



Driemaandelijks tijdschrift van de Alzheimer Liga Vlaanderen vzw

Registratienummer: P00 2048



Terugzendadres: Rubensstraat 104/4, 2300 Turnhout • Verantwoordelijke uitgever François De Vleeschouwer – Platanenlaan 9 – 2200 Herentals

INHOUD

Cover	1
Inhoud	2
Colofon	2
Voorwoord	3
Onze Liga in de kijker	4
Ontvangen giften	9
Een kijkje bij Familiegroep Dementie regio Mol, Deinze en Brugge	11
Alzheimer Liga Vlaanderen in samenwerking met	13
Goed om te weten	15
Focus op dementie	17
Publicaties	23
Regionale werking	25
<i>Alzheimer Liga Vlaanderen provincie Antwerpen:</i>	25
<i>Alzheimer Liga Vlaanderen provincie Limburg:</i>	27
<i>Alzheimer Liga Vlaanderen provincie Oost-Vlaanderen:</i>	28
<i>Alzheimer Liga Vlaanderen provincie Vlaams-Brabant:</i>	29
<i>Alzheimer Liga Vlaanderen provincie West-Vlaanderen:</i>	30
Steun ons: doe een gift!	31

COLOFON

'Alzheimer'

Het driemaandelijks tijdschrift 'Alzheimer' is een uitgave van Alzheimer Liga Vlaanderen vzw.

Secretariaat

Rubensstraat 104/4
2300 Turnhout
Tel.: +32 (0)14 43 50 60
Gratis luister- & infolijn: 0800 15 225
secretariaat@alzheimerliga.be
Ondernemingsnummer: 0456.804.573
Rekeningnummer BE87 3101 0355 8094

Eindredactie

Hilde Lamers en Gitta De Nutte

Vormgeving

Design & print // www.twindesignbvba.be

Verantwoordelijke uitgever

François De Vleeschouwer
Platanenlaan 9 - 2200 Herentals



Alzheimer Liga Vlaanderen vzw onderschrijft de Ethische Code van de Vereniging voor Ethiek in de Fondsenwerving.

Lidmaatschap

Gewoon lid € 10

Copyright

Ondertekende artikels verschijnen onder de verantwoordelijkheid van de auteur. Informatie uit kwartaaltijdschriften, brochures, flyers, folders, boomerangkaarten of website van Alzheimer Liga Vlaanderen vzw mogen overgenomen worden met bronvermelding, als volgt: © (jaartal van verschijnen) Alzheimer Liga Vlaanderen. Alzheimer Liga Vlaanderen is de Vlaamse patiënten- en vrijwilligersorganisatie van, voor en door familieleden en mantelzorgers van personen met (jong)dementie.

Bezoek onze website

www.alzheimerliga.be

Neem ook een kijkje op

www.jongdementie.info, www.dementieennu.info,
www.omgaanmetdementie.be, www.onthoumens.be



TESTAMENT.BE

VOORWOORD

Continuïteit en vernieuwing ...

Lieve Lezer

Alzheimer Liga Vlaanderen bouwt gestaag verder aan de uitbouw van een sterke, cliëntgerichte organisatie die zegt wat ze doet, en doet wat ze zegt.

De continuïteit van de dienstverlening blijft verzekerd via behoud van de expertise die in het verleden werd opgebouwd. Vernieuwing en verdieping krijgen kansen zodat in de toekomst nog doelgerichter en doelmatiger kan gewerkt worden. Het kompas wordt aangereikt door de inbreng van onze meer dan 250 vrijwilligers, waarvan een representatief aantal heeft meegewerkt aan de bevraging die we vorig jaar hielden en die een schat aan informatie opleverde.

Met deze aanbevelingen in het achterhoofd reserveerden Raad van Bestuur, directeur, stafmedewerkers en de provinciale steunpunten een Denkdag en een Denknamiddag waarop het nieuwe beleidsplan voor de toekomst vaste vorm kreeg.

Het reflectierapport van de Denkdagen oogt mooi. Vertrekkend vanuit de organisatiemissie (reden van bestaan) wordt de visie die we hanteren (geeft betekenis aan onze bestaansredenen) duidelijk omschreven. Zowel missie als visie werden herschreven. Het theoretisch interventiemodel zegt hoe de missie concreet in praktijk wordt gebracht. Het interventiemodel beoogt een negental aandachtsgebieden die het hele werkingsveld van de organisatie afdekken.

Vanaf september 2018 werken directeur en stafmedewerkers aan een ophijsting van taken die in de toekomst onontbeerlijk zijn om het interventiemodel te operationaliseren. Er zullen prioriteiten gelegd worden om de haalbaarheid van de goede voornemens in goede banen te leiden. Dit voorbereidend werk zal door de voltallige 'werkgroep Denkdagen' bestudeerd worden en besproken worden.

De hele procedure wordt uitgevoerd vanuit de volgende waarden die voor Alzheimer Liga Vlaanderen de fundamentele basis zijn van haar werking:

1. Voor de Alzheimer Liga Vlaanderen staan RESPECT voor de persoon met dementie en jongdementie, betrokkenheid met en steun aan de mantelzorger voorop.
2. Ervaring en kennis dienen als uitgangspunt om elkaar te steunen en om de levenskwaliteit te bevorderen.

In één van de volgende edities zullen we u, lieve lezer, de vrucht van onze denkoefeningen graag voorstellen en toelichten.

Ondertussen mochten we al genieten van zonovergoten zomermaanden. We hopen dat de zon ieder van u, kracht en warmte voor de komende tijd mag geven. Dit wensen wij u van harte toe.

Genegen groeten



François De Vleeschouwer
Voorzitter



Mathieu Martens
Medevoorzitter



Hilde Lamers
Directeur



IN MEMORIAM



In memoriam Bie Van Waeyenberghe
 geboren Rosette Troch
 Erevoorzitster Alzheimer Liga Vlaanderen
 ° Mechelen 29-7-1932 + Turnhout 21-4-2018



Als medestichter – bestuurder stond Bie, vanaf 2 oktober 1995, mee aan de wieg van de toenmalige Vlaamse Alzheimer Liga. Als gevolg van de politieke communautaire ontwikkeling werd beslist dat de beide Belgische Taalgemeenschappen, naast de overkoepelende Nationale Alzheimer Liga, een eigen Vlaamse en Waalse vleugel zouden oprichten. Op deze wijze konden Wallonië, Brussel en Vlaanderen eigen specifieke accenten in de werking leggen, overeenkomstig de specifieke inzichten en beleidsdoelstellingen van de verschillende Gewesten.

Bie ontpopte zich als het boegbeeld in de Turnhoutse Regio en heeft in de Kempen, op onnavolgbare wijze, gedreven en enthousiast het ambassadeurschap van de Vlaamse Alzheimer Liga, later omgevormd tot Alzheimer Liga Vlaanderen, waargenomen.

Samen met de opeenvolgende voorzitters en bestuurders, richtte zij tientallen Familiegroepen Dementie op in alle Vlaamse Provincies.

Mede dankzij haar onverdroten inzet in de zoektocht naar financiële en logistieke steun, naar de medewerking van vrijwilligers en gastsprekers, naar een gekende representatieve peter en meter voor de organisatie, naar sensibiliserende en informatieve activiteiten, ... hield zij de organisatie levendig en bouwde zij aan een stevige verankering in de Vlaamse Gemeenschap.

Méér dan tien jaar leidde zij als voorzitter Alzheimer Liga Vlaanderen door de soms woelige wateren van het zich ontwikkelend Welzijnslandschap, tot over de landsgrenzen.

De belangenverdediging van personen met dementie met hun mantelzorgers, de vriendschappelijke en bemoedigende contacten met Familiegroepen (Jong)Dementie en vrijwilligers, de aandacht voor wetenschappelijke onderzoeken en het onderhouden van goede relaties met service-clubs en steunende donateurs, ... waren voor haar vanzelfsprekende plichten die zij waarnam vanuit een groot plichtsbesef.

Dit alles bracht met zich mede dat de overdracht van haar verantwoordelijkheden op 80-jarige leeftijd de nodige tijd vroeg. Het evenwicht vinden tussen de logica van het verstandelijk weten en de intense gevoelens bij het onvermijdelijke loslaten was geen gemakkelijke opdracht.

Toen de ongemakken van het ouder worden steeds meer hun tol eisten, vond zij een nieuwe thuis in WZC De Nieuwe Kaai te Turnhout. Stilaan is zij naar de eigen eindigheid toegegroeid, tot aan het afscheid.

Wij zullen samen haar werk verderzetten. Directeur, stafmedewerkers, bestuurders, Familiegroepen (Jong)Dementie en vrijwilligers, peter en meter, met zovele sympathisanten en steunende donateurs, blijven haar gedachtenis in ere houden en denken met dankbaarheid terug aan het spoor dat zij mee uittekend heeft voor Alzheimer Liga Vlaanderen.

We bieden aan de familie Van Waeyenberghe – Troch ons medeleven aan bij dit afscheid.

Namens de Raad van Bestuur, Directeur en stafleden.

NIEUWSGIERIG NAAR ONZE WERKING? ONS JAARVERSLAG 2017 IS BESCHIKBAAR

Jaarlijks is Alzheimer Liga Vlaanderen gezegend met waardevolle inzet, donaties, sponsoring en andere vormen van ondersteuning of samenwerking. We vinden het heel belangrijk om te vertellen wat we met uw steun en inzet in 2017 mochten verwezenlijken.

Nieuwsgierig? Wij stellen ons jaarverslag 2017 graag te uwer beschikking. Online kan u ons jaarverslag raadplegen via <http://www.alzheimerliga.be/gallery/documents/jaarverslag-alzheimerliga-vlaanderen-2017.pdf>.



WERELDDAG DEMENTIE 2018

'Dementie Inclusief, samen naar een dementievriendelijke samenleving'

Alzheimer Liga Vlaanderen vzw organiseert in samenwerking met andere organisaties uit de zorgsector in de week van 21 september de 'Werelddag Dementie'. In 2018 gaat die dag door op **zaterdag 22 september in Deinze** (Oost-Vlaanderen).

Vanaf 9u30 tot 16u30 bieden wij een programma aan met onder meer een uiteenzetting over 'Samen streven naar een dementievriendelijke samenleving' gevolgd door een kort overzicht van de ingediende projecten en doelstellingen. Tussendoor brengt Luk Debruycker korte fragmenten van zijn monoloog 'Pappie'.

Na de lunch is er keuze uit verschillende activiteiten, waarbij het 'samenhorigheidsgevoel' primeert. Tot slot worden de gelauwerde projecten bekendgemaakt en volgt er een receptie, aangeboden door de Stad Deinze.

Gastheer van de dag is Carry Goossens, peter van Alzheimer Liga Vlaanderen

Meer info: <http://www.alzheimerliga.be/events/wereld-dag-dementie-2018-1>



VORMINGEN

Naast de basisvorming 'Familiegroepen (Jong)Dementie begeleiden' voorzien we jaarlijks enkele terugkomdagen voor de vrijwilligers. Vrijdag 22 juni kwamen we met een tiental vrijwilligers samen om onder leiding van Peter Gielen, medewerker Trefpunt Zelfhulp vzw, meer te leren over hoe we deelnemers



aan onze bijeenkomsten van Familiegroepen kunnen vinden én houden. Het is een uitdaging om familieleden en mantelzorgers over de drempel te helpen om de eerste keer naar een Familiegroep (Jong)Dementie te komen. Daarom gaat er bij de opstart veel tijd naar promotie voeren. Maar promotie moet je stelselmatig organiseren. Je moet het bewust inplannen én volhouden. We gingen op zoek naar de meest efficiënte en effectieve toeleidingskanalen.

Maar eens je enkele mantelzorgers en familieleden hebt bereikt, stopt het niet! Herinneringsmailtjes sturen, het aanmoedigen van carpooling, groepsafspraken bewaken, attent zijn voor de deelnemers en verbindend werken zijn belangrijk om de deelnemers te binden aan je Familiegroep (Jong)Dementie.

Wil je deelnemen aan een Familiegroep (Jong)Dementie in je buurt? Vind het overzicht van de programma's van alle Familiegroepen (Jong)Dementie op www.alzheimerliga.be.

VORMING IN DE KIJKER:

Vrijdag 28 september 2018 organiseren we i.s.m. Dr. Yannick Vermeiren een nieuwe vorming: 'Nieuwe wetenschappelijke inzichten over dementie: vroegtijdige opsporing en behandeling'. Deze vorming gaat door van 9.30u tot 12.30u in lokaal dienstencentrum Den Aftrap, Gerdapark, 9100 Sint-Niklaas.

Iedereen die graag op de hoogte wil blijven van de meest actuele, medische en wetenschappelijke inzichten over dementie kan deelnemen aan deze theoretische vorming. Inschrijven kan via secretariaat@alzheimerliga.be tot 14 september. Deze vorming is gratis voor alle (kandidaat-)vrijwilligers. Externe geïnteresseerden betalen 15 euro op ons rekeningnummer BE87 3101 0355 8094 met de vermelding van de vorming.

Familiegroepen (Jong)Dementie opstarten

Indien externen de vraag neerleggen om een Familiegroep (Jong)Dementie op te starten, wordt er naar de educatief stafmedewerker van de Alzheimer Liga Vlaanderen doorverwezen. De educatief stafmedewerker zal dan met deze personen of instanties contact opnemen en een kennismaking- en opstartvergadering plannen.

Na de kennismaking- en opstartvergadering kan je starten met een Familiegroep (Jong)Dementie.

Maar wat is nu juist de bedoeling van de Familiegroep (Jong)Dementie en wie neemt er best wel en niet deel? Rond welke thema's kan je werken?, ...

