



ALZHEIMER LIGA VLAANDEREN vzw

samen dementie draagbaar maken



108

Januari-Februari-Maart 2015

1 x trimester

DESIGN & PRINT: WWW.TWINDESIGNVBA.BE

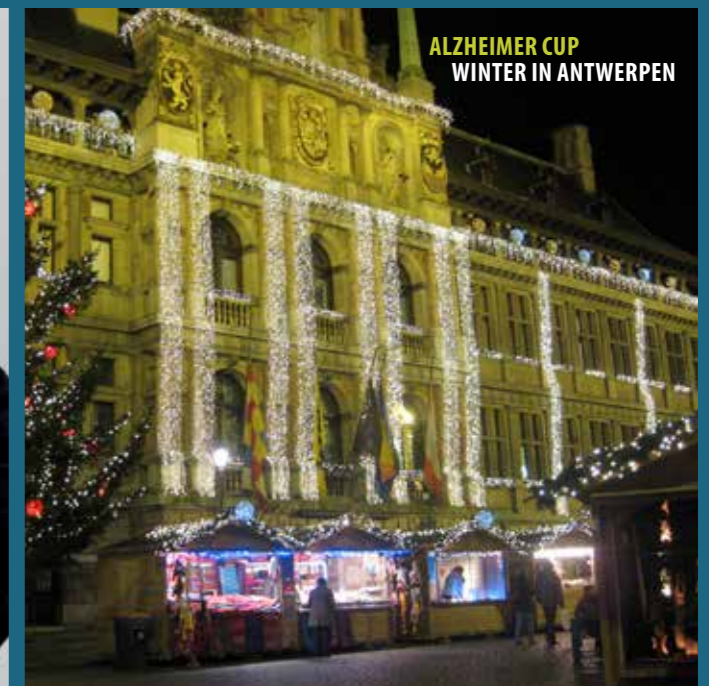
Driemaandelijks blad van de Alzheimer Liga Vlaanderen vzw

Lid van de Ligue Nationale Alzheimer Liga asbl/vzw/VoG - Registratienummer: P00 2048

Onder de Hoge Bescherming van Hare Majesteit de Koningin



MINISTER JO VANDEURZEN
TIJDENS ONTMOETINGS DAG JONGEMENTIE



ALZHEIMER CUP
WINTER IN ANTWERPEN



KARLIEN CASSAERT
MARATHON VAN VERONA



BRAM HANNOT
MUSIC FOR LIFE



ALZHEIMER LIGA VLAANDEREN vzw

samen dementie draagbaar maken

Rubensstraat 104/4, 2300 Turnhout
T 014 43 50 60, F 014 43 76 54
secretariaat@alzheimerliga.be
www.alzheimerliga.be
BE87 3101 0355 8094



0800 15 225

GRATIS INFOLIJN

enkel via vaste lijn in België

Terugzendadres: Rubensstraat 104/4, 2300 Turnhout • Verantwoordelijke uitgever François De Vleeschouwer – Platanenlaan 9 – 2200 Herentals

INHOUD

Cover	1
Inhoud	2
Colofon	2
Voorwoord	3
Onze Liga in de kijker	4
Ontvangen giften	8
Een kijkje bij Familiegroepen Dementie regio's Deinze, Sint-Niklaas, Grimbergen en Pajottenland	10
Alzheimer Liga Vlaanderen in samenwerking met	13
Focus op dementie	16
Publicaties	18
Alzheimer in de pers	20
Regionale werking	21
<i>Alzheimer Liga Vlaanderen provincie Antwerpen:</i>	21
<i>Alzheimer Liga Vlaanderen provincie Limburg:</i>	23
<i>Alzheimer Liga Vlaanderen provincie Oost-Vlaanderen:</i>	23
<i>Alzheimer Liga Vlaanderen provincie Vlaams-Brabant:</i>	25
<i>Alzheimer Liga Vlaanderen provincie West-Vlaanderen:</i>	26
Steun ons: doe een gift!	27

COLOFON

De Alzheimer Liga Vlaanderen vzw is een vereniging van families en hulpverleners geconfronteerd met de ziekte van Alzheimer en aanverwante aandoeningen, en is lid van de Ligue Nationale Alzheimer Liga asbl/vzw/VoG.

SECRETARIAAT

Rubensstraat 104/4
2300 TURNHOUT
Tel.: 014 43 50 60
en 0800 15 225 (gratis via vaste lijn)
secretariaat@alzheimerliga.be

LIDMAATSCHAP

Gewoon lid € 10

Rekeningnummer: 310-1035580-94, IBAN BE77 3101 0355 8094. De Alzheimer Liga Vlaanderen is door het Ministerie van Financiën erkend om belastingvrijstelling te verlenen voor giften. Schenkingen van in totaal minstens 40 euro per jaar (storting lidgeld niet inbegrepen) geven een belastingvermindering van 45%. De Alzheimer Liga Vlaanderen is erkend om legaten te aanvaarden. De Alzheimer Liga Vlaanderen is aanvaard als lid van de VEF (Vereniging voor Ethiek in de Fondsenwerving).

"Alzheimer": driemaandelijks informatieblad van de Alzheimer Liga Vlaanderen vzw.

TEVA

Lundbeck 

Pfizer

Janssen 

VOORWOORD

Lieve lezers,

De bladzijde 2014 in het dikke boek van ons mensenbestaan, is omgeslagen. De herinneringen aan al wat gebeurde, worden bewaard in ons persoonlijk en collectieve geheugen. Samen met U kijken we hoopvol uit naar de toekomst.

Hoop doet leven. Hoop geeft kracht om verder te gaan, ook soms in moeilijke omstandigheden. We mogen uiteraard niet blind zijn voor het feit dat de dagen van het nieuwe jaar 2015 een reeks inspanningen zullen vragen aan ieder van ons. Niet alles zal vanzelf gaan. Toch zijn er telkens opnieuw die tekenen van hoop: medemensen die aandacht, bijstand en zorg geven aan diegenen die het behoeven. Mensen krijgen vleugels als zij tekenen van solidariteit en medeleven mogen ontvangen. Als de omstandigheden het vereisen, kunnen aangereikte oplossingen het leven een stuk aangenaamer en draaglijker maken...

Ieder van ons is uitgenodigd om te helpen of open te staan voor hulp. Het mooiste geschenk dat we mekaar kunnen geven is de bereidheid om samen op weg te gaan. Die onderlinge behulpzaamheid voedt de onmisbare hoop, het bouwt bruggen tussen aanbieden en ontvangen.

Onze Alzheimer Liga Vlaanderen draagt hiertoe bij. Onze vrijwilligers kunnen het verschil maken voor de personen met dementie, hun families en mantelzorgers. Via het lotgenotencontact versterken zij het inzicht, geven zij antwoord op vragen en wijzen zij de weg naar de broodnodige hulp waarnaar soms reikhalzend wordt uitgekeken. In de kernvergaderingen van de Familiegroepen Dementie, in de provinciale bijeenkomsten, in de werkgroepen en commissies, tijdens de vormingsinitiatieven, via de 0800-infolijn, in de bestuursorganen ... wordt voortdurend aan de weg getimmerd om het Liga-aanbod doelmatiger en doelgerichter uit te bouwen. We doen dit samen met vele externe partners, die vanuit de eigen missie en doelstellingen hun specifieke bijdrage leveren om dementie meer draagbaar te maken.

Wij zijn U hiervoor zeer dankbaar en erkentelijk.

We wensen U, lieve lezer, een nieuw levensjaar waarin het delen van hoop centraal staat zodat het geluk kan vermenigvuldigd worden.

Hoopvolle groeten,



*François De Vleeschouwer
Voorzitter Alzheimer
Liga Vlaanderen*



*Hilde Lamers
Directeur Alzheimer
Liga Vlaanderen*



3^E ONTMOETINGS DAG JONGDEMENTIE

Op zaterdag 29 november 2014 ging de derde Ontmoetingsdag Jongdementie door te Hasselt. In de toch wel atypische omgeving van een mooi en stijlvol gerenoveerde gevangenis waren wij met 120 deelnemers om deze geslaagde 3de bijeenkomst mee te maken.

Na een warm ontvangst met Limburgse vlaaien werden wij verwelkomd door Nadja Vananroye, de voorzitter van het OCMW van Hasselt. Haar statement was duidelijk. Zij trekt in de toekomst zeker ook de kaart van de zorg voor jonge personen met dementie.

In een tweede interventie namen drie Limburgse initiatiefnemers het woord om hun bijdrage in de begeleiding van jonge personen met dementie toe te lichten. Laura Weyns gaf vervolgens aan welke belangrijke rol de Alzheimer Liga Vlaanderen hierin kan spelen via de Familiegroepen Jongdementie.

Na deze informatieve presentaties gingen wij over naar zeer moedige en open getuigenissen onder leiding van Jan Van Rompaey.

De hierna volgende vorming: "Jongdementie: een uitdaging voor de mantelzorger" door Luc Van de Ven op zijn typische uitdagende en humoristische, maar toch ook leerrijke en confronterende wijze werd door de deelnemers gesmaakt.

Annemie Janssens mocht deze geslaagde studievoormiddag afsluiten met de voorstelling van haar nieuwe boek "Dementie op jonge leeftijd" en de nieuwe website: www.jongdementie.info.

Tijdens deze infomomenten ging in alle intimiteit "het ontmoetingscafé" door waar iedereen terecht kon om in een rustige sfeer elkaar te ontmoeten en eventueel deel te nemen aan doe-activiteiten.

Na de broodjeslunch verzamelden wij met zijn allen om Hasselt in te trekken voor diverse ontmoetingsactiviteiten. Zo was er onder meer een stadstramondrit, een zinnenprikkelende wandeling, een smaakroute en een bezoek aan het jenevermuseum. Aan de "thuisblijvers" werd een workshop "plezierig communiceren met personen met dementie" aangeboden.

Het was minister Vandeurzen die ons allen een riem onder het hart kwam steken. Hij gaf aan dat personen



met dementie op jonge leeftijd hem nauw aan het hart liggen. Ondanks de besparings- en crisissfeer wil hij mee zoeken naar aanzetten voor een betere hulpverlening door onder andere minder strenge regels in verband met de opname in een Woonzorgcentrum, de mogelijkheden van dagopvang voor jonge personen met dementie à rato van twee per provincie, een betere en gerichte opleiding van alle zorgverleners door de implementatie van het transitieplan dementie en de uitrol van het psycho-educatiepakket in 2015.

Met nog een hapje en een drankje namen wij afscheid van elkaar. Dankbaar voor het fijne werk van de werkgroep, gesterkt door het noodzakelijke en gewaardeerde lotgenotencontact en met een vaarwel tot volgend jaar.

Verslag: Mathieu Martens

SALON VAN HET TESTAMENT – ZENITH BEURS

Dankzij de bereidwillige inzet van een aantal vrijwilligers van de Alzheimer Liga Vlaanderen waren wij gedurende 5 dagen aanwezig met een infostand op het Salon van het Testament dat voor deze 4^e editie ondergebracht was bij de seniorenbeurs Zenith in Brussel Expo.

De voordrachten over het duo-legaat en de gratis juridisch advies-sessies werden druk bezocht door de bezoekers.

Een grote opkomst van een gevarieerd publiek waaruit een reeks goede contacten voortvloeiden, maakten deze beursdeelname tot een heus succes! Dank aan iedereen voor de fantastische medewerking!

Jenny Claes van onze Familiegroep Dementie Bonheiden en Paula Semer van Testament.be



WINTER IN ANTWERPEN – ALZHEIMER CUP

Tijdens "Winter in Antwerpen" stelde de stad Antwerpen één chalet van de kerstmarkt gratis ter beschikking aan goede doelen. In 2013 lokte de kerstmarkt ongeveer 1.000.000 bezoekers. Dit was aldus een uitgelezen moment om onze Alzheimer Liga extra in the spotlight te zetten! Op 9 december 2014 stonden wij in de "chalet voor de goede doelen"!

Als thema kozen we voor de "Alzheimer Cup" en verkochten we cupcakes en koffiekopjes, die men kon laten vullen met warme chocolademelk! Onze slogan "Kop op voor dementie" weerklonk luidkeels door de Antwerpse binnenstad.

