



Driemaandelijks tijdschrift van de Alzheimer Liga Vlaanderen vzw

Registratienummer: P00 2048



7^e ONTMOETINGS DAG JONGEMENTIE



VLAAMSE WERKGROEP VOOR MENSEN MET DEMENTIE



FAMILIEGROEP DEMENTIE REGIO ANTWERPEN CENTRUM VIERT FEEST

Terugzendadres: Rubensstraat 104/4, 2300 Turnhout • Verantwoordelijke uitgever François De Vleeschouwer – Platanenlaan 9 – 2200 Herentals



ALZHEIMER LIGA VLAANDEREN vzw

samen dementie draagbaar maken

Rubensstraat 104/4, 2300 Turnhout
T 014 43 50 60, secretariaat@alzheimerliga.be
www.alzheimerliga.be, www.jongdementie.info
www.omgaanmetdementie.be • BE87 3101 0355 8094
Ondernemingsnr.: 0456 804 573



0800 15 225
Alzheimer Phone National
GRATIS LUISTER- & INFOLIJN

INHOUD

Cover	1
Inhoud	2
Colofon	2
Voorwoord	3
Onze Liga in de kijker	7
Ontvangen giften	10
Een kijkje bij Familiegroep Dementie regio Antwerpen Centrum	12
Alzheimer Liga Vlaanderen in samenwerking met	13
Goed om te weten	19
Focus op dementie	21
Publicaties	25
Regionale werking	27
<i>Alzheimer Liga Vlaanderen provincie Antwerpen</i>	27
<i>Alzheimer Liga Vlaanderen provincie Limburg</i>	29
<i>Alzheimer Liga Vlaanderen provincie Oost-Vlaanderen</i>	30
<i>Alzheimer Liga Vlaanderen provincie Vlaams-Brabant</i>	32
<i>Alzheimer Liga Vlaanderen provincie West-Vlaanderen</i>	33
Steun ons: doe een gift!	35

COLOFON

'Alzheimer'

Het driemaandelijkse tijdschrift 'Alzheimer' is een uitgave van Alzheimer Liga Vlaanderen vzw.

Secretariaat

Rubensstraat 104/4
2300 Turnhout
Tel.: +32 (0)14 43 50 60
Gratis luister- & infolijn: 0800 15 225
secretariaat@alzheimerliga.be
Ondernemingsnummer: 0456.804.573
Rekeningnummer BE87 3101 0355 8094

Eindredactie

Hilde Lamers en Gitta De Nutte

Vormgeving

Design & print // www.twindesignbvba.be

Verantwoordelijke uitgever

François De Vleeschouwer
Platanenlaan 9 - 2200 Herentals



Alzheimer Liga Vlaanderen vzw onderschrijft de Ethische Code van de Vereniging voor Ethiek in de Fondsenwerving.

Lidmaatschap

Gewoon lid € 10

Copyright

Ondertekende artikels verschijnen onder de verantwoordelijkheid van de auteur. Informatie uit kwartaaltijdschriften, brochures, flyers, folders, boomerangkaarten of website van Alzheimer Liga Vlaanderen vzw mogen overgenomen worden met bronvermelding, als volgt: © (jaartal van verschijnen) Alzheimer Liga Vlaanderen. Alzheimer Liga Vlaanderen is de Vlaamse patiënten- en vrijwilligersorganisatie van, voor en door familieleden en mantelzorgers van personen met (jong)dementie.

Bezoek onze website

www.alzheimerliga.be

Neem ook een kijkje op

www.jongdementie.info, www.dementieennu.info,
www.omgaanmetdementie.be, www.onthoumens.be



TESTAMENT.BE

VOORWOORD

Lieve lezer

Het voorbije jaar heeft Alzheimer Liga Vlaanderen nagedacht over en voorbereidingen getroffen voor de toekomst. De tijd staat nooit stil. Mensen en structuren drijven mee op het ritme van steeds meer versnellende ontwikkelingen.

Het wordt steeds meer de kunst om in het eigen leven en in de organisatie de juiste trein te nemen in de richting en aan de snelheid die de meeste kansen bieden.

Na meer dan 30 jaar bestaan, blijven de fundamenten waarop Alzheimer Liga Vlaanderen werd gebouwd, stevig verankerd. Tegelijkertijd is het aangewezen dat er doordacht moet gerenoveerd worden om het huis bewoonbaar te houden, nu en in de toekomst.

Begin 2018 beloofden we U de resultaten van ons denkwerk kenbaar te maken. We bieden U graag de resultaten van onze denkoefening aan.

Onze Missie:

De Alzheimer Liga Vlaanderen heeft als doel personen met alle vormen van dementie, hun mantelzorgers en familieleden in Vlaanderen te ondersteunen in het waardig omgaan met dementie om samen dementie draagbaar te maken.

Onze Visie:

De Alzheimer Liga Vlaanderen ziet een Vlaanderen waar mensen bewust omgaan met dementie en gepaste zorg genieten, waar geen plaats is voor taboes en waar personen met alle vormen van dementie, jongdementie en hun mantelzorgers een rechtmatig, kwaliteitsvol leven leiden.

De Alzheimer Liga Vlaanderen is een belangrijk en betrouwbaar aanspreekpunt voor personen met alle vormen van dementie, jongdementie, mantelzorgers, familieleden en -groepen.

Onze Waarden:

Voor de Alzheimer Liga Vlaanderen staan respect voor de persoon met dementie en jongdementie, betrokkenheid met en steun aan de mantelzorgers voorop.

Ervaring en kennis dienen als uitgangspunt om elkaar te steunen en om de levenskwaliteit te bevorderen.

Onze Doelstellingen:

Statutair heeft de Alzheimer Liga Vlaanderen tot doel binnen de Vlaamse Gemeenschap:

- Familiegroepen (Jong)Dementie op te richten en te begeleiden waarin betrokkenen informatie, ervaringen en onderlinge steun over dementie kunnen uitwisselen;
- initiatieven of activiteiten te stimuleren, te ondersteunen en/of te organiseren ter begeleiding van betrokkenen van personen met dementie;
- het publiek bewust te maken van de mogelijkheden en de beperkingen rond dementie;
- het wetenschappelijk onderzoek te bevorderen in verband met dementie en in verband met begeleiding van mantelzorgers en familieleden van personen met dementie.

Ondertussen reikte onze directeur in samenspraak met de stafmedewerkers 'bouwstenen' aan voor Alzheimer Liga Vlaanderen. Deze 'bouwstenen' die de opdrachts-, bevoegdheids- en taakomschrijvingen van de personeelsleden omschrijven, werden goedgekeurd door de Raad van Bestuur en beogen een realistisch, haalbaar, doelmatig en doeltreffend resultaat, rekening houdend met competenties, deskundigheden en noodzakelijke begrenzingen. Het geheel vindt zijn voedingsbodem uiteraard in onze statuten, maar resulteert ook uit de beslissingen en adviezen die bestuurders, provinciale voorzitters, directeur en stafmedewerkers tijdens de Denkdag in mei 2018 hadden genomen. Diepgaande interne besprekingen en beslissingen zoals die van de Raad van Bestuur om een stafmedewerker communicatie & fondsenwerving in dienst te nemen, geven een nieuwe wending aan de werking van de Liga. De vruchten zijn zichtbaar in het jaaractieplan 2019 dat aansluit bij het strategisch plan Alzheimer Liga Vlaanderen 2016-2020.



Dit jaaractieplan is het afsluitend geheel van het vernieuwde integrale verhaal in 2019. Dit verhaal zal een kader bieden waarbinnen de organisatorische uitbouw, de bestuurlijke activiteiten en dagelijkse werking zich zullen situeren. Duidelijke bevoegdheidsverdelingen, de versterking van de professionele ploeg met een stafmedewerker communicatie & fondsenwerving en de verruimde vrijstelling van de educatief stafmedewerker voor de intensivering van het lotgenotencontact via de Familiegroepen Dementie, Familiegroepen Jongdementie en het Vlaamse Lotgenotengroep Frontotemporale Dementie, staan ten dienste van de 257 vrijwilligers die hiervoor vragende partij zijn. Het is tevens de ambitie om het marketing- en public relations-beleid professioneel te ondersteunen en verder uit te bouwen.

Onder de coördinerende leiding van de directeur zal een strikte budgettaire opvolging, de inordstelling van de boekhoudkundige verplichtingen, de opvolging van de verstrengde wetgeving op de privacy en de inordstelling van de gewijzigde wetgeving op vzw's, prioritaire aandacht vragen.

De samenwerking met vzw Testament.be moet de toekomst beveiligen via inkomstenverwerving door schenkingen en nalatenschappen van personen die onze Alzheimer Liga Vlaanderen willen opnemen in hun testament. De deontologische controle wordt verzekerd door ons lidmaatschap bij de Vereniging voor Ethische Fondsenwerving. Het is tevens goed te weten dat onze Liga ook in 2019 door het Ministerie van Financiën is erkend om fiscale attesten uit te reiken.

De administratief stafmedewerker zal verder ondersteund worden door aangepaste softwareprogramma's die een aantal werkzaamheden zullen faciliteren. De vernieuwing van de website moet leiden naar de voordelen van moderne interactieve communicatiemogelijkheden.

De educatief stafmedewerker zal zich toelagen op de versterking van de kwaliteit van het lotgenotencontact ten dienste van personen met dementie en hun mantelzorgers. Samen met de directeur en de intervisiecoach Linda Vandeviere, zal ze zich toelagen op kwaliteitsvolle inhoudelijk gerichte vormingsactiviteiten die de deskundigheid van vrijwilligers en de moderatoren van de regionale groepen (Familiegroepen Dementie, Familiegroepen Jongdementie, Vlaamse Lotgenotengroep Frontotemporale dementie) moeten versterken. Permanente aandacht zal ook gegeven worden aan de Vlaamse Werkgroep voor personen met dementie en aan de gestage groei van het aantal regionale groepen, vooral in de blinde vlekgebieden op de Vlaamse kaart.

De bestuurlijke aandacht zal nadrukkelijk uitgaan naar het scheppen van de voorwaarden die de geformuleerde acties moeten ondersteunen, en die ertoe zullen leiden naar performante, doeltreffende en doelmatige resultaten.

De verdere groei in de samenwerking met onze bevoorrechte en andere externe partnerorganisaties zal intensief nagestreefd worden. Samen staan we veel sterker om de stem van ruim 130.000 personen met dementie in Vlaanderen en van de meer dan 500.000 naasten, aan kracht te laten winnen. Vanuit ieders eigen missie en in respect voor elkaars eigen identiteit, werken we samen verder aan de gemeenschappelijke doelstellingen. In algemene zin en op de specifieke deelgebieden zullen de wetgevende kaders waarbinnen Alzheimer Liga Vlaanderen functioneert, richtinggevend blijven en nauwgezet worden opgevolgd.

