammekens en Jurn Verschraegen die dit deed namens Expertisecentrum Dementie Vlaanderen en de Vlaamse Alzheimer Liga.

Onze Liga en het Expertisecentrum Dementie Vlaanderen waren beide ook met een infostand vertegenwoordigd.

WEEK VAN DE VRIJWILLIGER

In het kader van de week van de vrijwilliger ontvingen al onze vrijwilligers een draagtas met onze slogan: “Samen dementie draagbaar maken”. De bestuursleden, onze directeur en stafmedewerkers willen elke vrijwilliger bedanken voor zijn of haar inzet om mee onze missie uit te dragen. Jullie vormen de ruggengraat van onze vzw. De waardering voor jullie inzet is groot. Samen blijven we dementie draagbaar maken!



VERNIEUWING TELEFONISCH ONTHAAL 0800-LIJN VLAAMSE ALZHEIMER LIGA

Als kernlid of voorzitter van een familiegroep kan je geconfronteerd worden met mantelzorgers of familieleden die jou contacteren of aanspreken, omdat ze vragen hebben of omdat ze nood hebben aan een luisterend oor. Daarom zet de Vlaamse Alzheimer Liga in op telefonisch onthaal (gratis met een vaste lijn). De oproepen op onze hulp- en infolijn (tel. 0800 15 225) worden vanaf 1 april 2014 doorgeschakeld naar vrijwilligers. De vrijwilligers kunnen de oproepen thuis of op het secretariaat ontvangen.

Alle vrijwilligers volgden de opleiding “telefonisch onthaal” eind vorig jaar of recent op 27 maart in Kessel-Lo. Deze vorming werd verzorgd door Denise Cooreman, freelance medewerker bij Similes met een jarenlange ervaring, en Laura Weyns, onze educatieve stafmedewerkster. Tijdens de opleiding stonden we stil bij hoe je een luisterend oor biedt tijdens een gesprek (met een mantelzorger), waar je op let, wat je wel doet en zegt of wat best niet.

Per kwartaal zullen we een intervisie organiseren voor alle vrijwilligers van de 0800-lijn, zodat we onderling ervaringen kunnen uitwisselen. Daarnaast kunnen de vrijwilligers te allen tijde bij de educatieve stafmedewerker terecht met vragen of om te ventileren.

We blijven op zoek naar nieuwe vrijwilligers om de 0800-lijn te bemannen (specifiek op dinsdagnamiddag en vrijdagnamiddag). Kandidaten kunnen zich altijd opgeven bij Laura Weyns (gsm: 0495 21 41 19 of laura.weyns@alzheimerliga.be). Zij zal de vorming “telefonisch ont-

haal” dan herhalen voor de betrokken perso(n)en, zodat zij zich mee kunnen inzetten voor de 0800-lijn.

We wensen alle vrijwilligers van de 0800-lijn veel succes en danken hen voor hun inzet!

NIEUWE WEBSITE VLAAMSE ALZHEIMER LIGA ONLINE!

Op 1 april 2014 ging de nieuwe website van de Vlaamse Alzheimer Liga online.

Een aantal pagina's zijn nog in opbouw alsook de module waar documenten te raadplegen en te downloaden zijn voor al onze kernleden (intranet). Deze zaken en het verdere onderhoud worden dagelijks opgenomen tot ieders tevredenheid en gewenst resultaat!



Wie benieuwd is, kan een kijkje nemen op www.alzheimerliga.be!

Ontvangen giften

FINANCIËEL RUGGENSTEUNTJE

Heel wat sympathisanten en organisaties vergeten de Vlaamse Alzheimer Liga niet. Wij danken de familie Verbeke en de familie Peeters voor de fantastische giften die zij schonken aan de Liga.

Een woord van dank gaat ook uit naar de schenkingen die wij mochten ontvangen van Galaction vzw, Unicon BC Saint Gilles, VDH Concept en LC Heerlijkheid Mechelen.

De mooie bedragen die wij begin dit jaar nog mochten ontvangen van de Music For Life acties eind 2013 zijn eveneens een hart onder de riem. Dank aan allen die voor onze Liga zoveel initiatieven genomen hebben!



De Vlaamse Alzheimer Liga wenst langs deze weg de familie en vrienden van Dhr. René Peeters en Mevr. Gilberte Coveliers te condoleren met het verlies van hun bemind familielid. Zij kozen er spontaan voor om, naar aanleiding van deze gebeurtenis, de Liga financieel te steunen. Wij danken de familie en iedereen van harte voor dit mooie gebaar.

TESTAMENT.BE



TESTAMENT.BE: BEHARTIG MENSEN MET DEMENTIE EN HUN NAASTEN, OOK ALS U ER NIET MEER BENT.

Door de Vlaamse Alzheimer Liga op te nemen in uw testament als erfgenaam of als mede-erfgenaam blijft uw steun en engagement verder leven. Behartig mensen met dementie en hun naasten, ook als u er niet meer bent.

De Vlaamse Alzheimer Liga is erkend om legaten en giften te aanvaarden en is lid van de Vereniging voor Ethiek in de Fondsenwerving.

Een kijkje bij familiegroepen Herentals en Deinze



FAMILIEGROEP HERENTALS: "LANG LEVE DE VRIJWILLIGER"

ACW Herentals heeft het vrijwilligerswerk van de familie-groep dementie Herentals in de schijnwerpers geplaatst tijdens hun jaarlijkse samenkomst, het Trefmoment.



Dany Vrydag toont de ACW-waardering die hij en de vrijwilligers van de familie-groep dementie kregen op 16 februari 2014 tijdens het ACW-Trefmoment van Herentals.

Bron: Visie –
vrijdag 21 februari 2014

FAMILIEGROEP DEINZE: TONEELOPVOERING "OBLIVIUM"

Ter gelegenheid van het vijfjarig bestaan van de familie-groep van Deinze werd op voorstel van het kernteam en met volledige ondersteuning van het Stadsbestuur het toneelstuk "Oblivium" opgevoerd op vrijdag 21 maart. Het betreft een productie geschreven door Marnick Bardyn van de "Theaterfactorij" uit Leuven en brengt het verhaal van de innemende problematiek wanneer een



partner de ziekte van Alzheimer krijgt. Het spel wordt gebracht door de acteurs Edelhard Moens (echtgenoot die het ziekteproces ondergaat) en Kris Vervloet (de liefdevolle mantelzorgster).

In de sfeervolle grote zaal van het dienstencentrum "De Rekkeling" genoot een breed publiek van de aangrijpende uitbeelding van de personages en noopten de innemende dialogen tot volle aandacht en realistisch meebelevens.

De voorstelling werd onder meer bijgewoond door de Schepenen van Deinze Dhr. Rutger De Reu (cultuur), Mevr. Trees Van Hove (welzijn) en de Voorzitter van de Vlaamse Alzheimer Liga Dhr. François De Vleeschouwer. Een ontroerende en staande ovatie besloot de stijlvolle opvoering waarna nog intens in de foyer werd nagepraat door de aanwezigen en de acteurs. Een mooie avond die ons moet aansporen nog nuttige initiatieven te nemen in het belang en de ondersteuning van de mantelzorgers.

Voor info van de productie zie www.detheaterfactorij.be
Verlag: François Van de Weyer
Voorzitter familiegroep Deinze

Focus op dementie

TRANSITIEPLAN DEMENTIE MOET THUIS-ONDERSTEUNING EEN BOOST GEVEN¹

Vlaanderen telt momenteel 100 000 mensen met dementie, waarvan 65% thuis woont, omringd door mantelzorgers en familieleden. Dat aantal zal tegen 2020 stijgen met 30%. Uit een recente bevraging van het Expertisecentrum Dementie Vlaanderen (i-Vox 2014) bij 1000 Vlamingen blijkt dat er meer dan ooit nood is aan structurele ondersteuning op maat van personen met dementie en mantelzorgers.

In 2010 realiseerde minister van Welzijn Jo Vandeurzen het eerste Vlaamse dementieplan, dat een verandering in beeldvorming en praktijkvoering stimuleert. Daarin staan de persoon met dementie en zijn mantelzorgers centraal. Bovendien ligt de klemtoon op heroriëntering: niet alleen méér doen, maar het vooral anders doen, is van belang. In het Vlaams zorgbeleid is het stimuleren, ondersteunen en herstellen van de zelfzorg, in de mate van het mogelijke, eerst aan de orde. En daarbij is de mantelzorger een onontbeerlijke verstrekker van informatie over de toestand van de zorgbehoevende.

Deskundigheid in het thuismilieu

Begin dit jaar lanceerde minister Jo Vandeurzen het transitieplan 'Dementiekundige basiszorg in het natuurlijke thuismilieu', dat de deskundigheid in het thuismilieu moet verhogen. Het doel van dat plan is om elke persoon met dementie tijdig en correct te ondersteunen. Vier pijlers staan centraal: de versterking van de mantelzorg door psycho-educatie, de versterking van de dementiekundige basiszorg, de inzet van referentiepersonen dementie en dementie-experten, en het realiseren van overlegplatforms dementie. Minister Jo Vandeurzen: "Met dit plan wens ik dat elke persoon met dementie of zijn mantelzorger tijdig toegang krijgt tot deskundige



zorg en begeleiding. Uit onderzoek weten we dat tussen de eerste signalen en de effectieve diagnose van dementie meer dan twee jaar van twijfel en onzekerheid zitten. We willen inzetten op hulpverleners die voldoende getraind zijn om de eerste signalen op te merken, en die de vraag van de persoon en zijn omgeving ernstig nemen."

In het transitieplan zullen het Expertisecentrum dementie Vlaanderen en de negen regionale expertisecentra dementie een cruciale rol spelen. Zij zullen samen met de diensten voor gezinszorg, de lokale dienstencentra, de diensten maatschappelijk werk van de ziekenfondsen, de woonzorgcentra en diverse andere zorgactoren instaan voor de verhoging van de deskundigheid in deze diensten. Daarom gaan er in die expertisecentra dementie-experten aan de slag en worden zij definitief verankerd in de regelgeving. Deze dementie-experten zullen de komende jaren een grotere rol gaan spelen in het beantwoorden van complexe hulpvragen waarmee hulpverleners worstelen. In alle zorgregio's zullen trouwens ook overlegplatforms dementie worden uitgerold die lacunes in de zorg en noden van hulpverleners moeten detecteren.