Tijdens deze interactieve vorming staan we onder meer stil bij alle randvoorwaarden die noodzakelijk

zijn om een Familiegroep (Jong)Dementie succesvol te maken. We denken dan onder meer aan de groep, het programma en de rol van de moderator. Daarnaast overlopen we de verschillende stappen tijdens een Familiegroep (Jong)Dementie: van het welkomstwoordje tot de afronding. Ten slotte staan we stil bij belangrijke aandachtspunten, zoals de huisregels.

Laura Weyns (educatief stafmedewerker) en de provinciale steunpunten gidsen je door de randvoorwaarden die noodzakelijk zijn om een Familiegroep (Jong)Dementie succesvol te maken.

De vorming wordt drie keer herhaald. Op onderstaande data kan u deelnemen:

- vrijdag 7 september 2018 van 9.30u tot 16.30u in WZC Veilige Have vzw (vergaderzaal 2), Lostraat 28, 9880 Aalter.
- dinsdag 13 november 2018 van 9.30u tot 16.30u in Jeugdherberg de Blauwput (grote zaal), Martelarenlaan 11, 3010 Leuven.
- Donderdag 13 december 2018 van 9.30u tot 16.30u in WZC Sint-Elisabeth, Zwaluwenstraat 2, 8400 Oostende.

Inschrijven kan via secretariaat@alzheimerliga.be of tel. 014 43 50 60 tot twee weken voor de betreffende vorming.

7^E ONTMOETINGS DAG JONGDEMENTIE – SAVE THE DATE!

Onze 7e Ontmoetingsdag Jongdementie vindt plaats op **zaterdag 24 november** in het **congres- en erfgoedcentrum Lamot in Mechelen**. Meer informatie volgt in september, hou onze website in de gaten!



VRIJWILLIGER IN DE KIJKER

"Hallo, met Lotte van de Alzheimer Liga Vlaanderen."

Ik studeer Toegepaste Taalkunde Duits-Chinees aan de universiteit van Antwerpen. Mijn keuze voor de Alzheimer Liga Vlaanderen is dan ook niet zo voor de hand liggend. Maar tot op de dag van vandaag, heb ik van die keuze nog geen spijt gehad.

Jongeren en mensen die nooit met de ziekte van Alzheimer of met andere vormen van dementie in aanraking zijn gekomen, hebben geen idee wat voor een impact het met zich meebrengt. Voor de naasten, familie en omgeving. Grapjes zoals "Ben je dat nu weer vergeten?! Al aan het dementeren zeker!" doen nog steeds de ronde.

Samen kunnen we dementie draagbaar en kenbaar maken. Samen kunnen we andere mensen informeren en aanmoedigen om genuanceerd over dementie te spreken én om respectvol met personen met dementie om te gaan. Mensen met dementie zijn immers niet gelijk aan hun aandoening.

Ik wilde graag iets betekenen voor iemand. En waar zou ik dat beter kunnen doen dan bij Alzheimer Liga Vlaanderen. Ik wilde graag bijleren, en wat is de Alzheimer Liga een goede leerschool.

Stuk voor stuk zijn het mensen met een gouden hart en een goed stel hersens.

Alzheimer Liga Vlaanderen zal haar medemensen nooit vergeten. *"Ik verwijs u graag door naar mijn lieve en deskundige collega's. Nog een fijne dag verder!"*



Lotte Van Dyck (studente Toegepaste Taalkunde: Duits-Chinees)

ONZE LIGA IN DE KIJKER

ALZHEIMER LIGA VLAANDEREN BEWAAKT JOUW PRIVACY!

Per 25 mei 2018 is de 'Algemene verordening gegevensbescherming' (AVG) van toepassing. Dat betekent dat er vanaf die datum dezelfde privacywetgeving geldt in de hele Europese Unie. AVG is ook wel bekend onder de Engelse naam General Data Protection Regulation (GDPR).

Alzheimer Liga Vlaanderen vindt privacy belangrijk. We hechten waarde aan de bescherming van jouw persoonlijke gegevens. We verbinden ons ertoe deze te verwerken met de grootst mogelijke zorgvuldigheid en conform de privacywetgeving (Algemene Verordening Gegevensbescherming).

Weet alvast dat we nooit je gegevens doorgeven of verkopen en dat je zelf kan bepalen welke gegevens je deelt met ons. We verwerken enkel je gegevens om de werking van Alzheimer Liga Vlaanderen te verzekeren, met een gerechtvaardigd belang: voor de administratieve, financiële en/of fiscaaltechnische afhandeling of verwerking van een door jouw

aangevraagde dienst, verzoek of beslissing - zoals bijvoorbeeld bij lidgelden en giften. Of om je (verder) te informeren, je uit te nodigen en je op de hoogte te houden.

Om heel het proces vlot te doorlopen en de juiste opvolging te kunnen waarborgen, werken wij samen met Data Haven. Onder hun deskundige begeleiding doorliepen we een auditfase. Zo kwam het zeer gedetailleerde dataregister tot stand, en stelden we onze privacy policy op. Deze kan u raadplegen op www.alzheimerliga.be/privacy, of op eenvoudig verzoek bij ons secretariaat: privacy@alzheimerliga.be of 014 43 50 60.

Momenteel werken we aan de volgende stappen: een sterk databeleid en een uitgebreid en helder risicoplan. Dit verzekert ons, dat we op elk moment de juiste acties kunnen ondernemen opdat jouw persoonlijke gegevens verwerkt worden volgens de privacywetgeving.

TESTAMENT.BE

Paula Sémel

OOK ALS JE ER NIET MEER BENT,
KAN JE NOG MEER
BETEKENEN DAN JE DENKT.

Neem een goed doel op in
je testament en vergroot
de erfenis van wie je dierbaar is.

ONTVANGEN GIFTEN

Alzheimer Liga Vlaanderen wenst langs deze weg de families en vrienden van Diane Boeckman, Fernand Ghyoot, Francine Heylen, Maria Sleger en Louisa Vanduffel te condoleren met het verlies van hun bemind familielid. Zij kozen er spontaan voor om, naar aanleiding van dit bedroevend gebeuren, onze Liga financieel te steunen. Wij danken de families en iedereen van harte voor dit mooie gebaar.

Bedankt!

RUGGESTEUNTJE

Wij mochten het afgelopen kwartaal weer tal van giften ontvangen, van o.a. Walter Top, Marie Van Den Eynde, Fam. Adriaensen - De Houwer, Johan Stuer, ESIT Consulting en zoveel anderen. Onze hartelijke dank!

Hartelijk dank!

ALZHEIMER LIGA VLAANDEREN ONTVANGT VOLLEDIGE WINST VAN KLAS 4MIB SINT-AUGUSTINUSINSTITUUT BREE!

Leerlingen van 4 Management & IT b van het Sint-Augustinusinstituut verkochten zelfgemaakte wafels en ice-tea ten voordele van onze Liga. Na de verkoop werden de boekhouders aan het werk gezet. Zij kregen de taak om uit te rekenen hoeveel hun verkopen hadden opgebracht. De totale winst bedroeg € 301,30 en zoals afgesproken mocht dit volledig naar hun zelf gekozen goed doel gaan.

Op woensdag 6 juni 2018 kwamen bestuurder Louis Timmers en directeur Hilde Lamers van het goede doel 'Alzheimer Liga Vlaanderen' naar hun klas en na een gezellige babbel en presentatie was het moment aangebroken om hun winst te overhandigen. Geld dat Alzheimer Liga Vlaanderen gaat gebruiken ter ondersteuning van mensen die getroffen worden door dementie. Bij deze een dikke merci aan alle leerlingen, leerkrachten en ouders die direct of indirect geholpen hebben aan dit mooi initiatief!



Een liefdesgeschiedenis

Op een morgen, het moet ongeveer 8 uur geweest zijn, komt er een oude man van 80 jaar om de draadjes uit zijn duim te laten verwijderen.

Hij zei dat hij gehaast was, want hij had een afspraak om 9 uur.

Ik heb hem toen uitgenodigd om plaats te nemen, wetende dat het meer dan één uur in beslag zou nemen.

Ik zag hem steeds naar zijn uurwerk kijken. Na de wonde onderzocht te hebben, zag ik dat die goed genas en heb de draadjes verwijderd om zo de wonde te verlichten.

Terwijl ik bezig was met de verzorging van de wonde heb ik hem gevraagd of hij diezelfde morgen nog een afspraak had met een andere dokter?

De man zei van neen, maar dat hij naar een andere instelling moest gaan, om met zijn echtgenote te ontbijten.

Ik heb hem gevraagd naar haar gezondheid. Hij zei me dat ze daar al enige tijd verbleef en de ziekte van Alzheimer had.

Bij het praten vroeg ik hem of ze kwaad zou zijn indien hij te laat zou zijn.

Hij antwoordde dat ze niet meer wist wie hij was, en dat ze hem sinds 5 jaar niet meer herkende.

Ik was verbaasd en heb hem gevraagd: "En u gaat er nog elke morgen heen, zelfs wanneer ze niet meer weet wie je bent?"

Hij glimlachte en tikte even op mijn hand zeggende: "Ze herkent MIJ niet meer, maar ik weet nog wie ZIJ is".

Ik had het moeilijk om mijn tranen te bedwingen, en toen hij vertrok was ik er hélemaal kapot van.

Toen dacht ik: dit is het soort liefde dat ik in mijn leven ook wil.

De ware liefde, niet louter lichamelijk en niet enkel romantisch.

De ware liefde is het aanvaarden wat is, wat geweest is, en wat nog zal zijn.

De gelukkigste mensen hebben niet steeds het beste van alles, ze trekken hun plan met wat ze hebben.

Het leven is niet ontsnappen aan het onweer, maar dansen in de regen.

Anoniem

Uit het dagboek van Ludwin

Tijdens de drie jaar dat Leen last heeft van dementie en in die vier jaar dat het geleden is dat we samen op reis zijn gegaan, vind ik dat we onze bestemming bereikt hebben. Het is als een soort tweede natuur geworden dat Leen mij niet herkent, maar elke keer als ik een act opvoer om als Ludwin voor haar te verschijnen is de vreugde zo groot dat ik alle leed vlug vergeet. Ik heb wel harde noten moeten kraken in het verleden. Een aantal van mijn vrienden hebben afgehaakt omdat de oorspronkelijke Leen is verdwenen. Ik heb er wel drie jaar over gedaan om dat te aanvaarden. Het afspreken met mijn echte vrienden gaat wel vlotter, maar de weekends zijn gemakkelijker zonder afspraak. Ik onthoud de goede dagen en op 'n weekend schilder, teken, schrijf en zing ik er op los. Lieve mensen, het gaat niet slecht met mij en ik heb het gevoel de teugels goed in handen te hebben. Dan mag er komen wat er wilt, ik ben klaar.

Groetjes,
Ludwin en Leen

EEN KIJKJE BIJ FAMILIEGROEPEN DEMENTIE

REGIO'S MOL, DEINZE EN BRUGGE

JUBILEUMCONCERT 30 JAAR FAMILIEGROEP DEMENTIE - REGIO MOL

Op 15 april 2018 werd er in de feestzaal van het Sint-Jan Berchmanscollege te Mol gefeest! In een overvolle zaal ging een grandioze, stijlvolle muzikale viering door, ter gelegenheid van het 30 jarig bestaan van de Familiegroep Dementie regio Mol.

Muziek en woord wisselden elkaar af: het positieve effect van prachtige instrumenten (accordeon en hobo), zang (door voorzitter Isabella Van Baelen) en voordracht (Mia Lodewijckx) was onmiskenbaar. De verbondenheid onder de aanwezigen werd voelbaar toen het vrouwenkoor onder leiding van Nadia Loenders haar prachtig repertoire uitvoerde. Muziek raakt en verbindt mensen. De teksten overspiegelden de diepste herinnering. Op deze wijze werd ere gebracht aan al de personen met dementie en hun mantelzorgers.

Op diepgevoelige wijze vertolkte voorzitter Isabella Van Baelen haar liefde en respect voor haar vader, die

met dementie geconfronteerd werd. De wijze waarop vader en dochter elkaar blijven ontmoeten in de kleine en de grote dingen in het leven, beiden vanuit de eigen belevingswereld doorheen het ganse ziekteproces, getuigde van de wederzijdse onverbreekelijke liefde, vanuit eigen mogelijkheden, doorheen eigen beperkingen. Isabella vergeleek de verbondenheid tussen vader en dochter met de pracht, de kwetsbaarheid en de broosheid van een roos.

Kernleden, vrijwilligers en mantelzorgers werden betrokken in een welgemeend dankwoord, onder andere uitgesproken door de plaatselijke OCMW-voorzitter.

Alzheimer Liga Vlaanderen dankt de Familiegroep Dementie regio Mol en de Molse gemeenschap voor 30 jaar trouwe en zorgzame inzet voor de medemens met dementie en hun mantelzorgers.

Een dikke proficiat!



EEN KIJKJE BIJ FAMILIEGROEPEN (JONG)DEMENTIE

REGIO'S MOL, DEINZE EN BRUGGE

FAMILIEGROEP DEMENTIE - REGIO DEINZE

Op 31 mei 2018 bezochten we met onze Familiegroep Dementie de mooie stad Oudenaarde. De uitstap was zorgvuldig voorbereid door de kernleden José en Frieda. In het stadhuis werden we rondgeleid door een ervaren gids en konden we o.a. de indrukwekkende schepenzaal, de schitterende collectie wandtapijten en ook de bijzondere zilververzameling bezichtigen. De verrassing zat echter in het feit dat één van onze leden, nl. G., wist te vertellen dat hij exact 60 jaar geleden alhier in de schepenzaal in de echt was getreden wat uiteraard een applaus verdiende! Na een hartelijke lunch en een korte wandeling namen we nog een kijkje in de magistrale St. Walburgakerk alwaar, u raadt het al, voor G. eveneens de huwelijksinzegening plaatsvond. Een prachtig oord vol herinneringen. Na een gezellige babbel en een drankje op een zonnig terrasje op de markt werd ons bezoek afgerond. Eens te meer werd aangetoond dat een Familiegroep Dementie niet alleen de zorgen probeert te delen maar dat we samen ook kunnen genieten van ontspannende bijeenkomsten. Er worden al plannen gesmeed voor een volgende gelegenheid!