Een leuke actie, die op heel wat bijval kon rekenen!



FAMILIEGROEPEN DEMENTIE BEGELEIDEN

Vanaf 2015 wordt tweemaal per jaar (voor- en najaar) de vorming "Familiegroepen Dementie begeleiden" voorzien in het vormingsaanbod van de Alzheimer Liga Vlaanderen. Zowel onze vrijwilligers als externe geïnteresseerden kunnen van deze vorming genieten.

Een gespreksleider of moderator dient het gesprek tijdens een Familiegroep Dementie op een evenwichtige en subtiele wijze gaande te houden. Dit blijkt vaak geen gemakkelijke taak. Tijdens deze vorming reiken we gesprekstechnieken en werkvormen aan om bijeenkomsten van de Familiegroep Dementie zinvol en aangenaam te laten verlopen.

Indien externen een Familiegroep Dementie wensen op te richten en/of een vorming "Familiegroepen Dementie begeleiden" willen volgen, dan staat de educatieve stafmedewerker van de Alzheimer Liga voor hen klaar (Laura Weyns, gsm 0495 21 41 19 of laura.weyns@alzheimerliga.be). De educatieve stafmedewerker zal deze personen of instanties contacteren om de verwachtingen met elkaar af te stemmen. Geïnteresseerden mogen een 'op hun maat gesneden' uitleg verwachten over de opstart en/of begeleiding van een Familiegroep Dementie.



Op vrijdag 24 oktober 2014 organiseerde Alzheimer Liga Vlaanderen vzw samen met Similes vzw de vorming "Familiegroepen begeleiden" voor onze (nieuwe) vrijwilligers.

De data voor de vorming "Familiegroepen Dementie begeleiden" in 2015 zijn:

- **Donderdag 12 maart** van 19u tot 21u in Diensten-centrum De Wilg, Lamstraat 23, Sint-Niklaas.
- **Dinsdag 3 november** van 13u30 tot 16u30 in het Officenter, Rubensstraat 104/4, Turnhout.

We vragen aan de geïnteresseerde deelnemers om zich tijdig in te schrijven bij de educatieve stafmedewerker Laura Weyns via: laura.weyns@alzheimerliga.be of via haar gsm 0495 21 41 19.

SENIORENBEURS EN IKVRIJWILLIG-BEURS



Zaterdag 25 oktober 2014 was de Liga present op twee infobeursen: de seniorenbeurs in Geel en de IKVRIJWILLIG-beurs in Antwerpen. We konden opnieuw rekenen op onze evenementvrijwilligers Nikki Van Roy en Marc Weyns om de infostanden mooi op te stellen. Dany Vrydag en Marleen Hens van de Familiegroep Dementie regio Herentals en Julien De Leeuw en Myriam Belsack van de Familiegroep Dementie regio Antwerpen stonden paraat om de deelnemers te voorzien van informatie over dementie en onze Alzheimer Liga. *Bedankt voor de fijne promotie!*

INTERNATIONALE DAG VAN DE VRIJWILLIGER – 5 DECEMBER 2014

Ook onze fantastische vrijwilligers mochten op deze feestelijke dag een kleine attentie van de Alzheimer Liga Vlaanderen ontvangen!



INTERVISIE 0800-VRIJWILLIGERS

Donderdag 23 oktober 2014 ging de intervisie van onze 0800-lijnen door. Onze vrijwillige telefonische hulpverleners ontvangen gemiddeld drie oproepen per dag, met de meeste oproepen op maandag. Er komen zowel praktische, informatieve vragen aanbod, als vragen naar advies in het omgaan met een persoon met dementie.

Na 17 uur is er nog geen telefoonpermanentie. Er zijn al twee kandidaten voor een avondpermanentie. Kandidaten kunnen zich te allen tijde opgeven bij Laura Weyns (laura.weyns@alzheimerliga.be of via haar gsm 0495 21 41 19). Als we voldoende vrijwilligers hebben gevonden en opgeleid, kunnen we onze telefonische dienstverlening uitbreiden.

STUDIEDAG "DEMENTIE MET EEN KROONTJE" VAN ZORG-SAAM



Op 10 oktober 2014 gaven onze vrijwilligers Lieve Pelgrims en Willy Detré samen met onze educatieve stafmedewerker Laura Weyns een workshop over "Familiegroepen Jongdementie" tijdens de studiedag "Dementie met een kroontje" van Zorg-Saam. Laura sprak over de werking van de Alzheimer Liga Vlaanderen en specifiek over de Familiegroepen (Jong)Dementie.

Lieve bracht haar getuigenis over hoe zij de zorg voor haar echtgenoot opneemt.

81 personen schreven zich in voor de studiedag. In de voormiddag kwamen 3 sprekers aan het woord: Dokter Femke Bouwman, neurologe aan het VUMC in Amsterdam, Patrick Verhaest, projectmedewerker van het Expertisecentrum Dementie Vlaanderen en mevrouw Marijke Vanderheyden, kinesiste. Tijdens de namiddagssessies konden de deelnemers kiezen uit 5 interessante workshops.

INFOMOMENT "DEMENTIE OP JONGE LEEFTIJD" 11 FEBRUARI 2015 - DRONGEN



Voor wie? Voor iedereen die interesse heeft in jongdementie.

- 19u00: Onthaal.
- 19u30: Getuigenis van een familielid van een jonge persoon met dementie.
- 19u40: Het belang van een goede ondersteuning van de persoon met jongdementie en zijn mantelzorgers, Annemie Janssens (mede-redacteur en -auteur van het boek 'Dementie op jonge leeftijd').
- 20u00: Dementie op jonge leeftijd, Dr. Anne Sieben, Neuroloog UZ Gent, AZ Jan Palfijn.
- 21u30: Voorstelling initiatieven in de regio, Veerle De Bou, ECD Paradox.
- 21u45: Einde.

Locatie: Oude abdij, Drongenplein 27, Drongen.
Parking op domein.

Deelnemeprijs:

- gratis voor familieleden en mantelzorgers
- € 10 voor professionelen (inclusief vormingsattest).



De Liga bestaat dit jaar 30 jaar, meer informatie hierover volgt uitgebreid in ons Informatieblad Alzheimer nr. 109!

Inschrijven: via paradox@dementie.be of 09 233 14 38.

ONTVANGEN GIFTEN



De Alzheimer Liga Vlaanderen wenst langs deze weg de familie en vrienden van Peter Bosmans en Denise De Metse-naere te condoleren met het verlies van hun bemind familielid. Zij kozen er spontaan voor om, naar aanleiding van deze gebeurtenis, de Liga financieel te steunen. Wij danken de familie en iedereen van harte voor dit mooie gebaar.

MARATHON VOOR ALZHEIMER

Karliën Cassaert nam op 5 oktober 2014 deel aan de marathon van Verona. Met de "Bende van Wing", 6 lopers en 2 supporters van Sint-Joris-Winge vertrokken ze naar Italië om aldaar het beste van zichzelf te geven na maandenlange trainingen.

Karliën had de wens om voor een goed doel, en wel met name de Alzheimer Liga Vlaanderen te lopen, dit omdat zowel haar moeder als haar schoonmoeder getroffen zijn door de ziekte. Zij liet zich sponsoren, en bracht also een bedrag van maar liefst € 813,57 samen! Proficiat en dank Karliën!



GROTE STER – KLEINE STER

Caroline Maes nam samen met haar zoon Daan deel aan het VTM-programma "Grote Ster – Kleine Ster". Hoewel zij een sterke wedstrijd speelden, waren ze niet de eindoverwinnaar.

Echter niet getreurd! Een bedrag van €1.000 mochten ze aan een goed doel schenken, waarbij de keuze van Caroline en Daan viel op de Alzheimer Liga Vlaanderen! Dank je wel hiervoor!!

FINANCIËEL RUGGENSTEUNTJE

Heel wat sympathisanten en organisaties vergeten de Alzheimer Liga Vlaanderen niet. Wij danken de familie Loncke, de familie Reudink, de familie Willems-Van Looveren en de familie Weyns-Devries voor de mooie giften die zij schonken aan de Liga.



Ook de toffe "like actie" die Friendship Antwerpen op 21/09 deed kon zeer gesmaakt worden. Voor iedere "Like" op 21/09 schonken zij € 1 aan de Alzheimer Liga Vlaanderen!

VERNISSAGE CHRIS DE PAUW



Onze voorzitter François De Vleeschouwer woonde op 10 oktober 2014 de vernissage bij van de tentoonstelling van kunstenaar Chris De Pauw te Zulte-Machelen. De deelnemers mochten genieten van verrassend mooie werken met een reeks uitgesproken sociaal-engagerende werken (Derde Wereld, armoede, kinderarbeid, status van de vrouw, ... maar ook stillevens en prachtige drieluiken met bloemen).

Een achttal werken speelden rechtstreeks in op de thematiek dementie. Deze werken leverden bij verkoop een opbrengst op voor de Alzheimer Liga.

Hartelijk dank daarvoor!



MUSIC FOR LIFE 2014

Van 18 tot 24 december 2014 was er opnieuw Music For Life, de solidariteitsactie van Studio Brussel in samenwerking met de Koning Boudewijnstichting. Opnieuw zamelden luisteraars van Studio Brussel geld in voor goede doelen.

Ook de Alzheimer Liga Vlaanderen werd dit jaar weer meermaals uitverkozen als goed doel! Dank je wel aan alle initiatiefnemers en sympathisanten. Het is hartverwarmend vast te stellen hoeveel spontane acties en schenkingen wij mochten registreren.

FLANDRIENCROSS FOR LIFE

In het kader van Music For Life was er op zondag 30 november 2014 de **Flandriencross For Life**. 15 luisteraars van Studio Brussel kregen er de kans om 2 rondjes te rijden op het parcours van de Kwadro Flandriencross een halfuur voor de start van de wedstrijd voor de profs. Bram Hannot had zich hiervoor ingeschreven en hoewel hij het totaal niet verwacht had, was hij bij de 15 gelukkigen!

Bram vertelt:

"De bedoeling is dat ik mij laat sponsoren om op die manier geld in te zamelen voor een goed doel dat ik gekozen heb. En dat goede doel is de Alzheimer Liga Vlaanderen. Enkele jaren geleden werd namelijk bij mijn vader op amper 62-jarige leeftijd de diagnose van Alzheimer gesteld. Dit was een zware klap, voor hemzelf uiteraard, maar ook voor ons. Iedereen kent immers wel iemand met een vorm van dementie, maar plots kwam het voor ons erg dichtbij. Vandaar dat ik me dus geen beter goed doel kon inbeelden.

De Alzheimer Liga is een patiënten- en vrijwilligersorganisatie van, voor en door familieleden en mantel-



zorgers van personen met dementie. Daarnaast is het een aanspreekpunt voor personen met dementie, hun mantelzorgers, andere naasten én familiegroepen.

Ik doe dit niet enkel voor mezelf maar voor mijn vader, mijn familie en iedereen die van ver of dichtbij met Alzheimer te maken heeft. Al deze mensen zullen je enorm dankbaar zijn."

Na afloop wist Bram ons te vertellen dat hij op het moment zelf hard had afgezien, maar tegelijkertijd ook enorm had genoten van een onvergetelijke ervaring!



BENEFIETCONCERT KAISER CHIEFS – MUSIC FOR LIFE 2014

In hetzelfde kader van Music For Life, werden er ook 6 benefietconcerten gegeven door topartiesten voor hun zelfgekozen goede doel. De Kaiser Chiefs was één van die topbands die een concert gaven, ten voordele van de Alzheimer Liga Vlaanderen. De opbrengst van 750 tickets die verkocht werden aan € 20 per stuk was integraal voor het goede doel bestemd, wat maar liefst € 15.000 opbracht!!

Wij waren erbij, keken ernaar, en vonden het fantastisch!! Een vleugje van de sfeer kan je opsnuiven via: <http://stubru.be/theflame/ditwarenkaiserchiefliveintheflame>

Kaiser Chiefs, THANK YOU!!