Het transitieplan dementie gaat meteen van start, dit na-jaar verwachten we al de eerste realisaties.

¹ Naar de persmededeling van Jo Vandeurzen, Vlaams minister van Welzijn, Volksgezondheid en Gezin – Expertisecentrum Dementie Vlaanderen – Vlaamse Alzheimer Liga, 2014

DE VIER PIJLERS VAN HET TRANSITIEPLAN DEMENTIE UITGELICHT ² ...

Hilde Lamers Directeur Vlaamse Alzheimer Liga

De mantelzorger is de belangrijkste ondersteuner van de persoon met dementie in zijn natuurlijk thuismilieu, in het transitieplan blijft hij centraal staan. Psycho-educatie, bijvoorbeeld workshops over de verhoging van de draagkracht, zullen hem versterken.

De versterking van de mantelzorg door psycho-educatie is gebaseerd op wetenschappelijke evidentie. Gezien in Vlaanderen geen structureel aanbod voor psycho-educatie aan mantelzorgers van personen met dementie wordt aangereikt, zullen het Expertisecentrum Dementie Vlaanderen en de Vlaamse Alzheimer Liga een door LUCAS wetenschappelijk gevalideerd basispakket psycho-educatie voor mantelzorgers van personen met dementie aanbieden. Parallel hiermee wordt nagegaan hoe en door wie de workshops kunnen aangeboden worden. Deze workshops kunnen aansluiten op of gecombineerd worden met het bestaande aanbod van praatcafés dementie, mantelzorgcafés, familiegroepen van de Vlaamse Alzheimer Liga, info-avonden in woonzorgcentra, ziekenhuizen, cursussen van ziekenfondsen. Voor de toekomstige deelnemers aan de modules psycho-educatie dient minimaal aan het einde van de opleiding duidelijk te zijn of er een nood is aan een vaste contactpersoon die de begeleiding van betrokken persoon met dementie en zijn mantelzorgers op zich neemt. Indien die nood er is, wordt van de trainers verwacht dat zij die vaste begeleiding in het bereik brengen.

Dementiekundige basiszorg biedt een antwoord op fysieke, psychische en sociale noden van personen met dementie en houdt bovendien rekening met de mogelijkheden en de noden van de mantelzorgers. Ook daar krijgen de zorgverleners meer ondersteuning.

Het is opvallend dat men kiest voor een getrappt systeem met vaste begeleiders door dementiekundige basiszorgverleners, referentiepersonen (interne deskundigen van woonzorgvoorzieningen) en dementie-experten (externe deskundigen). Deze experts worden, onder voorbehoud van de nodige budgettaire ruimte, in de regionale expertisecentra dementie ingebed. Wanneer nog geen woonzorgvoorziening betrokken is in de zorgsituatie of wanneer de woonzorg-

actoren die dementiekundige basiszorg leveren aan hun limieten komen of wanneer de zorgsituatie dermate complex is, kan langdurige begeleiding en ondersteuning door de diensten maatschappelijk werk van de ziekenfondsen aangeboden worden. Dementiekundige basiszorg biedt antwoord op fysieke, psychische als sociale noden van zowel de persoon met dementie als die van de mantelzorger. Deze zorg kan, indien van toepassing, onder meer huishoudelijke, verzorgende, zorgkundige, verpleegkundige, administratief/sociaal-financiële hulp op maat van personen met dementie en hun omgeving omvatten; inclusief vraagverheldering, informatie, doorverwijzing en psycho-sociale ondersteuning. De medewerkers die een dementievriendelijke basiszorg bieden, dienen een basisvorming te volgen. De Vlaamse en de regionale expertisecentra dementie dienen te zorgen voor overleg en super-/intervisie voor dementiekundige basiszorgverleners en referentiepersonen dementie. Daarnaast worden de volgende opleidingen, in overleg met desbetreffende sectoren, door het Vlaamse expertisecentrum dementie uitgewerkt en onder meer via de regionale expertisecentra dementie aangeboden: 1. basispakket psycho-educatie voor mantelzorgers van thuiswonende personen met dementie, in samenwerking met de Vlaamse Alzheimer Liga en de verenigingen voor gebruikers en mantelzorgers 2. Opleiding dementiekundige basiszorgverlener; zowel het niveau bachelor als het niveau beroepsonderwijs worden beoogd 3. Opleiding dementiekundige zorgvrijwilligers en aanvullende thuiszorg 4. Opleiding referentiepersoon in de thuiszorg. De inhoud van deze opleidingen wordt in overleg met de Vlaamse overheid opgemaakt waarbij de luiken attestering en registratie worden vastgelegd. Vervolgens wordt in samenwerking met de SEL (Samenwerkingsinitiatief EersteLijnsgesondheidszorg) van dementiekundige basiszorgverleners en referentiepersonen dementie, een permanent overzicht als sociale kaart voor vaste begeleiders verwacht én dit op het niveau van elke gemeente in Vlaanderen en Brussel. Eveneens komt er een effectieve netwerkvorming via overlegplatforms dementie in nauwe samenwerking met de SEL. Bij de versterking van dementiekundige basiszorg zijn alle woonzorgvoorzieningen betrokken. In het transitieplan worden verschillende opdrachten

² Gebaseerd op het 'Transitieplan dementiekundige basiszorg in het natuurlijk thuismilieu', Kabinet van Vlaams minister van Welzijn, Volksgezondheid en Gezin, Jo Vandeuren, 2014.

geformuleerd voor de verenigingen van gebruikers en mantelzorgers, de diensten voor oppashulp en de diensten voor gastopvang, de diensten gezinszorg en aanvullende thuiszorg, de diensten voor thuisverpleging en de huisartsen, de lokale en regionale dienstencentra, de (semi) residentiële ouderenzorg en de diensten maatschappelijk werk van de ziekenfondsen. **Opmerkelijk is het feit dat vanaf september 2014 de ziekenfondsen op een centraal telefoonnummer bereikbaar zijn voor hulpverleners wanneer die merken dat er nood is aan langdurige zorgbegeleiding bij één van hun cliënten.**

Dementiekundige basiszorg wordt ondersteund door de inzet van referentiepersonen dementie en dementie-experten. Een referentiepersoon dementie is een interne deskundige inzake dementie die in een woonzorgvoorziening is ingebed. Hij/zij is een professional voor professionals en wordt in principe niet rechtstreeks in de zorg ingezet. Hun opleiding, bijscholing en intervisie zal toegewezen worden aan de medewerkers van de regionale expertisecentra dementie en dit in coördinatie van het Expertisecentrum Dementie Vlaanderen vzw. Vanuit de Vlaamse overheid zal hieraan gekoppeld een attestering uitgewerkt worden. De dementie-experten (externe deskundigen in de regionale expertisecentra dementie) zijn onafhankelijke specialisten die in eerste instantie ondersteuning bieden aan de referentiepersonen dementie van de woonzorgvoorzieningen. Indien een woonzorgvoorziening niet

beschikt over referentiepersonen dementie, dan kunnen de dementiekundige basiszorgverleners ook bij deze dementie-experten terecht. De dementie-expert kan ook rechtstreeks specialistisch advies geven aan personen met dementie en hun mantelzorgers zonder evenwel in de plaats te treden van dementiekundige zorgverleners. Evenmin nemen zij de langdurige begeleiding en ondersteuning op zich. In de functiekaart van de dementie-experten staat onder andere omschreven dat zij specialistische informatie en advies zullen verstrekken aan referentiepersonen dementie en dementiekundige basiszorgverleners over cliëntsituaties. Deze laatsen mogen ook coaching en overleg van de dementie-experten verwachten. Daarnaast faciliteren en dragen dementie-experten bij tot multidisciplinaire samenwerking (o.a. realiseren sociale kaart, overlegplatforms dementie)

Het is de bedoeling dat tegen 1 januari 2015 binnen elke SEL, in nauwe samenwerking met het betrokken regionale expertisecentrum dementie, een overlegplatform dementie actief is. De doelstellingen van deze overlegplatforms zijn onder meer: bijdragen aan genuanceerde beeldvorming rond dementie, inventariseren en bespreken van vastgestelde regionale noden en behoeften; regionale afstemming van de zorg voor personen met dementie en hun omgeving, uitwisseling van ervaring, deskundigheid en expertise, het opnemen van een sensibiliserende en signaalfunctie naar het beleid.

APARTE KAMERS VOOR JONGE PERSONEN MET DEMENTIE

Een bijzonder nijpend probleem is een aangepaste opvang vinden voor jonge personen met dementie (-65 jaar). Tot nog toe waren er voor hen nauwelijks specifieke voorzieningen. Daar begint nu verandering in te komen: bijvoorbeeld in de nieuwbouw van het WZC-St. Elisabeth (Eeklo) heeft men tien kamers voorzien voor jonge personen met dementie. Samen vormen ze een wooneenheid met een fitnesslokaal en een gezellig ingerichte huiskamer. Daarnaast zijn er op de bovenverdieping van dezelfde vleugel ook serviceflats; één ervan is voorbehouden voor een gezin met een lid met jongdementie dat overdag kan worden opgevangen terwijl de partner uit werken gaat. Het WZC-St.Elisabeth heeft al langer aandacht voor deze problematiek. Sinds 2008 hadden ze al een aparte

woongemeenschap voor jonge personen met dementie. Hun inzet voor deze bijzondere groep personen met dementie is des te opmerkelijker omdat ze daarvoor geen aangepaste subsidies krijgen. De aandacht van minister Vandeurzen voor het project brengt daarin misschien verandering.