*François Van de Weyer
Erevoorzitter Familiegroep Dementie regio Deinze*



ONTSPANNING EN PLEZIER BIJ DE FAMILIEGROEP DEMENTIE REGIO BRUGGE



De deelnemers van de Familiegroep Dementie regio Brugge hadden veel deugd van een ontspannen handmassage!



ALZHEIMER LIGA VLAANDEREN IN SAMENWERKING MET ...

VLAAMS SYMPOSIUM JONGDEMENTIE - FRONTOTEMPORALE DEMENTIE

Wat is frontotemporale dementie? Wat betekent deze ziekte voor de betrokkene en zijn omgeving? Wat is gepaste zorg? En wat leren ons de ervaringen vanuit het werkveld?

Deze en andere vragen kregen de aandacht tijdens het Vlaams Symposium over frontotemporale dementie (FTD) op jonge leeftijd dat op 30 maart 2018 plaatsvond te Herentals. Er waren ruim 200 aanwezigen, zowel personen met dementie, mantelzorgers alsook professionals in de zorg.

Dit succesvol symposium was een initiatief van Alzheimer Liga Vlaanderen, regionaal expertisecentrum dementie Tandem, Vormingscentrum HIVSET in samenwerking met Kyma.

Ervaringsverhalen van mantelzorgers en professionals duiden onder andere op de noodzaak om stil te staan bij deze vorm van dementie, de impact ervan op mantelzorgers en de zoektocht naar warme omgang in combinatie met zelfzorg.



JONGDEMENTIE: EEN FINANCIËLE STROP BIJ TRANSFER NAAR EEN WOONZORGCENTRUM?

Gezinnen van mensen met jongdementie vallen overal door de mazen van het net, terwijl de kosten van hun zorgnoden erg hoog kunnen oplopen. Sommigen dreigen in de armoede terecht te komen. Dat schreven De Standaard en Knack. "Bij elke andere ziekte komt de overheid over de brug, maar hier niet. Als alle rekeningen betaald zijn, houd ik 75 euro per maand over voor ons drieën. Nauwelijks doenbaar", zegt een van hen in De Standaard.

De aandacht rond het thema is niet nieuw. Reeds eerder getuigde Jacques Roggen, partner van zijn echtgenote met jongdementie in De Morgen over hoe hij met het water aan de lippen staat. Binnen de Vlaamse werkgroep jongdementie waar naast het Expertisecentrum Dementie Vlaanderen, de Alzheimer Liga Vlaanderen, mantelzorgers en professionals elkaar ontmoeten en goede praktijken uitwisselen werd al eerder geopperd dat het dringend tijd was om over dit thema de noodklok te luiden.

Wat is het probleem? Jongdementie wordt niet erkend als een handicap en dus kunnen deze personen geen aanspraak maken op een persoonsgebonden budget. Volgens de gezinnen van de mensen met jongdemen-

Tijdens dit Vlaams symposium werd dieper ingegaan op het belang van diagnose en differentiële diagnostiek. Julien, een mantelzorgers van zijn vrouw met FTD, gaf inzicht in de impact van de ziekte op de getroffen persoon en diens omgeving. Hij zei: "Het kan ons allemaal overkomen. En als je zorgt voor iemand met dementie, doe dit dan zoals je zelf verzorgd zou willen worden, met respect!" Ervaringsdeskundigen uit verschillende disciplines gingen met elkaar in debat en reikten praktische tips aan voor de omgang met personen met FTD. Ten slotte maakte de Vlaamse Werkgroep Jongdementie een balans op van 10 jaar werking.

Na de netwerklunch was er een ontmoetingsmoment voor familieleden en mantelzorgers van personen met frontotemporale dementie.

Aansluitend op het symposium gaf Prof. Dr. Vandembulcke een vorming voor huisartsen over atypische vormen van dementie op jonge leeftijd.

tie is er, op de mantelzorgpremie van 130 euro na, geen enkele tegemoetkoming en dat terwijl de kosten van een verblijf in een woonzorgcentrum erg hoog kunnen oplopen. Een verblijf kost ruim 2.000 euro per maand en wringt stevig. Vaak zijn er nog studerende kinderen, een hypothecaire lening en een job om den brode ondanks de zorgen thuis. Zo'n dag wordt wel eens een 72 uren dag genoemd: 24 uur werken en 48 uur om te overpeinzen hoe het verder moet.

Zowel de Alzheimer Liga Vlaanderen, het Expertisecentrum Dementie Vlaanderen en partnerorganisaties scharen zich achter de vragen van betrokkenen voor meer ondersteuning. Zij staan daarom ook 100% achter de vragen van de families. De verhalen zijn schrijnend en vragen een dringende aanpak. Samen met de groep initiatiefnemers vragen we de politici om een goede regeling uit te werken zodat men zich kan concentreren op kwaliteitsvolle momenten in de plaats van een zoektocht naar centen om het verblijf te kunnen bekostigen. We zijn inmiddels hierrond in contact met diverse beleidsmensen en hopen op een menswaardige oplossing.

Jurn Verschraegen, Expertisecentrum Dementie Vlaanderen
Hilde Lamers, Alzheimer Liga Vlaanderen



ONTMOETINGSDAG DEMENTIEVRIENDELIJKE GEMEENSCHAP BAARLE-HERTOG / NASSAU



foto Ria Janssen

Onze liga was op uitnodiging van de Dementievriendelijke Gemeenschap Baarle-Hertog & Baarle-Nassau aanwezig met een informatiestand op hun ontmoetingsdag die op 26 mei 2018 plaatsvond in het gemeentehuis van Baarle-Hertog Nederland.

Personen met geheugenproblemen en hun partner, mantelzorgers en vrijwilligers waren hierop welkom. Het programma bestond uit een echt dementie inclusief verhaal.

's Morgens was er een wandeling in de omgeving van de Nassauwijk gevolgd door een lunch in het parkje van de wijk. De buurtbewoners hadden voor hun huis een foto geplaatst van bekende Baarlenaren en ook van henzelf en waren zelf aanwezig tijdens de lunch. Op die manier konden ze in gesprek met personen met dementie komen als gelijkwaardige gesprekspartners.

RONDETAFLGESPREKKEN DEMENTIEVRIENDELIJKE GEMEENTEN

Met de gemeenteraadsverkiezingen voor de deur organiseerden de Vereniging van Vlaamse Steden en Gemeenten (VVSG), de Alzheimer Liga Vlaanderen, het Expertisecentrum Dementie Vlaanderen en de Vlaamse Ouderenraad op 6 en 18 juni 2018 twee rondetafelgesprekken voor eenieder die ijvert voor een dementievriendelijk Vlaanderen. Vanuit een breedhoek lens werd naar het thema 'dementievriendelijke gemeenten' gekeken: wat kan anders, beter, sterker, meer, ...

Oproep tot actie!

Het resultaat van deze rondetafelgesprekken is een gedragen oproep (document) die lokale besturen helpt om dementievriendelijke ambities te vertalen naar actie. Door deze oproep tot actie te ondertekenen, bekrachtigt een bestuur haar engagement om resoluut voor een dementievriendelijkere samenleving te gaan. Niet als vervanging van de engage-



foto Ria Janssen

Muziek en presentatie van Alzheimer Liga Vlaanderen

Om 13u gaf ons bestuurslid Linda Vandevreire een korte presentatie over wat er aan dementiezorg in Vlaanderen mogelijk is. Hierbij werden onze boomerangkaartjes 'Hoe herken je iemand met dementie?' en '10 geboden voor contact en communicatie met personen met dementie' besproken en goed onthaald door het aanwezige publiek.

Na de presentatie was er ook nog een gezellig samenzijn met muziek uit de oude doos, op basis van een liedjesboek 'Naar meer welzijn'. Iedereen kon meezingen en genieten van een drankje en een hapje.

Een geslaagde dag met een 50-tal aanwezigen werd afgesloten om 15u.



mentsverklaring 'Vergeet dementie, onthou mens' (<https://onthoumens.be/help-mee/engagementsverklaring>) of eigen gemeentelijke engagementsverklaringen, maar als extra duwtje in de rug om engagement te concretiseren en te verduurzamen. Een gedragen oproep tot actie, vormgegeven door de sector, personen met dementie, mantelzorgers en lokale besturen, geeft een krachtig signaal. Want niets is zo waardevol als de input van zij die er met beide voeten instaan!

Meer info: www.dementievriendelijk.vlaanderen
www.dementie.vlaanderen
info@dementievriendelijk.vlaanderen



EÉN OVERHEIDSPORTAAL VOOR AL JE GEZONDHEIDSGEGEVENS

Op 8 mei 2018 werd **Mijngezondheid**, een nieuw online portaal voor gezondheidsgegevens gelanceerd. Dit portaal, ook wel 'Personal Health Viewer' genoemd, geeft je een zicht op jouw gezondheidsgegevens via één enkele toegangspoort.

Verschillende platformen stellen momenteel al gegevens digitaal ter beschikking van de patiënt. Veel mensen zijn echter niet op de hoogte van deze mogelijkheid of ze vinden de weg niet naar het juiste platform. Daar heeft minister Maggie De Block verandering in gebracht met dit nieuw federaal online gezondheidsportaal. Het Vlaams Patiëntenplatform (VPP) was nauw betrokken bij de voorbereidingen van dit portaal en zij blijven de uitbouw ervan verder opvolgen.



Mijngezondheid (www.mijngezondheid.belgie.be) gaat om:

- medische informatie die zorgverleners (je huisarts, jouw artsen in het ziekenhuis, jouw apotheker ...) elektronisch bewaren en delen;
- informatie van jouw ziekenfonds (bijv. over terugbetalingen) en van overheidsinstellingen (bijv. registratie van orgaandonatie);
- informatie over patiëntenverenigingen via de website van het Vlaams Patiëntenplatform (VPP).

Zorg in eigen handen nemen

Als je je zorg in eigen handen wil nemen, is het niet onbelangrijk dat je beschikt over alle informatie over je gezondheidsgegevens. Mijngezondheid kan hierbij helpen. Na aanmelding op dit gezondheidsportaal (via elektronische identiteitskaart (eID), de app itsme® of via Time-base One-Time Password) kan je doorklikken naar platformen die digitale gezondheidsgegevens over jou aanbieden. Deze gegevens zijn zichtbaar enkel nadat je toestemming hebt gegeven voor de elektronische uitwisseling van jouw gegevens.

Je kan op dit portaal ook doorklikken naar www.gezondhedenwetenschap.be, een bron met betrouwbare info over gezondheid. Daarnaast kan je vanuit het portaal rechtstreeks surfen naar de www.mysocialesecurity.be, de digitale brievenbus voor officiële documenten van de sociale zekerheid.

Houd er rekening mee dat momenteel niet alle zorgverleners digitale gegevens over hun patiënten bijhouden. Wat zichtbaar is op Mijngezondheid gaat om gegevens die gedeeld worden en dus niet over alle medische gegevens of het hele medische dossier van een persoon. Ook enkel de externe platformen die gelinkt zijn met dit gezondheidsportaal kunnen aangeklikt worden. Het aanbod van Mijngezondheid wordt wel stelselmatig uitgebreid.

Heb je vragen over Mijngezondheid? Dan kan je de FAQ-pagina van dit portaal raadplegen: <https://www.mijngezondheid.belgie.be/#/faq> of je vraag stellen via hun contactformulier.





VLAAMSE REGERING KEURT VISIENOTA RESIDENTIËLE OUDERENZORG GOED



De Vlaamse Regering keurde op 30 maart 2018 de visienota residentiële ouderenzorg goed. Voor de Vlaamse overheid dient het woonzorgcentrum een échte thuis te zijn voor kwetsbare personen. Dit betekent een stevige uitdaging voor de samenleving en voor zorgaanbieders. Opvallend is ook de aandacht van de overheid, naast de prevalentiecijfers, voor kwetsbare personen zoals mensen met dementie. Verder valt op dat er aandacht is voor de inspraak

van de gebruiker, iets waar diverse auteurs in het verleden ook al een lans voor gebroken hebben.

Belangrijk is de link naar kleinschaligheid en kleinschalig (genormaliseerd) wonen. Dit is ook een aandachtspunt indien we goede dementiezorg willen bekomen. De nota erkent de specifieke deskundigheid die hiervoor nodig is: "De zorg voor personen met dementie vereist verdieping van kennis en expertise, een aangepaste bestaffing, alsook een kritische kwaliteitstoets van de werkzaamheid van de diverse aangewende benaderingen, werkmethoden, technieken en interventies met als toetssteen of ze effectief een positief effect op de kwaliteit van het leven en de autonomie van de persoon met dementie hebben." Tenslotte ziet de overheid de woonzorgcentra als een van de vele onontbeerlijke actoren binnen de eerstelijnszorg.

Bron: naar nieuwsbrief EDV 27032018

Je kan de integrale conceptnota residentiële ouderenzorg nalezen via <https://www.vlaanderen.be/nl/nbwa-news-message-document/document/090135578022b962>.