EEN KIJKJE BIJ FAMILIEGROEPEN DEMENTIE

REGIO'S DEINZE, SINT-NIKLAAS, GRIMBERGEN EN PAJOTTENLAND

LUSTRUMVIERING FAMILIEGROEP "LOTGENOTENCONTACT" REGIO DEINZE

Op 22 november 2014 vierde de Familiegroep Dementie regio Deinze haar vijfjarig bestaan (2010-2014) met een Academische Zitting in het Museum van Deinze en de Leiestreek. De bijeenkomst stond volledig in het teken van de mantelzorg. Na de inleiding door François Van de Weyer, de voorzitter van de Familiegroep regio Deinze, werd de feestrede gehouden door klinisch ouderenspsycholoog Luc Van de Ven van UPC - KU Leuven. Hij belichtte het thema mantelzorg op een boeiende en levendige manier waarin hij er op wees dat naast de noodzakelijke en persoonlijke zorg voor de persoon met dementie er

van wie mag verwacht worden dat de professionele deskundigheid samengaat met een warme menslievendheid. "Ook nog sprekende over de wereld van kunst en cultuur en doelende op het werk van de kunstenares dat als "award" zou dienen beklemtoonde hij: "Pijn, verdriet, vreugde en angst, strijd ... inspireren de kunstenaar, als wezenlijke ervaringen in het zoeken van de mens naar zingeving, naar antwoord op levensvragen, als appèl ook mededogen".

Na zijn innemende toespraak ging hij over tot een hartelijke hulding van de mantelzorgers van de



Familiegroep. De 25 aanwezige lotgenoten ontvingen elk een genummerde en getekende kopie van het schilderwerk "Verzonken" gemaakt door kunstenares Hilde Raes.

met evenveel aandacht dient gewaakt over nodige ondersteuning van de mantelzorg. Nadien bracht Martin Carrette, de eerste Stadsdichter van Deinze, twee speciaal door hem geschreven gedichten. Het eerste gedicht betrof het slopende verloop van dementie en het tweede zocht naar de geborgenheid voor de mantelzorg.

Vervolgens nam François De Vleeschouwer, voorzitter Alzheimer Liga Vlaanderen het woord. Hij benadrukte het belang van de werking van de familiegroepen en feliciteerde Deinze voor het genomen initiatief. Uit zijn innemende toespraak onthouden we: "Als ik als mens verdwaald in mijn eigen leven, als ik de aansluiting met ons gezamenlijk verleden miste of mis, als ik verder leef in een onbegrepen heden en het perspectief op de toekomst niet meer zingevend kan beleven, ben ik overgeleverd aan het respect, het begrip, het geduld en het inlevingsvermogen van mijn mantelzorg, al of niet bijgestaan door hulpverleners

Tot slot sprak de Burgemeester Jan Vermeulen in lovende en bemoedigende woorden het gezelschap toe en benadrukte de goede samenwerking tussen het stadsbestuur en de Familiegroep. Het geheel werd opgeluisterd door het Saxofoonensemble van de Stedelijke Muziekacademie van Deinze onder leiding van dirigent Yves Bostijn. Het bleek na afloop dat zowel de lotgenoten als de talrijke genodigden genoten hadden van deze bijeenkomst waarbij Jan Barbe, provinciaal aanspreekpunt Oost-Vlaanderen, de bindteksten verzorgde.

Er werd heel wat gezellig nagepraat tijdens de receptie achteraf. Met oprechte dank van het kernteam en onze lotgenoten aan het Stadsbestuur van Deinze en hun diensten, het Bestuur van de Alzheimer Liga Vlaanderen, de sponsors en de vele personen die deze lustrumviering hebben mogelijk gemaakt.

Verslag: François Van de Weyer

SPECIALE ACTIVITEIT FAMILIEGROEP DEMENTIE REGIO SINT-NIKLAAS

Op 25 november 2014 bezochten mantelzorgers samen met de persoon met dementie die zij verzorgen het M HKA (Museum voor Hedendaagse Kunst Antwerpen).

"Panamarenko universum", unieke kans voor een bezoek met personen met dementie!

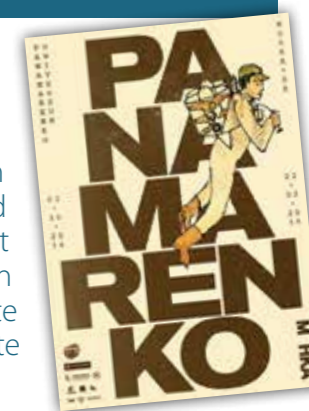
Panamarenko toont dingen die niet helemaal te zien zijn en doet beroep op onze verbeelding. Er schuilt poëzie in wat hij maakt. Mensen met dementie, niet meer gebonden door de realiteit zoals wij die ervaren, gaan voluit voor deze poëtische realiteit.

Deze ervaring konden wij delen tijdens een bezoek aan het M HKA met een groep van 16 mensen, waarvan 7 personen met dementie waar we tijdens de rondleiding "Meet Me @ MKHA" konden genieten van de "frisse" manier waarop personen met dementie genieten van kunst.

Op een spontane manier werd ongezoeten commentaar gegeven op de kunstwerken. De vragen van onze gids, Piet Van Hecke, waren zeer open en alle antwoorden waren altijd juist. Dit gaf aan iedereen veel zelfvertrouwen. Het was opvallend hoe iedereen zonder schroom zijn mening gaf. Piet Van Hecke kan als geen ander mensen aanzetten om mee te doen en belangstellend te blijven gedurende de 1,5 uur durende rondleiding.

Het eerste kunstwerk dat onder de loep werd genomen, heet "Krokodillen", een verstilde weergave van een jeugdherinnering aan de zoo van Antwerpen. Dit werk, uitgevoerd in eenvoudige materialen, werd door onze groep tot in de details bestudeerd.

Vervolgens kwamen aan de beurt: de man die kon vliegen, de meikever, de libelle, de stalen duikboot (in de vorm van een walvis) die eigenlijk werd gemaakt om ermee naar het Hoge Noorden te varen, een duikuitrusting om over de lichte hellingen van de zeebodem te wandelen ...



Iedereen die aan dit museumbezoek deelnam was vol lof. Ook de mantelzorgers genoten. Het bezoek is immers een "zinvolle" activiteit voor de persoon met dementie, maar ook voor de partner, dochter, zoon, verzorger ...

Niemand had eigenlijk zin om te vertrekken en gelukkig konden wij bij onze terugkomst in het Dagverzorgingscentrum De Sprankel bij een lekker tasje koffie nagenieten.

De familieleden van de personen met dementie zijn deze namiddag ook dichterbij elkaar gekomen. Er werden afspraken gemaakt om elkaar in de nabije toekomst opnieuw te ontmoeten.

Dit bezoek dat mogelijk werd door een samenwerking tussen:

- Dienstencentrum De Wilg
 - Familiegroepen Dementie Alzheimer Liga regio Sint-Niklaas
 - Dagverzorgingscentrum De Sprankel
- is hopelijk een aanzet tot verder samenwerking in de toekomst.

Wij hebben immers een gemeenschappelijk doel: "zorgen voor en/of samen met mantelzorgers".

Verslag: Lut Heyndrickx



EEN KIJKJE BIJ FAMILIEGROEPEN DEMENTIE

REGIO'S DEINZE, SINT-NIKLAAS, GRIMBERGEN EN PAJOTTENLAND

AFSCHEID FAMILIEGROEP DEMENTIE REGIO GRIMBERGEN

OP 25 november 2014 kwam de Familiegroep Dementie regio Grimbergen, in de huidige samenstelling, voor de laatste maal samen. De Familiegroep kwam gedurende 20 jaar regelmatig samen; de laatste jaren gebeurde dit onder het gedreven

moderatorschap van voorzitter Maryvonne Philips.

De kernleden drukten hun dank en waardering uit voor hun afscheidnemende Voorzitter, die van een welverdiende rust gaat genieten aan de Belgische kust in Oostende.

Onze Voorzitter François De Vleeschouwer was aanwezig op deze afscheidsviering in het WZC Heilig Hart te Grimbergen en overhandigde Maryvonne een mooie bloementuil als waardering en dank.

De directie van WZC Heilig Hart heeft het voornemen om de belangen van familieleden en mantelzorgers van personen met dementie in de toekomst verder te behartigen, waarvoor onze oprechte dank.

We wensen Maryvonne en haar charmante echtgenoot alle goeds toe in de toekomst!



AFSCHEID LUK MEYLEMANS

Op 18 november 2014 nam Luk Meylemans voor het laatst het voorzitterschap waar van de Familiegroep Dementie van het Pajottenland. Het was, zoals steeds, een fijne avond.

Voor zoveel geleverde inzet en inspanningen willen we Luk toch even extra bedanken.

"Luk, we mochten je ruim 10 jaar ontmoeten als een zorgzame, vriendelijke en betrokken persoon. In het huidig taalgebruik zouden wij vandaag jou benoemen als een "sexy", eerlijk en correct medemens. Na 10 jaar werken voor de Familiegroep Dementie Pajottenland wil je een stapje terugzetten en wij begrijpen jouw beslissing.

Maar Luk, jouw stoppen geeft ons de kans om je te bedanken hetgeen we met heel veel plezier doen. Luk, je was als eerste betrokken bij de opstart van de Familiegroep. Toen Jan Hertecant je vroeg om deze taak op je te nemen was je nog zeer intens betrokken als mantelzorger voor jouw vrouw Maria. Toch wou je ervoor gaan omdat je als geen ander geloofde in de positieve werking van lotgenotencontact.

De fijne samenwerking met het Woonzorgcentrum Mater Dei en vooral met de medewerkers van het Expertisecentrum Dementie Memo wierp zijn vruchten af en al vrij vlug hadden wij niet alleen een fijne Kerngroep maar ook een op elkaar afgestemde werking. Deze samenwerking bracht voor talrijke mantelzorgers zesmaal per jaar een moment van bezinning, bevestiging, ontstressing... maar vooral vriendschap.

Luk, wij zijn zoekende naar een nieuwe "leider" voor onze Familiegroep. Wij hopen dat wij kunnen verdergaan op de door jouw ingeslagen weg.

Misschien mogen wij op het eind van deze "Dank U wel" even persoonlijk worden en jouw en Helene nog heel veel mooie jaren toewensen."

Voor de Familiegroep, de Kerngroep en de Liga,
Mathieu Martens, ondervoorzitter

ALZHEIMER LIGA VLAANDEREN IN SAMENWERKING MET ...

PROJECT

"REMINISCENTIEBOEK VOOR PERSONEN MET DEMENTIE EN HUN MANTELZORGERS"

Het Kennispunt Mantelzorg van Howest, Hogeschool West-Vlaanderen, heeft het initiatief genomen om een "Reminiscentieboek" samen te stellen voor personen met dementie en hun mantelzorgers.

Het initiatief wordt ontwikkeld met medewerking en steun van het Expertisecentrum Dementie Vlaanderen, Alzheimer Liga Vlaanderen, Koning Boudewijnstichting, Provincie West-Vlaanderen, Rode Kruis Vlaanderen en het Huis van Alijn.

Het project beoogt tegemoet te komen aan specifieke behoeften bij personen met dementie, de mantelzorgers en professionele hulpverleners. Het boek komt tegemoet, wetenschappelijk ondersteund, aan een aantal kernelementen van zorg. De realisatie ervan gebeurt via een inhoudelijk sterke projectplanning, met medewerking van het werkveld, en dit onder wetenschappelijke supervisie.

We kijken uit naar het eindproduct, waarover we u zeker zullen berichten.

PSYCHO-EDUCATIEPAKKET "DEMENTIE EN NU" NIEUWE DAGOPLEIDINGEN TOT TRAIN THE TRAINER

Train the trainer opleiding voor wie coach voor het psycho-educatie programma "Dementie en nu" wil worden.

Dementie is zeer ingrijpend voor de persoon die de aandoening krijgt, maar evenzeer voor de mantelzorger die de uitdaging aangaat thuis zorg te dragen voor de persoon met dementie. Mantelzorgers van een persoon met dementie hebben een verhoogde kans op gezondheidsproblemen, psychische problemen en een verminderde levenskwaliteit (o.a. Schoenmakers, Buntinx, De Lepeleire, 2009; Rose-Rego, Strauss & Smyth, 1998).