Om dit alles menselijk haalbaar te houden werd het Directiecomité uitgebreid. Bestuurder Jef Pelgrims versterkt het huidige comité (directeur, voorzitter en medevoorzitter).

We zijn verheugd dat in de voorbije periode de Werkgroep Wetenschappelijk Onderzoek geëvolueerd is naar de Adviesraad Onderzoek, pluralistisch samengesteld en aandacht gevend aan zowel fundamenteel exact wetenschappelijk onderzoek als aan het toegepast wetenschappelijk onderzoek. De leden van deze Adviesraad zijn Sandy Destenay (KU Leuven), Eva Dierckx PhD (professor Psychologie en educatiewetenschappen VU Brussel),

Sebastiaan Engelborghs PhD, MD (neuroloog en neurologische revalidatiearts, hoogleraar neurowetenschappen en neurochemie, directeur BIODM UAntwerpen), Jaak Gielen MD (geriater en palliatieve zorgen AZ Turnhout), Hilde Lamers Drs. (directeur Alzheimer Liga Vlaanderen, voorzitter Adviesraad Onderzoek), Jeannine Put MD (gepensioneerde psychiater), Jan Steyaert PhD (hoofddocent sociologie UAntwerpen en wetenschappelijke medewerker EDV), Sophie Vandepitte Drs. (gezondheidseconomie UGent), Yannick Vermeiren PhD (postdoctoraal onderzoeker laboratorium neurochemie & gedrag, Instituut Born-Bunge IBB, UAntwerpen & Alzheimer Research Center Universitair Medisch Centrum Groningen Nederland, vrijwillig wetenschappelijk medewerker Alzheimer Liga Vlaanderen en secretaris Adviesraad). Naast deze Adviesraad wordt een Werkgroep Onderzoek opgericht die kan worden opgesplitst in subgroepen die thema's bundelen zoals fundamenteel onderzoek, medische begeleiding, psychodiagnostiek, sociale en juridische problemen. De Adviesraad zal inzichten en mogelijke opdrachten voor deze Werkgroep formuleren.

Een belangrijke opdracht voor de directeur en de bestuurders blijven de informatieve, belangen verdedigende en adviserende contacten met plaatselijke, provinciale, Vlaamse, Federale en Europese Overheden en netwerken. Het belang hiervan neemt toe in tijden dat economische argumenten dreigen te primeren op mensgerichte en professioneel haalbare werkingsmethodieken.

Lieve lezer,

We hebben U een inkijk gegeven in de doelen die we willen bereiken, de wegen die we willen bewandelen, de middelen die we hiervoor willen gebruiken en de waarden die we hierbij willen koesteren. We hebben de ambitie en de wil om te slagen. We voelen ons in Alzheimer Liga Vlaanderen gesteund door onze vrijwilligers en hun families, onze netwerkpartners, onze sponsors-donateurs en mecenasen. We hebben zéér veel om zéér dankbaar te zijn en de toekomst hoopvol tegemoet te treden.

We wensen ieder van U, genegen en dankbaar, een mooi 2019!

Van harte

Directiecomité Alzheimer Liga Vlaanderen,



*François De Vleschouwer
Voorzitter*



*Mathieu Martens
Medevoorzitter*



*Hilde Lamers
Directeur*



*Jef Pelgrims
Bestuurder*

Prettige feestdagen & een gelukkig 2019!

Wij wensen jullie ...
magische maandagen
dromerige dinsdagen
warmenselijke woensdagen
dankbare donderdagen
vreugdevolle vrijdagen
zonnige zaterdag
en zingevende zondagen
Het hele jaar door!

Fijne feestdagen!

Het bestuur, de directeur en de stafmedewerkers van de Alzheimer Liga Vlaanderen



ALZHEIMER LIGA VLAANDEREN vzw

samen dementie draagbaar maken

Alzheimer Liga Vlaanderen vzw
Rubensstraat 104/4, 2300 Turnhout
T 014 43 50 60
BE87 3101 0355 8094

Ondernemingsnummer: 0456.804.573
secretariaat@alzheimerliga.be

www.alzheimerliga.be, www.jongdementie.info, www.omgaanmetdementie.be

ONZE LIGA IN DE KIJKER



7E ONTMOETINGSDAG JONGDEMENTIE

Voor personen met jongdementie, hun familie, mantelzorgers en vrijwilligers



Op 24 november 2018 namen in het Congres- en Erfgoedcentrum Lamot te Mechelen meer dan **170 personen met jongdementie, familieleden, mantelzorgers, vrijwilligers en hulpverleners** deel aan een zeer geslaagde **7e Ontmoetingsdag jongdementie** van **Alzheimer Liga Vlaanderen en partners**. Gastheer van de dag was **Carry Goossens**, peter van Alzheimer Liga Vlaanderen.

In Vlaanderen leven naar schatting 1.800 mensen met jongdementie. Zij kregen de eerste dementiesymptomen reeds vóór hun 65e levensjaar. We moeten durven te zeggen dat naast de nefaste impact er ook mooie momenten zijn in het leven van de betrokkenen. De 7e Ontmoetingsdag Jongdementie 'Sleutels tot geluk' ging hierop in.

Op de dagorde stonden mooie **getuigenissen over geluksmomenten van personen met jongdementie** en een voordracht over sleutels tot geluk, gegeven door **Professor Em. Mia Leijssen**. Vervolgens gingen deelnemers van een theeoproeverij, een creatieve therapie, een muziekworkshop of van een verwenmoment. Anderen spraken over seksualiteit en intimiteit bij jongdementie of verkozen een stadswandeling, een rit met de paardentram ofwel een bezoek aan het

Speelgoedmuseum of aan het stadion van KV Mechelen. Doorlopend konden personen met jongdementie ook terecht in een ontmoetingscafé. Daarnaast verreesde **minister Jo Vandeuren** ons met een bezoek tijdens de broodjeslunch.

De 7e Ontmoetingsdag Jongdementie was een organisatie van:

Alzheimer Liga Vlaanderen in samenwerking met het regionaal expertisecentrum dementie Orion i.s.m. PGN, Algemeen Ziekenhuis Sint-Maarten, 't MoNument, wzc Ambroos Ouderenzorg Emmaüs, Stedelijke AdviesRaad Mechelen, Zorgbedrijf Rivierenland en dit met de steun van stad Mechelen, AZ Sint-Maarten en PI life sciences consultancy.



VORMING 28 SEPTEMBER 2018

‘Nieuwe wetenschappelijke inzichten omtrent dementie: vroegtijdige detectie en behandeling’

dr. Yannick VERMEIREN (PhD, MSc)

Laboratorium voor Neurochemie & Gedrag, UAntwerpen (Wilrijk, België)
 Biobank van het Instituut Born-Bunge (IBB), UAntwerpen (Wilrijk, België)
 Alzheimer Research Centrum, Universitair Medisch Centrum Groningen (UMCG) (Groningen, Nederland)
 Vrijwillig wetenschappelijk medewerker Alzheimer Liga Vlaanderen vzw



De vorming ‘Nieuwe wetenschappelijke inzichten omtrent dementie: vroegtijdige detectie en behandeling’ werd voor de eerste maal gedoceerd door dr. Yannick Vermeiren op 28 september 2018 in lokaal dienstencentrum Den Aftrap, Gerdapark 14, 9100 Sint-Niklaas. De bedoeling was om vrijwilligers en leden van de Alzheimer Liga Vlaanderen die reeds vertrouwd zijn met de basisbegrippen van dementie, kennis te laten maken met de ontwikkelingen in zowel de wetenschappelijke als ook farmaceutische wereld. Eerst werd er nader ingegaan op het ziektemodel alzheimer, alvorens over te gaan naar de rol van biomerkers bij de diagnosestelling. De huidige soorten behandelingen werden opgelijst, om dan te vervolgen met de hoofdnoot van de vorming, i.e. de stand van zaken anno 2018. Behalve de ziekte van Alzheimer werden ook de andere dementiesubtypes besproken, zoals frontotemporale dementie en dementie met Lewy lichaampjes. Er kon besloten worden dat anno 2018 de meest courante biomerkers nog altijd geanalyseerd moeten worden in het lumbaal vocht,

verkregen na een ruggenprik, doch, een accurate bloedbiomarker zou binnen dit en een dertien jaren beschikbaar kunnen zijn. Daarnaast zijn er zo’n 112 medicijnen wereldwijd in ontwikkeling voor de ziekte van Alzheimer (per 30 januari 2018), waarvan 63% ziekteverloopwijzigende medicatie. Wat België betreft, zijn er zo’n 57 studies lopende (per 26 september 2018). Deze aantallen zijn betrekkelijk minder inzake frontotemporale dementie (38 studies wereldwijd) en Parkinsondementie/dementie met Lewy lichaampjes (50 studies wereldwijd).

Gezien de talrijke opkomst en algemene belangstelling voor deze vorming, is er alvast een nieuwe datum geprikt. De voordracht zal doorgaan 21 mei 2019 van 13:30 tot 16:30 in het kenniscentrum Arhus te Roeselare (De Munt 8, 8800 Roeselare). Voor meer informatie en inschrijving, graag contact opnemen met laura.weyns@alzheimerliga.be (praktische zaken) of yannick.vermeiren@uantwerpen.be (inhoudelijke vragen).

INFOSTAND IN HAACHT – LEZING PROF. DR. JAN VERSIJPT

Op 5 november 2018 sprak prof. dr. Jan Versijpt van het UZ Brussel over ‘Geheugenklachten en Dementie’ in zaal Den Breughel (Gemeentehuis) in Haacht. Deze avond werd georganiseerd door UPV Haacht en Ommelanden en werd bijgewoond door een honderdtal aanwezigen.

Dementie is duidelijk een onderwerp dat de mensen bezighoudt, getuige de vele vragen, na afloop van

de bespreking. Ook onze liga was aanwezig met een druk bezocht documentatiestandje.