ZAADJES VOOR EEN KWALITEITSVOL LEVENSVOLLEP: (VROEG) TIJDIGE ZORGPLANNING

Praten over (vroeg)tijdige zorgplanning is niet evident. Het is een gesprek dat wij als hulpverleners, wij als mantelzorgers, wij als familie, wij als vrijwilligers, wij als ... vaak liever uit de weg gaan. Hoe begin je aan dergelijk gesprek? Welke vragen stel je? Welke zaken bespreek je? Er bestaat niet zoiets als een 'handleiding zorgplanning' aan de hand waarvan je dergelijk gesprek kan voeren.

Vroegtijdige zorgplanning bestaat niet uit één gesprek, het is een continu proces. Er zijn geen juiste vragen en geen juiste antwoorden. Het is zoals een zaadje. Je plant een zaadje 'op tijd' wanneer de persoon er klaar voor is. Door aan te geven steeds opnieuw open te staan voor gesprek, geef je het zaadje de kans om te groeien. Sommige zaadjes worden geplant en zullen nooit ontkiemen. Andere zaadjes zullen de tijd en de kans krijgen om te groeien. Wij als hulpverleners, mantelzorgers, familie ... zijn de tuinmannen en -vrouwen. Door het blijven koesteren en

verzorgen van de zaadjes krijgt de tuin de kans om tot bloei te komen, met soms een mooi boeket bloemen als resultaat. Soms krijgen de zaadjes voldoende kans om te groeien, maar zullen ze nooit ontkiemen, of sterven ze gaandeweg af. Ook dat is ok. Het is namelijk niet de uitkomst die telt, maar het proces ernaartoe.

Als we nu eens allemaal op zoek gaan naar een paar zaadjes, en deze planten bij de personen die we liefhebben. Wie weet komen we dan tot bevredigende gesprekken en een bepaalde rust als het gaat over vroegtijdige zorgplanning ...

*Jij plant zaadjes in de zielen van mensen
Ze groeien, bloeien, verwelken of vergaan
Niet jouw bedoeling maar de voedingsbodem
Is de beperking van hun bestaan
- Ps. Peter Spreekt-*

Bron: Informatie geput vanuit de Studiedag 'Vroegtijdige zorgplanning, het is nooit te vroeg!' – Brussels overleg Thuiszorg vzw



ERETEKEN VLAAMSE GEMEENSCHAP VOOR METER CHANTAL VAN AUDENHOVE

Op 11 juli 2018 heeft de Vlaamse Regering 14 Eretekens van de Vlaamse Gemeenschap uitgereikt. Onder de gelauwerden van dit jaar was Prof. Dr. Chantal Van Audenhove, meter van Alzheimer Liga Vlaanderen.

Op de Vlaamse feestdag huldigt de Vlaamse Regering sinds enkele jaren personen die uitzonderlijk verdienstelijk zijn geweest ten aanzien van de Vlaamse Gemeenschap of het Vlaamse Gewest, of die, vanwege hun uitzonderlijke talenten, hebben bijgedragen tot het positieve imago en de uitstraling van Vlaanderen. De eretekens werden uitgereikt tijdens een officiële plechtigheid.

Prof. Dr. Chantal Van Audenhove is vicerector van KU Leuven en directeur van LUCAS, het centrum voor Zorgonderzoek en Consultancy van de KU Leuven. Zij streeft ernaar om het zorglandschap en het welzijn van patiënten te verbeteren. Hierbij heeft zij zowel in het domein van de geestelijke gezondheidszorg als van de zorg voor personen met dementie belangrijke mijlpalen geleverd.

Als hoogleraar aan het Departement Maatschappelijke Gezondheidszorg en Eerstelijnszorg van de KU Leuven doceert Prof. Dr. Chantal Van Audenhove vakken in het domein van de psychologie en de communicatieleer in de opleiding van artsen en tandartsen. Daarnaast is zij verantwoordelijk voor de coördinatie van communicatievaardigheidstrainingen voor artsen en docenten. Tevens coördineert zij het Steunpunt



Welzijn, Volksgezondheid en Gezin, een consortium tussen verschillende Vlaamse universiteiten en hogescholen. Sinds 1 januari 2018 is zij ook de nieuwe voorzitter van Familiehulp.

Gefeliciteerd

10^E INTERREGIONALE CONFERENTIE NOORD-BRABANT (NL) EN VLAANDEREN (BE)

Op 26 april 2018 vond de jubileumeditie plaats van de Interregionale Conferentie Dementievriendelijke Steden en Gemeenten. Deze 10e editie vond plaats in het Provinciehuis in 's-Hertogenbosch en had als onderwerp 'Toekomstige uitdagingen voor dementievriendelijke steden en gemeenten'.

Met verschillende lezingen en workshops van Nederlandse en Belgische experts op het gebied van dementie was het een zeer geslaagde en inspiratieve dag. Onze voorzitter François De Vleeschouwer en bestuurslid Linda Vandevreire waren aanwezig.



Het welkomstwoord werd gegeven door Henri Swinkels, gedeputeerde Provincie Noord-Brabant (NL). Vanuit een persoonlijk verhaal werd er een stand van zaken gegeven over het programma van Brabant Dementievriendelijk 2017-2020 (al 37 gemeenten zijn dementievriendelijk) met beoogde doelstelling: personen met dementie langer veilig thuis verzorgen met de nodige ondersteuning maar ook bewustwording bij de omgeving. Brabant wil in 2020 dementievriendelijk zijn.

Tussen de lezingen door werd er door Rien Van Meensel (BE) een mooi verhaal gebracht over personen met dementie, onder andere over Elza die aan de dingen die haar overleven namen geeft.

De eerste lezing 'Over dementie en ouderen met een migratieachtergrond' (de andere wereld van dementie) werd gegeven door Jeanny Vreeswijk-Manusiwa van het Netwerk van Organisaties van Oudere Migranten (NOOM). Zij deelde mee dat in Nederland ruim 260.000 mensen een vorm van dementie hebben waarvan ongeveer 10% (28000 personen) met een migratieachtergrond. Volgens haar zal het aantal migranten met dementie in de toekomst alleen maar



sneller stijgen, onder andere door slechtere gezondheid (gezondheidsklachten: hart- en vaatziekten, diabetes) en financiële situatie, alsook door een achterstand op gebied van welzijn en participatie en kennis. Wat doet het NOOM? Zij zorgen voor de bekendmaking/kennis, onder andere via het project 'Zorg verandert', brengen de digitalisering onder de aandacht, polsen naar de kwaliteit van hun leven.

Een tweede lezing ging over 'Vergeet dementie, onthou mens – geen dementievriendelijke samenleving zonder bewustwording en respectvolle communicatie' door Olivier Constant, communicatiemedewerker Expertisecentrum Dementie Vlaanderen. Hij vertelde dat de campagne 2.0 onthou mens 3 centrale ideeën heeft:

- Wat kunnen we leren van mensen met dementie?
- Hoe kunnen we hen en hun naasten beter op weg helpen naar ondersteuning op maat (hulpaanvaarding!)
- Hoe kunnen we mensen met dementie zoveel mogelijk blijven integreren in het sociale netwerk?

De campagne 'Samen dementievriendelijk in het Brabants programma' werd toegelicht door Wies Arts, programmamanager Zet/PGraad (NL). Dit is een landelijk 5-jarig programma, gericht op het vergro-

ten van kennis en vaardigheden in de samenleving in het herkennen en omgaan met dementie in samenwerking met Alzheimer Nederland, PGGM, Ministerie van WVS en onderdeel van het Deltaplan Dementie.

De voormiddag werd beëindigd met de derde lezing over 'Armoede en dementie: een dubbele uitdaging?' gegeven door Riet Pauwels, coördinator regionaal expertisecentrum dementie Orion i.s.m. PSM (BE) met nadruk op 'vanuit armoede naar dementie' en 'vanuit dementie naar armoede'.

Na een lunchpauze met de nodige tijd om ervaringen uit te wisselen tussen Nederlandse en Belgische deelnemers was er tijd voor verschillende workshops:

- 1) Mensen met een verstandelijke beperking en (beginnende) dementie
- 2) Dementie bij mensen met een migratieachtergrond
- 3) Dementie: en nu?
- 4) Dementie en de werkende mantelzorger
- 5) Talenten van mensen met dementie

De presentaties van deze boeiende dag kunnen geraadpleegd worden via <https://www.dementievriendelijk.nl/ho-kunnen-wij-je-helpen/bijeenkomsten/interregionale-conferentie-2018>

GOEDE DEMENTIEZORG?!

"Hoe ga ik het beste om met de kwetsbaarheid van een persoon met dementie? Hoe verzorg ik hem het beste? Hoe denken we over kwaliteit van leven? ..."

Veel mensen worden met dementie geconfronteerd, hetzij bij henzelf of bij hun naaste. Hierbij rijzen in de omgang en in de zorg een groot aantal ethische vragen en verantwoordelijkheden, zowel voor naasten als voor artsen, verpleegkundigen, gerontologen, psychologen, paramedici, pastores, maatschappelijk werkers, ethici en juristen, managers en bestuurders van zorginstellingen.

Tijd maken voor reflectie en discussie over ethiek in de dementiezorg is dan ook niet onbelangrijk. Dat vindt onze directeur Hilde Lamers, één van de 27 deelnemers van de 4de editie van de zomercursus 'Ethics in dementia care' die van 3 tot 6 juli 2018 in Leuven doorging. De organisatie lag in handen van Prof. Dr. Chris Gastmans van het Centrum voor Biomedische Ethiek en Recht van KU Leuven. De cursus was interdisciplinair en werkte vanuit de filosofie, de theologie, de geneeskunde, de verpleegkunde, de gerontologie en de klinische ethiek.

Tijdens de cursus gaven experts uit binnen- en buitenland lezingen over verschillende ethische topics binnen de zorg voor personen met dementie, zoals bijvoorbeeld: omgaan met kwetsbaarheid en waardigheid van personen met dementie, familieleden en hulpverleners, maatschappelijke denkbeelden over dementie, vroegtijdige zorgplanning, fysieke fixatie, euthanasie, seksualiteit en intimiteit, gebruik van robots en ICT, ethisch overleg op team- en instellingsniveau.



© Centrum voor Biomedische Ethiek en Recht KU Leuven – www.cbmer.be

MAATSCHAPPELIJKE ASPECTEN VAN DEMENTIE

Velen onder ons wensen een dementievriendelijke samenleving. Maar hoe doen we dat? Hoe moeten we de samenleving en de zorg organiseren om personen met dementie een goede levenskwaliteit te bezorgen, inclusief autonomie in verbondenheid, geborgenheid, respect en sociale integratie?

Metaforum KU Leuven (www.kuleuven.be/metaforum), de interdisciplinaire denktank voor maatschappelijk debat van KU Leuven, biedt een structuur waarin interdisciplinaire werkgroepen samen nadenken over deze en andere belangrijke maatschappelijke kwesties. Wetenschappers uit verschillende disciplines brengen vanuit hun eigen perspectief inzichten aan; gaan de confrontatie aan met andere methoden en zienswijzen, en stellen op basis hiervan een gemeenschappelijke visietekst voor.

In het voorjaar van 2018 kwamen een aantal internationale wetenschappers naar Leuven voor een interdisciplinaire samenwerking met de KU Leuven-werkgroep

rond de maatschappelijke aspecten van dementie. Dit project werd gecoördineerd door Metaforum, met de steun van *Opening the future*, de mecenaatscampagne die onderzoek naar neurodegeneratieve aandoeningen financiert.

Deze internationale wetenschappers gaven meerdere publiekslezingen over verschillende aspecten van (het leven met) dementie. Zo werden op 18 april 2018 drie lezingen gegeven over 'zorgverleners en de psychosociale context van dementie'¹ en op 3 mei 2018 vier lezingen over 'de organisatie van dementie onderzoek, zorg en huisvesting'. Eén van deze lezingen ging over nachtelijke onrust en slaapproblemen bij dementie², gegeven door onze meter Prof. Dr. Chantal Van Audenhove.

Via de volgende link biedt Metaforum meer informatie en visieteksten over gezondheid en medische kennis: <https://www.kuleuven.be/metaforum/page.php?LAN=N&FILE=gezondheid-en-medische-kennis>.

SOFTWARE VOOR DIAGNOSE VAN DEMENTIE

Op 24 april 2018 was Dr. Dirk Smeets van Icometrix te gast op de Adviesraad Onderzoek van Alzheimer Liga Vlaanderen. Interessante informatie over software voor de diagnose van dementie werd aangeboden en besproken.

Icometrix

Icometrix mag zijn software inzetten voor de diagnose van dementie. Het Leuvense bedrijf heeft de toelating gekregen van de bevoegde Europese (CE) en Amerikaanse autoriteiten (FDA).

De metingen die Icometrix ontwikkelde voor patiënten met multiple sclerose worden al enige tijd wereldwijd gebruikt. Nu mag het Leuvense bedrijf zijn diagnosesoftware ook voor patiënten met dementie commercialiseren. "We onderhandelen al met een groot aantal ziekenhuizen", zegt CEO **Wim Van Hecke**.

Icometrix maakt software voor de analyse van hersenscans. Ook voor de diagnose van dementie wordt

een MRI-scan van de hersenen genomen. Bepaalde delen van de hersenen die gerelateerd zijn met cognitieve processen en het geheugen krimpen bij deze patiënten sneller dan bij meer gezonde leeftijdsgenoten.

Hersenen

Het is zeer moeilijk om het krimpen van specifieke delen van de hersenen met het blote oog waar te nemen. Net daarom ontwikkelde Icometrix een softwareprogramma dat op artificiële intelligentie gebaseerd is. Het analyseert de resultaten van deze hersenscans en geeft aan welke delen van de hersenen mogelijk aangetast zijn.