Naar: Het Nieuwsblad van 23 januari 2014

AMBASSADEURS CAMPAGNE "VERGEET DEMENTIE, ONTHOU MENS" BIJEEN

Op 17 februari 2014 werden de ambassadeurs van de campagne 'Vergeet dementie. Onthou mens' op het kabinet van Vlaams minister Jo Vandeurzen ontvangen voor een intervisiemoment. Hoe kijken zij naar hun en-



gagement; wat drijft hen en welke ervaringen heeft men reeds als ambassadeur? Van onze Vlaamse Alzheimer Liga waren de ambassadeurs Marleen Jooris, Karin Willemen en Bernard Gabriëls aanwezig.

Het gesprek werd geleid door Jurn Verschraegen en Hilde Lamers, directeurs van het Expertisecentrum Dementie Vlaanderen en de Vlaamse Alzheimer Liga. Communicatiemedewerker Olivier Constant bereidde de dag voor en stelde vast dat meer dan 200 organisaties de engagementsverklaring hebben ondertekend. Onderzoek bij 1000 Vlamingen einde januari toont aan dat de campagne met een 7,7/10 beoordeeld wordt. Een hoog cijfer.

Maar liefst drie kwart van de Vlamingen onderschrijft vandaag de mening dat mensen met dementie volwaardige personen zijn die nog geluk kunnen vinden in het leven. Dat is essentieel, want door het afbrokkelen van de dominante negatieve beeldvorming wordt de drempel naar tijdige diagnose, zorgplanning en dus kwaliteitsvol leven verlaagd. Maar het werk is nog niet af. Zo verklaren nog steeds 7 op de 10 Vlamingen dat ze angst hebben voor dementie. Daarnaast vindt ook 2 op de 3 Vlamingen dat de omgeving door de zorg meer lijdt dan de persoon met dementie zelf. Verder bouwen aan een dementievriendelijke leefomgeving, structurele ondersteuning van mantelzorgers en blijvend inzetten op empowerment van mensen met dementie moeten daarom in de toekomst ook prioriteiten blijven. Het onderzoek leert dat in Vlaanderen het draagvlak daarvoor groot is. Zo verklaren nog steeds 4 op de 10 Vlamingen zich actief te willen inzetten voor acties die hierop inzetten. Laten we dit in de toekomst verzilveren.

Naar: Nieuwsbrief ECD Vlaanderen d.d. 28 februari 2014

TERUGBLIK NAAR DE G8 - EEN GEZAMENLIJKE STRIJD TEGEN DEMENTIE WORDT AANGEGAAN!

De acht belangrijkste industrielanden (G8) hebben op 11 december 2013 afgesproken dat ze samen een aanzienlijke stap zullen zetten in de strijd tegen dementie. Het doel is om in 2025 een medicijn te hebben ontwikkeld dat de aandoening kan genezen of de symptomen kan tegengaan. Daarvoor zal meer geld worden vrijgemaakt voor wetenschappelijk onderzoek. Dat hebben de ministers van Volksgezondheid van de G8-landen besloten op een bijeenkomst in Londen, die Groot-Brittannië had georganiseerd. “De wereld moet de opkomst van dementie op dezelfde manier aanpakken als de strijd tegen aids”, zei de Britse minister van Volksgezondheid Jeremy Hunt bij het afsluiten van de top. Hunt verwees naar een G8-bijeenkomst in 2005 die een belangrijke rol speelde in de ontwikkeling en verspreiding van betere medicijnen tegen aids. “Nu moeten we hetzelfde doen bij dementie. Als we dat nalaten, zal dat leiden tot het failliet van onze gezondheidszorg”, aldus Hunt.

Tijdens de bijeenkomst werd ook duidelijk dat een Europees expertenteam, geleid door de universiteit van Manchester, zal onderzoeken en evalueren wat de rol van de buurt en omgeving is voor personen met dementie. Een nieuw onderzoeksproject werd gelanceerd op 11 december. Het betreft de studie ‘Neighbourhoods and Dementia’.

Professor John Keady, van de universiteit van Manchester: “In onze vijf jaar durende studie willen we vooral focussen op de verwezenlijkingen en bijdragen die mensen met dementie en hun mantelzorgers doen aan de samenleving. Wij doen dit samen met mensen met dementie en



Foto: Jan Stads

we willen van binnenuit bekijken welke stappen zij en hun omgeving zetten wanneer de aandoening hen treft. Op basis van deze inzichten kunnen we tools ontwikkelen die een beter leven met dementie mogelijk maken.”

Overigens tekende midden januari president Obama een wet waarmee hij het budget van wetenschappelijk onderzoek, ondersteuning en vorming van mantelzorgers en hulpverleners met \$ 122 miljoen verhoogt.

Naar: Nieuwsbrief Expertisecentrum Dementie Vlaanderen vzw d.d. 31 januari 2014

DWAALDETECTIE BIJ PERSONEN MET DEMENTIE

In een recent advies beschrijft het Raadgevend Comité voor Bio-ethiek de ethische randvoorwaarden voor het aanwenden van hulpmiddelen voor dwaaldetectie bij personen met dementie. De vraag voor dit advies werd gesteld door Vlaams Minister Jo Vandeurzen.

Inleiding

Meer specifiek behandelt het advies dwaaldetectiesystemen waarbij men gebruik maakt van een GPS om mantelzorgers of/en een wachtdienst via een met een paswoord beveiligde site te laten weten waar de persoon voor wie ze zorgen zich bevindt wanneer hij zich buitenshuis bevindt. Dit is een hulpmiddel dat diensten kan bewijzen in de beginfase van het dementieproces om personen met dementie de mogelijkheid te geven zich buitenshuis te begeven om de zaken te doen die

ze gewoon waren te doen: winkelen, vrienden bezoeken, de hond uitlaten, enzovoort. Door het toestel kan de mantelzorger nagaan waar de persoon zich bevindt en hem op weg helpen of laten ophalen wanneer hij verdwaald is. In Nederland is het systeem bekend onder de naam ‘zorgriem’.

Aanbevelingen

De inzet van dwaaldetectiesystemen veronderstelt een vroegtijdige diagnose van dementie. Eenmaal deze diagnose gesteld, is het belangrijk om zo snel mogelijk een pluridisciplinair zorgteam te creëren dat formeel gestructureerd overleg pleegt, waarbij de persoon met dementie, de familie en de zorgverleners mee beslissen over zaken zoals bijvoorbeeld het gebruik van GPS.

De beslissing om dwaaldetectietechnologie te gebruiken, moet door de mantelzorger, de familieleden en het multidisciplinaire zorgteam, samen met de persoon met dementie, na de eerste diagnose genomen worden. De plicht om de persoon met dementie bij de beslissing te betrekken, is fundamenteel. Zo mag deze nooit gedwongen worden gebruik te maken van dwaaldetectiesystemen, en geen enkele sanctie zal tegen hem worden genomen in het geval hij niet meewerkt, vergeet het hulpmiddel te activeren, of het zelfs verwijdt. Indien de persoon met dementie niet langer bekwaam is om in te stemmen, moet men erop toezien dat de beslissing wordt genomen door een persoon die geschikt is om de kwetsbare persoon te vertegenwoordigen met eerbiediging van zijn rechten.

De beslissing om een hulpmiddel te gebruiken en de keuze ervan moeten gebeuren met respect voor de beginselen van noodzakelijkheid, proportionaliteit en subsidiariteit en met name in functie van de mate waarin het de vrijheid, het privéleven en de waardigheid van de persoon met dementie beperkt of aantast. Zo moet bij het beslissen over het gebruik van dwaaldetectiesystemen voor het volgen van personen met dementie niet alleen rekening gehouden worden met het gedrag en de waarden van de persoon met dementie, maar ook met wat in het belang is van de persoon met dementie en van de mantelzorgers. Het is dus van belang om een minutieuze afweging te maken inzake de behoeften van de persoon met dementie: zijn veiligheid, zijn behoefte aan autonomie en privacy, zonder de zorglast voor de verwanten te vergeten.

Het gebruik van een hulpmiddel moet het voorwerp uitmaken van een pluridisciplinaire opvolging volgens een

te bepalen procedure, teneinde te garanderen dat rekening wordt gehouden met de eventuele evolutie van de toestand die de keuze van het hulpmiddel rechtvaardigde, en met de beginselen van noodzakelijkheid, proportionaliteit en subsidiariteit.

Het moet ervoor zorgen dat de persoon met dementie en de betrokken personen uit zijn omgeving vertrouwd zijn met het gebruikte dwaaldetectiesysteem (bijvoorbeeld door het te integreren in een klassieke GSM). Men moet er zorg voor dragen dat het technologische aspect van het systeem geen factor van discriminatie wordt doordat bijzondere competenties of vaardigheden worden vereist. Het systeem moet klein, gemakkelijk draagbaar en praktisch in gebruik zijn. De kostprijs mag ook geen bron van discriminatie zijn en de terugbetaling ervan door de sociale zekerheid moet worden overwogen.

Het gebruik van hulpmiddelen voor dwaaldetectie sluit andere oplossingen niet uit. Zo kan worden verwezen naar het inschakelen van bestaande opsporingshulpmiddelen, waarover werd overlegd tussen families, verzorgend personeel en politie, of andere initiatieven, ondersteund door private of publieke instellingen, voor zover deze oplossingen voldoen aan bovengenoemde ethische vereisten.

Bron: Raadgevend Comité voor Bio-ethiek. Advies nr. 56 van 16 december 2013 met betrekking tot hulpmiddelen voor dwaaldetectie bij personen met dementie in een thuiszorgsituatie. Brussel, 2013.

DEMENTELCOACH OOK VOOR MANTELZORGERS VAN MIGRANTEN MET DEMENTIE: EEN INSPIREREND INITIATIEF IN NEDERLAND

De Nederlandse dienst 'Dementelcoach' biedt telefonische hulp aan mantelzorgers van mensen met dementie. In circa 10 gesprekken met een vaste coach kan iemand adviezen inwinnen, zijn hart luchten of problemen bespreken. De coaches van Dementelcoach zijn professionele zorgverleners met ervaring in de zorg voor mensen met dementie. Ze zijn getraind in de telefonische coaching van mantelzorgers van mensen met dementie.

Werven van migrante coaches

Deze coaches werden vooral gevonden in zorginstellingen waar zorgprofessionals met deze achtergrond actief

waren. Naast de eisen die voor de andere coaches gelden, is het voor deze coaches van belang dat ze Turks of Arabisch en/of Berbers spreken.