Verslag: Jenny Claes, voorzitter Familie-groep Dementie regio Bonheiden



VRIJWILLIGER IN DE KIJKER

In juni 2009 studeerde ik af als Master in de Biomedische Wetenschappen, na mijn masterthesis bij professoren Sebastiaan Engelborghs en Peter P. De Deyn te hebben voltooid aan de Universiteit Antwerpen (Laboratorium voor Neurochemie en Gedrag, Instituut Born-Bunge). Het was tijdens die periode in 2008-2009 dat ik voor het eerst had kennisgemaakt met dementieonderzoek. Nu, tien jaar later, vormt dit nog steeds de rode draad doorheen mijn leven, zowel op professioneel als persoonlijk vlak. Na afloop van mijn doctoraat, in mei 2015, werd ik benoemd tot Doctor in de Biomedische Wetenschappen, met een specialisatie in de Neurowetenschappen. Het onderzoeksthema van mijn thesis – onder supervisie van dezelfde professoren – handelde over de neurochemische karakterisatie van gedragsstoornissen bij dementie. Niet veel later ving mijn postdoctoraal mandaat aan in dezelfde onderzoeksgroep, wat, tot op heden, nog altijd mijn werkbetrekking vormt. Sedert september 2015 ben ik ook als gastonderzoeker aangesteld aan de Universiteit van Groningen (Nederland) onder de begeleiding van professor Peter De Deyn, waar ik werkzaam ben bij het Alzheimer Onderzoekscentrum. In 2016 ontving ik de prijs Robert Santkin voor Alzheimeronderzoek door de Koninklijke Academie voor Geneeskunde in België. Onderzoeksgewijs ben ik coördinator van een neurochemische onderzoekseenheid die neurotransmitters bestudeert bij dementie, gebruikmakende van vloeistofchromatografie. Tot slot fungeer ik ook als coördinator van de hersenbiobank van het Instituut Born-Bunge, verbonden aan de Universiteit Antwerpen, waar ik me richt op het goed verwerken van binnengekomen biobankmateriaal voor onderzoek dat gedoneerd wordt na overlijden. Algemeen gesproken richt mijn onderzoek zich op de ziekte van Alzheimer, frontotemporale dementie/amyotrofe laterale sclerose en de ziekte van Parkinson.

Het was 4 maart 2016 toen ik via mail contact opnam met de Alzheimer Liga Vlaanderen.

Niet veel later werd ik gebeld door de directeur Hilde Lamers, wie ik beschouw als voortrekker van het promoten van wetenschappelijk onderzoek. Gezien de ruime wetenschappelijke en veralgemeende kennis over dementie die ik doorheen de jaren had vergaard, voelde ik de opkomende drang om iets bij te dragen aan de maatschappij met een direct gevolg voor zowel personen met dementie zelf alsook de naaste familie en zorgverleners. Na een productief gesprek met de directeur, spraken we af dat ik vrijwillig als wetenschappelijk medewerker zou kunnen fungeren. Mijn takenpakket is ruim en gevarieerd. Naast het schrijven van de driemaandelijkse wetenschappelijke artikels over allerlei thema's rond dementie voor het tijdschrift 'Alzheimer', beantwoord ik ook vragen die door vrijwilligers of leden gesteld worden aan Alzheimer Liga Vlaanderen. Een ander belangrijk aspect van mijn vrijwilligersbijdrage - tevens in het kader van informatieverlening - is het doceren van vormingen doorheen het jaar. Sedert 2017 geef ik de basisvorming over dementie aan de nieuwe vrijwilligers en tracht ik de leden en vrijwilligers van de Liga de nieuwste wetenschappelijke inzichten op het vlak van behandeling en biomerkers bij te brengen. Tot slot ben ik ook aangesteld als secretaris en lid van de Adviesraad Onderzoek van de Alzheimer Liga Vlaanderen.

Ik moet zeggen dat ik dementie vanuit een andere invalshoek ben gaan bekijken sinds ik de vormingen doceer en als vrijwilliger ben aangesteld bij de Liga. Het is voor mij belangrijk geworden om nooit de voeling met de werkelijkheid en met de 'mens' dementie te verliezen: als wetenschappers vergeten wij weleens dat het een aandoening is met verstrekken-de gevolgen, ook voor de omgeving. De vragen die tijdens de vormingen gesteld worden doen me dan ook inzien dat de impact veel verder reikt dan wat wij in de onderzoekslaboratoria dagdagelijks gewend zijn. Het is deze interactieve kruisbestuiving waar ik het voor doe, voor de 'mens' dementie.

dr. Yannick Vermeiren, vrijwillig wetenschappelijk medewerker Alzheimer Liga Vlaanderen



ONTVANGEN GIFTEN

Alzheimer Liga Vlaanderen wenst langs deze weg de families en vrienden van Hubert De Roover, Lucienne Hoskens, Marc Van Beeck, Mia Van Der Veken, Louisa Vanduffel en R. Van Ingelgem te condoleren met het verlies van hun bemind familielid. Zij kozen er spontaan voor om, naar aanleiding van dit bedroevend gebeuren, onze Liga financieel te steunen. Wij danken de families en iedereen van harte voor dit mooie gebaar.

Bedankt!

RUGGESTEUNTJE

Grote giften mochten wij ontvangen van de families Borglevens, De Jonge-Versele, Janssen, Rongé, Baghus en Van Beeck-Wuyts.

Uiteraard zijn wij blij met elke gift, hoe groot of klein deze ook mag zijn! In ons volgende tijdschrift doen wij graag verslaggeving van alle acties in het kader van de warmste week van Music for Life waar wij kennis van hebben, en dat zijn er weer héél wat!

Hartelijk dank!

FEEST VOOR SOPHIE DE NIL EN VOOR NANNINE!

50 jaar, dat mag gevierd worden! Sophie De Nil besloot spontaan om de giften van de genodigden voor haar verjaardagsfeest aan onze liga te schenken. Dat bracht zomaar eventjes meer dan € 2.700 op! Hartelijk dank Sophie, en nogmaals proficiat!

Ook voor Nanninne werd er feest gevierd, waarbij ook zij aan onze liga dacht. € 1.350 mochten wij ontvangen. Proficiat, en hartelijk dank!

FIFTY ONE CLUB GERAARDSBERGEN STEUNT ALZHEIMER LIGA VLAANDEREN

Op 10 november 2018 vierde Fifty One serviceclub Geraardsbergen haar 40-jarig bestaan.

Tijdens de 800ste statutaire vergadering van de club werd dit stijlvol en feestelijk gevierd in de Orangerie van Kasteel Oudenberg, een juweeltje in deze prachtige stad.

De club besliste om ter gelegenheid van deze feestelijke gebeurtenis, de opbrengst van haar benefietactiviteiten 2018 te schenken aan Alzheimer Liga Vlaanderen.

Onze meter, professor Chantal Van Audenhove, mocht na een leerrijke inleiding, waarin ze de problematiek van dementie en de werking van onze Liga toelichtte, mede in aanwezigheid van de voor-

zitter, een cheque in ontvangst nemen, ter waarde van 5151 euro, uit handen van de voorzitter Geert De Neve, in gezelschap van al de aanwezige clubleden. Alzheimer Liga Vlaanderen sluit zich graag aan bij de huldigingswoorden van Burgemeester Guido De Padt, die het belang van sociaal engagement, met brio in de verf zette.

Alzheimer Liga Vlaanderen is Fifty One Geraardsbergen van harte erkentelijk voor de steun en de bemoeiding, en wenst deze serviceclub nog een mooie toekomst, mede om haar prachtig sociaal engagement.

François
De Vleschouwer



AZ MARIA MIDDELARES UIT GENT SCHENKT DE OPBRENGST VAN EEN KUNSTVEILING VIA DE WARMSTE WEEK AAN DE VZW ALZHEIMER LIGA VLAANDEREN



Landschap gezien van op een hoge brug.
Bomen en water kleuren het landschap

De Familiegroep Dementie regio Gent werkt geregeld samen met de diensten geriatrie en neurologie, de referentiepersonen dementie, dementiecoaches, de dienst logopedie en ergotherapie van het Algemeen Ziekenhuis Maria Middelaars Gent om gezamenlijke doelstellingen te bereiken, namelijk dementie uit de vergeethoek halen met initiatieven waarbij dementie in een positief daglicht komt te staan. Tijdens de voorbije maanden werden binnen de diensten van AZ Maria Middelaars patiënten met dementie aangeemoedigd om als onderdeel in het onderzoek naar hun geestesvermogens tekeningen en schilderwerken te maken onder de deskundige leiding van de ergotherapeut.

Dinsdag 6 november 2018 werden de resultaten voorgesteld aan het grote publiek. Eerst was er Dhr. Luc Van de Ven, klinisch ouderenspsycholoog, die als gastspreker voor een 70-tal genodigden, zowel professionele zorgverleners als mantelzorgers, het woord nam. Het thema 'Zorgen voor elkaar' werd grondig toegelicht met sprekende voorbeelden uit de praktijk. Na dit vormend luik was er in het mooie atrium van het ziekenhuis plaats en ruimte voor een kunstveiling. Deze veiling betrof 21 werken waarvan er hier een drietal zijn afgebeeld. Dit werk acryl op doek met grijze ondergrond als kader is slechts één van de 21 werken die op 6 november onder de hamer werden geveild.



Dit werk heeft door de schilder als onderschrift de volgende tekst meegekregen: "Ik heb een vlag geschilderd van een land, maar ik weet niet meer welk land het is".

De veilingmeester dhr. Erik Robert, diensthoofd van de dienst logopedie, wist op een onnavolgbare manier de aanwezigen te boeien met deskundige toelichting. Alle 21 aangeboden werken werden geveild en vonden allemaal een nieuwe eigenaar. De totale opbrengst van deze kunstveiling bedraagt 5000 euro.

Dank aan AZ Maria Middelaars.

Verslag: Jan Barbe



FAMILIEGROEP DEMENTIE REGIO ANTWERPEN CENTRUM VIERT FEEST!

Op dinsdag 13 november 2018 waren de leden van de Familiegroep Dementie regio Antwerpen Centrum, samen met de vrijwilligers, bewoners en familieleden van het woonzorgcentrum Onze Lieve Vrouw Antwerpen, sympathisanten en genodigden, te gast in de prachtige feestzaal van het woonzorgcentrum in de Pieter Van Hobokenstraat te Antwerpen. Deze accommodatie wordt door de directie gastvrij ter beschikking gesteld voor de activiteiten van de Familiegroep Dementie, waarvoor veel dank!

De Familiegroep Dementie wilde haar 7 jaar werking in de kijker zetten, met een knipoog naar de symbolische betekenis als geluksgetal.

Het culturele gedeelte werd verzorgd door Willy de Jaeghere, die de zorgmonoloog 'Va is Koning' declameerde, over dementie en de ziekte van Alzheimer. 'VA is Koning' is een bijzonder theaterstuk over dementie en de ziekte van Alzheimer. De monoloog geeft de toeschouwer een heel aparte en verrassende kijk op het thema dementie. Het stuk wordt bijzonder geprezen door de herkenbaarheid en de prachtige wijze van vertolking. "Ontroerend, confronterend, zo herkenbaar ...". Het zijn maar enkele uit de vele reacties.

De nabespreking werd geleid door Katja Van Goethem, medewerker van Regionaal Expertisecentrum Dementie Orion i.s.m. PGN.