In een mededeling van het bedrijf stelt hoogleraar neurologie **Sebastiaan Engelborghs** dat het resultaat van deze metingen ongetwijfeld zal helpen om een tijdige en juiste diagnose te stellen bij patiënten met dementie.

¹ De opname van deze lezing is te bekijken via <https://videolab.avnet.kuleuven.be/video/?id=28458af78b856de8c27ae7cd44e39079&height=390&width=640&autoplay=false>.
² De opname van deze lezing is te bekijken via <https://videolab.avnet.kuleuven.be/video/?id=672eadd5764fe580ece71bf649ba722e&height>



Icometrix hoopt op een even groot succes als de metingen die het ontwikkelde voor patiënten met MS. “We merken dat de resultaten artsen helpen bij de keuze van behandeling van deze patiënten. We zijn verheugd dat we dit nu ook kunnen aanbieden voor dokters die patiënten met dementie behandelen”, stelt Van Hecke.

Bron: naar Paul Gebruers, <http://www.madeinvlaams-brabant.be/nieuws/software-van-icomatrix-voor-diagnose-van-dementie/>

MUSEUM MIDDELHEIM ANTWERPEN, OM NIET TE VERGETEN! MEET ME @ MIDDELHEIMMUSEUM

Een vriend gaf ons een tip en zo namen we op zondag 20 mei deel aan een dementievriendelijke rondleiding in het Middelheimmuseum in Antwerpen. Het museum is eigenlijk een prachtig beeldenpark. We werden aangenaam verrast door de twee gidsen die een op maat gemaakte rondleiding boden. Na de rondleiding hebben we aan een grote, voor ons gereserveerde tafel bij het kasteel onder het genot van een drankje nog heel lang nagepraat met de gidsen en de deelnemers. Niek en ik, die al zoveel jaar met dementie samenleven, hebben al heel wat van dit soort initiatieven bezocht en vinden dit, bij mooi weer echt een aanrader!

Op hun website staat o.a.: “Kunst beleven leidt niet alleen tot de verbetering van de levenskwaliteit van de persoon met dementie, maar heeft ook positieve

effecten op de mantelzorger en de relatie tussen hen beiden. De rondleidingen in het Middelheimmuseum spelen hier perfect op in.” We beamen dit volmondig!

PRAKTISCH

Elke derde zondag van de maand, 17 juni, 15 juli, 19 aug, 16 sept en 21 okt,

- Gratis, zonder reservering voor mensen met dementie en hun begeleiders
- Van 14 tot 15.30 uur met mogelijkheid drankje nadien met alle deelnemers
- Afspraak: hoofdingang Middelheimmuseum (Middelheimlaan 61 2020 Antwerpen)
- Website <https://www.middelheimmuseum.be/nl>

Verslag: Elena de Ru

DEMENTIE BESPREEKBAAR MAKEN IN DE KLAS

“Mama, waarom zegt oma van die rare dingen?”

Ook kinderen worden steeds meer met dementie geconfronteerd. Dit kan heel wat vragen bij hen oproepen. Het onderwerp dementie in de klas bespreekbaar maken, is een stap in de goede richting om het taboe rond dementie te doorbreken.

Het Limburgs regionaal expertisecentrum dementie (RECD) Contact biedt alle Limburgse lagere scholen de mogelijkheid aan om gratis de ‘Scholenkoffer dementie Lager Onderwijs’ te lenen. Op die manier proberen RECD Contact en betrokken partners in dit scholenproject om dementie bespreekbaar te maken in de klas. Spelenderwijs worden kinderen geïnformeerd en leren ze wat er met mensen gebeurt wanneer zij dementie hebben. Aan de hand van verschillende materialen: lees- en prentboeken, beeldmateriaal, muziek, spellen, ...



worden kinderen meegenomen in de wereld van dementie. Een bijhorende uitgebreide handleiding biedt leerkrachten de nodige informatie en ondersteuning. Anderzijds kan er ook beroep gedaan worden op de referentiepersoon dementie en/of het ergo-team van het naburige woonzorgcentrum om te ondersteunen in de klas. Bij succes kan dit aanbod ook in de andere Vlaamse provincies uitgerold worden.

Meer weten? Zie <https://www.dementie.be/ecdcontact/realisaties/scholenkoffer-dementie-lager-onderwijs/>

DE ZIEKTE VAN ALZHEIMER EN AUTORIJDEN: EEN HUIDIGE STAND VAN ZAKEN TOEGELICHT

De ziekte van Alzheimer staat borg voor 60-80% van alle dementiesubtypes. Omdat allerlei aspecten van de *cognitieve vermogens** essentieel zijn om met de wagen te kunnen rijden, bv. aandacht, *visuospatiële vaardigheden** en een snel tempo van informatieverwerking, wordt het al gauw duidelijk dat het hieraan verbonden risico op verkeersongelukken na het verkrijgen van een diagnose Alzheimer, fors kan toenemen. Net omdat autorijden geassocieerd wordt met onafhankelijkheid en het een mate van persoonlijke identiteit creëert, zijn de discussies omtrent het al dan niet mogen rijden indien de ziekte wordt vastgesteld, vaak emotioneel geladen. Het moeten inleveren van het rijbewijs heeft ook aangetoond dat er zo een verminderd engagement ontstaat voor deelname aan gemeenschapsactiviteiten, wat sociale isolatie, depressie of angst kan bevorderen, tot zelfs een afname van de algemene gezondheid/geheugen, of een toename van het mortaliteitsrisico. Veralgemeend gesproken en voor alle duidelijkheid: de ziekte van Alzheimer betekent niet dat men niet meer rijvaardig is.

Wat het onderzoek betreft, werd er aangetoond dat 88% van de bestuurders met zeer milde dementie en 69% van de bestuurders met milde dementie nog steeds succesvol een formeel rijexamen konden afleggen. Ook heeft een grootschalige Amerikaanse studie reeds in 2000 aangetoond dat personen met milde tot zelfs matige dementie (*MMSE-score 15/30**) geen toegenomen risico hadden op meer verkeersongelukken. Een iets recentere studie toonde dan weer aan dat het risico op dergelijke accidenten lager is voor personen met dementie, dan, bijvoorbeeld, mensen die lijden aan diabetes, depressie, of bloeddrukschommelingen. Tot slot werden in een heel recente Franse pilootstudie uit 2018, 20 personen met vroege alzheimer en 21 gezonde oudere mensen in de wagen met een videocamera gevolgd en zo hun rijgedrag bestudeerd [1]. Bij de personen met alzheimer kon zo echter wel een zwakker, natuurlijk rijgedrag (aandacht) met een twee- tot driemaal verhoogde kans op bijna-ongelukken worden vastgesteld.

Omdat het niet duidelijk is hoe al deze bevindingen in het huidige kader van de Belgische wetgeving passen én in de klinische praktijk kunnen worden omgevormd tot een bepaalde beslissing – zowel in het algemeen (‘dementie’) als specifiek bij de ziekte van Alzheimer – werden onlangs richtlijnen geformuleerd en voorgesteld door zowel alzheimerexperten (*BeDeCo: Belgian Dementia Council*) in samenwerking met het Belgische Instituut voor Verkeersveiligheid (BIVV) [2]. Tot op heden wordt in de Belgische wetgeving (RD 23/3/1998, annex 6) het woord ‘dementie’ of ‘alzheimer’ nooit vermeld. Enkel bestaat er een algemene verwijzing naar mentale of neurologische ziektes, waarbij de neuroloog de beslissing moet maken of een persoon al dan niet rijvaardig is, en al dan niet doorverwezen moet worden naar het Centrum voor Rijgeschiktheid en Voertuigaanpassing (CARA). Hierna volgt een korte uitleg over deze vastgestelde richtlijnen.

Gebaseerd op de *MMSE-score**, worden personen met dementie ingedeeld op het vlak van hun rijvaardigheid in drie categorieën, i.e. (1) over het algemeen en tijdelijk geschikt bevonden om te mogen rijden (*MMSE ≥ 25/30*), (2) onbeslist – dus een vervolgonderzoek naar het mogelijke risico is nodig (*MMSE > 19/30*, doch *≤ 25/30*), en (3) niet-rijvaardig bevonden om met de wagen te rijden (*MMSE ≤ 19/30*). Bij categorie twee dient de persoon doorverwezen te worden naar CARA. Bij elk van deze categorieën moeten voorafgaand en/of parallel een aantal parameters in acht worden genomen, onderzocht en/of bevestigd. De richtlijnen en alle parameters worden verder verduidelijkt in **Tabel 1**.

Bij een diagnose milde geheugentekorten (*mild cognitive impairment; MCI*), vaak de voorloper van de ziekte van Alzheimer, zeggen de experts om vooreerst geen advies te verlenen om te stoppen met autorijden, tenzij er andere risicofactoren aan gebonden zouden zijn (bv. gedragsproblemen).

Behalve de ziekte van Alzheimer zijn er nog andere dementiesubtypes. Het onderzoek hiernaar is echter enorm schaars. Bij frontotemporale dementie komt er voornamelijk veel impulsief gedrag voor, wat kan leiden tot gevaarlijk rijgedrag. Personen met dergelijke diagnose worden daarom sterk afgeraden om nog met de wagen te rijden. Bij de ziekte met Lewy lichaampjes zou er als gevolg van het verhoogd voorkomen van stoornissen in de



visuospatiële vaardigheden (bv. hallucinaties) en het fluctuerend alertheidsniveau (bv. bloeddrukschommelingen) eerder de neiging zijn tot een negatief rijadvies.

Door: **dr. Yannick Vermeiren** (PhD) - postdoctoraal onderzoeker aan het Instituut Born-Bunge (IBB), Laboratorium Neurochemie & Gedrag, Universiteit Antwerpen en Alzheimer Research Center Groningen, Nederland (contact: yannick.vermeiren@uantwerpen.be)

***Lexicon:**

- *cognitieve vermogens*: alles wat de geheugendomeinen omvat, zoals: kennis, denkvermogen, onthouden, spraak, interpretatie, beslissingsvermogen etc.
- *MMSE-score*: mini-mental state examination (MMSE): een screeningsinstrument waarmee een globale indruk van het cognitief functioneren van ouderen kan worden verkregen aan de hand van een aantal vragen; staat op 30 punten; wordt vnl. toegepast bij personen met vermoeden van dementie, is een snelle test op 10 minuten voltooid; ontworpen in 1975 door Folstein; ruwe indeling: tussen 24-30/30: geen geheugenproblemen, vanaf 19-23/30 spreekt men over milde dementie; matige dementie onder de 19/30; gevorderde dementie onder de 10/30; deze test wordt ook veel gebruikt om een terugbetalingsattest van bepaalde medicatie te verkrijgen; leeftijd moet altijd mee in rekening worden genomen bij de interpretatie van de score.
- *visuospatiële vaardigheden*: het zien en verwerken van een vaardigheid in de ruimte, bv. oog-hand-coördinatie, of het besturen van een vehikel over een rijweg in context van de omgeving.

Tabel 1. Een overzicht van de consensusrichtlijnen anno 2017.

Belangrijke parameters: mate van ziekte-inzicht, testen van de belangrijkste geheugendomeinen, opinie van de verzorger/naaste/familie, woonplaats (stad of platteland), gezichtsproblematiek/hoorproblemen, gebruik van medicatie ¹ , comorbiditeiten ² , eerdere verkeersongelukken (voorgeschiedenis), mogelijke gedragsproblemen (ontremming, depressie, agitatie)					
			↓		
Categorie 1	Zeer milde AD	MMSE ≥ 25/30	→	Positief advies	Tijdelijk ³
Categorie 2	Milde AD	MMSE > 19/30 en ≤ 25/30	→	Risicobeoordeling nodig	CARA
Categorie 3	Matige AD	MMSE ≤ 19/30	→	Negatief advies	Stoppen

¹ antihistaminica (allergie), antipsychotica, antidepressiva, sedativa, bloeddrukmedicatie
² slaapproblemen, spierzwakte/gewrichtsproblemen, neuropathieën, etc.
³ variërend tussen 6 maanden en 1 jaar (document Model VII), nadien een herevaluatie; op Model VII kunnen restricties worden aangeduid (bv. waar gereden mag worden, type weg (snelwegen al dan niet), etc.)

Bron: Versijpt et al. 2017; Acta Neurologica Belgica 117:811-819.

Bronnen:

- [1] Paire-Ficout L, Lafont S, Conte F, Coquillat A, Fabrigoule C, Ankri J, Blanc F, Gabel C, Novella JL, Morrone I, Mahmoudi R (2018) Naturalistic Driving Study Investigating Self-Regulation Behavior in Early Alzheimer's Disease: A Pilot Study. Journal of Alzheimer's Disease Vol. 63, Issue 4, pp. 1499-1508.
- [2] Versijpt J, Tant M, Beyer I, Bier J-C, Cras P, De Deyn PP, et al. (2017) Alzheimer's disease and driving: review of the literature and consensus guideline from Belgian dementia experts and the Belgian road safety institute endorsed by the Belgian Medical Association. Acta Neurologica Belgica Vol. 117, pp. 811-819.



Alzheimer Liga Vlaanderen beschikt over een reeks boomerangkaartjes die gratis te verkrijgen zijn.

Recent werd een nieuw kaartje uitgegeven over de **'10 geboden voor contact en communicatie met personen met dementie'**. Bestellen kan via secretariaat@alzheimerliga.be.



IK BLIJF WIE IK WAS TIEN JAAR SAMEN WERKEN AAN EEN DEMENTIEVRIENDIJKE SAMENLEVING PATRICK DE RYNCK

Dit impactrapport belicht tien jaar werken aan een dementievriendelijke samenleving door de Koning Boudewijnstichting. We focussen op de sleutelboodschappen en op de diverse projecten en initiatieven: waarom werden ze opgezet? Wat behelsden ze? Wie waren stakeholders? Wat was hun impact?