Werven van migrante mantelzorgers

De bedoeling van de coaches is om mantelzorgers te ondersteunen. Voor migrante mantelzorgers is echter steun vragen niet altijd gemakkelijk; zeker wanneer de mantelzorgers en zijn omgeving ervan overtuigd zijn dat het vanzelfsprekend is dat zijzelf de zorg voor hun naaste met dementie moeten opnemen. Om deze mantelzorgers toch te bereiken, wordt beroep gedaan op sleutelfiguren of rolmodellen van de eigen gemeenschap. Informatiesamenkomsten in buurtcentra, theehuizen of moskeeën zijn beter dan alleen maar schriftelijke communicatie. Ook de mond-tot-mond reclame is positief.

Hoge waardering

In de publicatie "Dementelcoach en migranten" zijn ook de resultaten opgenomen van het wetenschappelijk onderzoek dat het VU Medisch Centrum Amsterdam bij dit project heeft uitgevoerd. Overeenkomsten en verschillen tussen autochtone Nederlanders en personen met een Turkse of Marokkaanse achtergrond worden beschreven en ook wat dat betekent voor de opleiding, werving en de dienstverlening zelf.

Uit de onderzoeksresultaten blijkt een hoge waardering voor deze dienstverlening van Dementelcoach en de meerwaarde die dit werk biedt voor de uitvoerende coaches. Vanwege de goede resultaten integreert Dementelcoach migranten coaching daarom vanaf 2014 in de inzet voor naasten van mensen met dementie.

Meer informatie? In 2013 heeft Dementelcoach het project "Dementelcoach en migranten" uitgevoerd. Informatie hierover met daarbij de ervaringen van Turkse en Marokkaanse coaches en mantelzorgers, staan beschreven in de publicatie "Dementelcoach en migranten".

(http://www.dementelcoach.nl/public/Downloads/19/bestand/Verslag%20Dementelcoach%20en%20migranten_februari%202014.pdf)
www.dementelcoach.nl
info@dementelcoach.nl



Foto : Jurn Verschraegen

UIT HET DAGBOEK VAN EEN JONGE PERSOON MET DEMENTIE...

Kristien Steels (57j), vroeger landmeter expert en fiscaal deskundige, weet sinds december 2012 dat zij jongdementie heeft. Na een periode van geheugenrevalidatie werd rond Pasen 2013 aangegeven dat men op medisch vlak niets meer voor haar kon doen. Op dat moment werd de zorg vanuit het UZA richting thuisbasis opgestart.

Zij koos voor het 'niet onder de mat vegen' van wat er gaande was. Hierbij werd ze door haar neuroloog aangemoedigd om de daad bij haar keuze te voegen. En dat deed ze ook. De weg naar loslaten van haar vroegere kunnen én de weg naar het vinden van de beste ondersteuning voor haar, zijn nu te lezen in Kristiens hartveroverend dagboek. Wij zijn Kristien dankbaar voor haar toezegging om delen van haar dagboek in ons ledenblad te publiceren.

Jerom zegt het me al van 2009

Eline merkte het op Pasen 2011

De rest met mij erbij kon ik overtuigen dat er niets aan de hand was



het is een ongenode gast die zich mee aan tafel zet hoe stil zij zich in het begin hield hoe brutaler en opvallender zij zich in verloop van tijd begint te gedragen en het ergste is..... je krijgt haar nooit meer buiten.

voorjaar 2012

Sinds enkele jaren was ik, tijdens de terugkomdagen van de mindfulness training bij dr Edel Maex, vrijwilliger in het ZNA Elisabeth.

In maart laat ik weten dat ik me een tijdje terugtrek. De groep, het gebeuren.....ik hou het even voor bekeken. Was het de drukte, het samen praten. Hij vindt het een goed idee. Op dat moment had ik niet gedacht dat ik er mee ging op-houden, het was maar voor even.

Ondertussen blijf ik wel nog 1x per maand op gesprek gaan. De organisatie in het ZNA is zoals in elk ziekenhuis, bellen en aan de afspraken dienst een consultatie vragen. Zij doen een voorstel en je noteert het op je kalender.

Wat in die periode iedere keer gebeurde was dat de afspraken dienst me nadien opbelde om te zeggen dat de afspraak verschoven werd. Een nieuw voorstel werd gedaan.

Met dit verschil dat ik dan in de supermarkt, in mijn auto, ergens op bezoek....was en in de onmogelijkheid verkeerde om het te noteren.

In het vaste geloof dat ik het wel ging onthouden (zoals vroeger) deed ik gewoon verder met mijn activiteit.

Wat zij niet wisten en ik op dat moment ook nog niet, was dat wat er dan gezegd werd niet opgeslagen werd in mijn geheugen zodat ik bij thuiskomst de dag en/of het uur reeds lang verwisseld of vergeten was.

Gevolg ik was vanaf dan nooit meer op de afgesproken dag en/of uur in de wachtzaal aanwezig. In het begin was het duidelijk: de organisatie van de afspraken dienst werkte niet.

Niets in mij kon nog maar bedenken dat de bron van mijn te laat, te vroeg, of niet opdruiken op het gepaste moment bij mij te zoeken was. Neen, de fout lag bij hen!

Geluklijk was dr Maex geduldig en de facturatie dienst niet rankneus en stuurden ze geen factuur. Anders had ik me hoogstwaarschijnlijk nog gaan verdedigen ook. Met alle gevolgen van dien.

**rust
regelmaat
geduld
en liefde**



WAT HEB JE NODIG ALS HET IN JE BREIN MISLOOPT
NAAST VERSE KOFFIE EN VERSE LUCHT

eind dec 2012

HET eerste KANTELMOMENT

De cognitieve testen bij prof. Peter Mariën in het Middelheim.

Koud en donker, 24 december consultatie bij de neuroloog

Eind december heb ik een afspraak.

Niet wetende wat me te wachten staat zorg ik dat ik goed op tijd aanwezig ben.

Na een korte kennismaking gaan we aan de slag. Allerlei eenvoudige oefeningen worden uitgelegd even voorgedaan en dan is het mijn beurt. Zolang het gekoppeld is aan beelden valt het mee.

Dan komt men met een verhaal. Ik krijg een verhaaltje te horen met uitzonderlijk veel details. Eens verteld moet ik het zelf opnieuw vertellen. Dit loopt fout. Ik kan slechts enkele belangrijke woorden onthouden. De rest is als sneeuw voor de zon helemaal weg.

Ik krijg geen tijd om hierover er over te piekeren. Een nieuwe test ligt al klaar. En zo gaat het maar door.....

Uiteindelijk is het klaar. Hij rekent het resultaat onmiddellijk uit.

Een ernstig cognitief deficit is de uitslag van de linker hemisfeer. Hij gaat het bespreken met de neuroloog.

9u 's morgens de morgen voor kerstdag

De neuroloog leest het verslag en legt uit. Even is het stil

Kristien, je bent ernstig ziek

Je moet al je verantwoordelijkheden afgeven, die voor jezelf en die voor de ander.

Ze vraagt naar mijn bezigheden.

Ik vertel dat ik op dat moment de verantwoordelijkheid heb over de boekhouding van een vzw. Ik vertel over de moeilijkheden die ik daarbij ondervind.

Ze belt op dat moment de verantwoordelijke op. En legt uit dat men vanaf nu iemand anders voor dit werk zal moeten zoeken.

Later tijdens de kerstvakantie

Vertel ik het aan mijn kinderen...

'Kristien, je bent ernstig ziek, je moet je verantwoordelijkheden stopzetten'
eind dec 2012 - de neuroloog'als er niets meer aan te doen is wordt de zorg opgestart.
oet de maatschappij al iets voor u?'

'he,neen'

'ok dan ga ik contact opnemen met de sociale dienst v/h ziekenhuis'.
eind febr 2013 - de uroloog

OOOO→HET derde KANTELMOMENT←OOOO

'wij kunnen je na 3 maanden cognitieve therapie niet helpen,
we hebben niets, het stopt hier'
een revalidatiekliniek kan misschien een oplossing zijn!
*half april 2013 - de fysieke arts**het begint**nu**zachtjes**te dagen***! hier sta ik nu !**

alleen

met niets er....

*nog zoveel zelf te doen**er is geen tijd meer**te verliezen*

ik kies voor hulp in Sint-Niklaas***ik wil zelf mijn zaken regelen

de zintuigen:
horen, zien, ruiken,
proevenzijn in moeilijkheden
"soms"het zintuig
voelen

werkt beter dan ooit

een nieuw fenomeen doet zich voor:
de dubbele boekingzus, nicht, vrienden bellen om eens te komen
leuk, kom maar af!

Mijn oude systeem werkt niet meer

- vergeet dat iemand gebeld heeft
- vergeet wanneer ze juist komen
- vergeet het op te schrijven
- schrijf het op maar kan het niet terugvinden
- en zo komen er 2 mensen op hetzelfde moment bij mij aan

*kortom ik stel mensen teleur**juist dat wat ik echt niet wil*

samen met Siska zoeken we naar een oplossing

1. we vinden een agenda speciaal voor mensen met NAH
eenvoudige lay-out + gepaste pictogrammen
elke dag heeft een kleur



maandag dinsdag woensdag donderdag vrijdag zaterdag zondag



2. We maken voor elke dag ook een doos
Met daarop de kleur en de dag
Daarin steken we wat er nodig is voor die dag
3. We pimpen een overzichtskalender op
De dagen krijgen dezelfde kleur als in de agenda
4. Mijn zus brengt een grotere weekagenda met
wightbord en magneten mee
Ook daarop komen de juiste kleuren
4 vakken per dag 3 zoals in het agenda en het 4^{de} vak is waar
mijn auto staat. We maken magneten met de juiste
pictogrammen. Iets bijschrijven kan ook!
5. Tot slot geven we de activiteit ook een kleur
Er komt iemand - ik moet iets thuis doen - ik ga weg

Alle moeite om DE DAG-DE WEEK-DE MAAND-door te komen

PERSBERICHT JO VANDEURZEN – “VERGEET DEMENTIE – ONTHOU MENS”

‘Vergeet dementie, onthou mens’, onder die slogan lanceerde de Vlaamse Overheid eind 2011 een campagne om het taboe rond dementie te doorbreken en een genuanceerde beeldvorming uit te dragen. Met succes, zo blijkt uit de laatste impactmeting die door het Expertisecentrum Dementie Vlaanderen in samenwerking met het onderzoeksbureau I-Vox/Indigov werd uitgevoerd bij 1000 Vlamingen. Een kwart van de mensen die de campagne opmerkten, heeft erover gesproken. Dat is al heel wat, want een taboe doorbreek je door open over de dingen te praten. 22% van de mensen die de campagne opmerkten verklaart dat hun beeld over dementie is veranderd. Weg van het stereotype beeld waar de mens samenvalt met zijn aandoening. Weg van het idee dat mensen met dementie niets meer kunnen.