Het Expertisecentrum Dementie Vlaanderen en de Alzheimer Liga Vlaanderen brachten voor mantelzorgers een nieuw en uitgebreid psycho-educatiepakket uit met de naam 'Dementie en nu'. Het pakket zet in op verschillende vormen van coaching met als doel het vergroten van de draagkracht, maar wil ook de draaglast bij de mantelzorger inzichtelijk maken. Dit pakket wil mantelzorgers in hun rol als zorgverlener ondersteunen. Dit gebeurt door hen in kleine groep kennis en vaardigheden te laten verwerven over hoe ze voor de persoon met dementie en voor zichzelf kunnen zorgen, zodat ze de zorgsituatie makkelijker en beter kunnen hanteren. Tijdens de bijeenkomsten is er ruimte voor reflectie met deelgenoten.

In deze intensieve sessie presenteren we jou het gehele pakket en vooral hoe je aan de slag gaat met de inhoud en de werkvormen. Er is gelegenheid tot oefenen.

De train the trainer sessie is enkel toegankelijk voor wie als coach zal werken vanuit een erkende woonzorgactor (regionaal dienstencentrum, ziekenfonds, thuiszorgdienst, algemeen ziekenhuis, enz.). Daarnaast is deze coach ook door zijn/haar organisatie aangeduid waarbij men zich spiegelt aan het competentieprofiel dat werd opgesteld bij de ontwikkeling van "Dementie en nu".

Meer info en mogelijkheid tot inschrijven vind je op http://www.alzheimerliga.be/mod_news/psycho-educatie-pakket-dementie-en-nu/ en op <http://infocentrum.dementie.be/events/train-the-trainer-psycho-educatie-2>

Volgende nieuwe data voor de Train the trainer zijn bekend:

Datum: 23 januari 2015
Locatie: Revarte
Drie Eikenstraat 659
2650 Edegem
Tijdstip: 9u30 - 16u00

Datum: 12 maart 2015
Locatie: Domino vzw
Margrietstraat 36
9000 Gent
Tijdstip: 10u00 - 16u30



EERSTE LIMBURGS AANBOD PSYCHO-EDUCATIE 'DEMENTIE EN NU'

Op 11 september 2014 zwaaiden de eerste 15 Vlaamse hulpverleners, waarvan 2 Limburgers, af die opgeleid werden om met 'Dementie en nu' te kunnen werken. Het eerste Limburgse aanbod is gerealiseerd en gaat door in het Sint-Franciscusziekenhuis, Heusden-Zolder.

Geïnteresseerde mantelzorgers van personen met

dementie kunnen het traject van 10 sessies volgen op vrijdagnamiddagen tussen 23/01/2015 en 27/03/2015 telkens van 13u tot 16u. De prijs bedraagt € 185 voor de 10 sessies, inclusief een exemplaar van 'Dementie en nu' voor mantelzorgers.

Meer informatie is te verkrijgen via neuropsychologe Astrid Herman: astrid.herman@sfz.be

PROJECT OPMAAT

Opmaat is een zorgvernieuwingproject, ingediend door Huis Perrekes vzw, Huizen voor personen met dementie te Geel – Oosterlo.

Het project wil via casemanagement, de integratie en continuïteit van zorg voor personen met dementie en hun mantelzorgers/familie, verzekeren. De stuurgroep is samengesteld uit medewerkers Huis Perrekes, Expertisecentrum Dementie Tandem, artsen, apotheker, vzw PNAT (Palliatief Netwerk Arrondissement Turnhout, Wit-Gele Kruis, Samenwerkingsinitiatief

Eerste Lijnszorg, casemanager, Alzheimer Liga Vlaanderen, provincie Antwerpen en H. Hartziekenhuis Mol. Deze multidisciplinaire samenstelling garandeert een integrale benadering: naadloze zorg, haalbare financiering, uitstel van residentiële zorg, vernieuwd zorgmodel, gebruikers gedreven en participatief. Flankerend wordt in de realisatie permanent voorzien in wetenschappelijke onderbouw en monitoring. Alzheimer Liga Vlaanderen vzw verleent hieraan heel graag haar medewerking!

DE FAMILIEGROEP DEMENTIE REGIO TIENEN ZAL MEEWERKEN AAN HET ZP3-PROJECT "24-UURS ZORGGARANTIE MET ZORGCOACH IN GROOT-TIENEN EN HOEGAARDEN"

Met dit project streven de diverse betrokken partners ernaar om door een uitbreiding van het bestaande zorgaanbod met onder meer flexibele gezinszorg (vroeg/laat en kortere of langere tijdsblokken), een nachtronde (22.00 tot 6.00 uur), crisisopvang (er zal steeds 1 bed voorzien worden voor een cliënt in crisissituatie), advies door een ergotherapeut, ... om de zorgverlening voor personen die complexe en/of langdurige zorg nodig hebben te kunnen waarborgen. Op deze manier moet het mogelijk zijn de opname in een Woonzorgcentrum met minimum 7 maanden uit te stellen. Een zorgcoach, die de geïnccludeerde cliënten en hun mantelzorgers individueel begeleidt van begin tot het einde, zorgt voor een betere afstemming van het zorgaanbod en de conti-



nuiteit ervan. Deze zorgcoach opereert laagdrempelig vanuit een LDC (Lokaal Dienstencentrum) en een RDC (Regionaal Dienstencentrum) en is het unieke aanspreekpunt voor de cliënten. Hij/zij coördineert alles en brengt de betrokken partijen samen.

KENNISAGENDA

Er wordt veel onderzoek gedaan naar dementie. Gedeeltelijk is dat medisch onderzoek, onder meer gericht op het vinden van medicijnen die dementie kunnen genezen of voorkomen.

Gedeeltelijk is dit onderzoek gericht op hoe nu goede zorgen geven aan personen met dementie, hun

mantelzorgers, partners, familieleden en anderen uit hun naaste omgeving.

Het Expertisecentrum Dementie Vlaanderen vzw en Alzheimer Liga Vlaanderen vzw werkten in 2014 samen aan het opstellen van hun kennisagenda rondom deze tweede vorm van onderzoek naar

JONGDEMENTIEHUIS DESSEL

Nieuw initiatief voor personen met jongdementie in arrondissement Turnhout

Je bent 48 jaar, werkt voltijds, je hebt twee kinderen en je merkt dat je partner zich anders begint te gedragen: onthouden lukt niet zo goed meer, de stemming verandert (somber, geen zin meer hebben, prikkelbaarheid, ...), het gedrag verandert (geen initiatief meer kunnen nemen, agressief, ontremd gedrag,...).... De neuroloog of arts maakt een einde aan de periode van onzekerheid: de diagnose luidt 'jongdementie'.

Bij zo'n 5 à 10 procent van het aantal mensen met dementie beginnen de symptomen van dementie al voor het 65ste levensjaar. Mensen met jongdementie hebben andere noden en kampen met andere problemen dan mensen met dementie op latere leeftijd. Om hieraan tegemoet te komen, werd in september 2014 in het arrondissement Antwerpen een project opgestart specifiek gericht op mensen met jongdementie én op hun mantelzorgers.

De spilfiguur in het project is de **trajectbegeleider** die mensen in de thuissituatie ondersteunt en begeleidt. De trajectbegeleider komt op huisbezoek en screent de hulpvraag met het oog op een snelle, onmiddellijke verwijzing naar een gepaste zorg: niet méér maar ook niet minder. Er wordt niet enkel gefocust op de cliënt maar ook op draagkracht en draaglast van de mantelzorger.

Het project wil zeker ook inspelen op een belangrijk gebrek in het zorglandschap voor jonge mensen met dementie: een zinvolle dagbesteding en ondersteuning exclusief voor deze doelgroep, begeleid door zorgkundigen en een coördinator: 't Jongdementiehuis te Dessel.

't Jongdementiehuis richt zich op activiteiten met cliënten, mede door hen zelf georganiseerd, die sociale inclusie en autonomie bevorderen en zo onrechtstreeks ademruimte geven aan mantelzorgers. De wekdagen en uren van het dagcentrum worden maximaal afgestemd op de wensen en noden van cliënten en mantelzorgers.

De mantelzorgers komen terecht in een dubbele rol: je wordt geliefde, kind, ouder én tegelijkertijd: verzorger. Gaandeweg wordt het een uitdaging een eigen leven op te bouwen naast de zorgsituatie. Daarom willen Ons Zorgnetwerk en de Alzheimer Liga Vlaanderen de handen in elkaar slaan om verschillende mantelzorgontmoetingen op jaarbasis te organiseren. Dit biedt mantelzorgers de gelegenheid deel te nemen aan activiteiten. Deze ontmoetingsmomenten kunnen verscheidene vormen aannemen: informatieoverdracht, lotgenotencontact, activiteiten, ...

Overbelasting van mantelzorgers verhoogt de kans op een residentiële opname van de persoon met jongdementie. De samenwerking tussen Ons Zorgnetwerk en de Alzheimer Liga Vlaanderen wenst hiervoor een vangnet te creëren om zo de draagkracht te vergroten, zowel gericht op partners als op kinderen en ouders van jonge mensen met dementie.

Meer info: infojongdementie@gmail.com of 014 40 35 05



goede dementiezorg. Met dergelijke kennisagenda willen we bij de onderzoekers en docenten aan Vlaamse kennisinstellingen (universiteiten, hogescholen, KCE, ...) aangeven welke thema's ons inziens belangrijk zijn en hun aandacht verdienen. De kennisagenda biedt inspiratie bij het uitwerken van onderzoeks- en onderwijsactiviteiten.

Het Expertisecentrum Dementie Vlaanderen en de Alzheimer Liga Vlaanderen gaan dan ook graag met onderzoekers en docenten in gesprek over de raakvlakken tussen hun onderzoek en onderwijs met betrekking tot dementie, en de manier waarop wetenschap en praktijk met elkaar kunnen verknoot worden.



GESPREK MET JEANNE STOFFELS UIT HOOGSTRATEN: "IK KREEG EEN ANDERE MAN IN HUIS"

"Wij wonen nog samen, maar wij begrijpen elkaar niet meer. We bewandelen elk een andere weg." Aan het woord is Jeanne Stoffels (75) uit Hoogstraten. Vier jaar geleden doken de eerste symptomen van de ziekte van Alzheimer op bij haar man Adriaan Peeters (77). "De dokter zei eerst dat het om een leeftijdsverschijnsel ging, maar een ruggenprik door de neuroloog toonde aan dat het wel degelijk om Alzheimer ging", zegt Jeanne.

Zoals het zo vaak gebeurt, waren de eerste tekenen ook bij Adriaan niet meteen onrustwekkend. Hij hielp in de cafetaria van een zorgcentrum. Bij het opnemen van de bestellingen beging hij stilaan meer en meer vergissingen, hij raakte zijn sleutels kwijt, enzovoort. Tot er op aandringen van Jeanne uiteindelijk een grondiger onderzoek kwam.

Jeanne: "Ik had een schoonzus die ook aan Alzheimer leed en ik begon het gedrag van Adriaan met haar te vergelijken. In mijn binnenste was ik bang dat het om dezelfde ziekte ging en die angst werd jammer genoeg bevestigd." Door je schoonzus wist je ongeveer wat je kon verwachten.

Wat vond je het moeilijkste?

Jeanne: "Ik vond het heel moeilijk om hem beperkingen op te leggen. Dingen die hij graag deed, konden plots niet meer. Dat begreep hij niet altijd. Fietsen en autorijden deed hij bijvoorbeeld heel graag, maar dat mocht op een bepaald moment niet meer. Dat allemaal loslaten was heel moeilijk voor hem. Voor mij ook, want het is niet evident dat je je man iets ontzegt wat hij graag doet."



Jeanne en Adriaan vierden enkele jaren geleden hun gouden bruiloft.

"Je krijgt als het ware een heel andere man in huis. De tederheid is weggefallen. Het veilige gevoel dat ik vroeger had, is er niet meer. Nu zijn de rollen omgekeerd en moet ik hem die veiligheid bieden. Bij mij drong het vrij snel door wat er aan de hand was, maar bij hem niet. Adriaan beseft het eigenlijk niet."

"Intussen is hij in een stadium gekomen dat hij niets meer zegt en heel veel slaapt. Het viel mij zeer zwaar om dat te aanvaarden. Vroeger deden wij altijd alles samen en werden beslissingen in overleg genomen."

Zorgde die ommekeer voor spanningen in jullie relatie?