Het werk van de Stichting staat niet op zich. Het is een tandwiel in een groot raderwerk, een beweging waar velen aan meewerken en bij betrokken zijn: experts en onderzoekers, de vele initiatiefnemers van projecten, betrokken organisaties en verenigingen, juryleden van projectoproepen, beleidsmakers en hun administraties. En natuurlijk in de allereerste plaats de mensen met dementie zelf en hun naasten.

We kijken ook naar de toekomst. Voor dit rapport werden gesprekken gevoerd met 25 Belgische experts waaronder onze directeur Hilde Lamers en meter Chantal Van Audenhove: wat zijn de grote uitdagingen als we het over 'levenskwaliteit en dementie' hebben? Welke rol kunnen de Stichting, andere Europese stichtingen en andere actoren (blijven) opnemen?

Een uitgave van de Koning Boudewijnstichting

Aantal pagina's: 60
 Publicatiedatum: 02/05/2018
 Deze uitgave kan gratis worden gedownload via www.kbs-frb.be.
 Een afdruk van deze elektronische uitgave kan gratis besteld worden via www.kbs-frb.be.

ELENA DE RU & ELANE LAZET, 'DEMENTIE, ONZE ZORG' UITGEVERIJ GOMPEL & SVACINA

Dit boek is het realistische, tegelijk boeiende verhaal van twee mantelzorgers die met een bijzonder warm hart open vertellen over de onprettige maar zeker ook over de prettige ervaringen met hun geliefden die de diagnose dementie kregen. Het toont aan dat dementie het leven niet zomaar afsnijdt maar nog een hele tijd vele mogelijkheden biedt. Mantelzorgers mogen de moed niet verliezen. Dit boek wil hen daarbij helpen. Meteen geeft het ook professionele zorgverleners een inzicht in de wereld waarin mensen met dementie en hun mantelzorgers vertoeven.

Beiden geboren in Nederland, emigreerde Elane Lazet op jonge leeftijd naar de Verenigde Staten; Elena de Ru woont al vele jaren in Vlaanderen. De een zorgde voor haar moeder; de ander zorgt al lang voor haar man. De auteurs zijn nichten van elkaar.

Elane Lazet studeerde Engelse taal- en letterkunde. Elena de Ru is onderwijkskundige. Ze kennen heel

veel mensen met dementie en hun naasten van nabij. Over hun rijke ervaring als mantelzorgers houden zij over de hele wereld voordrachten en workshops en schreven zij dit boek.

Het boek is steengoed! Levenschte, rijke getuigenissen en ervaringen, veel nuttige tips, bemoedigend rechtstreeks aansluitend op de dagelijkse realiteit.
 François De Vleeschouwer, voorzitter Alzheimer Liga Vlaanderen

Alzheimer Liga Vlaanderen beveelt het boek van harte aan al wie als mantelzorgers of professioneel betrokken is bij de zorg van personen met dementie!

ISBN: 9789463710275
 Aantal pagina's: 193
 Prijs: €23,90





BORDSPEL ANGÈLE HEEFT U NODIG! – AMBER TEN BRINK
UITGEVERIJ: CREARE DEPUYDT & PARTNERS

Een educatief bordspel over het positief omgaan met personen met een dementie.

Stel je voor dat je in een huis leeft waar andere mensen de sleutels bijhouden. Een huis dat je niet mag verlaten op eigen initiatief. Ergens waar je niet kunt kiezen wat je gaat eten en wanneer. Een huis waar je zelfs je eigen kasten niet mag opruimen.

Dit is de dagelijkse realiteit voor een persoon met een dementie. Zij hebben net als iedereen behoefte aan contact met anderen en aan waardering, respect en genegenheid.

We hebben al onze kennis, inleving, humor en relativering nodig om elke dag personen met een dementie opbouwend bij te staan.

Het bordspel **Angèle heeft u nodig!** wil daarbij een hulpmiddel zijn.

Het is bedoeld voor alle personen in de omgeving van personen met een dementie: zorgpersoneel in de breedste zin van het woord, mantelzorgers, familieleden, vrijwilligers en ook voor alle studenten zorgkunde, verpleegkunde en aanverwante beroepen.

Amber ten Brink, auteur, is activiteitenbegeleider in

het WZC Heilig Hart vzw te Grimbergen. Zij is eveneens zorgkundige, referentiepersoon dementie en gecertificeerd Validatiewerker.

De prijs van het spel is vastgesteld op 74,95 euro.

Op de ontmoetingsdag over dementie in het woonzorgcentrum Heilig Hart in Grimbergen op 13 september wordt het bordspel voorgesteld. Op die dag, en bij bestellingen voor die datum kan u genieten van de introductieprijs van 60,00 euro.

Bestellingen kunnen geplaatst worden via het emailadres van uitgeverij CREARE Depuydt & partners: CREAREpartners@telenet.be

Wanneer?

Donderdag 13 september 2018 van 10u tot 15u30

Waar?

WZC Heilig Hart, Veldkantstraat 30, 1850 Grimbergen



*Samen met
u maken wij
dementie
draagbaar!
Dank!*



Word jij ons visitekaartje?

Alzheimer Liga Vlaanderen vzw zoekt enthousiaste mensen die zich vrijwillig willen inzetten voor onze regionale Familiegroepen (Jong)Dementie. Onze Familiegroepen (Jong)Dementie bieden **lotgenotencontact** voor familieleden en mantelzorgers van personen met (jong)dementie.

Interesse? Neem contact op met de educatief stafmedewerker: laura.weyns@alzheimerliga.be of 0495 21 41 19; via het secretariaat: secretariaat@alzheimerliga.be of 014 43 50 60

ALZHEIMER LIGA VLAANDEREN PROVINCIE ANTWERPEN

ANTWERPEN CENTRUM

Contactpersoon: Julien De Leeuw, T. 0479 73 23 70, antwerpen@alzheimerliga.be
Locatie: Gezinsbond Gewest Antwerpen, Schermersstraat 32, 2000 Antwerpen
Tijdstip: 20.15u (onthaal vanaf 19.45u) tot 22u

- 09/10/2018: *Over draagkracht en draaglast.* Begeleiding: Katja Van Goethem
- 13/11/2018: *VA is Koning. Zorgmonoloog van Willy De Jaeghere.* Locatie: WZC OLV van Antwerpen, Pieter Van Hobokenstraat 3, 2000 Antwerpen. Reserveren: 03 213 66 66 of info@olvantwerpen.be

ANTWERPEN-CENTRUM JONGDEMENTIE

Contactpersoon: Julien De Leeuw, T. 0479 73 23 70, antwerpen@alzheimerliga.be
Locatie: Gezinsbond Gewest Antwerpen, Schermersstraat 32, 2000 Antwerpen
Tijdstip: 20.15u (onthaal vanaf 19.45u) tot 22u

- 13/11/2018: *VA is Koning. Zorgmonoloog van Willy De Jaeghere.* Locatie: WZC OLV van Antwerpen, Pieter Van Hobokenstraat 3, 2000 Antwerpen. Reserveren: 03 213 66 66 of info@olvantwerpen.be

BERCHEM

Contactpersoon: Raymonda Poeck, T. 03 340 46 80, berchem@alzheimerliga.be
Locatie: zaaltje 'Paviljoen' van de kerk 'De Verezen Heer', Berchemstadiestraat 8, 2600 Berchem
Tijdstip: 14u tot 16u

- 19/09/2018: *Seksualiteit en intimiteit bij dementie. Het taboe doorbreken.* Spreker: Raymonda Poeck
- 27/11/2018: *Dementie is dat Alzheimer of iets anders?* Spreker: Raymonda Poeck

BONHEIDEN

Contactpersoon: Jenny Claes, T. 015 20 71 17, bonheiden@alzheimerliga.be
Locatie: woonzorgcentrum Den Olm, Schoolstraat 55, 2820 Bonheiden
Tijdstip: 14u tot 16u

- 28/08/2018: *Moelijke beslissingen*
- 30/10/2018: *Verskillende fasen in het dementieproces*
- 18/12/2018: *De beleving van de mantelzorger*

BRECHT

Contactpersoon: Carl Van Geel, T. 0468 35 22 14, brecht@alzheimerliga.be
Locatie: afwisselend per datum
Tijdstip: afwisselend namiddag en avond

- 21/09/2018: *Filmavond: Van 18.30u tot 21u.* Locatie: woonzorgcentrum De Kleine Kasteeltjes Brecht vzw, Kleine Kasteeltjesweg 1, 2960 Brecht
- 29/11/2018: *Juridische problematieken bij dementie.* Van 19u tot 21u. Locatie: lokaal dienstencentrum Het Sluisken, Gasthuisstraat 11, 2960 Brecht

EKEREN

Contactpersoon: Ria Van den Broeck, T. 0486 81 78 89, ekeren@alzheimerliga.be
Locatie: woonzorgcentrum Hof De Beuken, Geestenspoor 73, 2180 Ekeren
Tijdstip: 19.30u tot 22u

- 18/10/2018: *Wat is dementie, Alzheimer, Parkinson? Belevingswereld van personen met dementie.* Van 14u - 15.30u (namiddagsessie)
- 08/11/2018: *Wat is dementie, Alzheimer, Parkinson? Belevingswereld van personen met dementie.* Van 20u - 21.30u (avondsessie)

GEEL

Contactpersoon: Rina Meeus, T. 0474 49 94 90, geel@alzheimerliga.be
Locatie: afwisselend
Tijdstip: afwisselend

- 17/10/2018: *Financiële en materiële ondersteuning.* Locatie: NOAH Geel, Stelenseweg 67, Geel. Van 14u - 16u
- 12/12/2018: *Zinnige dagbesteding in de thuissituatie.* Locatie: Huis Perrekes, Zammelseweg 1, Geel-Oosterlo

HEIST-OP-DEN-BERG

Contactpersoon: Ilse Van Dessel, T. 015 22 88 99, heistopdenberg@alzheimerliga.be
Locatie: lokaal dienstencentrum De Pit / Inloophuis Dementie, Boonmarkt 27, 2220 Heist-op-den-Berg
Tijdstip: 14u (onthaal vanaf 13.30u) tot 16u

- 18/09/2018: *Stap naar een woonzorghuis of niet? Wanneer zet ik de stap naar een woonzorghuis of dagverzorgingscentrum?*

- 16/10/2018: Voeding. Ouderen eten vanzelfsprekend al minder. Wat als men dan dementie heeft?
- 20/11/2018: Rouwverwerking - loslaten - afscheid nemen. Een dementieproces is voortdurend afscheid nemen. Hoe ga je hier als familielid mee om?
- 18/12/2018: Seksualiteit in het woonzorghuis

HERENTALS

Contactpersoon: Lieve Pelgrims, T. 0477 84 40 21, herentals@alzheimerliga.be
Tijdstip: afwisselend

- 18/09/2018: De zelfbeleving van personen met dementie (mensen laten zijn wie ze zijn zodat ze zich waardevol blijven voelen), zowel in de thuissituatie als in het woonzorgcentrum. Door Thuiszorgcentrum en Hanne Ooms - referentiepersoon dementie. Van 14u tot 16u. Locatie: woonzorgcentrum Vogelzang, Vogelzang 1, Herentals.
- 17/10/2018: Dementie: "Vergeet de mooie dagen niet": Martine Dams wil met die liedjesprogramma dementie onder de aandacht brengen en mooie herinneringen die vervagen of vergeten worden. Martine haalt ze van onder het stof van daan. Een organisatie van lokaal dienstencentrum Convent i.s.m. ECD Tandem en Vormingplus Kempen. Inkom gratis, inschrijving verplicht: 014 28 20 00, dienstencentrum@ocm-wherehertals.be. Van 13.30u tot 17u. Locatie: lokaal dienstencentrum Convent 2, Augustijnenlaan 26/1 te Herentals
- 13/11/2018: Van thuiszorg naar woonzorgcentrum: wat als het thuis niet meer gaat? Welke opties zijn er dan? Hoe verloopt een opname in een woonzorgcentrum en wat komt er allemaal bij zo'n opname kijken? Door Bieke Van Gils, Thuiszorgcentrum en referentiepersoon dementie. Van 14u tot 16u. Locatie: woonzorgcentrum De Notelaar, Notelaar 1 te Olen
- 12/12/2018: Dagopvang voor personen met dementie/ouderen kan een erg belangrijke schakel zijn binnen de thuiszorg. Wat doen ze? Wat kost het? Waar zijn ze? Door Bieke Van Gils, Thuiszorgcentrum. Van 18u tot 20u. Locatie: lokaal dienstencentrum Convent2, Augustijnenlaan 26/1 te Herentals

HOOGSTRATEN

Contactpersoon: Kim Michielsens, T. 03 340 16 00, hoogstraten@alzheimerliga.be
Locatie: lokaal dienstencentrum Stede Akkers, Jaak Aertslaan 4, 2320 Hoogstraten
Tijdstip: afwisselend

- 21/09/2018: Moeilijke beslissingen. Het proces van dementie brengt vaak moeilijke beslissingen met zich mee. Tijdstip: 14u - 16u
- 29/11/2018: Verlies- en rouwverwerking. Tijdstip: 19u - 21u

LIER

Contactpersoon: Christine De Smet, T. 03 490 01 30, lier@alzheimerliga.be
Locatie: woonzorgcentrum Sint-Jozef, Koningin Astridlaan 4, 2500 Lier
Tijdstip: afwisselend

- 17/09/2018: Dementie, je staat er niet alleen voor. Verteltheater ARTO, CC Vredeberg. Kaarten en info Sint Jozef. 19.30u - 21u30

- 27/11/2018: Seksualiteit en intimiteit. 14u - 16u

MECHELEN

Contactpersoon: Peggy Goossens, T. 015 47 81 24, mechelen@alzheimerliga.be
Locatie: woonzorgcentrum De Lisodde, Frans Broersstraat 1, 2800 Mechelen
Tijdstip: 13.30 tot 15.30u

- 25/10/2018: Sociale en professionele ondersteuning
- 06/12/2018: Moeilijke beslissingen

MECHELEN JONGDEMENTIE

Contactpersoon: Hilde Weckhuysen, T. 0470 29 11 16, jongdementiemechelen@alzheimerliga.be
Locatie: 't moNument, Lijsterstraat 2, 2800 Mechelen
Tijdstip: 19.30u tot 21.30u

- 08/10/2018: Jurn Verschraegen en 2 deelnemers komen getuigen over hun deelname aan de expeditie naar Nepal en de bijhorende film 'De beklimming van de berg Alzheimer'.