Maar liefst drie kwart van de Vlamingen onderschrijft vandaag de mening dat mensen met dementie volwaardige personen zijn die nog geluk kunnen vinden in het leven. Dat is essentieel, want door het afbrokkelen van de dominante negatieve beeldvorming wordt de drempel naar tijdige diagnose, zorgplanning en dus kwaliteitsvol leven verlaagd. Maar het werk is nog niet af. Zo verklaren nog steeds 7 op de 10 Vlamingen dat ze angst hebben voor dementie. Daarnaast vindt ook 2 op de 3 Vlamingen dat de omgeving door de zorg meer lijdt dan de persoon met dementie zelf.

Verder bouwen aan een dementievriendelijke leefomgeving, structurele ondersteuning van mantelzorgers en blijvend inzetten op empowerment van mensen met dementie moeten daarom in de toekomst ook prioriteiten blijven. Het onderzoek leert dat in Vlaanderen het draagvlak daarvoor groot is. “Zo verklaren nog steeds 4 op de 10 Vlamingen zich actief te willen inzetten voor acties die hierop inzetten. Laten we dit in de toekomst verzilveren”, zegt minister Vandeurzen.

Meer info over de impactmeting?

Expertisecentrum Dementie Vlaanderen, Jurn Verschraegen en Olivier Constant

Vlaamse Alzheimer Liga vzw, Hilde Lamers

Kabinet minister Vandeurzen, Ellen Coopman

NIEUW VLAAMS NETWERK VOOR ONDERZOEK NAAR DEMENTIE – ‘VIND’

In Vlaanderen start onder impuls van kabinet Lieten ‘VIND’, een nieuw netwerk voor patiëntgericht onderzoek naar dementie. Dit dementienetwerk staat voor Vlaamse Impulsfinanciering voor Netwerken voor Dementieonderzoek. De oprichting van dit netwerk opent deuren naar interuniversitaire samenwerking op wetenschappelijk gebied. “Twintig jaar lang is er in Vlaanderen geïnvesteerd in basisonderzoek, in onderzoek naar de inzichten in hersenziekten. De onderzoekers zullen dat basisonderzoek blijven voeren. Maar vandaag willen we de resultaten van die jarenlange inspanningen maximaal inzetten ten behoeve van de zorg en behandeling van de patiënt”, aldus Ingrid Lieten. ‘VIND’ maakt het mogelijk dat Vlaamse toponderzoekers zoals onze meter Prof. Dr. Chantal Van Audenhove (KU Leuven), Prof. Dr. Christine Van Broeckhoven (UAntwerpen), Prof. Dr. Bart De Strooper (KU Leuven), Prof. Dr. Rik Vandenberghe (KU Leuven) en Prof. Dr. Stuart Maudsley (UAntwerpen) hun krachten op het vlak van dementie kunnen bundelen. Zij zullen een brug slaan tussen hun onderzoek, personen met dementie en hun families. “Zij moeten hier beter van worden”. Dat schrijft De Standard op 25 februari 2014. De Vlaamse toponderzoekers zullen samen werken aan onderzoek naar de oorzaken van dementie, preventie, vroegere diagnoses, effectieve therapie, betere behandeling en gepaste zorg voor mensen die aan dementie lijden. Het dementienetwerk zal ook inzetten op psychologische begeleiding en ondersteuning van personen met dementie, familie en mantelzorgers. Het werkpakket dat door KU Leuven, LUCAS onder leiding van onze meter Chantal Van Audenhove wordt opgenomen, zal leiden tot resultaten op vlak van een betere communicatie bij dementie: informatienoden van mensen met een beginnende dementie, overleg over keuzes bij de vroegtijdige zorgplanning van personen met dementie en psycho-educatie van mantelzorgers.

Meer info?

www.ingridlieten.be/articles/innoveren/lieten-richt-samen-met-topwetenschappers-netwerk-o

www.kuleuven.be/lucas/Docs/Nieuwsflitsen/51_LUCAS_nieuwsbrief2/LeesMeer_VIND_WP_LUCAS.html

Corrigendum ledenblad januari 2014, p.14:

"Op 28 november 2013 ondertekende de stad Roeselare, het OCMW en 22 andere Roeselaarse organisaties, scholen en verenigingen de engagementsverklaring Campagne "Vergeet dementie, onthou mens".



“FEEL MY LOVE”

De Vlaamse documentaire ‘Feel My Love’, gefilmd in huis Perrekes, is een productie van Anna Van der Wee van Wild Heart Productions.

Het verdwijnende geheugen van de generatie die de Tweede Oorlog nog heeft meegemaakt, wordt ingetogen en liefdevol getoond door de jonge Vlaamse filmmaker en cameravrouw Griet Teck. Gedurende vier seizoenen volgde ze de dagelijkse bezigheden van Louise, Bes, Denise, Louisa, Betty, Rosa en Jean, begeleid en geholpen door verpleging, familie en anderen. De film ademt een ongebruikelijk heldere intimiteit, in zijn concentratie op de gezichten van de oude mensen die worstelen met het verlies van hun identiteit, mensen voor wie muziek vaak een laatste expressiemiddel is. Het resultaat is een haast antropologische film over een heel zwaar onderwerp: het afscheid nemen van het leven en van wie je bent. Hier integer, onopdringerig, onbevooroordeeld en met breekbare levenskracht in beeld gebracht.

Op het Internationaal Filmfestival van Rotterdam (22 januari – 2 februari) leek deze documentaire op weg om de publieksprijs te behalen. Met een vierde plaats hield Tecks liefdevol portret van mensen met dementie kleppers als Spike Jonze en Jim Jarmusch achter zich.

De avant-première ging op 12 januari 2014 in de Warande te Turnhout door. Onze Vlaamse Alzheimer Liga was hierbij vertegenwoordigd door ondervoorzitter Mathieu Martens, directeur Hilde Lamers en educatieve stafmedewerker Laura Weyns. De Belgische première van ‘feel my love’ zal plaatsvinden op 7 mei op het Docville festival in Leuven.

Naar <http://www.filmfestivalrotterdam.com/nl/films/feel-my-love/> en naar Ivo De Kock, <http://www.dewereldmorgen.be/artikels/2014/02/05/feel-my-love-sterke-vlaamse-documentaire-verrast-rotterdam>
Informatie over de Belgische première: www.docville.be

Dement

*Dement,
Zoals hij ooit was, heb ik hem niet meer gekend.
Dement,
Ooit was hij een slimme vent.*

*Ja, mijn bompa is dement en dat verandert niet meer,
Hij vergeet dingen keer op keer.*

*De ziekte in één woord: gemeen,
Hij vergeet ook namen van iedereen.*

*En het wordt niet beter, het wordt alleen maar slechter,
Hij kan het niet genezen, ook al is hij een echte vechter.*

*Ik probeer te helpen, maar ik geef het op,
Wat ik ook doe, ik kan niks veranderen in zijn kop.*

*Dus zal ik ermee moeten leren leven,
Want meer als liefde kan ik hem niet geven.*

Reinert Geukens, Balen

Publicaties

“DEMENTIE, EEN VERGETEN WERELD”

Om de groeiende groep mensen met dementie terug in het maatschappelijk bewustzijn te brengen, portretteerden auteur Nicolle Christiaanse en fotograaf Jan Stads cliënten van Savant Zorg.



Verschillende gradaties van dementie komen aan bod; van de beginperiode waarin eenvoudige begeleiding volstaat, tot en met de eindfase waarin vierentwintig uur per dag zorg noodzakelijk is. De kwaliteit van leven van de personen met dementie is afhankelijk van professionele verzorgers, familie, mantelzorg en vrijwilligers, daarom zullen ook zij veelvuldig in beeld komen. Voor het boek ‘Dementie, een vergeten wereld’ legden de auteur en fotograaf mooie, ontroerende en schrijnende momenten vast uit het leven van verzorgden en verzorgers; mensen die het waard zijn om te worden herinnerd.

Het boek is te koop via www.pix4profs.nl.

Naar <http://www.janstads.nl/gallery/DEMENTIE/>

Alzheimer in de pers



DOORBRAAK IN VROEGTIJDIG DIAGNOSTICEREN VAN ALZHEIMER?

“Bloedtest kan Alzheimer voorspellen”: dat schrijft De Standaard op maandag 10 maart 2014.