Provinciaal en plaatselijk voorzitter Julien De Leeuw bracht dankbaar hulde aan een aantal verdienstelijke collega's - vrijwilligers, sprak zijn dankwoord uit tegenover de directie van het woonzorgcentrum voor de gewaardeerde samenwerking en had een gesmaakte attentie voorzien voor deze mensen.

Ondergetekende mocht de bijeenkomst afsluiten met een aantal slotbeschouwingen, met gelukwensen en dank voor de kernleden en hun voorzitter, en met de uitnodiging om van elkaars gezelschap te genieten op een fijne receptie.

Alzheimer Liga Vlaanderen wenst de vrienden uit Antwerpen nogmaals van harte proficiat, en is de kerngroep erkentelijk voor hun warmmenselijk engagement, in samenwerking met alle externe partnerorganisaties.

Verslag: François De Vleeschouwer, voorzitter Alzheimer Liga Vlaanderen

"Niet enkel mochten we die avond een bijzondere theatermonoloog aanschouwen, maar leerden we Willy ook kennen als een inspirerend persoon voor alle mantelzorgers en professionals. Met zijn warme boodschap om de persoon met dementie koning te laten zijn in zijn eigen wereld, en om een warm hart toe te dragen in de zorg voor personen met dementie, liet hij niemand koud."

We namen de tijd om een aantal mensen, waaronder voorzitter François De Vleeschouwer, in de bloemetjes te zetten en het glas te heffen op onze verjaardag. Toch mag ook de voorzitter van onze Familiegroep Dementie, Julien De Leeuw, niet vergeten worden. Julien draagt de Familiegroep Dementie op handen en zorgt ervoor dat binnen de beleving van elke mantelzorger hun 'Va of Moe' koning kan/mag zijn. Dankjewel Julien!"

Sandy Destenay, kernlid Familiegroep Dementie regio Antwerpen Centrum



MEMORANDUM VERKIEZINGEN 2019



In Vlaanderen leven ongeveer 132.000 personen met dementie. Dat aantal zal hoogstwaarschijnlijk tegen 2035 aangroeien met 42,7%. Tegen 2060 zal er zelfs sprake zijn van een verdubbeling. Bovendien treft dementie ongeveer drie keer zoveel betrokken mensen dan de persoon met dementie zelf: naasten die voor de zorg instaan en professionele hulpverleners. Nu al heeft 73% van de Vlaamse bevolking iemand met dementie in zijn directe sociale omgeving (Ipsos-survey, zomer 2018).

Naar aanleiding van de verkiezingen in 2019 schreven de Alzheimer Liga Vlaanderen en het Expertisecentrum Dementie Vlaanderen in samenwerking met de regionale expertisecentra dementie een gemeenschappelijk memorandum. Met deze nota inspireren en roepen we op tot het uitbouwen van een dementievriendelijk Vlaanderen. Dit memorandum kan u raadplegen op www.alzheimerliga.be. Hieronder leest u alvast onze 10 prioritaire punten.

TOP 10 Memorandum VERKIEZINGEN 2019

- 1> Een verderzetting en blijvende actualisatie van het Vlaamse dementieplan als leidraad voor nieuw beleid met betrokkenheid van personen met dementie.
- 2> Steeds betrekken van personen met dementie, mantelzorgers, patiëntenorganisaties en zorgprofessionals als gesprekspartner op project- en beleidsniveau.
- 3> Ondersteuning van projecten om te komen tot dementievriendelijke steden/gemeenten en verduurzaming van taboedoorkbrekende communicatie rond dementie.
- 4> Belang van blijvend inzetten op primaire preventie van dementie.
- 5> Aandacht voor zowel fundamenteel onderzoek naar biomedische interventies als naar onderzoek naar preventie, goede zorg en ondersteuning voor mensen en hun omgeving.
- 6> Aandacht voor vroegtijdige zorgplanning en ethische aspecten in zorg en begeleiding.
- 7> Creatie en inbedding in de regionale expertisecentra dementie van de functie referentiearts dementie ten dienste van de huisartsen, ziekenhuizen en woonzorgcentra.
- 8> Uitbreiding van basispersoneel en bijkomende erkenning en financiering van de functie van referentiepersoon dementie (diensten voor gezinszorg, diensten maatschappelijk werk ziekenfondsen en ziekenhuis). In navolging hiervan de erkenning van het belang en de verdere uitbouw van de functie van de dementie-expert binnen de regionale expertisecentra dementie.
- 9> Aanbieden van thuisbegeleiding dementie met dementieconsulenten als specialistische functie.
- 10> Aandacht voor de financiële zorgnood bij (jong) dementie voor wie thuis woont en aandacht voor specifieke doelgroepen met dementie (mensen met migratie-achtergrond, mensen in armoede, ...).

Meer info

www.dementievriendelijk.vlaanderen | www.dementie.vlaanderen
info@dementievriendelijk.vlaanderen



ALZHEIMER LIGA VLAANDEREN EN PRAATCAFÉ HET GOUDEN ANKER

Op vrijdag 28 september 2018 werd de Alzheimer Liga Vlaanderen uitgenodigd om aanwezig te zijn bij de praatgroep 'de vijfde dag' voor de familieleden van bewoners van het WZC Het Gouden Anker, Binnenvaartstraat 50, 2000 Antwerpen. De praatgroep komt tweemaandelijks op de laatste vrijdag van de maand samen om te praten over de problematiek van de ziekte van Alzheimer, jongdementie en andere problemen die de familie zorgen baren. Er zijn ongeveer 13 deelnemers.

De bedoeling was de mantelzorgers kennis te laten maken met de Alzheimer Liga Vlaanderen, maar ook het thema 'samen dementie draagbaar maken' te bespreken. Via een persoonlijke getuigenis van ons bestuurslid Linda Vandevre werd er ingegaan op de vragen over omgaan met een persoon met dementie in het stadium 3 van 'het verborgen ik' en het stadium 4 van 'het verzonken ik'. Vragen zoals 'hoe kan ik contact blijven houden met mijn familielid?', 'wat kan ik nog doen bij een bezoek behalve een hand vasthouden?' werden besproken. Ook de werking van de Alzheimer Liga Vlaanderen werd toegelicht. Na een uiteenzetting van ongeveer 45 minuten was er ruimte voor pauze en vraagstelling. Het was een gezellig samenzijn met een wederzijdse aangename ervaring.



JONGDEMENTIE BLIJFT ACTUEEL

Start van de allereerste 'Werkgroep voor mensen met dementie' in Vlaanderen

11 oktober was de dag: de eerste bijeenkomst van de gloednieuwe 'Werkgroep voor mensen met dementie' in Vlaanderen. De groep opereert op het regionale niveau van Vlaanderen in België. Het idee ontstond aanvankelijk uit de missie van de Vlaamse bewustmakingscampagne 'Vergeet dementie, onthou mens' die wordt gecoördineerd door het Expertisecentrum Dementie Vlaanderen in samenwerking met de Alzheimer Liga Vlaanderen, de Vereniging van Vlaamse steden en gemeenten, de Vlaamse Ouderenraad en de Koning Boudewijnstichting. Het Expertisecentrum Dementie Vlaanderen begon begin dit jaar te brainstormen over het idee, samen met de andere plannen voor het nieuwe hoofdstuk 'Vergeet dementie, onthou mens'. Ze hebben de krachten gebundeld met onze patiënten- en vrijwilligersorganisatie Alzheimer Liga Vlaanderen om de ambities met de werkgroep in de praktijk te vertalen. Het idee van de werkgroep komt ook overeen met het geactualiseerd Dementieplan Vlaanderen (2016-2019) van Jo Vandeurzen, Vlaams minister van Welzijn, Volksgezondheid en Gezin. Dit plan moedigt ons aan om de autonomie van de persoon met dementie en zijn mantelzorger te versterken.

Op dit moment zijn er vijf mensen met dementie betrokken, samen met hun mantelzorgers. Het is onze ambitie om mensen met dementie in alle stadia van de aandoening te betrekken, niet alleen in de eerste fase van dementie en ook niet alleen mensen die jonger zijn dan 65 jaar. Samen met de leden hebben we een aantal duidelijke doelen en ambities geformuleerd voor de 'Werkgroep voor mensen met dementie' in Vlaanderen: proactiever inspelen op media en opiniemakers, structurele betrokkenheid van mensen met dementie bij projectontwikkeling, onderzoek en beleidsadvies en het waarderen van de expertise van mensen met dementie als uitgangspunt

om het stigma op dementie te verminderen.

Sinds de start richten we ons op het creëren van een open en sterk partnership tussen de leden als een basis om in 2019 tastbare acties te ondernemen. We hebben al enkele van onze leden betrokken bij het maken van een gloednieuwe animatiefilm voor onze bewustmakingscampagne 'Vergeet dementie, onthou mens' www.onthoumens.be, die werd vrijgegeven bij de aftrap van de campagne op 7 januari 2019. Onlangs deelden ook twee van onze leden hun getuigenis voor een groot publiek. Op 25 oktober 2018 sprak Paul tijdens het symposium 'Referentiekader voor kwaliteit van leven, wonen en zorg voor personen met dementie' en op 30 oktober 2018 hield Geert een korte toespraak tijdens de sessie van de 'European working group of people with dementia' op de Alzheimer Europe-conferentie in Barcelona.

Een eerste mogelijk eindproduct van onze hele werkgroep zal het formuleren zijn van een communicatieadvies naar de media om te werken aan respectvol taalgebruik en een realistische weergave van dementie, maar er zijn ook andere aandachtspunten die in een meer gedetailleerd actieplan werden vertaald tijdens onze tweede vergadering die op 18 december 2018 werd gehouden. We zijn ervan overtuigd dat we met deze eerste stappen een veelbelovend en inspirerend leerproces zijn gestart dat zal leiden tot meer resultaten en een geïntegreerde visie tegen eind 2019. Structurele betrokkenheid van de leden en het vinden van een balans tussen persoonlijke behoeften en tastbare output zal altijd een uitdaging blijven om de duurzaamheid te garanderen, maar de positieve energie van de echte experts - de mensen met dementie en hun geliefden - is zeker een solide basis voor de toekomst.

Olivier Constant - Expertisecentrum Dementie Vlaanderen
Hilde Lamers - Alzheimer Liga Vlaanderen

Uit het dagboek van Ludwin

Het was me weer een dagje. Zolang je er pret aan beleeft, zit het wel goed. Na drie weken rusten zit mijn energie weer op peil. Om te beletten dat de uitputting weer zou opsteken, beperk ik mij tot het maken van liedjes en een lezing over Dodoens. Die liedjes zijn een echte noodzaak. Het komt door Leen natuurlijk die inspiratie. Zo kreeg ik te horen van haar: "Wat doe je met het geel sjaaltje van mijn echtgenoot?" Haar vader heeft ze na dien terug begraven. Ze beseft nu dat hij dood is. Haar gedachten die niet stroken met de werkelijkheid, blijven opduiken. We maken er nooit ruzie over en de woorden die we hadden over geld zijn vervlogen. We werden er beiden niet goed van. Is het dat wel waard? Over een half uurtje komen onze vrienden. Ik denk er aan om de open haard aan te steken. Het wordt vast gezellig.