Jeanne: "Hij geeft mij vaak er de schuld van dat hij iets niet mag. Dat doet zeer veel pijn op die momenten. Ik heb dan het gevoel dat ik niet goed genoeg mijn best doe voor hem. Ik zit voortdurend in een tweestrijd. Ik weet dat hij zo reageert door zijn ziekte, maar het is telkens weer een confrontatie. Je blijft kwetsbaar en ik

doe soms uitspraken die achteraf beschouwd ik beter niet had gedaan. Daar heb ik dan weer spijt van."

Kan je nog van hem houden?

Jeanne (kordaat): "Absoluut. Hij blijft mijn man. Ik blijf het beeld behouden dat ik al 54 jaar van hem heb. Het vergt een hele aanpassing en ik kan begrijpen dat sommige mensen dat niet aankunnen. Daarvoor moet je altijd veel van elkaar gehouden hebben."

Hoe zie jij de toekomst?

Jeanne: "De toekomst is één groot vraagteken. Ik heb schrik voor de toekomst. De thuisverpleging verzorgt Adriaan heel goed, maar ik ben bang dat hij vroeg of laat naar een Woonzorgcentrum moet verhuizen. Wat als hij zich daar niet goed voelt? Momenteel gaat hij wekelijks naar de dagopvang van het OCMW en dat bevalt hem gelukkig goed. Ook al zeggen de mensen dat je niet verder moet denken, toch doe je dat automatisch. Ik denk dat het heel menselijk is."

Welke reacties krijg je zoal van "de mensen"?

Jeanne: "Mensen zeggen vaak dat Adriaan er goed uitziet, zeker op zijn goede momenten. Ik denk dan dikwijls: 'Je moest er eens 24 uur mee leven'. Reacties van de omgeving kunnen me soms erg raken en dan krop ik alles maar op. Ik ondervind wel veel steun van mijn broer. Hij weet wat het is, want zijn vrouw leed ook aan de ziekte van Alzheimer. De kinderen, ons Hilde en Dirk, en ook de kleinkinderen, Jan (21) en Katrien (19), zijn bezorgd om hun vader en bomp. Zij helpen waar mogelijk is. Pa kan er echt van genieten als ze met hem een uitstapje met de auto maken. Wanneer ik zie dat de kinderen bekommerd zijn om mijzelf en mij beschermen, dan geeft mij dat telkens opnieuw de nodige kracht om door te gaan."

Jeanne zegt dat het voor de mantelzorger nodig is dat hij voor zichzelf tijd maakt om tot rust te komen. Zelfzorg is absoluut nodig om voor de ander te kunnen zorgen. Ze vindt het belangrijk dat er goed naar de mantelzorger wordt geluisterd, want de patiënt zelf kan soms een scherm optrekken voor de buitenwereld.

Volhouden in de zorg ... dat is wellicht nog de voornaamste tip die ze aan de lezer wil meegeven.

Interview: Marcel Kumpen

COLLOQUIUM "VROEGTIJDIGE ZORGPLANNING: MAKKELIJKER GEZEGD DAN GEDAAN?"

Het is van cruciaal belang om de invoering van een zorgcultuur aan te moedigen, waarin mensen met cognitieve problemen betrokken worden bij de keuzes en beslissingen over de manier waarop zij hun verdere leven willen doorbrengen. Wanneer en hoe communiceren en taboes doorbreken? Hoe het verzamelen en overdragen van informatie over de wensen van mensen met cognitieve problemen tijdens hun hele levens(einde)traject verbeteren? Hoe inzicht verwerven in de evolutie van de wensen van een oudere? Wat moet

ik doen als zorgverstreker? Welke visie toepassen in de instelling?

Op 5 december 2014 deelden twaalf projecten van heel diverse instellingen en organisaties hun ervaring en toetsten deze aan de gezichtspunten van deskundigen. De onderzoekers die de projecten tweejaar lang volgden, stelden hun analyse voor. Deelnemers konden inspiratie opdoen om zelf projecten voor individuele en vroegtijdige zorgplanning voor ouderen op te starten.

DE KRACHT VAN GROEN BIJ DEMENTIE

NAHF (Nature Assisted Health Foundation) is een Zweedse naamloze vennootschap, in eigendom van onderzoekers van de Zweedse Universiteit van Landbouwwetenschappen (SLU) en SLU holding. Onderzoekers van deze universiteit hebben aangetoond dat de natuur een positieve invloed heeft op onze gezondheid.

"Natuur en Dementie" - één van de projecten van de NAHF.

Bij veel instellingen liggen mooie tuinen. Steeds meer worden deze tuinen specifiek ingericht voor mensen met dementie. Het zijn dan Alzheimer-tuinen, beleefstuinen, dementietuinen, enzovoorts. Wat maakt een tuin echter tot een dementietuin?

Als een bewoner met dementie onrustig is, kan een wandeling in de tuin of in de natuur helpen. Er is echter geen systematische aanpak. Wat beleeft een mens met dementie aan natuur? Wat uit de natuur heeft iemands voorkeur? Op deze vragen wil men in het project "Natuur en Dementie" antwoorden proberen te vinden die men vervolgens wil omzetten naar nieuwe producten en of diensten. Naast een literatuurstudie door studenten van de Fontys Hogeschool, toegepaste psychologie, is door hen nagegaan welke factoren kunnen bevorderen dat familieleden samen met hun familielid met dementie de tuin rond de instelling bezoeken.

Daarnaast deden studenten van de Hogere Agrarische School HAS onderzoek naar tuinen bij zorginstellingen in Noord-Brabant, Nederland. Aansluitend hebben zij criteria benoemd waaraan een beleevings-tuin moet voldoen. Gekozen is voor de benaming beleevings-tuin, omdat de toegang, effecten, en zo

meer van tuinen zeker niet alleen geldt voor mensen met dementie. Deze criteria zijn uitgewerkt in een checklist die tuinontwerpers kunnen hanteren.

Ook het UKON, Universitair Kenniscentrum Ouderenzorg Nijmegen, en het VUmc uit Amsterdam doen onderzoek naar de beleving van groen bij mensen met dementie. Doel van het project "groen en dementie" is ook om de verbinding te leggen tussen onderzoek en praktische toepassingen. Deze nieuwe producten, diensten, moeten leiden tot zowel maatschappelijke als economische meerwaarde.

Wil je meer weten over de NAHF, dan kan je contact opnemen met:

Joop van Hezik • e-mail: vanhezik@xs4all.nl

Wil je meer weten over het project "Natuur en Dementie", dan kan je contact opnemen met:

Ben Janssen • e-mail: b.janssen@deweve.nl

Bron naar: Nieuwsbrief Programmaraad Zorgvernieuwing Psychogeriatric najaar 2014





MIJN MAMA OF PAPA HEEFT ZORG NODIG

Een boekje voor jonge mantelzorgers
Ann De Ron, Hilde Lauwers, Gerda Dendooven

Tussen de 20.000 en de 40.000 kinderen en jongeren groeien op in een gezin met een ouder die ernstig ziek is of een chronische aandoening heeft. Dat bleek uit het onderzoek van kennis- en expertisecentrum Kind & Samenleving. Een gratis kinderboek, met tekeningen van Gerda Dendooven, biedt steun en begrip.



ze immers gepest, zijn ze kwaad of angstig, of hebben ze het gevoel dat ze de enige in deze situatie zijn.

Om de jonge mantelzorgers een hart onder de riem te steken, maakte Kind & Samenleving een boekje voor kinderen van 8 tot 13 jaar. Twintig keer zie je een pakkende uitspraak van een kind, met een prachtige kleurentekening van Gerda Dendooven. Achteraan volgen nog enkele pagina's met informatie op kindermaat en een lijstje van organisaties waar kinderen terecht kunnen.

“Met het boek willen we kinderen tonen dat ze niet de enigen zijn in hun situatie”, zegt Hilde Lauwers. “We geven ze ook een welgemeend compliment voor alles wat ze doen, en moedigen hen aan om vooral ook goed voor zichzelf te zorgen.”

‘Mijn mama of papa heeft zorg nodig’ wordt gratis verspreid. Geïnteresseerden kunnen het boekje aanvragen door een mail met naam en adres te sturen naar info@k-s.be

Uit alle gesprekken die onderzoekster Hilde Lauwers voerde, blijkt dat een aantal van de kinderen thuis veel zorg opneemt: ze helpen hun ouder, staan voor een groot deel in voor het huishouden, dragen zorg voor broer of zus. Die extra taken hebben een weerslag op hun schoolwerk en hun vrije tijd. Andere kinderen nemen minder taken op, maar ook zij hebben nood aan waardering, ondersteuning en begrip. Soms worden

“DEMENTIE, VAN BEGRIJPEN TOT BEGELEIDEN”

Expertisecentrum Dementie Vlaanderen

Door het ministerieel besluit van 1 juni 2010 ter financiering van de referentiepersion dementie zetten de woonzorgcentra en hun bewoners met dementie een belangrijke stap voorwaarts. Het Expertisecentrum Dementie Vlaanderen biedt in samenwerking met de regionale expertisecentra u een opleiding tot referentiepersion met daaraan gekoppeld een handboek “Dementie: van begrijpen naar begeleiden.” Hiermee zult u klaargestoomd worden om als aanspreekpunt op te treden in verband met alle vragen met betrekking tot de omkadering van en de begeleiding die gegeven wordt aan personen die lijden aan dementie en hun omgeving.

rentiepersoon meekrijgen. Maar we willen hen en andere geïnteresseerden hiermee ook na en buiten de opleiding een nooit opdrogende bron van informatie verschaffen. We putten daarvoor uit de rijkdom van Vlaamse initiatieven en goede praktijken rond dementie, zonder buitenlandse expertise uit het oog te verliezen.

Het handboek speelt in op de nood aan informatie en begeleiding van iedereen die geconfronteerd wordt met dementie. Ondanks de toenemende aandacht voor dementie in de media, blijven er nog heel wat misverstanden overeind. Door middel van het handboek kunt u meewerken aan het ontwikkelen van een kwaliteitsbeleid.

De begeleiding van personen met dementie en hun omgeving worden vanuit verschillende invalshoeken belicht. Zowel referentiepersionen dementie, als leidinggevenden en medewerkers in de thuiszorg, in dagverzorgingscentra en woonzorgcentra, geneesheren, mantelzorgers en alle hulpverleners zullen door middel van dit boek gevoed worden met zowel wetenschappelijke als praktijkgerichte evidentie. Het is een praktische inspiratiebron om te komen tot een goed onderbouwd en verantwoord dementiebeleid.

Dit handboek richt zich tot referentiepersionen dementie en andere betrokken hulpverleners. Het is een tastbare neerslag van de vele inzichten en instrumenten die deelnemers aan de opleiding tot refe-



TROOST • LUC VAN DE VEN

Over ouderdom, zorg en psychologie
Reeks Senioren in de maatschappij, nr. 1

Over senioren horen we gelukkig tal van optimistische, zelfs vrolijke berichten. En inderdaad, vandaag genieten vele ouderen van een gelukkige en wijze tweede levenshelft. Helaas is dit niet voor iedereen weggelegd. De ouderdom heeft ook zijn onmiskenbaar minder fraaie kanten: het overlijden van een geliefde, onzekerheid en angst, gezondheidsproblemen, depressieve klachten, moeilijk oplosbare familiale conflicten; sommigen worden getroffen door dementie. Dan heeft men troost nodig. Vanuit de dichte omgeving, maar vaak ook vanuit de professionele hulpverlener. Dit boek belicht het wel en wee van de ouderdom. Ook komen zowel de bezorgdheden van de familie als de uitdagingen voor de professionele hulpverlener

bij het begeleiden van ouderen aan bod. Met deze uitgave als eerste wordt een nieuwe serie begonnen: Senioren in de maatschappij.

Over de auteur:
Luc Van de Ven, klinisch ouderenpsycholoog, is verbonden aan de Dienst Ouderenpsychiatrie van het Universitair Psychiatrisch Centrum van de KU Leuven. Hij begeleidt ouderen met psychische problemen en hun families. Daarnaast geeft hij opleidingen aan professionele hulpverleners. Hij is ook coördinator van de serie Senioren in de maatschappij.