MOL

Contactpersoon: Isabella Van Baelen, T. 0495 54 50 31, mol@alzheimerliga.be
Locatie: woonzorgcentrum Witte Meren, Collegestraat 69, 2400 Mol
Tijdstip: vrijdagavond, van 19u tot 21u

- 19/10/2018
- 30/11/2018

NIJLEN - KESSEL - BEVEL

Contactpersoon: Wendy De Rijdt, T. 0479 41 34 72, nijlen@alzheimerliga.be
Locatie: afwisselend
Tijdstip: 19u tot 21u

- 14/09/2018: Theatermonoloog 'Va is Koning' van Willy De Jaeghere. In WZC Heilig Hart, Kerkeblokken 11, 2560 Nijlen. Start om 19u, inkom €2,00. Inschrijven verplicht via nijlen@alzheimerliga.be of 0479 58 49 77.
- 17/09/2018: Vroegtijdige zorgplanning bij dementie. Locatie: woonzorgcentrum Sint Jozef, Gasthuisstraat 10, 2560 Kessel
- 26/11/2018: Communicatie: begrijpen en begrepen worden. Locatie: woonzorgcentrum Heilig Hart, Kerkeblokken 11, 2560 Nijlen

TURNHOUT

Contactpersoon: Marleen Mesuere-Jooris, T. 03 314 60 93, turnhout@alzheimerliga.be
Locatie: !Opgelet, vanaf nu wisselend: woonzorgcentrum De Wending, 't Kaffee - Albert Van Dyckstraat 18, 2300 Turnhout en woonzorgcentrum Sint-Lucia, De Hessie - Clarissendreef 1 (Heizijde 33), 2300 Turnhout.
Tijdstip: Afwisselend

- 20/09/2018: Rouw en verliesverwerking. Locatie: woonzorgcentrum De Wending, 't Kaffee. Tijdstip: 19u30 - 21u30
- 20/11/2018: Draagkracht en draaglast in balans. Locatie: woonzorgcentrum Sint-Lucia, De Hessie. Tijdstip: 14u - 16u

TURNHOUT JONGDEMENTIE - IN SAMENWERKING MET ONS ZORGNETWERK VZW

Contactpersoon: Hilde Weckhuysen, T. 0470 29 11 16, jongdementieturnhout@alzheimerliga.be
Locatie: 't Kaffee, woonzorgcentrum De Wending 1, Albert Van Dyckstraat 18, 2300 Turnhout
Tijdstip: 19.30u tot 21.30u

- 25/09/2018: Was als autorijden een probleem wordt?
- 23/10/2018: Film: De beklimming van de berg Alzheimer. Van 19.30u - 21.30u
- 11/12/2018: Hoe ervaren wij de feestdagen?

WIEKEVORST

Contactpersoon: Steffi Van Besouw, T. 0474 39 00 28, wiekevorst@alzheimerliga.be
Locatie: lokaal dienstencentrum Het Pluspunt, Sint-Jozefstraat 15, 2222 Wiekevorst
Tijdstip: 14u tot 15.30u
Deelname: € 2

- Elke eerste dinsdag van de maand

WILRIJK

Contact: woonzorgcentrum Sint-Bavo, T. 03 820 73 00, wilrijk@alzheimerliga.be
Locatie: woonzorgcentrum Sint-Bavo, Sint-Bavostraat 29, 2610 Wilrijk
Tijdstip: afwisselend

ZANDHOVEN

Contactpersoon: Conny Hubert, T. 03 340 33 03
Myriam Geluykens, T. 03 340 33 10, zandhoven@alzheimerliga.be
Locatie: woonzorgcentrum OLV van Troost, Nazarethpad 107, 2240 Zandhoven

ALZHEIMER LIGA VLAANDEREN PROVINCIE LIMBURG

BERINGEN

Contactpersoon: Myriam Dhulst, T. 0473 30 93 32, beringen@alzheimerliga.be
Locatie: vzw Thuisverzorging de 'Eerste Lijn', Koolmijnlaan 86, 3580 Beringen
Tijdstip: 19u tot 21u
Deelname: Gratis, maar graag inschrijven bij: Myriam Dhulst, T. 0473 30 93 32 of beringen@alzheimerliga.be. Voor wie niet vrij is op deze data: dezelfde thema's worden gebracht in de Familiegroep Dementie regio Lummen.

- De Familiegroep Dementie regio Beringen beperkt zich in 2018 tot 1 activiteit die in maart plaatsvond. In september komen zij terug samen om een gloednieuw en interessant programma voor 2019 op te maken.

BREE

Contactpersoon: Louis Timmers, T. 0474 69 96 04, bree@alzheimerliga.be
Locatie: woonzorgcentrum de Gerkenberg, Meeuwkerkzel 90a, 3960 Bree

- Het programma is nog niet gekend. Hou de website in de gaten.

Tijdstip: afwisselend

- 20/09/2018: van 14u tot 16u
- 13/12/2018: van 14u tot 16u

ZUIDERKEMPEN

Contactpersoon: Wendy Vermeulen, T. 014 84 92 01, zuiderkempen@alzheimerliga.be
Locatie: lokaal dienstencentrum Ter Harte, Verlorenkost 22, 2260 Westerlo
Tijdstip: afwisselend

- 03/09/2018: Sociale en professionele ondersteuning. Tijdens deze bijeenkomst willen we informatie geven over de mogelijkheden die er zijn als de zorg (even) te zwaar wordt. We wisselen met lotgenoten ervaringen en tips uit om de zorg beter vol te houden. Locatie: lokaal dienstencentrum TerHarte, Verlorenkost 22, 2260 Westerlo - zaal Lavendel. Tijdstip: 14u
- 3/12/2018: Liefde is ... samen dementie draagbaar houden. Door dementie kan een relatie erg veranderen. De vraag is: hoe hou je de relatie liefdevol? Hoe pak je dat aan? En hoe makkelijk of moeilijk is dat? Locatie: lokaal dienstencentrum TerHarte, Verlorenkost 22, 2260 Westerlo - zaal Lavendel. Tijdstip: 14u

ZWIJNDRECHT - IN SAMENWERKING MET ECD ORION

Contactpersoon: Koen Dockx, T. 03 253 29 29, zwijndrecht@alzheimerliga.be
Locatie: woonzorgcentrum De Regenboog, Regenbooglaan 14, 2070 Zwijndrecht
Tijdstip: 19u tot 21u

- 20/09/2018: Moeilijke beslissingen. Beslissen als samenspel.
- 22/11/2018: Loslaten en schuldgevoelens. Over een andere verbinding aangaan met personen met dementie.

HASSELT JONGDEMENTIE

Contactpersoon: Lindsay Vanhaeren, T. 011 24 93 57, jongdementiehasselt@alzheimerliga.be
Locatie: woonzorgcentrum Sint-Elisabeth, Demerstraat 80, 3500 Hasselt
Tijdstip: 19.30 tot 21.30u

LUMMEN

Contactpersoon: Manuela Vandenboer, T. 013 52 13 54, lummen@alzheimerliga.be
Locatie: lokaal dienstencentrum 't Klavertje, Dr. Vanderhoeydonckstraat 56, 3560 Lummen
Tijdstip: 19u tot 21u

- 15/10/2018: Hoe ga ik om met reacties van buitenstaanders?

MAASEIK

Contactpersoon: Louis Timmers, T. 0474 69 96 04, maaseik@alzheimerliga.be
Locatie: vergaderzaal woonzorgcentrum De Maaspoorte, Sionstraat 21, 3680 Maaseik

- Het programma is nog niet gekend. Hou de website in de gaten.

OVERPELT

Contactpersonen: Wendy Ceelen en Veerle Janssen, T. 011 80 56 56, overpelt@alzheimerliga.be
Locatie: woonzorgcentrum Immaculata, Dorpsstraat 58, 3900 Overpelt
Tijdstip: 19.30u tot 21.30u

- 13/09/2018: Algemeen thema
- 18/10/2018: Theaterstuk 'Va is koning'

OVERPELT JONGDEMENTIE

Contactpersonen: Wendy Ceelen en Veerle Janssen, T. 011 80 56 56, jongdementieoverpelt@alzheimerliga.be
Locatie: woonzorgcentrum Immaculata, Dorpsstraat 58, 3900 Overpelt
Tijdstip: 20u tot 22u

- 25/09/2018: Algemeen thema
- 18/10/2018: Theaterstuk 'Va is koning'

ALZHEIMER LIGA VLAANDEREN PROVINCIE OOST-VLAANDEREN

AALST

Contactpersoon: Krisje Tordoir, T. 053 43 23 10, aalst@alzheimerliga.be
Locatie: woonzorgcentrum Lakendal (cafetaria), Weggevoerdernstraat 29, 9300 Aalst

- 30/08/2018
- 25/10/2018
- 27/12/2018

AALTER

Contactpersonen: Jessica Van der Plaetsen en Isabel Claeys, T. 09 391 09 77, aalter@alzheimerliga.be
Locatie: woonzorgcentrum Veilige Have, Lostraat 28, 9880 Aalter (in de cafetaria)
Tijdstip: afwisselend

- September: Samenwerking met dementievriendelijke gemeente Aalter
- 18/10/2018: Intimiteit en seksualiteit bij personen met dementie. Moderator; ECD Paradox. Tijdstip: 19.30u
- 15/11/2018: Zin en onzin van medicatie. Moderator: Laurine Peeters. Tijdstip: 14u
- December: Gezellig samenzijn in samenwerking met LDC De Lelie. Tijdstip 14u

DEINZE

Contactpersoon: Pierre Van Houcke, T. 09 372 83 50, deinze@alzheimerliga.be
Locatie: zaal 'De Rekkellinge', D. Delcroixstraat 1A, 9800 Deinze
Tijdstip: telkens van 14u tot 16u

- 22/09/2018: Werelddag Dementie in de Leiespiegel
- 25/10/2018: Welke vragen stellen wij aan de huisarts?
- 15/11/2018: Infoavond rond jongdementie. 19u - 21u
- 20/12/2018: Ervaringen van het oude, verwachtingen van het nieuwe jaar. Gezellig samenzijn.

DENDERMONDE

Contact: Ate Mertens, T. 0485 14 32 78
Locatie: A.Z. Sint-Blasius (grote vergaderzaal), Kroonveldlaan 50, 9200 Dendermonde
Tijdstip: 19.30u tot 21.30u

- 03/10/2018: Verlieservaring bij personen met dementie en mantelzorgers
- 28/11/2018: Voorstelling 'Pappie, dagboek van het vergeten', door Luk De Bruyker. Uitzonderlijk in cultureel centrum Belgica

EKKLO

Contactpersoon: Frederik Kochuyt, T. 0486 44 07 09, eeklo@alzheimerliga.be
Locatie: lokaal dienstencentrum Zonneheem, Schietspoelstraat 9, 9900 Eeklo
Tijdstip: 14u tot 16u

- 20/09/2018: Zondagskind op bezoek bij grootmoeder, poëzie door Magda van Renterghem
- 15/11/2018: Stapsgewijs verliesverwerking bij persoon met dementie

GAVERE

Contactpersoon: Katy Van Hoecke, T. 09 389 20 31, gavere@alzheimerliga.be
Locatie: lokaal dienstencentrum Den Oever, Kloosterstraat 6, 9890 Gavere
Tijdstip: Elke 4e donderdag van de maand van 15u tot 17u

- 27/09/2018: Dementie: Alzheimer en zoveel meer. Verschillende soorten dementie.
- 25/10/2018: Zo lang mogelijk thuis wonen: hoe lukt dat? Mogelijkheden in de thuiszorg?
- 22/11/2018: Voeding en slikproblemen bij personen met dementie.
- 27/12/2018: Nachtrust bij personen met dementie. Een niet medicamenteuze aanpak.

GENT

Contactpersonen: Jan Barbe, T. 09 223 02 82, gent@alzheimerliga.be
Locatie: polyvalente zaal van woonzorgcentrum Tempelhof, St. Margrietstraat 36, 9000 Gent
Tijdstip: 19.30u tot 21.45u

- 11/09/2018: Samen dementie draagbaar maken. Moderator: Nele Van Schelvergem
- 22/09/2018: Werelddag Dementie in Deinze. Thema: "Dementie inclusief".
- 09/10/2018: Emoties van de mantelzorgers. Moderators: Nele Van Schelvergem en Bjorn De Raedt
- 13/11/2018: Vroegtijdige zorgplanning. Moderator: Dr. Koen Verhofstadt.
- 11/12/2018: Ondersteuning in de Thuiszorg. Moderator: Josefin Verschraegen.