Het wetenschappelijk blad Nature³ meldt dat we in de nabije toekomst de ziekte van Alzheimer kunnen voorspellen met een eenvoudige bloedtest. De redactie baseert zich op een studie van Amerikaanse wetenschappers van de Georgetown University Medical Center in Washington en van de Rochester University. Zij hebben een bloedtest ontwikkeld die het risico op Alzheimer voorspelt. Deze test zou volgens de onderzoekers met 90% zekerheid bepalen of een persoon binnen de drie jaar de ziekte zal krijgen. Howard Federoff, professor neurologie aan de Georgetown University is enthousiast, maar is er ook van overtuigd dat de onderzoekers eerst nog een groter aantal mensen moeten analyseren voor dit in de praktijk kan gebracht worden. Deze bloedtest heeft ook ethische gevolgen. Mogelijk willen sommige personen niet weten of zij de ziekte gaan krijgen ... “Ik denk dat dat een persoonlijke beslissing is”, zegt Federoff. “Er zou goed over nagedacht moeten worden op meerdere vlakken. Zowel de patiënt als de familie zou daarbij geraadpleegd moeten worden.” (10/03/2014 - RHA - Belga) Heather Snyder van de Amerikaanse Alzheimer Association, reageert voorzichtig. “Het is een interessante paper en een intrigerende studie, maar het is nog wat vroeg voor conclusies”, zegt ze. (10/03/2014 - RHA - Belga)

³ Meer info: <http://www.nature.com/news/biomarkers-could-predict-alzheimer-s-before-it-starts-1.14834> (09.03.2014)

INTERNATIONALE ONDERZOEKERS UIT DE VERENIGDE STATEN EN EUROPA BUNDELEN DE KRACHTEN EN IDENTIFICEREN 11 NIEUWE GENEN MET BETREKKING TOT DE ZIEKTE VAN ALZHEIMER

Om tot dit resultaat te komen werden er DNA-stalen geanalyseerd van meer dan 74.000 oudere vrijwilligers. De studie werd uitgevoerd door het internationale consortium

van onderzoekers uit de VS en Europa, nl. het IGAP (International Genomic Alzheimer Project). Het doel was om subtiele genvarianten, betrokken bij Alzheimer, te ontdekken en te bepalen hoe de moleculaire mechanismen het begin van de ziekte en de progressie ervan beïnvloeden. Volgens Richard J. Hodes, M.D., directeur van het NIA (National Institute of Aging – USA) is de samenwerking tussen onderzoekers de “sleutel” tot het onderscheiden van die genetische factoren die bijdragen tot het risico om de ziekte van Alzheimer te ontwikkelen. Door deze samenwerking en bundeling van krachten slaagden de wetenschappers er in om in 3 jaar tijd meer genen te identificeren dan in de voorbije 20 jaar, en dat is echt een belangrijke doorbraak. Naast de 11 nieuwe genen die werden gedetecteerd kwam er ook nog aan het licht dat nog eens 13 varianten verdere analyse verdienen. Hopelijk kan hiermee de puzzel verder ontrafeld worden.

Naar: “Alzheimer van A tot Z” – nieuwsbrief van Stichting Alzheimer Onderzoek – 4e trimester 2013

PROJECT ‘OPENING THE FUTURE’ BRENGT UNIVERSITEIT EN SUCCESVOLLE ONDERNEMERS SAMEN

“Succesvolle alumni en vermogende families helpen KU Leuven bij strijd tegen Alzheimer”: dat schrijft De Tijd op vrijdag 14 februari 2014.

Met het initiatief ‘Opening the future’ willen verschillende Vlaamse topindustriëlen 10 miljoen euro inzamelen voor hersenonderzoek aan de Katholieke Universiteit Leuven. Dit project wordt geleid door Urbain Vandeur-



zen, voorzitter van investeringsmaatschappij Gimv. Hij verloor vorig jaar zijn moeder aan Alzheimer, na een slopende strijd van 7 jaar. Samen met 6 andere succesvolle ondernemers, die elk 100.000 euro tot 1 miljoen inbrachten in dit fonds, gaat hij bij vermogende sympathisanten en oud-studenten van KU Leuven op zoek naar extra financiële middelen. Het project 'Opening the future' spiegelt zich aan de strategieën waarmee Angelsaksische topuniversiteiten financiële middelen voor onderzoek verzamelen. Het streven is om een netwerk van mecenasen te creëren dat de Leuvense universiteit moet helpen om onder meer naar hersenaandoeningen, zoals Alzheimer, ALS, autisme en spierdystrofie onderzoek te verrichten.

Meer info? <http://nieuws.kuleuven.be/node/12679>

EFID-AWARDS 'LIVING WELL WITH DEMENTIA IN THE COMMUNITY' AND 'SOCIAL INNOVATION IN AGEING'

Op 25 maart 2014 bekroonden de Koning Boudewijnstichting en haar partners La Caix Foundation (Spanje), UniCredit Foundation (Italië) en Erste Stiftung (Oostenrijk) verschillende organisaties met een Europese prijs. De awards werden in Brussel uitgereikt voor vernieuwende projecten die de levenskwaliteit van ouderen verbeteren. Drie projecten werden bekroond als voorbeeld van 'Sociale innovatie voor ouderen' en tien projecten ontvingen een award in de categorie 'Goed leven met dementie in de eigen stad, dorp of buurt'. Onder de dertien winnaars waren er twee Belgische organisaties: Solidariteit voor het Gezin uit Gent en het OCMW van Kortrijk. Deze laatste won met hun Reminiscentiewandeling in Aalbeke.

Op het traject van een wandel- en rolstoelroute wordt er verwezen naar gebouwen, monumenten of gebeurtenissen die herkenbaar zijn voor de lokale bewoners. Die ervaringen leiden tot 'reminiscentiegesprekken' tussen mensen met dementie en andere bewoners.

Een ander opvallende winnaar is het project 'DemenTalent (NL), waarbij vrijwilligers met dementie worden bekroond!

Naar: e-news gezondheid van de Koning Boudewijnstichting, april 2014

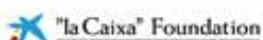
VRIJWILLIGERS MET DEMENTIE WINNEN EUROPESE PRIJS DEMENTALENT BELOOND MET EFID AWARD 2014

Initiatiefnemers en vrijwilligers van DemenTalent kregen vandaag [25 maart 2014] de EFID Award uitgereikt. Deze Europese prijs voor initiatieven die prettig leven voor mensen met dementie in de maatschappij bevorderen, geeft een impuls aan de landelijke uitrol van nieuwe DemenTalent projecten. DemenTalent zet mensen met dementie in de maatschappij aan het werk als vrijwilligers. Denken vanuit talenten in plaats van vanuit beperkingen vormt hierbij de rode draad. Dat het werkt blijkt uit de 24 vrijwilligers die al ruim een jaar onder begeleiding van medewerkers van Zorggroep Apeldoorn en omstreken en in samenwerking met Staatsbosbeheer actief zijn in de natuur en de gebouwen van Radio Kootwijk. Het is de ambitie om DemenTalent landelijk [Nederland] uit te rollen en hierbij bestuurlijke en maatschappelijke partners te zoeken.

Bron: persbericht 25 maart 2014
DAZ, Staatsbosbeheer, Zorggroep Apeldoorn en omgeving

Social Innovation in Ageing - The European Award

Enter your innovative solutions now:
www.changemakers.com/innovationinageing



Regionale werking

VLAAMSE ALZHEIMER LIGA • ANTWERPEN

ANTWERPEN CENTRUM

Contactpersoon: Julien De Leeuw, T. 0479 73 23 70
antwerpencentrum@alzheimerliga.be

Locatie: lokalen van Gezinsbond Gewest Antwerpen, Schermersstraat 32, 2000 Antwerpen, van 20u15 (onthaal vanaf 19u45) tot 22u00, gratis.

15 april 2014: Zorg dragen voor jezelf! Gemakkelijk gezegd, moeilijk gedaan? Als mantelzorger zijn we zo begaan met de andere(n), dat we misschien vergeten onze eigen grenzen te bewaken?

3 juni 2014: Opname, een hoge drempel? In gesprek met Kristel De Schutter - Maatschappelijk werker, 25 jaar werkzaam in een Woonzorgcentrum

JONGDEMENTIE ANTWERPEN-CENTRUM - SAMENWERKING VLAAMSE ALZHEIMER LIGA EN ECD ORION

Contactpersoon: Julien De Leeuw, T. 0479 73 23 70
antwerpencentrum@alzheimerliga.be

Locatie: lokalen van Gezinsbond Gewest Antwerpen, Schermersstraat 32, 2000 Antwerpen, van 20u15 (onthaal vanaf 19u45) tot 22u00, gratis.

20 mei 2014: Jongdementie. In gesprek met Rita Joos. Mevr. Rita Joos brengt een aangrijpende, liefdevolle getuigenis over haar persoonlijke ervaring met jongdementie

ANTWERPEN NOORD

Contactpersoon: Karina Willemsen, T. 03 663 55 10
brasschaat@alzheimerliga.be

Gerd Valenberghs, T. 03 667 75 60

Locatie: Dienstencentrum Vesalius, Prins Kavellei 77, Brasschaat, afwisselend namiddag en avond.

16 mei 2014: thema nog te bepalen

BONHEIDEN

Contactpersoon: Jenny Claes, T. 015 20 71 17
jenny.claes3@telenet.be

Micheline Janssens, T. 015 51 72 58

Micheline.janssens@denolm.be

Locatie: WZC Den Olm, Schoolstraat 55, 2820 Bonheiden
14u tot 16 u – deelname gratis

29 april 2014: Hulp is mogelijk, in de verschillende fasen

24 juni 2014: Nog te bepalen

Wij zijn op zoek naar kandidaat-vrijwilligers om de familiegroep te ondersteunen. Interesse? Neem a.u.b. contact op met de educatieve stafmedewerker via mail: laura.weyns@alzheimerliga.be of bel 0495 21 41 19, via het secretariaat: gratis via vaste lijn 0800 15 225

HEIST OP DEN BERG

Contactpersoon: Laura Weyns, T. 0495 21 41 19

Locatie: LDC De Pit / Inloophuis Dementie, Boonmarkt 27, 2220

Heist-op-den-Berg

Wij zijn op zoek naar kandidaat-vrijwilligers om de familiegroep te ondersteunen. Interesse? Neem a.u.b. contact op met de educatieve stafmedewerker via mail: laura.weyns@alzheimerliga.be of bel 0495 21 41 19, via het secretariaat: gratis via vaste lijn 0800 15 225

HERENTALS

Contactpersoon: Dany Vrydag, T. 0484 79 89 11

herentals@alzheimerliga.be

Locatie: 't Convent – Begijnhof 17- Herentals

22 april 2014: "Communicatie met personen met dementie" – Locatie: WZC Vogelzang – Vogelzang 1 – Herentals

26 mei 2014: "De strijd tegen dementie – door prof. Christine Van Broeckhoven – Locatie: Cultuurcentrum Schaliken-Markt-Herentals

4 juni 2014: "Juridische aspecten bij dementie: regelen van erfenis, voorlopige bewindvoering, ect. – door Advocate Bieke Verhaegen – Locatie: Dienstencentrum 't Convent – Begijnhof 17 – Herentals

MOL

Contactpersoon: Rob Philipsen, T. 014 33 15 50

mol@alzheimerliga.be

Alle gespreksavonden worden ingericht op een vrijdagavond, van 19u tot 21u. Ze vinden plaats in het rust- en verzorgingstehuis Witte Meren, Collegestraat 69 te Mol-Centrum.