ISBN 978-90-441-3220-5 – 186p. - € 23,40
Luc Van de Ven



WAT ALZ • KASPER BORMANS

Vroeg of laat krijgen we allemaal te maken met ouderdom en dementie, direct of indirect. Dat vooruitzicht maakt de meesten van ons niet bepaald gelukkig. Maar klopt dat beeld wel? Moet leven met dementie of alzheimer per definitie negatief zijn? Onderzoeker Kasper Bormans (KU Leuven) startte een project op in een woonzorgcentrum en kwam als ‘wetenschappelijke dromenvanger’ tot verrassende inzichten. ‘Wat als?’



Met dit zinnetje van twee woorden krijg je toegang tot iemands verbeelding. Kasper stelde deze vraag aan mensen met dementie in verschillende stadia van hun achteruitgangsproces. In dit boek geeft Kasper een stem aan de verloren plezieren en dagdromen van mensen met dementie of alzheimer en geeft hij aan hoe kleine dingen hun levenskwaliteit sterk kunnen bevorderen. Of hoe een kindertekening of een aparte wandeling door de gang een wereld van verschil kunnen maken.

Bron: <http://www.vanhalewyck.be/boek/wat-alz>
ISBN: 9789461313348 – 240 p. - € 19,95

HANDLEIDING “DEMENTIEVRIENDELIJKE GEMEENTE” • VEERLE BAERT

VVSG-stafmedewerker ouderenbeleid

In onze Vlaamse gemeenten wonen meer dan honderdduizend mensen met een vorm van dementie. Hun aantal groeit fors. Dementie treft niet alleen de betrokkene zelf, maar heeft ook een grote impact op zijn of haar naaste omgeving: familie en vrienden, mantelzorgers en professionele zorgverleners. En het raakt onze samenleving als geheel, dus ook onze lokale gemeenschap. De ‘Handleiding dementievriendelijke gemeenten’ helpt diensten en lokale beleidsverantwoordelijken om (verder) te bouwen aan een dementievriendelijke gemeente.

Deze gids is gemaakt voor mandatarissen, burge-

meesters, ambtenaren en handelaars die hun visie en ideeën rond dementie willen omzetten in concrete lokale acties en een dementievriendelijk beleid. Maar het is evenzeer een leidraad voor mensen die persoonlijk of professioneel te maken krijgen met dementie. Naast heel wat nuttige achtergrond bevat de Handleiding dementievriendelijke gemeenten ook een dementiemeter en tal van inspirerende voorbeelden uit binnen- en buitenland. Bij het boekje hoort een website met aanvullend materiaal.





BIOMARKERS IN HERSENOUCHT VOORSPELLEN RISICO OP ALZHEIMER

Al vele jaren voordat iemand de ziekte van Alzheimer daadwerkelijk krijgt, verandert de samenstelling van zijn of haar hersenvocht. Dat concludeert neuroloog in opleiding Argonde van Harten uit haar onderzoek onder mensen die wel vergeetachtig zijn, maar normaal presteren op geheugentests.

Van Harten bestudeerde hersenvocht van 224 mensen die bij het VUmc Alzheimercentrum waren geweest met 'subjectieve klachten'. Deze mensen hebben geheugenklachten, maar hun cognitieve functies zijn normaal. Bij veruit het grootste deel van deze mensen bleef het bij geheugenklachten, maar 10 procent ontwikkelde in 3-4 jaar wel cognitieve achteruitgang. Zij kregen steeds meer moeite met het plannen van acties, het behouden van overzicht en het vermogen om tussen verschillende taken te wisselen.

Alzheimerewitten

Door te kijken naar biomarkers – Alzheimerewitten – in het hersenvocht van deze mensen probeerde Argonde van Harten te voorspellen welke mensen cognitief achteruit gingen. Dat bleek mogelijk. Zo duidt een verlaagd gehalte van het eiwit Amyloid-beta42 op een hogere kans op het krijgen van milde

cognitieve stoornissen en dementie door de ziekte van Alzheimer.

De Alzheimerbiomarkers voorspelden niet alleen subtiele achteruitgang van het geheugen, maar ook van de uitvoerende functies, zoals plannen en meerdere dingen tegelijk doen, en van het algemeen cognitief functioneren. Deze onderzoeksresultaten laten zien dat de eerste veranderingen die leiden tot de ziekte van Alzheimer al vele jaren vóór het daadwerkelijk optreden van de ziekte plaatsvinden.

Grootschalig onderzoek

Met deze belangrijke onderzoeksresultaten als uitgangspunt is VUmc onlangs een grootschalig onderzoek gestart waarbij 300 personen met subjectieve klachten door de tijd zullen worden gevolgd. Het doel is om te ontdekken hoe de ziekte zich in de allereerste stadia ontwikkelt. Uiteindelijk moet dit leiden tot een therapie om de oorzaak van de ziekte tegen te gaan. Van Harten promoveerde op 7 november 2014 bij VU medisch centrum Amsterdam.

Bron:

MediNews.be – Nieuwsbrief – donderdag 6/11/2014

MEDICIJNEN VERMINDEREN EIWITTEN, GELINKT MET ALZHEIMER, BIJ PRIMATEN. DE WEG LIGT NU OPEN VOOR TESTS BIJ MENSEN.

Wetenschappers van het farmaceutische bedrijf Genentech zijn erin geslaagd therapeutische antilichamen te laten werken bij apen. Dat is niet vanzelfsprekend, want daarvoor moet het medicijn de bloedbreinbarrière doorbreken, die onze hersenen afschermt voor schadelijke stoffen. Om het medicijn toch het brein in te smokkelen, kan het 'meeliften' met een natuurlijk transportmiddel. Zo'n transportmiddel is het eiwit transferrine, dat in ons bloed zit. Eerder onderzoek toonde al aan dat dat lukt bij muizen.

Nu blijkt dat het ook werkt bij makaken, dieren die sterk verwant zijn aan ons, mensen. Joy Yu en haar collega's injecteerden de dieren met antilichamen die zich enerzijds bonden aan transferrine, en anderzijds aan het eiwit bèta-secretase (BACE1).

Eenmaal in het brein blokkeert het antilichaam BACE1, waardoor dat minder bèta amyloïd produceert. De ophoping van bèta amyloïde plaques in de hersenen is een kenmerk van Alzheimer.

Hoewel de techniek bij muizen bijwerkingen had voor de aanmaak van rode bloedcellen, bleek dat bij apen niet het geval. Als de techniek ook succesvol blijkt bij mensen, zouden patiënten neurologische aandoeningen op afstand kunnen houden door bijvoorbeeld een maandelijks spuitje, denken de onderzoekers. (lg)

Bron: <http://eoswetenschap.eu/artikel/alzheimer-medicatie-werkt-bij-apeen#.VHDVtk3CCeY.mailto>



ALZHEIMER LIGA VLAANDEREN PROVINCIE ANTWERPEN

ANTWERPEN CENTRUM

Contactpersoon: Julien De Leeuw, T. 0479 73 23 70, antwperncentrum@alzheimerliga.be

Locatie: lokalen van Gezinsbond Gewest Antwerpen, Schermersstraat 32, 2000 Antwerpen, van 20u15 (onthaal vanaf 19u45) tot 22u00, gratis.

17 februari 2015: "Altijd opnieuw afscheid nemen. Hou vast bij dementie en mantelzorg" is de titel van een boek van Erik Stroobants. Hierover gaan we in gesprek met de auteur.

14 april 2015: "Mijn partner heeft dementie. Hoe moet het nu met mij?" Als mantelzorgers delen we onze gevoelens, inzichten en ervaringen met lotgenoten, onder begeleiding van het Team Familiegroep Dementie Antwerpen Centrum.

2 juni 2015: "Onze huisarts een (het) eerste mogelijke aanspreekpunt, ook wanneer we dementie vermoeden bij een persoon uit onze omgeving!" We bespreken dit met Dr. Marc Van Hoey, huisarts, arts bij zorgbedrijf Antwerpen tevens voorzitter van Recht op Waardig Sterven vzw.

JONGDEMENTIE ANTWERPEN-CENTRUM - SAMENWERKING ALZHEIMER LIGA VLAANDEREN EN ECD ORION

Contactpersoon: Julien De Leeuw, T. 0479 73 23 70, antwperncentrum@alzheimerliga.be

Locatie: lokalen van Gezinsbond Gewest Antwerpen, Schermersstraat 32, 2000 Antwerpen, van 20u15 (onthaal vanaf 19u45) tot 22u00, gratis.

3 maart 2015: "Hoe kijken naar keuzes, stappen en maatregelen met betrekking tot de eindelevens kwaliteit bij personen met (Jong)dementie?" We gaan in gesprek met Dr. Marc Van Hoey, huisarts, arts bij zorgbedrijf Antwerpen en voorzitter van de Recht op Waardig Sterven vzw.

19 mei 2015: onderwerp wordt later gepubliceerd

ANTWERPEN NOORD

Contactpersoon: Karina Willemsen, T. 03 663 55 10, brasschaat@alzheimerliga.be

Gerd Valenberg, T. 03 667 75 60

Locatie: Dienstencentrum Vesalius, Prins Kavellei 77, Brasschaat, 13u45 – 16u00.

20 maart 2015: Wat moet er gebeuren als de thuissituatie niet meer haalbaar is? Hoe voorzien we de overgang naar professionele opvang overdag en later een definitieve opvang in een rust en verzorgingstehuis? Over de verschillende mogelijkheden en situaties krijgen we uitleg van ervaringsdeskundige Tine Augustyns. Zij staat zelf aan het hoofd van dagverblijf Vesalius.

17 april 2015: Voor onze laatste bijeenkomst van het werkjaar bekijken we een nog nader te bepalen thema-

film gevolg door een nabespreking. Welke indrukken en gevoelens maakt dit los bij de verschillende mensen onder ons en welke dingen nemen we verder mee in onze eigen zorg voor een persoon met dementie?

BONHEIDEN

Contactpersoon: Jenny Claes, T. 015 20 71 17, Jenny.claes3@telenet.be

Micheline Janssens, T. 015 51 72 58

Micheline.janssens@denolm.be

Locatie: WZC Den Olm, Schoolstraat 55, 2820 Bonheiden
14u tot 16 u – deelname gratis

17 maart 2015: Hobby's

12 mei 2015: Rechten en mogelijkheden, wettelijk statuut

Wij zijn op zoek naar kandidaat-vrijwilligers om de familiegroep te ondersteunen. Interesse? Neem a.u.b. contact op met de educatieve staf-medewerker via mail: laura.weyns@alzheimerliga.be of bel 0495 21 41 19, via het secretariaat: 014 43 50 60

EKEREN

Contactpersoon: Marianne Van den Broeck, T. 03 544 44 11, ekeren@alzheimerliga.be

Locatie: WZC Hof De Beuken, Geestenspoor 73, 2180 Ekeren
19u30 – 22u00 – deelname gratis

5 februari 2015: Mantelzorg, zorg voor jezelf

14 mei 2015: Als eten een zorg wordt

HEIST OP DEN BERG

Contactpersoon: Laura Weyns, T. 0495 21 41 19

Locatie: LDC De Pit / Inloophuis Dementie, Boonmarkt 27, 2220 Heist-op-den-Berg

Wij zijn op zoek naar kandidaat-vrijwilligers om de familiegroep te ondersteunen. Interesse? Neem a.u.b. contact op met de educatieve staf-medewerker via mail: laura.weyns@alzheimerliga.be of bel 0495 21 41 19, via het secretariaat: 014 43 50 60

HERENTALS

Contactpersoon: Dany Vrydag, T. 0484 79 89 11, herentals@alzheimerliga.be

Locatie: 't Convent – Begijnhof 17- Herentals

23 januari 2015 - van 14 tot 16 uur, in het WZC St. Anna (Vorselaarsebaan 1, 2200 Herentals). Marianne Neefs, referentiepersoon dementie van het WZC St Anna, geeft de inleiding over 'een persoonsgerichte benadering van personen met dementie' want voor familieleden is het niet altijd helemaal duidelijk dat een persoon met dementie een andere realiteit heeft dan de onze. Waarna er gelegenheid is tot het uitwisselen van ervaringen en vragen stellen.