Groetjes,
Ludwin en Leen



Foto: Jurn Verschaegen



Help jij mee aan een hartelijke en kwaliteitsvolle (mantel)zorg?!

In 2004 kreeg ons moeder te horen dat ze aan de ziekte van Alzheimer leed. Haar toestand was lange tijd stabiel tot er vijf jaar geleden (2014) meer gedragsproblemen opdoken die méteen met zware medicatie werden bestreden.

Omdat ambulante zorg geen oplossingen bood, gaf het ziekenhuis van de stad de raad om ons moeder voor verder en grondig onderzoek binnen te brengen bij de dienst geriatrie.

Doch, daar moesten we onmiddellijk vaststellen dat de standaardbehandeling voor dementie in dit ziekenhuis 'fixeren en platspuiten' was. Nadien stelden wij vast dat de gedragsproblemen fel toenamen. Ons moeder kwijnende fysisch en psychisch helemaal weg. Ondanks dit gegeven werd de behandeling niet gewijzigd. Ook na het uiten van onze kritische bedenkingen hieromtrent, stelde het toenmalig zorgpersoneel de gebruikte therapie niet in vraag.

Wij maakten ons grote zorgen over de speciale medicatie die men voor haar ziekte van Alzheimer gaf. Jarenlang slikte zij deze in ondanks de penibele bijwerkingen zoals braken, evenwichtsverlies, ...

Neuroleptica was nog schadelijker (!) en ons moeder kreeg twee jaar lang enorme dosissen te slikken. Zo lang zelfs dat het eigenlijk blijvende desastreuze gevolgen voor haar gezondheid gaf. En geen soelaas voor de gedragsproblemen die nog erger werden. Deze neuroleptica werd door de toenmalige professionele hulpverleners die wij tegenkwamen als enige oplossing voor de gedragsproblemen gezien. Maar ook tij-

dens een kortverblijf werd heel kwistig omgesprongen met neuroleptica en benzodiazepines! Is dat erg?

Tot onze ontzetting was ons moeder vrij snel niet welkom meer in het kortverblijf. Bleek dat we nergens welkom waren met ons moeder.

Aangezien het gedrag van ons moeder nog veel erger werd in deze periode werd er naar de rol van de mantelzorg gekeken. Onze mantelzorg werd in twijfel gebracht. Het verdriet dat daardoor ontstond was immens groot. Noch het toenmalig personeel noch de naaste omgeving begreep de situatie van ons moeder én die van onszelf. Wij konden met onze zorgen nergens terecht.

We waren jarenlang bezig met een volledige 'Tour de Belgique' op zoek naar een mogelijke verklaring van de gedragsproblemen. De verklaring kregen we in 2015 te horen. Er was helemaal geen sprake van alzheimer maar wel van fronto-temporale degeneratie (FTD).

Jaren aan een stuk (2004-2015) wisten we niet wat ons moeder precies had. Nu we het wisten, begrepen we niet dat er geen zorg op maat bestond om de mantelzorg bij te staan. En daar willen we graag verandering in zien! Tot op de dag van vandaag pleiten wij ervoor dat men tijdig de juiste diagnose stelt. Personen met FTD én hun naaste omgeving hebben recht op warmmenselijke begeleiding, begrip, lotgenotencontact en gepaste kwaliteitsvolle zorg in een dementievriendelijke samenleving!

(naam gekend bij de redactie)

Opstart nieuwe Vlaamse lotgenotengroep Frontotemporale dementie

De Alzheimer Liga Vlaanderen, ECD Tandem, Hivset organiseerden i.s.m. Kyma op 30 maart 2018 te Herentals een Vlaams symposium jongdementie: frontotemporale dementie (FTD). FTD wordt veroorzaakt door een verschrompeling van de voorste hersendelen: de frontaal- en temporaalkwabben van de hersenen. Het kan soms lang duren voordat een diagnose van FTD wordt gesteld, doordat de symptomen kunnen lijken op die van andere aandoeningen, zoals een depressie, beroerte of een andere vorm van dementie en doordat FTD een relatief zeldzaam ziektebeeld is en daardoor vaak niet wordt herkend. FTD treedt meestal op relatief jonge leeftijd op (< 65 jaar), waardoor de aandoening een grote impact heeft op het gezin, het werk en het sociale leven van de betrokkenen.

Mogelijke kenmerken van FTD:

- Moeite met spreken en/of begrijpen van taal
- Ontremd gedrag
- Dwangmatig gedrag
- Lusteloosheid en onverschilligheid
- Beperkt ziekte-inzicht

Tijdens het Vlaams symposium jongdementie was er een eerste ontmoetingsgroep voor familieleden en mantelzorgers van personen met frontotemporale dementie (FTD). Meer dan 30 personen schreven zich daarvoor in en gaven aan dat ze graag opnieuw in zo'n groep willen samenkomen. Omdat de problematiek van een persoon met frontotemporale dementie heel specifiek is en de mantelzorgers ook nood hebben aan

een luisterend oor en uitwisseling van ervaringen, start er in februari 2019 een nieuwe Vlaamse lotgenotengroep Frontotemporale Dementie.

Familieleden en mantelzorgers van personen met frontotemporale dementie komen samen om informatie,

ervaringen en steun uit te wisselen. Ze delen hun zorgen met lotgenoten. Heeft je naaste FTD of vermoed je FTD? Heb je behoefte aan contact met lotgenoten? Kom dan naar onze Vlaamse lotgenotengroep Frontotemporale Dementie.

Programma 2019

Zaterdag 2 februari van 13u30 tot 17u

(Onthaal telkens vanaf 13u)

Thema: Wat houdt je bezig als mantelzorg van een persoon met FTD? Eerste kennismaking met de nieuwe Vlaamse lotgenotengroep FTD.

Moderators: Julien De Leeuw en Linda Vandevreire

Zaterdag 30 maart van 13u30 tot 17u

Thema: Verloop van de ziekte FTD.

Kennis en informatie over het ziektebeeld. De laatste ontwikkelingen op het gebied van medische wetenschap.

Spreker: Prof. Dr. Mathieu Vandenbulcke

Zaterdag 1 juni van 13u30 tot 17u

Thema: Gedrag sturen i.p.v. volgen.

In deze bijeenkomst krijg je handvaten om het gedrag van iemand met FTD te sturen.

Sprekers: Alwies Hendriks en Elly Prins, Stichting de Waalboog

Zaterdag 12 oktober van 13u30 tot 17u

Thema: Vertoning film 'Papa' met nabespreking.

De documentaire 'Papa' is een intiem portret over het wegvallende contact tussen de opgroeiende Renée (15) en haar vader met FTD, die steeds verder achteruit gaat.

Spreker: Sophie Vermeersch, consulente ECD Memo

Zaterdag 7 december van 13u30 tot 17u

Thema: Boekvoorstelling met nabespreking: 'Dat dingetje waar jij van houdt'

Spreker: Atie van Lieshoud

De bijeenkomsten vinden plaats in Campus Waas – Odisee, Hospitaalstraat 23, 9100 Sint-Niklaas.

Campus Waas is heel gemakkelijk te bereiken, op welke manier je ook komt: met het openbaar vervoer of met de auto (<https://www.odisee.be/nl/campus-waas-sint-niklaas>). Je kan gratis parkeren nabij de locatie. De locatie bevindt zich op 1.5 km van het station van Sint-Niklaas.

Deelname is gratis! Inschrijven is wenselijk en kan tot één week voor de bijeenkomst bij de contactpersoon: Martine Verbeke (gsm 0479 37 37 17 of ftdlotgenoten@alzheimerliga.be).

Heb je behoefte aan een luisterend oor? Je kan onze contactpersoon altijd bellen.

Meer info: www.jongdementie.info en www.ftdlotgenoten.nl.

Met dank aan de kernleden Ingrid Van Spittaël, Martine Verbeke, Lydia Geerts, Linda Vandevreire en Julien De Leeuw voor de opstart van deze nieuwe groep!

Voor verslag: Laura Weyns





VOOR U GELEZEN : "KLEINE GIDS VOOR DEMENTIE"; VIEWZ (VISIE EN EXPERTISE IN WELZIJN EN ZORG).

Uitgeverij : Vanden Broele
ISBN 978-90-496-4700-4 / 227 blz.

Samen met vier andere co-auteurs, leverde onze directeur een bijdrage aan dit interessante en leesvriendelijk werk 'Kleine gids voor dementie'.

In het eerste deel beschrijven Lieve Lemey en Jelle van den Aemele de medische aspecten van dementie. Niet het gemakkelijkste deel van het boek, maar via een begrijpelijke en overzichtelijke beschrijving worden de belangrijkste vormen van dementie beschreven.

In het tweede deel beschrijft onze directeur Hilde Lamers op inlevende wijze en met vele praktische tips hoe ieder van ons best omgaat met personen met dementie. Zij houdt ook een pleidooi voor het nastreven van balans tussen mantelzorg en zelfzorg.

Beatrijs Mevesen neemt ons in het derde deel mee in de wereld van juridische vragen over bewindvoering, het aanstellen van vertrouwenspersonen, de inspraak van de persoon met dementie en praktische zaken zoals het opmaken van een testament, schenkingen, autorijden e. a.

Gerda Okerman nodigt in het vierde hoofdstuk de lezer uit tot het analyseren van de emoties die ontstaan in de levenssituatie met dementie. Ze beschrijft een aantal ethische dilemma's en zorgvraagstukken. Zonder zelf standaardantwoorden te formuleren op de zachte dagelijkse en de sterk zichtbare ethische vragen (zoals fixatie, euthanasie ...) nodigt de auteur de lezer uit om, rekening houdend met de specifieke omstandigheden in het hier en nu bij deze persoon, na te denken over de gepaste zorg- en omgangshouding van mantelzorg en professional.

Het boek besluit met 28 pagina's nuttige adressen voor bijkomende informatie en doorverwijzingen inzake informatie, advies en begeleiding, Alzheimer Liga Vlaanderen, websites, screening, diagnostiek en behandeling, educatie en vormingsmogelijkheden, ondersteuning in de thuiszorgsituatie, opvangmogelijkheden, ondersteuning van de mantelzorgers, palliatieve zorg en Leif.