9 mei 2014: Vergeetachtig of dement? – door Alexandra Keersmaekers, neurologe Geheugenklinik Mol

20 juni 2014: Draag zorg voor jezelf als mantelzorger

TURNHOUT

Contactpersoon: Marleen Mesuere-Jooris, T. 03 314 60 93

turnhout@alzheimerliga.be

WZC De Wending (voorheen St. Petrus I), Albert van Dyckstraat 18, 2300 Turnhout, de familiegroepen gaat door, telkens op donderdag, van 19u30 (onthaal vanaf 19u), einde rond 21u30, deelname gratis

24 april 2014: Lotgenotencontact: Autonomie of bemoeizorg? Omgaan met personen met dementie.

11 juni 2014 (Opgelet: is op woensdag): Lotgenotencontact: Filmvertoning: "Vergeet me niet".

JONGDEMENTIE TURNHOUT

Contactpersoon: Marleen Mesuere-Jooris, T. 03 314 60 93
 jongdementieturnhout@alzheimerliga.be
 WZC De Wending (voorheen St. Petrus I), Albert van Dyckstraat 18,
 2300 Turnhout, de familiegroepen gaat door, telkens op donderdag,
 van 19u30 (onthaal vanaf 19u), einde rond 21u30, deelname gratis.

15 mei 2014: Lotgenotencontact: "Belevingswereld van personen met jongdementie."

WAASLAND OOST

Contactpersoon: Koen Dockx, T.03 253 29 29
 Locatie: WZC De Regenboog, Regenbooglaan14, 2070 Zwijndrecht,
 19u00 – 21u00

17 april 2014
 23 juni 2014

Wij zijn op zoek naar kandidaat-vrijwilligers om de familiegroep te ondersteunen. Interesse? Neem a.u.b. contact op met de educatieve stafmedewerker via mail: laura.weyns@alzheimerliga.be of bel 0495 21 41 19, via het secretariaat: gratis via vaste lijn 0800 15 225

VLAAMSE ALZHEIMER LIGA • LIMBURG**BERINGEN**

Contactpersoon: Laura Weyns, T. 0495 21 41 19

Wij zijn op zoek naar kandidaat-vrijwilligers om de familiegroep te ondersteunen. Interesse? Neem a.u.b. contact op met de educatieve stafmedewerker via mail: laura.weyns@alzheimerliga.be of bel 0495 21 41 19, via het secretariaat: gratis via vaste lijn 0800 15 225

BREE

Contactpersoon: Tamara Mackendas, T. 089 56 38 94
 bree@alzheimerliga.be
 Locatie: Woonzorgcentrum de Gerkenberg, Meeuwkerkezel 90a -
 3960 Bree

Iedere 1ste maandag van de maand. Inloop om 19u15 en aanvang is om 19u30. Het einde is rond 21u00 voorzien. Deelname is gratis en inschrijving is niet noodzakelijk.
 Thema's: Wat is dementie, Hoe en wanneer de overgang thuis naar rusthuis?, Omgaan met dementie, Zorg dragen voor zichzelf, ...

MAASEIK

Contactpersoon: Miek Vandenberg, T. 089 56 38 94
 maaseik@alzheimerliga.be
 Locatie: Vergaderzaal dienstencentrum Dekenskamp (naast ziekenhuis Maaseik).

Iedere 3de maandag van de maand. Inloop om 19u15 en aanvang is om 19u30. Deelname is gratis en inschrijving is niet noodzakelijk.
 Thema's: Wat is dementie, Hoe en wanneer de overgang thuis naar rusthuis?, Omgaan met dementie, Zorg dragen voor zichzelf, ...

VLAAMSE ALZHEIMER LIGA • OOST-VLAANDEREN**AALTER**

Contactpersonen: Chris Van Hulle, T. 09 325 03 88, GSM 0476 97 16 79
 aalter@alzheimerliga.be; Nancy Sturtewagen, T. 09 375 07 28; Gerard De Spiegelaere, gerard.despiegelaere@alzheimerliga.be
 Locatie: WZC Veilige Have: Lostraat 28, 9880 Aalter, telkens om 19u30 in de cafetaria.

DEINZE

Contactpersonen: François Van de Weyer, T. 09 330 77 14
 Pierre Van Houcke, T 09 372 83 50
 Nadine Vanhoute T. 09 386 86 11
 deinze@alzheimerliga.be
 Locatie: Zaal "De Rekkeling", D. Delcroixstraat 1A, 9800 Deinze, telkens van 14u00 tot 16u00, gratis.

24 april 2014: Open dialoog rond het thema: "Begeleiding door de huisarts tijdens het dementieproces"

26 juni 2014: Open dialoog rond het thema: "Ik was partner of kind nu ben ik mantelzorg!"

DENDERMONDE

Locatie: wisselend op 2 locaties: A.Z. Sint-Blasius (grote vergaderzaal), Kroonveldlaan 50, Dendermonde of in Zorgpunt "De Brug", WZC Sint Antonius, Rootjensweg 77, Grembergen.
 Contact: Dr. Roland Pieters, T. 052 20 19 57 of 0475 72 32 24)
 dendermonde@alzheimerliga.be
 Geen inschrijvingen noodzakelijk. Iedereen welkom.

3 april 2014: "Financiële tegemoetkomingen" – 19u30. Er zal ook een bezoek aan de rondreizende tentoonstelling met dementie als onderwerp plaats vinden, daar die tot 11 april zal opgesteld zijn in het A.Z. Sint-Blasius. - Plaats: Grote vergaderzaal A.Z. Sint-Blasius-Dendermonde

12 juni 2014: "Mantelzorg, neem je tijd voor vrije tijd" – 19u30. Er zal ook een rondleiding in de gebouwen van het Passantenhuis gebeuren. Plaats: Passanten huis - Papiermolenstraat 5 - 9200 Dendermonde

EEKLO

Contactpersoon: Frederik Kochuyt, T. 0486 44 07 09
 eeklo@alzheimerliga.be
 Locatie: LCD Zonneheem, Schietspoelstraat 9, 9900 Eeklo, telkens van 14u00 tot 16u00, gratis.

8 mei 2014: "Dementie in de media en bij vrienden: het is toch een positief beeld?"

12 juni 2014: Gezellig samenzijn en ervaringen uitwisselen met afsluitend etentje

ERPE MERE

Contactpersoon: Laura Weyns, T. 0495 21 41 19

Wij zijn op zoek naar kandidaat-vrijwilligers om de familiegroep te ondersteunen. Interesse? Neem a.u.b. contact op met de educatieve stafmedewerker via mail: laura.weyns@alzheimerliga.be of bel 0495 21 41 19, via het secretariaat: gratis via vaste lijn 0800 15 225

GENT

Contactpersonen: Jacqueline Storme en Jan Barbe, T. 09 223 02 82 gent@alzheimerliga.be

Locatie: Polyvalente zaal van het Tempelhof, St. Margrietstraat 36, 9000 Gent, telkens om 19u30.

Vanaf januari 2014, iedere 2de dinsdag van de maand, gaan de bijeenkomsten terug door in de Polyvalente zaal van het Tempelhof, Margrietstraat 36, 9000 Gent.

Dinsdag 08 april 2014: Film "End credits" met nabespreking.

Moderator: Nele Van Schelvergem (referentiepersoon dementie WZC Domino Gent)

Dinsdag 13 mei 2014: Medische aspecten.

Moderator: Dr. Han Martens, geriater AZ Sint Lucas.

Dinsdag 10 juni 2014: Ervaringen uitwisselen tijdens een gezellig samenzijn met een etentje.

JONGDEMENTIE GENT - SAMENWERKING VLAAMSE ALZHEIMER LIGA EN ECD PARADOX

Contactpersoon: Veerle De Bou, veerle.debou@ecd-paradox.be, 09 233 14 38.

Nieuw adres!: We verwachten jullie om 19u30 in ECD Paradox Molenaarsstraat 34 - 9000 Gent (Parking WZC Sint Jozef). Inlichtingen en inschrijvingen (gratis!)

21/05/2014: "Omgevingszorg, materiële aspecten

Samen bekijken we hoe personen met dementie kunnen beïnvloed worden door omgevingsfactoren, zoals licht, geluid en kleur en inrichting. Hoe beter mensen zich voelen in hun omgeving, des te beter zullen zij functioneren, zo blijkt uit onderzoek. Graag geven we jullie hierover een aantal tips mee.

SINT-NIKLAAS

Contactpersoon: Walther de Cauwer, T. 0499 702592 of sintniklaas@alzheimerliga.be

Locatie: Lokaal Dienstencentrum (LDC) De Wilg, Lamstraat 23, 9100 Sint-Niklaas, afwisselend namiddag en avond.

5 juni 2014: "Kan ik nog op vakantie met iemand met dementie?"

WONDELGEM

Contactpersoon: Anneleen Steyaert T. 09 216 19 69

wondelgem@alzheimerliga.be

Locatie: Cafeteria WZC De Liberteyt, Vroonstalledries 22, 9032 Wondelgem, 19u00 – 21u00, gratis.

Graag inschrijven telefonisch (09 216 10 00 of via mail wondelgem@alzheimerliga.be)

VLAAMSE ALZHEIMER LIGA • VLAAMS-BRABANT:

AARSCHOT

Contactpersoon: Jacqueline Alaerts, T. 016 48 90 41 of via aarschot@alzheimerliga.be

Locatie: WZC Sint-Rochus, Albertlaan 2, 3200 Aarschot, van 19u30 tot 21u30, gratis.