11 februari 2015 - van 18 tot 20 uur, in het dienstencentrum 't Convent (Begijnhof 17 te Herentals) Noortje Segers, diëtiste van het Wit-Gele Kruis, geeft info over 'als eten een zorg wordt'. Zij laat zien hoe complex maaltijdzorg bij mensen met dementie is. Pasklare eenduidige antwoorden zijn er niet maar, gestoeld op ruime praktijkervaring, leert het ons wel gepast hiermee omgaan en met diverse factoren rekening houden. Waarna er gelegenheid is tot het uitwisselen van ervaringen en vragen stellen.

25 maart 2015 - om 20.00 u In de Lakenhal - Markt - Herentals i.s.m. huisvandeMens-Herentals. Prof. Dr. S. Engelborghs, neuroloog ZNA en hoogleraar neurowetenschappen UAntwerpen geeft een lezing over 'Diagnose en behandeling van de ziekte van Alzheimer'. Is het nuttig om een diagnose van ziekte van Alzheimer te stellen? Kan deze diagnose gesteld worden voor het dementiestadium bereikt is? Is een behandeling mogelijk en zinvol? Waarna er gelegenheid is tot het uitwisselen van ervaringen en vragen stellen.

23 april 2015 - van 18 tot 20 uur, in het dienstencentrum 't Convent (Begijnhof 17 te Herentals). Hoe omgaan met beginnende dementie? Wanneer gaat het om gewoon oud worden en een beetje vergeetachtigheid of wanneer is er meer aan de hand? - Uit het oogpunt van de mantelzorger

12 mei 2015 - van 14 tot 16 uur, In het WZC Vogelzang (Vogelzang 1, 2200 Herentals) Hanne Ooms, referentiepersoon dementie van het WZC Vogelzang geeft de inleiding over 'het belang van een (vroegtijdige) precieze diagnose'. - Uit het oogpunt van de zorgkundige. Waarna er gelegenheid is tot het uitwisselen van ervaringen en vragen stellen.

KLEIN BRABANT VAARTLAND

Contactpersoon: Kris De Koker kleinbrabantvaartland@alzheimerliga.be
Locatie: De Vlasschaerd, cafetaria van het woonzorgcentrum OCMW Puurs in de palingstraat 44 te Puurs

24 maart 2015 - 19u30
16 juni 2015 - 19u30

MOL

Contactpersoon: Rob Philipsen, T.014 33 15 50 mol@alzheimerliga.be
Alle gespreksavonden worden ingericht op een vrijdagavond, van 19u tot 21u. Ze vinden plaats in het rust- en verzorgingstehuis Witte Meren, Collegestraat 69 te Mol-Centrum.

9 februari 2015: "Dementie", door Christine Van Broeckhoven, professor moleculaire biologie Universiteit Antwerpen. Haar lezing vindt plaats in cultureel centrum 't Getouw en wordt georganiseerd samen met het Huis

van de Mens en diverse dementiepartners.
20 februari 2015: "Schuldgevoelens bij het omgaan met personen met dementie", door Frans Geudens, docent geriatrische verpleegkunde Thomas More Hogeschool
27 maart 2015: "Palliatieve zorg bij dementie", door Guy Hannes, coördinator Palliatief Netwerk Arrondissement Turnhout
8 mei 2015: "Communicatie met personen met dementie" door Karolien Verschueren, consulent ECD Tandem

TURNHOUT

Contactpersoon: Marleen Mesuere-Jooris, T. 03 314 60 93, turnhout@alzheimerliga.be
WZC De Wending (voorheen St. Petrus I), Albert van Dyckstraat 18, 2300 Turnhout, de bijeenkomsten van de familiegroepen gaan door, telkens op donderdag, van 19u30 (onthaal vanaf 19u), einde rond 21u30, deelname gratis

19 februari 2015: Dementie is méér (dan) vergeten
23 april 2015: Hygiëne, noodzaak en deugd!
11 juni 2015: Mantelzorger, draagkracht en draaglast in balans

Wij zijn op zoek naar kandidaat-vrijwilligers om de familiegroep te ondersteunen. Interesse? Neem a.u.b. contact op met de educatieve staf-medewerker via mail: laura.weyns@alzheimerliga.be of bel 0495 21 41 19, via het secretariaat: 014 43 50 60

JONGDEMENTIE TURNHOUT - IN SAMENWERKING MET HET JONGDEMENTIEHUIS DESSEL

Contactpersoon: Laura Weyns T. 0495 21 41 19, laura.weyns@alzheimerliga.be

12 februari 2015: "Omgaan met veranderd gedrag"
Locatie: 't Kaffee, WZC De Wending 1, Albert Van Dyckstraat 18, Turnhout - Van 19.30 uur tot 21.30 uur

9 april 2015: Educatief spel "mens erger je niet". Voor kinderen van personen met jongdementie (1 groep) en voor partners van personen met jongdementie (1 groep). Personen met Jongdementie zijn welkom in het Jongdementiehuis waar begeleiding wordt voorzien.
Locatie: Jongdementiehuis, Dessel van 19 uur tot 21 uur

2 juni 2015: "Samen vakantie beleven"
Locatie: 't Kaffee, WZC De Wending 1, Albert Van Dyckstraat 18, Turnhout, van 19.30 uur tot 21.30 uur

Wij zijn op zoek naar kandidaat-vrijwilligers om de familiegroep te ondersteunen. Interesse? Neem a.u.b. contact op met de educatieve staf-medewerker via mail: laura.weyns@alzheimerliga.be of bel 0495 21 41 19, via het secretariaat: 014 43 50 60

WAASLAND OOST

Contactpersoon: Koen Dockx, T.03 253 29 29
Locatie: WZC De Regenboog, Regenbooglaan14, 2070 Zwijndrecht, 19u00 - 21u00

24 februari 2015: "Bezorgde familie, partner in de zorg". De wisselwerking tussen mantelzorg en professionele zorg.

ALZHEIMER LIGA VLAANDEREN PROVINCIE LIMBURG

BERINGEN

Contactpersoon: Hava Beyazyuz, T. 0484 674914 beringen@alzheimerliga.be

Wij zijn op zoek naar kandidaat-vrijwilligers om de familiegroep te ondersteunen. Interesse? Neem a.u.b. contact op met de educatieve staf-medewerker via mail: laura.weyns@alzheimerliga.be of bel 0495 21 41 19, via het secretariaat: 014 43 50 60

BREE

Contactpersoon: Tamara Mackendas, T. 089 56 38 94 bree@alzheimerliga.be
Locatie: Woonzorgcentrum de Gerkenberg, Meeuwkerkezel 90a - 3960 Bree

ledere 1ste maandag van de maand. Inloop om 19u15 en aanvang is om 19u30. Het einde is rond 21u00 voorzien. Deelname is gratis en inschrijving is niet noodzakelijk. Thema's: Wat is dementie, Hoe en wanneer de overgang thuis naar rusthuis?, Omgaan met dementie, Zorg dragen voor zichzelf, ...

ALZHEIMER LIGA VLAANDEREN PROVINCIE OOST-VLAANDEREN

AALTER

Contactpersonen: aalter@alzheimerliga.be; Nancy Sturtewagen, T. 09 375 07 28; Gerard De Spiegelaere, gerard.despiegelaere@alzheimerliga.be
Locatie: WZC Veilige Have: Lostraat 28, 9880 Aalter

DEINZE

Contactpersonen: François Van de Weyer, T. 09 330 77 14, Pierre Van Houcke, T. 09 372 83 50, deinze@alzheimerliga.be
Locatie: Zaal "De Rekkeling", D. Delcroixstraat 1A, 9800 Deinze, telkens van 14u00 tot 16u00, gratis.

26 februari 2015: Open dialoog met als thema: "Mantelzorger: een roeping of een plicht?"
23 april 2015: Open dialoog met als thema: "De huisarts: vragen staat vrij"
25 juni 2015: Open dialoog met als thema: "Blijf ik ondanks alles mezelf?"

27 mei 2015: Evolutie van eten met smaak tijdens het dementieproces

Wij zijn op zoek naar kandidaat-vrijwilligers om de familiegroep te ondersteunen. Interesse? Neem a.u.b. contact op met de educatieve staf-medewerker via mail: laura.weyns@alzheimerliga.be of bel 0495 21 41 19, via het secretariaat: 014 43 50 60

Wij zijn op zoek naar kandidaat-vrijwilligers om de familiegroep te ondersteunen. Interesse? Neem a.u.b. contact op met de educatieve staf-medewerker via mail: laura.weyns@alzheimerliga.be of bel 0495 21 41 19, via het secretariaat: 014 43 50 60

MAASEIK

Contactpersoon: Miek Vandenberg, T. 089 56 38 94 maaseik@alzheimerliga.be
Locatie: Vergaderzaal dienstencentrum Dekenskamp (naast ziekenhuis Maaseik).

ledere 3de maandag van de maand. Inloop om 19u15 en aanvang is om 19u30. Deelname is gratis en inschrijving is niet noodzakelijk. Thema's: Wat is dementie, Hoe en wanneer de overgang thuis naar rusthuis?, Omgaan met dementie, Zorg dragen voor zichzelf, ...

Wij zijn op zoek naar kandidaat-vrijwilligers om de familiegroep te ondersteunen. Interesse? Neem a.u.b. contact op met de educatieve staf-medewerker via mail: laura.weyns@alzheimerliga.be of bel 0495 21 41 19, via het secretariaat: 014 43 50 60

DENDERMONDE

Contact: Dr. Roland Pieters, T. 052 20 19 57 of 0475 72 32 24), dendermonde@alzheimerliga.be
Locatie: wisselend op 2 locaties: A.Z. Sint-Blasius (grote vergaderzaal), Kroonveldlaan 50, Dendermonde of in Zorgpunt "De Brug", WZC Sint Antonius, Rootjensweg 77, Grembergen.

Geen inschrijvingen noodzakelijk. Iedereen welkom. Nieuwe data volgen in het ledenblad nr. 109

EKKLO

Contactpersoon: Frederik Kochuyt, T. 0486 44 07 09 eeeklo@alzheimerliga.be
Locatie: LCD Zonneheem, Schietspoelstraat 9, 9900 Eeklo, telkens van 14u00 tot 16u00, gratis.

13 maart 2015: Let op! Tijdstip: 19u30 - 22u30 - Locatie Bibliotheek Eeklo, "Viering vijftig bestaan": Film "Vergeet





me niet". Nabespreking & receptie
7 mei 2015: "De weg kwijt: letterlijk en figuurlijk"

ERPE MERE

Contactpersoon: Laura Weyns, T. 0495 21 41 19

Wij zijn op zoek naar kandidaat-vrijwilligers om de familiegroep te ondersteunen. Interesse? Neem a.u.b. contact op met de educatieve stafmedewerker via mail: laura.weyns@alzheimerliga.be of bel 0495 21 41 19, via het secretariaat: 014 43 50 60

GENT

Contactpersonen: Jacqueline Storme en Jan Barbe, T. 09 223 02 82, gent@alzheimerliga.be

Locatie: Polyvalente zaal van het Tempelhof, St. Margrietstraat 36, 9000 Gent, telkens om 19u30.

10 februari 2015: "Contact in nabijheid" Als taal moeilijk wordt. Moderator: referentiepersoon dementie Bjorn De Raedt

10 maart 2015: Vergeten alleen is geen dementie. Wanneer spreken we wel van dementie? Moderator: Jan Barbe

14 april 2015: Juridische aspecten bekeken door mantelzorgers. Moderator: Advocaat Francis De Decker.

12 mei 2015: Omgang met "Nachtelijke onrust" en "Moeilijk hanteerbaar gedrag". Moderator: Nele Van Schelvergem, referentiepersoon dementie

JONGDEMENTIE GENT - SAMENWERKING ALZHEIMER LIGA VLAANDEREN EN ECD PARADOX

Contactpersoon: Veerle De Bou, veerle.debou@ecd-paradox.be, 09 233 14 38.

Nieuw adres!: We verwachten jullie om 19u30 in ECD Paradox Molenaarsstraat 34 - 9000 Gent (Parking WZC Sint Jozef). Inlichtingen en inschrijvingen (gratis!)

11 februari 2015: Infomoment "dementie op jonge leeftijd"

Voor wie? Voor iedereen die interesse heeft in jongdementie.

19u00: Onthaal.

19u30: Getuigenis van een familielid van een jonge persoon met dementie.