Zonder overdrijving kan gesteld worden dat de interdisciplinaire aanpak van de co-auteurs geleid heeft tot een integrale overzichtelijke bundeling van alle aspecten inzake dementiezorg. Het pleidooi voor behoud van de waardigheid in de levenskwaliteit van personen met dementie en hun zorgende naasten, geven het boek een bijzonder nuttige meerwaarde aan het streven voor "het goede leven" in moeilijke omstandigheden. Sterk aanbevolen.

François De Vleeschouwer, voorzitter Alzheimer Liga Vlaanderen



TESTAMENT.BE



OOK ALS JE ER NIET MEER BENT, KAN JE NOG MEER BETEKENEN DAN JE DENKT.

Neem een goed doel op in je testament en vergroot de erfenis van wie je dierbaar is.



MELDPUNT BEWINDVOERING

Alzheimer Liga Vlaanderen brengt u graag op de hoogte van het meldpunt bewindvoering. Het komt voor dat er klachten of opmerkingen gehoord worden over de wijze waarop de nieuwe wet op de bewindvoering in de praktijk wordt toegepast. Aangezien het steeds om kwetsbare mensen gaat, is het uitermate belangrijk dat de wet op een humane, correcte en betrokken manier wordt toegepast.



Méer dan vijftig Vlaamse organisaties, actief in de welzijns- en zorgsector, steken hun schouders onder dit meldpunt met de bedoeling de pijnpunten van bewindvoeringen te inventariseren, te leren uit de meldingen en samen naar oplossingen te zoeken.

Meer informatie vindt u op www.meldpuntbewindvoering.be.

SAMENSpraak MANTELZORGERS, ZORGVRAGERS EN PROFESSIONELEN IN GESPREK ALS EVENWAARDIGE PARTNERS

Samen in gesprek gaan is belangrijk voor een goede samenwerking in de zorg. Daarom werd 'Samenspraak' ontwikkeld. Dit is een fiche die mantelzorgers, zorgvragers en professionele hulpverleners helpt om in gesprek te gaan als evenwaardige partners. Het maakt de ervaringen en verwachtingen van de verschillende partijen bespreekbaar.

Hoe gebruik je het?

Zowel de mantelzorgers, de zorgvrager als de professionele hulpverlener kan het initiatief nemen voor een overleg. Iedereen vult ter voorbereiding de fiche in en brengt deze mee naar het overleg. Op basis van het gesprek worden er concrete afspraken gemaakt waarin iedereen zich kan vinden en waardoor de zorg goed afgestemd wordt op elkaar. Je kan 'Samenspraak' ook gebruiken om voor jezelf in beeld te krijgen wat goed loopt en waar je soms op vastloopt.

'Samenspraak' is het resultaat van een actieonderzoek van het Steunpunt Welzijn, Volksgezondheid en Gezin in het kader van het Vlaams Mantelzorgplan.

De samenspraakfiche en de handleiding kunnen gedownload worden via <https://www.kennisplein.be/sites/Vlaams%20Expertisepunt%20Mantelzorg/Pages/Samenspraak.aspx>.





GEEN PALLIATIEVE ZORG ZONDER VRIJWILLIGERS EN MANTELZORGERS?

Woensdag 24 oktober 2018 nam bestuurder **Linda Vandevre** namens Alzheimer Liga Vlaanderen deel aan het 2e congres van het INTEGRATE-project (VUB/UGent/KULeuven). In dit congres dat plaatsvond in het statige Paleis der Academiën te Brussel, lag de focus op de veranderende rol van mantelzorgers en vrijwilligers in de palliatieve zorg in Vlaanderen.

“De dag ging over de vermaatschappelijking van de palliatieve zorg in Vlaanderen. Dit verwijst naar het streven om mensen met beperkingen, chronisch zieken, kwetsbare ouderen, ... een eigen zinvolle plek in de samenleving te laten innemen; hen daarbij waar nodig te ondersteunen en de palliatieve zorg zoveel mogelijk geïntegreerd in de samenleving te laten verlopen.”

Linda Vandevre

Na de verwelkoming van dagvoorzitter Benjamin Werrebrouck en het openingswoord van Vlaams minister van Welzijn, Volksgezondheid en Gezin, **Jo Vandeurzen**, gingen onderzoekers dieper in op de problemen en verbeterpunten voor mantelzorg in de palliatieve zorg, het beleid en mogelijke interventies ter ondersteuning van mantelzorgers en de verschillende rollen die vrijwilligers in de palliatieve zorg opnemen. Een van de onderzoekers die het woord werd gegeven, was **Sophie Vandepitte** (UGent en lid van de Adviesraad Onderzoek Alzheimer Liga Vlaanderen). Zij sprak over haar onderzoek met betrekking tot de kosteneffectiviteit van het ondersteunen van mantelzorgers bij personen met dementie. Dit **onderzoek waarbij onze Liga haar medewerking heeft verleend**, biedt resultaten die nuttig zijn voor het beleid rond dementiezorg. Daar-

naast kwamen ook mantelzorgers en vrijwilligers aan het woord en werden praktijkvoorbeelden van binnen en buiten de palliatieve zorg voorgesteld. Een panel van beleidsmakers en mensen uit de praktijk reflecteerde over de onderzoeksresultaten en getuigenissen.

De presentaties van dit congres kunnen gedownload worden via <http://integrateproject.be/congres-vub-2018>.



INTEGRAAL REFERENTIEKADER VOOR KWALITEIT VAN LEVEN, WONEN EN ZORG VOOR PERSONEN MET DEMENTIE GELANCEERD

MENS zijn. Interesse tonen. Aanvoelen wat ik nodig heb. Zelf kunnen beslissen wanneer ik ga slapen. Kunnen gaan wandelen. Voldoende eten. Niet uit de boot vallen in de samenleving. Vriendelijkheid. Geen pijn hebben. Samen het huis houden doen.

Het zijn maar enkele van de antwoorden van mensen met dementie op onze vraag: Wat maakt je gelukkig? Wat vind jij goede zorg? Elke persoon met dementie is anders en dus leidt ook de vraag ‘wat is goede zorg?’ bij iedereen tot een ander antwoord. Zorgverleners zouden daarom moeten streven naar afgestemde zorg. Zorg op maat van de persoon met dementie en zijn mantelzorgers. Geen routinezorg, maar wel telkens opnieuw zoeken naar wat betekenisvol is voor deze persoon, op dit moment. Op veel plaatsen in Vlaanderen gebeurt dat al, maar ... het kan nóg beter.

Daarom gaf Vlaams minister van Welzijn, Volksgezondheid en Gezin Jo Vandeurzen de opdracht aan het Expertisecentrum Dementie Vlaanderen om een integraal referentiekader voor kwaliteit van leven, wonen en zorg voor personen met dementie te schrijven. De volgorde van de titel is niet toevallig gekozen: leven komt er op de eerste plaats, gevolgd door wonen en zorg. Zowel in de thuiszorg, in residentiële zorg als in de ziekenhuizen staat kwaliteit van leven voor mensen met dementie namelijk voorop.

Meer dan anderhalf jaar werkte het Expertisecentrum Dementie Vlaanderen, samen met de collega's van de regionale expertisecentra dementie, tientallen zorgverleners uit alle takken van de zorg, mensen met dementie, familieleden, koepelorganisaties, belangenbehartigers, ... aan het referentiekader dementie. Met dit werk hoopt het Expertisecentrum Dementie een duidelijke visie op leven, wonen en zorg mee te geven aan de hele zorg- en welzijnssector. Een extra stimulans, een katalysator voor nog meer persoonsgerichte zorg in Vlaanderen.

De auteurs doorzochten wetenschappelijke literatuur, visieteksten en richtlijnen en gingen in gesprek met tientallen personen met dementie, mantelzorgers, zorgverleners en managers. Het resultaat is een document dat zes fundamentele aspecten van goede zorg in de zorgrelatie blootlegt:

- een gebalanceerde beeldvorming over dementie
- het normalisatieprincipe
- het zoeken van de balans tussen autonomie en geborgenheid
- afgestemde zorg
- het ondersteunen en betrekken van mantelzorgers
- inzetten op de vaardigheden van medewerkers en vrijwilligers

De komende jaren zal het Expertisecentrum Dementie, gesteund door de Vlaamse overheid en Cera, zorgvoorzieningen in Vlaanderen stimuleren om volgens deze zes fundamentele aspecten te werken. Er komen pilootprojecten in ziekenhuizen, woonzorgcentra en thuiszorgorganisaties, er komen studiedagen, vormingen en publicaties. Zo hopen we dat u zelf over enkele jaren het verschil kan zien in de zorg- en welzijnssector: dat er overal afgestemde en warme zorg is, dat blijven deelnemen aan onze samenleving vanzelfsprekend is, dat mantelzorgers bij elke stap betrokken worden, dat elke zorgverlener kan omgaan met mensen met dementie. Cultuurverandering teweegbrengen is een proces van vele jaren en elke verwezenlijking is van groot belang voor wie zorg en ondersteuning krijgt.

Meer informatie? www.dementie.be/referentiekader Herlinde Dely – Expertisecentrum Dementie Vlaanderen

Internationaal Symposium

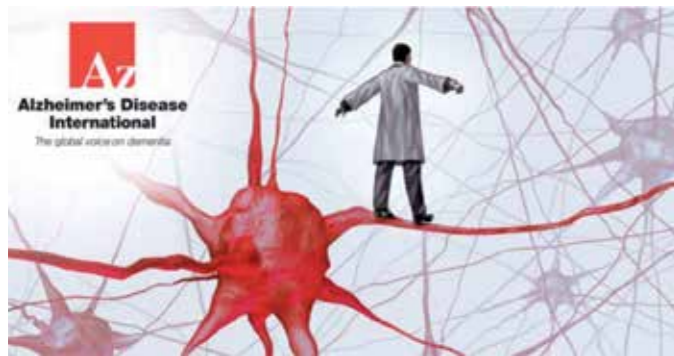
Op 25 oktober 2018 was Alzheimer Liga Vlaanderen vertegenwoordigd op de officiële voorstelling van de publicatie tijdens een symposium met nationale en internationale sprekers. Dit symposium vond plaats in het Vlaams parlamentsgebouw en werd georganiseerd door het Expertisecentrum Dementie Vlaanderen.

Het symposium was een dubbel feest, want het Expertisecentrum Dementie Vlaanderen vierde tegelijk ook haar tiende verjaardag. Naast de verschillende internationale sprekers, zoals Dawn Brooker en Anne-Mei The, waren er ook inspirerende praktijken en een sterke getuigenis van Paul, een man met dementie. Net voor de lunchpauze verraste de Zandprinses het publiek door een aantal hoogtepunten uit 10 jaar Expertisecentrum Dementie Vlaanderen met zand vorm te geven. Ook de artiest Raf De Bruyn raakte het publiek met zijn liedjes over dementie.