GENT JONGDEMENTIE - IN SAMENWERKING MET ECD PARADOX

Contactpersoon: Veerle De Bou, T. 09 233 14 38,

Veerle.debou@ecd-paradox.be

Locatie: regionaal expertisecentrum dementie Paradox, Molenaarsstraat 34, 9000 Gent (parking woonzorgcentrum Sint Jozef)
Tijdstip: 19.30u tot 21.30u

- 24/09/2018: Zinvol bezig blijven.
- 03/12/2018: In gesprek met de dementie-expert. Tijdens deze bijeenkomst staan jullie vragen en verhaal centraal.

MEETJESLAND

Contactpersoon: Eline Castelein, T. 0474 62 17 14, meetjesland@alzheimerliga.be
Locatie: Markt 13, 9960 Assenede
Tijdstip: 14u tot 16u

- 20/09/2018: Financiële en materiële ondersteuning. Gast-spreker: maatschappelijk werker
- 18/10/2018: De weg kwijt: letterlijk en figuurlijk
- 15/11/2018: Mens-erger-je-niet-spel: inzicht krijgen in het ontstaan van en omgaan met veranderend gedrag.
- 20/12/2018: Draagkracht en draaglast in balans

NINOVE

Contactpersoon: Jan Wybo, T. 054 33 07 99, ninove@alzheimerliga.be
Tijdstip: 14u - 16u
Locatie: Oud Stadhuis, Oudstrijdersplein 6, 9400 Ninove

- 13/09/2018: Juridische aspecten, toegelicht door advocate Katie Coppens
- 08/11/2018: Mantelzorggetuigenis en boekvoorstelling 'Dementie: onze zorg', gebracht door Elena de Ru en receptie (inschrijven verplicht).

ALZHEIMER LIGA VLAANDEREN PROVINCIE VLAAMS-BRABANT

AARSCHOT

Contactpersoon: Jacqueline Alaerts, T. 016 48 90 41, aarschot@alzheimerliga.be
Locatie: afwisselend
Tijdstip: 19.30u tot 21.30u

- 08/10/2018: om 14u Familiegroep Dementie en Praatcafé Dementie. Voorstelling: 'Va is Koning', tekst en spel door Willy De Jaeghere. Locatie: LDC Orleanshof, Leuvenestraat 148, Aarschot
- 12/11/2018: om 19u Praatcafé Dementie (verwelkoming met drankje om 18.30u). Thema: Communicatie/mantelzorgers: door dr. Erna Claes, dr. in de psychologie. Locatie: LDC Orleanshof, Leuvenestraat 148, Aarschot
- 26/11/2018: van 19.30 tot 21.30u Familiegroep Dementie

BERTEM-HERENT

Contactpersoon: Elyn Smets, T. 016 49 08 11, bertem@alzheimerliga.be
Locatie: lokaal dienstencentrum De Blankaart, woonzorgcentrum Sint-Bernardus, Egenhovenstraat 22, 3060 Bertem
Tijdstip: 19.30u - 21.30u

- 03/10/2018: Vroegtijdige zorgplanning

SINT-NIKLAAS

Contactpersoon: Lut Heyndrickx, T. 0468 27 93 46, sintniklaas@alzheimerliga.be
Locatie: lokaal dienstencentrum Den Aftrap, Gerdapark 14, 9100 Sint-Niklaas
Tijdstip: 19u tot 21u

- 20/09/2018: 19.30 - 21.30u: 'Muziek in je hoofd', bibliotheek Sint-Niklaas, H. Heymanplein 3, 9100 Sint-Niklaas
- 18/10/2018: Op vakantie met of zonder iemand met dementie?
- 13/12/2018: Rondetafelgesprek met een dementie-expert

WAASLAND JONGDEMENTIE

Contactpersoon: Ellen Waltens, T. 0474 87 51 57, jongdementiewaasland@alzheimerliga.be
Locatie: lokaal dienstencentrum Den Aftrap, Gerdapark 14, 9100 Sint-Niklaas
Tijdstip: 20u - 22u, onthaal vanaf 19.30u

- 27/09/2018: Omgaan met veranderend gedrag.
- 06/12/2018: Zinnvolle dagbesteding in de thuissituatie

WONDELGEM

Contactpersoon: Anneleen Steyaert, T. 09 216 19 69, wondelgem@alzheimerliga.be
Locatie: cafetaria woonzorgcentrum De Liberteyt, Vroonstalledries 22, 9032 Wondelgem
Tijdstip: 19u tot 21u

- Het programma is nog niet gekend. Hou de website in de gaten.

- 28/11/2018: Anders omgaan: dementie van A tot Z

DILBEEK

Contactpersonen: Jan Hertecant, na 18u (T. 0478 11 59 10 of 02 568 06 44) of Nathalie Van Dorpe/Ann Vermoesen (T. 02 568 07 10), dilbeek@alzheimerliga.be
Locatie: cafetaria seniorencentrum Breugheldal, Itterbeeksebaan 210, 1701 Itterbeek
Tijdstip: vanaf 19.30u

- 23/10/2018: Welzijnsmarkt: dementievriendelijk (thuis blijven) wonen in het kader van de Dilbeekse seniorenweek
- 21/11/2018: Samen zingen als verbinding: optreden kinderkoor Dil'Arte en het Regenboogkoor

GRIMBERGEN

Contactpersoon: Hilde Vanderveken, grimbergen@alzheimerliga.be
Locatie: woonzorgcentrum Heilig Hart, Zaal Rubens, Veldkantstraat 30, 1850 Grimbergen
Tijdstip: 14u - 16u

- 18/09/2018: Dementie is meer dan vergeten.
- 04/12/2018: De beleving van de mantelzorgers.

REGIONALE WERKING

PAJOTTENLAND

Contactpersoon: Margaux De Bruyn, T 02 398 00 18, pajottenland@alzheimerliga.be

Locatie: cafetaria van woonzorgcentrum Mater Dei, Molenhofstraat 31, 1670 Heikruis

Tijdstip: 19u tot 21.30u

Er wordt telkens een thema besproken, waarbij de aanwezigen vragen kunnen stellen en ervaringen kunnen uitwisselen. Opvang en/of vervoersproblemen? Wij zoeken samen een gepaste oplossing. Bel 02 398 00 18 (Jasmijn Driegelinck en Veerle Derijcke).

• 02/10/2018: *Veiligheid en dementie*

• 04/12/2018: *Het lerend vermogen van mensen met dementie*

STEENOKKERZEEL-MELSBROEK-PERK

Contactpersoon: Nancy Baert, T 02 257 44 18

steenokkerzeel@alzheimerliga.be

Locatie: woonzorgcentrum Floordam, lokaal dienstencentrum Omikron, Vanheylenstraat 71, 1820 Melsbroek

Tijdstip: 17u tot 19u

• 27/09/2018: *Hoe omgaan met gedragsveranderingen ten gevolge van dementie. Guy Lorent, klinisch psycholoog, verbonden aan het UPC te Bierbeek.*

• 29/11/2018: *Samen zoeken in het schemerlicht. Hoe keuze maken vanuit het standpunt van de bewoner met dementie? Prof. Yvonne Denier, docent Ethiek in de gezondheidszorg aan de KU Leuven*

TIENEN

Contactpersoon: Veronique Reynaerts, T 016 80 11 57, tienen@alzheimerliga.be

Locatie: Sociaal Huis, Kabbeekvest 110, 3300 Tienen

Tijdstip: 13.30 - 15u

• 24/09/2018

• 26/11/2018

ALZHEIMER LIGA VLAANDEREN PROVINCIE WEST-VLAANDEREN

BRUGGE

Contactpersonen: Bernard Gabriels, T. 050 35 55 18, brugge@alzheimerliga.be

Marie-Jeanne Goossens, T. 050 36 40 56

Locatie: woonzorgcentrum Westervier, Speelpleinlaan 44, 8000 Brugge

Tijdstip: 14u tot 16u

• 19/09/2018

• 21/11/2018

GISTEL

Contactpersoon: Anja Vroomen, T. 059 79 51 71, gistel@alzheimerliga.be

Locatie: De Zonnewijzer, Bruidstraat 9, 8470 Gistel

• *Het programma is nog niet gekend. Hou de website in de gaten.*

KORTRIJK

Contactpersonen: Ivan Vandecandelaere (referentiepersoon dementie woonzorgcentrum De Ruyschaert)

T. 056 24 55 24, ivan.vandecandelaere@de-ruyschaert.be, Hilde Roelands (referentiepersoon dementie, woonzorgcentrum Sint-Carolus) T. 056 24 52 71,

kortrijk@alzheimerliga.be

Tijdstip: 14u tot 16u

• 11/09/2018: *Locatie: WZC De Ruyschaert, Kloosterstraat 25, 8510 Marke*

• 23/10/2018: *Locatie: WZC Sint-Carolus, Groeningelaan 7, 8500 Kortrijk*

• 11/12/2018: *Locatie WZC De Ruyschaert, Kloosterstraat 25, 8510 Marke*

KORTRIJK JONGDEMENTIE - IN SAMENWERKING MET ECD SOPHIA

Contact: Charlotte Cool, T. 056 32 10 75, jongdementiekortrijk@alzheimerliga.be

Locatie: regionaal expertisecentrum dementie Sophia, Budstraat 20, 8500 Kortrijk

Tijdstip: 14u tot 16u

• 25/09/2018: *avondactiviteit!*

• 27/11/2018

MENEN

Contactpersoon: Anne-Mie De Bosscher, T. 056 52 72 84, menen@alzheimerliga.be

Locatie: lokaal dienstencentrum Allegro, Volkslaan 302, 8930 Menen

Tijdstip: afwisselend

• 20/09/2018: *in Serviceflatgebouw de Vlasblomme, Grote Molenstraat 43 te Lauwe om 14u en om 19u*

• 10/12/2018: *in lokaal dienstencentrum Allegro, Volkslaan 302 te Menen om 14u en om 19u*

OOSTENDE

Contactpersonen: Hilde Rentmeesters, T 059 55 55 90, Evelien Cheroutre, T 0498 70 09 10, oostende@alzheimerliga.be

Locatie: dienstencentrum De Schelpe, Elisabethlaan 32, 8400 Oostende

Tijdstip: 19.30u tot 21.30u

• 16/10/2018: *Film: 'Het doet zo zeer'. Een intieme documentaire over een jaar in het leven van Heleen rond de zorg voor haar moeder. Heleen Van Royen*

• 11/12/2018: *Wat Alz? Een greep uit het boek van Kasper Bormans. Technieken om beter te communiceren met personen met dementie. Kasper Bormans (KU Leuven)*

ROESELARE

Contactpersonen: Marian Claeys, T. 051 24 96 54, roeselare@alzheimerliga.be

Locatie: woonzorgcentrum Ter Berken, Zijstraat 59, 8800 Roeselare

Tijdstip: 13.45u tot 15.45u (onthaal vanaf 13.30u).

STEUN ONS

Samen maken wij het verschil!

In Vlaanderen leven zo'n 122.000 mensen met dementie. Ongeveer 70% woont thuis al dan niet omringd door familie, kennissen en vrienden. Gelukkig krijgen veel van hen de nodige aandacht en zorg. Dankzij jou. In het draagbaar maken van dementie telt elke gift of inzet. Hoe klein of groot ook.

Giften zijn welkom op BE87 3101 0355 8094.



Alzheimer Liga Vlaanderen vzw onderschrijft de Ethische Code van de Vereniging voor Ethiek in de Fondsenwerving.



TESTAMENT.BE

Alzheimer Liga Vlaanderen is een vrijwilligersorganisatie die maar kan bestaan door giften en legaten. Neem ons als goed doel op in je testament. De Liga is aangesloten bij donorinfo.be en werkt samen met vzw Testament.be. Alzheimer Liga Vlaanderen is door het Ministerie van Financiën erkend om fiscale attesten uit te reiken. Dit wil zeggen dat u vanaf een gift van in totaal minstens 40 euro per jaar (storting lidgeld niet inbegrepen) een belastingvermindering krijgt van 45%. De Liga maakt uw attest op en stuurt u dit binnen de drie maanden na het einde van het schenkingsjaar.

Met jouw bijdrage maken wij een verschil!

Alzheimer Liga Vlaanderen is er voor iedereen die te maken heeft met dementie. Wij zijn een patiënten- en vrijwilligersorganisatie van, voor en door familieleden en mantelzorgers van mensen met (jong)dementie. Binnen de Vlaamse Gemeenschap organiseren en begeleiden wij Familiegroepen (Jong)Dementie waarin familieleden en mantelzorgers van mensen met (jong)dementie informatie, ervaringen en onderlinge steun kunnen uitwisselen. Wij stimuleren, ondersteunen en/of organiseren ook andere activiteiten ter begeleiding van de betrokkenen. Daarnaast maken wij eenieder bewust van de mogelijkheden en de beperkingen rond dementie. Ten slotte bevorderen wij het wetenschappelijk onderzoek in verband met dementie en in verband met begeleiding van mantelzorgers en familieleden van personen met dementie.

Word lid van Alzheimer Liga Vlaanderen

Ook door lid te worden steunt u onze werking. Een lidmaatschap kost € 10 per jaar. Je kan je lidmaatschapsbijdrage doen via rekeningnummer BE87 3101 0355 8094 waarbij je bij de omschrijving schrijft 'Lidgeld 20.. (jaar)'. Een lidmaatschap voor een jaar gaat in op 1 januari en eindigt op 31 december van het betreffende jaar. Door uw lidmaatschap geniet u van het driemaandelijks tijdschrift 'Alzheimer' en van kortingen bij tal van activiteiten van de Alzheimer Liga Vlaanderen.



Als dank voor uw lidmaatschap of gift bieden wij u graag ons ALV-speldje aan. Door dit speldje te dragen, laat u zien dat we mensen met dementie en hun naasten niet vergeten. Tegelijkertijd draagt u bij aan bewustwording over dementie.