19u40: Het belang van een goede ondersteuning van de persoon met jongdementie en zijn mantelzorgers.

Annemie Janssens (mede-auteur van het boek 'Dementie op jonge leeftijd').

20u00: Dementie op jonge leeftijd, Dr. Anne Sieben, Neuroloog UZ Gent, AZ Jan Palfijn. 21u30: Voorstelling initiatieven in de regio, Veerle De Bou, ECD Paradox. 21u45: Einde.

Locatie: Oude abdij, Drongenplein 27, Drongen. Parking op domein.

Deelnameprijs: gratis voor familieleden en mantelzorgers, € 10 voor professionelen (inclusief vormingsattest).

Inschrijven: via paradox@dementie.be of 09 233 14 38.

20 mei 2015: Als praten moeilijk wordt

Dementie heeft een enorme impact op de wijze waarop woorden gebruikt en begrepen worden. Als partner, familielid of vriend ervaar je dagelijks dat de communicatie moeilijker loopt, dat het niet evident is om met iemand die lijdt aan dementie, vlot contact te hebben en dat er minder en minder initiatief is tot een gesprek. Communicatie verloopt echter niet met woorden alleen. Deze avond staan we stil bij valkuilen en uitdagingen en zoeken we samen naar mogelijkheden.

SINT-NIKLAAS

Contactpersoon: Lut Heyndrickx, 0479 24 25 64 of sintniklaas@alzheimerliga.be

Locatie: Lokaal Dienstencentrum (LDC) De Wilg, Lamstraat 23, 9100 Sint-Niklaas, afwisselend namiddag en avond.

29 januari 2015: van 19 tot 21 uur - Dienstencentrum De Wilg - Lamstraat 23 - 9100 Sint-Niklaas: 'Vergeten alleen is geen dementie. Wat is dementie dan wel?'

26 februari 2015: van 19u30 - 21u30 - Bibliotheek St-Niklaas - H. Heymanplein 3

In samenwerking met praatcafé dementie 'juridische aspecten in de zorg voor personen met dementie: wat met autorijden, met bewindvoering.'

Danny De Schepper, vrederechter + getuigenis van een mantelzorger

16 april 2015: van 19 tot 21 uur - Dienstencentrum De Wilg - Lamstraat 23 - 9100 Sint-Niklaas.

'De weg kwijt, letterlijk en figuurlijk.'

WONDELGEM

Contactpersoon: Anneleen Steyaert T. 09 216 19 69 wondelgem@alzheimerliga.be

Locatie: Cafeteria WZC De Liberteyt, Vroonstalledries 22, 9032 Wondelgem, 19u00 - 21u00, gratis. Graag inschrijven telefonisch (09 216 10 00 of via mail wondelgem@alzheimerliga.be)

Nieuwe data volgen in het ledenblad nr. 109

ALZHEIMER LIGA VLAANDEREN VLAAMS-BRABANT

AARSCHOT

Contactpersoon: Jacqueline Alaerts, T. 016 48 90 41 of via aarschot@alzheimerliga.be

Locatie: WZC Sint-Rochus, Albertlaan 2, 3200 Aarschot, van 19u30 tot 21u30, gratis.

3 februari 2015: Omgaan met verlies en rouw - Manu Keirse

13 april 2015: Ons verhaal. Actief meedenken

JONGDEMENTIE LEUVEN - SAMENWERKING ALZHEIMER LIGA VLAANDEREN EN ECD MEMO

Contactpersonen: Annemie Janssens, memo@dementie.be, tel. 016/50 29 06

Jacqueline Roekens-Alaerts, jacqueline.alaerts@skynet.be, tel. 016/48 90 41

Locatie: Lokaal Dienstencentrum Wijnveld, Wingerdstraat 14, 3000 Leuven

27 januari 2015: De omgang tussen personen met jongdementie en (klein) kinderen. Els Steeman, dr. in de biomedische wetenschappen. Auteur "Een grootouder met dementie hebben".

28 april 2015: Veranderd gedrag: een uitdaging. Door Dr. Dirk Liessens, psychiater UPC Sint Kamilius Bierbeek

BRUSSEL

Contactpersoon: Greet Pernet, brussel@alzheimerliga.be

Locatie: Huize Sint Monika - Blaesstraat 91 - 1000 Brussel

Elke 3e donderdag van de maand vindt er een bijeenkomst plaats van 14u tot 16u. Iedereen welkom!

Wij zijn op zoek naar kandidaat-vrijwilligers om de familiegroep te ondersteunen. Interesse? Neem a.u.b. contact op met de educatieve stafmedewerker via mail: laura.weyns@alzheimerliga.be of bel 0495 21 41 19, via het secretariaat: 014 43 50 60

Nieuwe data volgen in het ledenblad nr. 109

DILBEEK

Contactpersonen: Jan Hertecant, na 18u: (tel. 0485 78 06 92 of 02 568 06 44) of Nathalie Van Dorpe/Ann Vermoesen (02 568 07 10), dilbeek@alzheimerliga.be

Locatie: Cafeteria Seniorencentrum Breugheldal, Itterbeeksebaan 210, Itterbeek, vanaf 19u30

Nieuwe data volgen in het ledenblad nr. 109

GRIMBERGEN

Contactpersoon: Laura Weyns, T. 0495 21 41 19

Wij zijn op zoek naar kandidaat-vrijwilligers om de familiegroep te ondersteunen. Interesse? Neem a.u.b. contact op met de educatieve stafmedewerker via mail: laura.weyns@alzheimerliga.be of bel 0495 21 41 19, via het secretariaat: 014 43 50 60

STEENOKKERZEEL-MELSBROEK-PERK

Contactpersoon: Viviane Redant, T. 02 751 98 26 steenokkerzeel@alzheimerliga.be

Locatie: Woonzorgcentrum Floordam / Lokaal dienstencentrum Omikron, Vanheylenstraat 71, 1820 Melsbroek

22 januari 2015: DOCU-film gevolgd door nieuwjaarsreceptie

26 maart 2015: Nachtelijke onrust

Wij zijn op zoek naar kandidaat-vrijwilligers om de familiegroep te ondersteunen. Interesse? Neem a.u.b. contact op met de educatieve stafmedewerker via mail: laura.weyns@alzheimerliga.be of bel 0495 21 41 19, via het secretariaat: 014 43 50 60

PAJOTTENLAND

Contactpersoon: pajottenland@alzheimerliga.be

Locatie: cafetaria van WZC Mater Dei, Molenhofstraat 31, 1670 Heikruis, van 19u00 tot 21u30.

Er wordt telkens een thema besproken, waarbij de aanwezigen vragen kunnen stellen en ervaringen kunnen uitwisselen. Opvang en/of vervoersproblemen? Wij zoeken samen een gepaste oplossing. Bel 02 398 00 18 (Jasmijn Driegelinck en Veerle Derijcke).

20 januari 2015: Zin en onzin van medicatie

17 maart 2015: Muziek en dementie

19 mei 2015: Draaglast vs draagkracht

TIENEN

Contactpersoon: Laura Weyns, T. 0495 21 41 19

Locatie: Lokaal Dienstencentrum Sint-Alexius, Veldbornstraat 26, 3300 Tienen

Wij zijn op zoek naar kandidaat-vrijwilligers om de familiegroep te ondersteunen. Interesse? Neem a.u.b. contact op met de educatieve stafmedewerker via mail: laura.weyns@alzheimerliga.be of bel 0495 21 41 19, via het secretariaat: 014 43 50 60





ALZHEIMER LIGA VLAANDEREN WEST-VLAANDEREN

BRUGGE

Contactpersonen: Bernard Gabriels, T.050 35 55 18
brugge@alzheimerliga.be
Marie-Jeanne Goossens, T. 050 36 40 56
Locatie: WZC Westervier, Speelpleinlaan 44, Brugge, telkens van 14u00 tot 16u00.

21 januari 2015: "Wat kan de Alzheimer Liga doen voor personen met dementie en hun mantelzorgers?"
18 maart 2015: Dr. Goethals vertelt ons vanuit zijn ervaring als neuroloog wat het betekent voor mensen om geconfronteerd te worden met de ziekte.
20 mei 2015: Film (nog te bepalen)

KORTRIJK

Wij zijn op zoek naar kandidaat-vrijwilligers om de familiegroep te ondersteunen. Interesse? Neem a.u.b. contact op met de educatieve staf-medewerker via mail: laura.weyns@alzheimerliga.be of bel 0495 21 41 19, via het secretariaat: 014 43 50 60
of neem contact op met: Ivan Vandecandelaere (referentiepersoon dementie WZC De Ruyschaert) T: 056 24 55 24; ivan.vandecandelaere@de-ruyschaert.be, Hilde Roelants (referentiepersoon dementie, WZC Sint-Carolus) T: 056 24 52 71, hilde.roelands@st-carolus.be

10 februari 2015: om 19u30 in WZC Sint-Carolus te Kortrijk
21 april 2015: om 14u in WZC De Ruyschaert te Marke
16 juni 2015: om 19u30 in WZC Sint-Carolus te Kortrijk

JONGDEMENTIE KORTRIJK - SAMENWERKING ALZHEIMER LIGA VLAANDEREN EN ECD SOPHIA

Contact: T.056 32 10 75
jongdementiekortrijk@alzheimerliga.be
Locatie: Regionaal expertisecentrum dementie Sophia, Budstraat 20, 8500 Kortrijk – van 14u tot 16u

20 januari 2015
22 april 2015
23 juni 2015

OOSTENDE

Contactpersonen: Hilde Rentmeesters, T. 059 55 53 26 of 059 80 95 70)
Evelien Cheroutre, T. 059 55 55 90; oostende@alzheimerliga.be
Locatie: WZC De Boarebreker, Kairostraat 82, Oostende 059 55 50 24, telkens van 19u30u tot 21u30

Nieuwe data volgen in het ledenblad nr. 109

ROESELARE

Contactpersonen: Marian Claeys, T. 051 24 96 54
roeselare@alzheimerliga.be
Locatie: WZC 'Ter Berken', Zijstraat 59, Roeselare, 13u45 – 15u45 (onthaal vanaf 13u30).

17 maart 2015: Als eten een zorg wordt bij personen met dementie – Sylvia Pattyn, ergotherapeute
5 mei 2015: Zonder woorden in contact blijven met elkaar. Werken met aromatherapie, massage, ... warme zorg aanbieden. – Nelly Bryon, animator bij personen met dementie

"samen dementie draagbaar maken"



STEUN ONS: DOE EEN GIFT!

Rob Philipsen, penningmeester

Alzheimer Liga Vlaanderen vzw is een vrijwilligersorganisatie die maar kan bestaan dankzij giften en legaten van sympathiserende personen en instanties. Alle stortingen van giften in eenzelfde jaar mogen samengeteld worden om het giftentotaal te bepalen. Alzheimer Liga Vlaanderen is door de wetgever gemachtigd om fiscaal aftrekbare giften te ontvangen. Dit wil zeggen dat u vanaf een storting van in totaal minstens 40 euro per jaar een belastingvermindering krijgt van 45%! Wij maken uw attest op en sturen je dit binnen de drie maanden na het einde van het schenkingsjaar. Spijtig genoeg is er (nog) geen belastingvermindering mogelijk voor schenkers die wegens een laag inkomen geen belasting betalen. Zij kunnen hun gift best laten storten door iemand die wel kans maakt op belastingvermindering.

Vele weldoeners storten giften naar aanleiding van speciale gebeurtenissen zoals jubileum, verjaardag, overlijden, Werelddag Dementie of symposium. Anderen organiseren een benefietactie zoals een wandelmarathon of een wafelslag om ons te kunnen sponsoren. Alle redenen zijn geschikt om een goed doel als onze Liga te steunen!

U kan onze goede bedoelingen ook steunen door ons te vermelden in uw testament. Legaten zijn voor ons een welkome bron van inkomsten en u mag er gerust in zijn dat wij uw nalatenschap alle eer zullen aandoen.

Dankzij giften en legaten is Alzheimer Liga Vlaanderen gegarandeerd onafhankelijk van politieke, religieuze of economische belangen en kan zij pluralistisch en zelfstandig werken.

Laat ons samen dementie draagbaar maken: doe een gift of vermeld ons in uw testament!