LET'S TALK ABOUT DEMENTIA RESEARCH



Op 21 november 2018 hield Alzheimer's Disease International (ADI <https://www.alz.co.uk/>) het eerste webinar in een reeks van drie webinars over de actuele uitdagingen in het onderzoek rond dementie. Het eerste webinar met als titel 'Let's Talk About Dementia Research: Demystifying Trials, Access and Understanding' bracht Alzheimer- en dementieverenigingen rechtstreeks in contact met professionals uit de gezondheids- en sociale sector en uit bedrijven

die betrokken zijn bij dementieonderzoek en klinische proeven. Bijna 600 deelnemers namen deel aan een levendig debat over belangrijke onderzoekstopics zoals de basisprincipes van dementieonderzoek, de nood van klinische proeven en onderzoek, de betrokkenheid van vrijwilligers, de praktische aspecten voor klinici en familieleden die deelnemen aan klinische proeven én over het includeren van ervaringen van mensen met dementie én die van hun naasten in onderzoek.

Dit eerste webinar bouwt verder op de bevindingen van een globaal onderzoek bij 10.000 mensen (<https://www.alz.co.uk/news/largest-alzheimer-survey>) en op ADI's 'World Alzheimer Report 2018: The state of the art of dementia research: New frontiers' (<https://www.alz.co.uk/research/world-report-2018>). Meer informatie over de webinar-reeks kan je terugvinden op <https://www.alz.co.uk/webinars-research-participation>.

PILOOTVERSIE CASCADE-MODEL DEFINITIEF GOEDGEKEURD

Tien partners uit België, het Verenigd Koninkrijk, Frankrijk en Nederland slaan sinds 2017 de handen in elkaar om een innovatief en kostenefficiënt zorgmodel te ontwikkelen en uit te testen, vertrekkende vanuit de ervaren noden van de mensen met dementie en hun mantelzorgers. Het betreft het Europees project 'Cascade' (Community Areas of Sustainable Care And Dementia Excellence in Europe) voor mensen met dementie en mantelzorgers. In ons tijdschriftnummer 118 kon u er reeds over lezen. Inmiddels kunnen we u meedelen dat de tien partners op 19 en 20 september 2018 samenkwamen in de Universiteit van Lille in Frankrijk. Tijdens deze twee dagen werd, na maanden van intensieve samenwerking en diverse onderzoeksactiviteiten, de eerste versie van het innovatieve zorgmodel unaniem goedgekeurd. In Brussel werd op 8 oktober 2018 het Cascade-project voorgesteld tijdens een observatie en rondtafelgesprek. Hierbij was Alzheimer Liga Vlaanderen vertegenwoordigd door directeur Hilde Lamers.

Het Vlaamse referentiekader voor kwaliteit van leven, wonen en zorg voor personen met dementie dat het Expertisecentrum Dementie Vlaanderen op 25 oktober 2018 lanceerde, vormde een grote inspiratiebron voor het CASCADE-model.

De volgende stap is het testen en evalueren van het model bij de verschillende partners. Een tweede belangrijke output van het project is het concept en de

blauwdruk van 'vakantie met zorg voor personen die leven met dementie'. Dit maakt integraal onderdeel uit van de visie en de missie van het project. Bestaande initiatieven worden versterkt en een nieuw aanbod wordt ontwikkeld. Het volledige model werd voor het eerst aan het publiek getoond tijdens een posterpresentatie op de Alzheimer Europe-conferentie in Barcelona.

Meer informatie over Cascade vindt u op www.interreg2seas.eu/nl/cascade en is te volgen op twitter via [#cascadeeu](https://twitter.com/cascadeeu).



EEN TERUGBLIK OP EEN SUCCESVOL ALZHEIMER EUROPE-CONFERENTIE

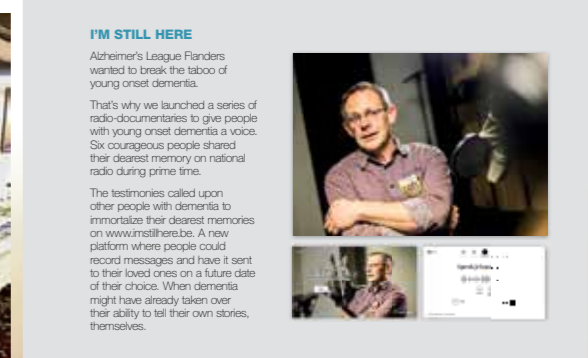
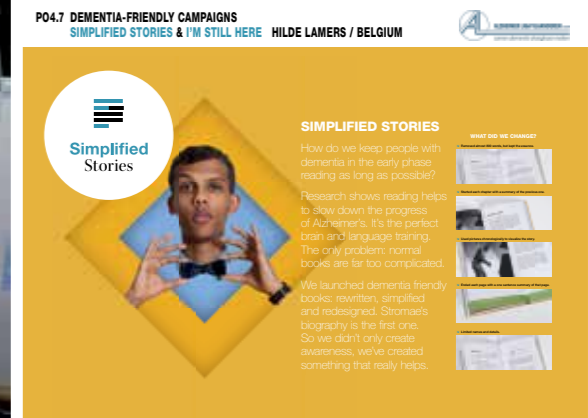
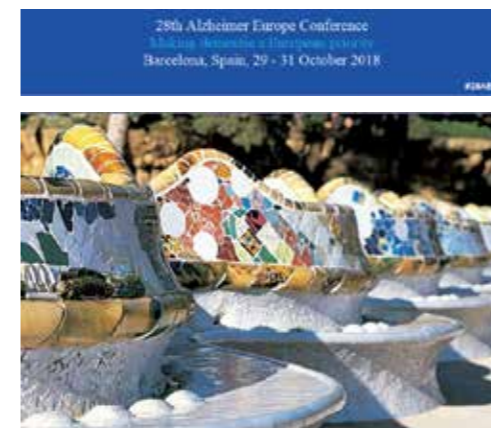
Van 29 tot 31 oktober 2018 organiseerde Alzheimer Europe (AE) een succesvol 28e Alzheimer Europe-conferentie in Barcelona. Ditmaal met als thema 'Making dementia a European priority'. Meer dan 800 participanten uit 46 landen genoten van een gevarieerd programma waarin 239 sprekers en 175 posterpresentatoren hun kennis, projecten, onderzoek en ervaringen in een gemoedelijke sfeer deelden.

Iva Holmerová, voorzitter van Alzheimer Europe (AE) opende de conferentie met een dankwoord voor de Spaanse koningin Sofia en met een hartelijk welkomstwoord voor de 35 aanwezige personen met dementie en hun naasten.

Alzheimer Liga Vlaanderen was door directeur Hilde Lamers vertegenwoordigd. Zij nam deel aan lezingen waarin het belang werd geduid op dementie als beleidsprioriteit, het includeren van mensen met dementie in de samenleving, projecten en activiteiten;

gebaseerd op de fundamentele rechten die ieder mens heeft. Eveneens nam zij deel aan sessies over intramurale en extramurale zorgverlening, dementievriendelijke projecten en ondersteunende technologieën. Tijdens de conferentie stelde de directeur tevens de poster 'Dementia-friendly campaigns: Simplified Stories & I'm still here' van Alzheimer Liga Vlaanderen voor.

We zijn ook trots en dankbaar dat Geert en Ikuko, die als lid van de gloednieuwe 'Vlaamse werkgroep voor mensen met dementie', tijdens de conferentie mee de workshop van de 'European Working Group for People with dementia' verzorgden. Deelnemers aanhoorden hun gerichte boodschap: "Laat mensen met dementie, ondanks hun aandoening, vandaag nog zoveel mogelijk van het leven genieten!" Alzheimer Liga Vlaanderen dankt hen voor deze hartverwarmende oproep.





MUSEUM PLANTIN-MORETUS: GRATIS RONDELEIDINGEN VOOR MENSEN MET DEMENTIE EN HUN MANTELZORGERS

In het Museum Plantin-Moretus worden ook rondleidingen voor mensen met beginnende & matige dementie georganiseerd. Deze rondleidingen zijn een aangename verpozing in de relatie tussen de persoon met beginnende en matige dementie en zijn of haar mantelzorger(s).

Kom voor zo'n te koesteren moment naar het Museum Plantin-Moretus. Het is een unieke plek! Het behoort tot het Unesco Werelderfgoed.

Bij deze nodigen wij u heel graag uit voor de gratis doelgerichte rondleidingen die lopen tot en met maart 2019 in dit bijzondere museum.

Elke maand is er een ander thema voorzien:

zondag 20 januari 2019

Plantin en daaropvolgende 6 generaties Moretussen - een uitzonderlijk verhaal

Laat je verrassen door het aantal zakenvrouwen - de naam Balthazar die steeds weer opduikt en het 'wel en wee' binnen de muren van het Plantijnse Huis.

zondag 17 februari 2019

Leven in en rond het Plantijnse Huis - 300 jaar lang fierheid & doorzettingsvermogen

Maak kennis met gebruiken en gewoonten binnen- en buitenskamers van de bewoners en hun wereld van de 16de tot de 19e eeuw.

zondag 17 maart 2019

Word jij ook een boekversierder?

Zelf aan de slag met pen - zinken plaatje - inkt - een oude drukpers - een artistiek vakman en neem dan de zelfgemaakte gedrukte prent mee naar huis!

De rondleidingen beginnen telkens om 10:30 u. Samenkomst in de inkomhal van het museum.

Aan deze rondleidingen kan enkel deelgenomen worden mits inschrijving via het Museum Plantin-Moretus (maximum 15 deelnemers - mantelzorgers inbegrepen)

Boeken via
<http://www.museumplantinmoretus.be/nl/activiteit/gratis-rondleiding-voor-mensen-met-dementie-wonen-en-werken-het-plantijnse-huis>
of telefonisch 03 221 14 50.



DAT DINGETJE WAAR JIJ VAN HOUDT LIEFDE VOOR EEN PARTNER MET DEMENTIE

Atie van Lieshoud

Pieter is net 55 jaar als bij hem frontotemporale dementie wordt geconstateerd. Wat de diagnose voor hem betekent is slechts bij benadering vast te stellen, voor zijn vrouw Atie valt alles op z'n plek. Verwarring, dwangmatigheid en vreemde, onverklaarbare gedragingen die Atie al eerder had opgemerkt, blijken te kunnen worden toegeschreven aan deze aan Alzheimer verwante ziekte. In een serie korte stukjes beschrijft Atie met humor en zachtheid de gezamenlijke tocht van dichtbij: de gedragsveranderingen, de praktische en psychologische drempels die genomen moeten worden als haar man naar de dagopvang moet, het verval van taal en decorum, opname in het verpleeghuis waar hij tussen aanmerkelijk oudere personen met dementie terecht komt en de onafwendbare weg naar het einde. Meer nog dan de weergave van een tragisch proces is dit het verslag van een liefde die zich 'voegt' naar de veranderingen, een poging om hoe dan ook steeds te omarmen wat er nog wél is en de relatie inhoud te blijven geven. Ook biedt het boek herkenning voor artsen, verpleegkundigen en medewerkers van het verpleeghuis. Met waardering voor de zorg legt Atie de gevolgen van de hoge werkdruk bloot en geeft ze inzicht in hoe (kleine) beslissingen grote impact

kunnen hebben op familie en bewoners. Atie van Lieshoud (juriste) werkt als trouwambtenaar voor de burgerlijke stand in haar woonplaats en is zich, na de dood van haar man, steeds meer gaan inzetten voor mensen met Alzheimer. Daarnaast helpt ze ouderen met het te boek stellen van hun leven (levensverhalen).