28 april 2014: Genieten, al is het maar even, van een zinvolle dagindeling

2 juni 2014: Praktische tips: Als het eten en drinken moeilijk wordt

JONGDEMENTIE LEUVEN - SAMENWERKING VLAAMSE ALZHEIMER LIGA EN ECD MEMO

Contactpersonen: Annemie Janssens, memo@dementie.be, tel. 016/50 29 06

Jacqueline Roekens-Alaerts, jacqueline.alaerts@skynet.be, tel. 016/48 90 41

Locatie: Lokaal Dienstencentrum Wijnveld, Wingerdstraat 14, 3000 Leuven

Dinsdag 29 april: "Als eten een zorg wordt...", door Mevr. Marijke Vanderheyden, logopediste.

Zaterdag 28 juni: "Zomereditie voor jong en minder jong : 'Klei-atelier' onder begeleiding van Elke Matthijs, keramiste. Aansluitend picknick. (beginuur 15u!)

BRUSSEL

Contactpersoon: Greet Pernet, brussel@alzheimerliga.be

Locatie: Huize Sint Monika – Blaesstraat 91 – 1000 Brussel

Elke 3e donderdag van de maand vindt er een bijeenkomst plaats van 14u tot 16u. Iedereen welkom!

17 april 2014

15 mei 2014

19 juni 2014

Wij zijn op zoek naar kandidaat-vrijwilligers om de familiegroep te ondersteunen. Interesse? Neem a.u.b. contact op met de educatieve stafmedewerker via mail: laura.weyns@alzheimerliga.be of bel 0495 21 41 19, via het secretariaat: gratis via vaste lijn 0800 15 225

DILBEEK

Contactpersonen: Jan Hertecant, na 18u: (tel. 0485 78 06 92 of 02 568 06 44) of Nathalie Van Dorpe/Ann Vermoesen (02 568 07 10), dilbeek@alzheimerliga.be

Locatie: Cafeteria Seniorencentrum Breugheldal, Itterbeeksebaan 210, Itterbeek, vanaf 19u30

26 mei 2014: *Aangeraakt en geraakt door geuren, Annemie Van Neck, consulente – Expertisecentrum Meander*

GRIMBERGEN

Contactpersoon: Maryvonne Philips, T. 0475 36 36 53)

grimbergen@alzheimerliga.be

Locatie: Woon- en zorgcentrum H. Hart, Veldkantstraat 30, Grimbergen, van 14u00 tot 16u00

27 mei 2014

24 juni 2014

STEENOKKERZEEL-MELSBROEK-PERK

Contactpersoon: Viviane Redant, T. 02 751 98 26

steenokkerzeel@alzheimerliga.be

Locatie: Woonzorgcentrum Floordam / Lokaal dienstencentrum Omikron, Vanheylenstraat 71, 1820 Melsbroek

22 mei 2014: *“Eetproblemen”. Ilse Nackaert, logopediste van Floordam*

Wij zijn op zoek naar kandidaat-vrijwilligers om de familiegroep te ondersteunen. Interesse? Neem a.u.b. contact op met de educatieve stafmedewerker via mail: laura.weyns@alzheimerliga.be of bel 0495 21 41 19, via het secretariaat: gratis via vaste lijn 0800 15 225

PAJOTTENLAND

Contactpersoon: Luk Meylemans, T. 02 377 54 15

pajottenland@alzheimerliga.be

Locatie: cafetaria van WZC Mater Dei, Molenhofstraat 31, 1670 Heikruis, van 19u00 tot 21u30.

Er wordt telkens een thema besproken, waarbij de aanwezigen vragen kunnen stellen en ervaringen kunnen uitwisselen. Opvang en/of vervoersproblemen? Wij zoeken samen een gepaste oplossing. Bel 02 398 00 18 (Jasmijn Driegelinck en Veerle Derijcke).

20 mei 2014: *Thuiszorg of woonzorgopvang?*

8 juli 2014: *Ontspanningsactiviteit (start uur nog te bepalen)*

TIENEN

Contactpersoon: Laura Weyns, T. 0495 21 41 19

Locatie: Lokaal Dienstencentrum Sint-Alexius, Veldbornstraat 26, 3300 Tienen

Wij zijn op zoek naar kandidaat-vrijwilligers om de familiegroep te ondersteunen. Interesse? Neem a.u.b. contact op met de educatieve stafmedewerker via mail: laura.weyns@alzheimerliga.be of bel 0495 21 41 19, via het secretariaat: gratis via vaste lijn 0800 15 225

VLAAMSE ALZHEIMER LIGA • WEST-VLAANDEREN:**BRUGGE**

Contactpersonen: Bernard Gabriels, T.050 35 55 18

brugge@alzheimerliga.be

Marie-Jeanne Goossens, T. 050 36 40 56

Locatie: WZC Westervier, Speelpleinlaan 44, Brugge, telkens van 14u00 tot 16u00.

14 mei 2014: *“Kunnen en durven we nog genieten van het leven?”*

KORTRIJK

Wij zijn op zoek naar kandidaat-vrijwilligers om de familiegroep te ondersteunen. Interesse? Neem a.u.b. contact op met de educatieve stafmedewerker via mail: laura.weyns@alzheimerliga.be of bel 0495 21 41 19, via het secretariaat: gratis via vaste lijn 0800 15 225 of neem contact op met: Ivan Vandecandelaere (referentiepersoon dementie WZC De Ruyschaert)

T: 056 24 55 24; ivan.vandecandelaere@de-ruyschaert.be

Hilde Roelants (referentiepersoon dementie, WZC Sint-Carolus)

T: 056 24 52 71, hilde.roelands@st-carolus.be

OOSTENDE

Contactpersonen: Hilde Rentmeesters, T. 059 55 53 26 of 059 80 95 70)

Evelien Cheroutre, T. 059 55 55 90; oostende@alzheimerliga.be

Locatie: WZC De Boarebreker, Kairostraat 82, Oostende 059 55 50 24, telkens van 19u30u tot 21u30

ROESELARE

Contactpersonen: Marian Claeys, T. 051 24 96 54

roeselare@alzheimerliga.be

Locatie: WZC ‘Ter Berken’, Zijstraat 59, Roeselare, 13u45 – 15u45 (onthaal vanaf 13u30).

Help ons helpen! Word lid of blij lid...

Rob Philippen, penningmeester

De Vlaamse Alzheimer Liga is een ledenorganisatie. Een groot deel van de inkomsten komt uit lidmaatschapsbijdragen en uit giften.

Omdat we ons richten naar familieleden van mensen met dementie die door de aandoening vaak financieel onder druk komen te staan, houden wij de lidmaatschapsbijdragen zo laag mogelijk. Leden ontvangen vier keer per jaar het blad "Alzheimer" en worden op de hoogte gehouden van al onze activiteiten.

Ook is er de mogelijkheid om een fiscaal attest te krijgen.

Enkele lidgeldtarieven werden aangepast vanaf 2011: de regering verhoogde namelijk het minimumbedrag voor fiscale aftrekbaarheid van 30 naar 40 euro. Hierdoor dienden de tarieven voor steunend en erelid opgetrokken. De tarieven voor gewoon lid, donateur en mecenas blijven dezelfde als de vorige jaren:

- gewoon lid:	10 euro	
- steunend lid:	50 euro	(fiscaal attest voor 40 euro)
- erelid:	75 euro	(fiscaal attest voor 75 euro)
- donateur:	150 euro	(fiscaal attest voor 150 euro)
- mecenas:	300 euro	(fiscaal attest voor 300 euro)

Het fiscaal attest wordt uitgereikt met toepassing van artikel 107 van het Wetboek van de Inkomstenbelastingen 1992. Overeenkomstig dit artikel is de bijdrage als gewoon lid niet cumuleerbaar met de overgemaakte giften.

Omdat het gewoon lidgeld van de Vlaamse Alzheimer Liga 10 euro bedraagt, betekent dit dat:

- stortingen vanaf een totaal van 50 euro per jaar een fiscaal attest opleveren van 40 euro of meer
- stortingen van 50 tot 74 euro een fiscaal attest opleveren van 40 euro tot 64 euro
- **stortingen vanaf 75 euro wel volledig fiscaal aftrekbaar zijn!**

Alle stortingen in éénzelfde jaar mogen samengeteld worden om het giftentotaal te bepalen. Vanaf 2012 geldt een forfaitaire belastingaftrek (onafhankelijk van het niveau van het belastbaar inkomen) van 45 % op het totaal van de giften (voor zover dit boven 40 euro ligt).

Het attest wordt opgemaakt en verstuurd binnen de drie maanden na het einde van het schenkingsjaar.

Een storting van 50 euro kost u dankzij uw fiscaal attest 8 euro minder dan een storting van 40 euro. Een storting van 75 euro kost u maar 1 euro meer dan een storting van 40 euro. Als u ongeveer 40 euro per jaar kan besteden voor de werking van de Vlaamse Alzheimer Liga, dan zijn wij bijna 2 keer beter af als u 75 euro stort in plaats van 40 euro terwijl dit voor u uiteindelijk toch maar 41 euro kost! De Liga ontvangt bijna tweemaal méér geld en u hebt uiteindelijk toch maar 41 euro in ons goed doel geïnvesteerd. Op deze manier laten we de Staat ook zijn duit in het zakje doen. U mag ervan overtuigd zijn dat deze gelden uitsluitend ten goede komen aan de werking voor onze alzheimerpatiënten en hun familieleden.

U kunt dit afleiden uit de volgende tabel:

Stortingentotaal	Fiscaal attest	Teruggave Belasting	Eigen aandeel
40 euro	0 euro	0 euro	40 euro
50 euro	40 euro	18 euro	32 euro
75 euro	75 euro	34 euro	41 euro
150 euro	150 euro	68 euro	82 euro

Bij wijze van uitzondering zijn stortingen ter gelegenheid van speciale gebeurtenissen (jubileum, verjaardag, overlijden, Werelddag Dementie) wel volledig fiscaal aftrekbaar vanaf 40 euro.