"Ik ben gegrepen en geboeid door de inhoud en de uiterst bedreven en vlotte wijze waarop het boek geschreven is", zegt Prof. dr. Philip Scheltens, hoogleraar neurologie en directeur van het Alzheimercentrum VUmc.

ISBN 9789082345834

Aantal pagina's: 135

Prijs: € 14,95

Uitgever: Uitgeverij Blooming

Publicatiedatum: 14/05/2017

Dit boek is te koop in de boekhandel en via de webshop van uitgeverij Blooming.



JIJ BENT TOCH MIJN DOCHTER? EEN JONGE PSYCHOLOOG STRIJDT VOOR MENSEN MET DEMENTIE SARAH BLOM

Ouderenpsycholoog Sarah Blom neemt de lezer mee achter de gesloten deuren van de verpleeghuizen in de aangrijpende belevingswereld van haar cliënten met dementie: de seksuele driften van meneer Kniezzer, het kampverleden van mevrouw Hartenkamp dat haar nog dagelijks achtervolgt, het echtpaar Vermeer dat worstelt met hun huwelijk én meneer Pekaar en mevrouw Tip die hopeloos verliefd worden en dagelijks het bed met elkaar delen. In 'Jij bent toch mijn

dochter?' geeft Blom inzichten en handvatten waarmee we meer voor elkaar kunnen betekenen, met of zonder dementie.

ISBN 978 90 295 2734 7

Aantal pagina's: 216

Prijs: € 18,99

Uitgever: de Arbeiderspers

Publicatiedatum: 06/11/2018

Dit boek is te koop in de boekhandel.



IK, JIJ, SAMEN MENS. EEN REFERENTIEKADER VOOR KWALITEIT VAN LEVEN, WONEN EN ZORG VOOR PERSONEN MET DEMENTIE

HERLINDE DELY, JURN VERSCHRAEGEN, JAN STEYAERT

Een schat aan informatie.

Expertisecentrum Dementie Vlaanderen richtte op 25 oktober 2018 een symposium in, in de aula van het Vlaamse Parlement. Op verzoek van Minister Vandeurzen stelden zij een referentiekader voor, voor kwaliteit van leven, wonen en zorg voor personen met dementie.

Het boek oogt niet alleen indrukwekkend naar vorm en inhoud, het is ook van uitzonderlijke kwaliteit in de benaderingswijze om methodisch en sterk gestructureerd een totaalbeeld te beschrijven van de aandachtsgebieden in de begeleiding, omgang en zorg van en voor personen met dementie, ongeacht hun woon- of verblijfplaats.

De auteurs zijn op bijzondere wijze geslaagd om de begrippen IK, JIJ, SAMEN en MENS als vanzelfsprekend boven het geheel te tillen.

De vier begrippen komen sterk op zichzelf, maar even sterk in verbinding met elkaar, tot hun recht. De kracht van het werk is mede te danken aan de samenwerking van de auteurs met tientallen mede-actoren bij de totstandkoming ervan. De erkenning van de expertise van tientallen zorgorganisaties en zorginstellingen die hun ervaringen delen in beklijvende getuigenissen bewijzen overvloedig dat Expertisecentrum Dementie Vlaanderen haar opdracht en missie ten volle ter harte neemt: participatieve samenspraak en samenwerking, erkenning van en waardering voor good practices, samengedragen zorg voor personen met dementie, waardegedreven deugdelijke bestuur om een doelmatig en doeltreffend voorwaardenbeleid uit te bouwen.

Een hartelijk woord van waardering en dank voor deze sterke prestatie. Lectuur verplicht voor al wie in de dementiezorg verantwoordelijkheid wil nemen!

François De Vleeschouwer

ISBN 9789462671492

Aantal pagina's: 240

Prijs: € 27,50

Uitgever: EPO

Publicatiedatum: oktober 2018

Dit boek is te koop in de boekhandel, bij Uitgeverij Epo en het Expertisecentrum Dementie Vlaanderen.



Blad

Ik zie een boom
vol bladeren
een blad valt
uit die hoge boom
Zal het blad dwarrelen
als de bries uit het oosten
onder het blad zal slaan.

Dan zal het blad dwarrelen
eindeloos lang
tot het blad de bodem raakt
Uitgerafeld en verkleurd
ligt een verhaal van nerven
over het blad van de boom
En weldra wordt het lente.

G.

REGIONALE WERKING

Word jij ons visitekaartje?

Alzheimer Liga Vlaanderen vzw zoekt enthousiaste mensen die zich vrijwillig willen inzetten voor onze regionale Familiegroepen (Jong)Dementie. Onze Familiegroepen (Jong)Dementie bieden **lotgenotencontact** voor familieleden en mantelzorgers van personen met (jong)dementie.

Interesse? Neem contact op met de educatief stafmedewerker: laura.weyns@alzheimerliga.be of 0495 21 41 19; via het secretariaat: secretariaat@alzheimerliga.be of 014 43 50 60

ALZHEIMER LIGA VLAANDEREN PROVINCIE ANTWERPEN

ANTWERPEN CENTRUM

Contactpersoon: Julien De Leeuw, T. 0479 73 23 70, antwerpen@alzheimerliga.be

Locatie: Gezinsbond Gewest Antwerpen, Schermersstraat 32, 2000 Antwerpen

Tijdstip: 20.15u (onthaal vanaf 19.45u) tot 22u

- 29/01/2019: *Sociale kaart. Om het evenwicht te behouden tussen draagkracht en draaglast heeft de mantelzorger meestal extra ondersteuning nodig. De sociale kaart geeft een overzicht van alle mogelijkheden voor en na de diagnose, thuis en buitenshuis. Er wordt ook een korte inleiding gegeven van mogelijke tegemoetkomingen en juridische ondersteuning. Maar vooral wordt de nadruk gelegd op waar men terecht kan voor extra informatie en hulp. Begeleiding: Linda Vandevreire.*
- 28/05/2019: *Over onderzoeken. Begeleiding: Sandy Destenay en Csilla Dosai*

ANTWERPEN CENTRUM JONGDEMENTIE

Contactpersoon: Julien De Leeuw, T. 0479 73 23 70, antwerpen@alzheimerliga.be

Locatie: Gezinsbond Gewest Antwerpen, Schermersstraat 32, 2000 Antwerpen

Tijdstip: 20.15u (onthaal vanaf 19.45u) tot 22u

- 19/03/2019: *Over communicatie. We gebruiken het klassieke ganzenbord om samen een gesprek aan te gaan over de toekomst: omgaan met verlies, plannen maken, je draagkracht versterken, je aandacht verdelen over de andere leden van je gezin, zorg door anderen toelaten, ... Een interactieve praatavond waar ook ruimte is voor spel en ontspanning. Begeleiding: Katja Van Goethem*

ANTWERPEN HARMONIE

Contactpersoon: Joyce Van de Putte, T. 0476 50 56 70, antwerpenharmonie@alzheimerliga.be

Locatie: Dienstencentrum Van Schoonbeke -Vinkenzaal. Van Schoonbekestraat 54, 2018 Antwerpen.

Tijdstip: van 14.00u tot 16.00u

- 07/02/2019: *Wat iedereen zou moeten weten over dementie*
- 04/04/2019: *Zinvolle dagbesteding in de thuissituatie*
- 06/06/2019: *De weg kwijt: letterlijk en figuurlijk*

BERCHEM

Contactpersoon: Raymonda Poeck, T. 03 340 46 80, berchem@alzheimerliga.be

Locatie: zaaltje 'Paviljoen' van de kerk 'De Verezen Heer', Berchemstadionstraat 8, 2600 Berchem

Tijdstip: 14u tot 16u

BONHEIDEN

Contactpersoon: Jenny Claes, T. 015 20 71 17, bonheiden@alzheimerliga.be

Locatie: woonzorgcentrum Den Olm, Schoolstraat 55, 2820 Bonheiden

Tijdstip: 14u tot 16u

BRECHT

Contactpersoon: Frank Willeme, brecht@alzheimerliga.be

Locatie: Dienstencentrum Het Sluisken, Gasthuisstraat 9, 2960 Brecht

Tijdstip: deuren openen om 19.15u, aanvang 19.30u

- 28/02/2019: *De diagnose dementie- en wat nu?*

EKEREN

Contactpersoon: Ria Van den Broeck, T. 0486 81 78 89, ekeren@alzheimerliga.be

Locatie: woonzorgcentrum Hof De Beuken, Geestenspoor 73, 2180 Ekeren

Tijdstip: 19.30u tot 22u

- 17/01/2019: *Als thuis blijven niet meer gaat. Voorlopige be-windvoering. Van 14u - 15.30u (namiddagsessie)*
- 20/02/2019: *Als thuis blijven niet meer gaat. Voorlopige be-windvoering. Van 20u - 21.30u (avondsessie)*
- 04/04/2019: *Palliatieve zorg, palliatieve sedatie euthanasie. Van 14u - 15.30u (namiddagsessie)*
- 06/06/2019: *Troost. Van 14u - 15.30u (namiddagsessie)*

GEEL

Contactpersoon: Rina Meeus, T. 0474 49 94 90, geel@alzheimerliga.be

Locatie: afwisselend

Tijdstip: afwisselend

HEIST-OP-DEN-BERG

Contactpersoon: Ilse Van Dessel, T. 015 22 88 99, heistopdenberg@alzheimerliga.be

Locatie: lokaal dienstencentrum De Pit / Inloophuis Dementie, Boonmarkt 27, 2220 Heist-op-den-Berg
Tijdstip: 14u (onthaal vanaf 13.30u) tot 16u

HERENTALS

Contactpersoon: Lieve Pelgrims, T. 0477 84 40 21, herentals@alzheimerliga.be
Tijdstip: afwisselend

- 22/01/2019: *Draagkracht en draaglast in balans. Van 14u tot 16u. In en i.s.m. WZC Bremdael en Thuiszorgcentrum*
- 28/02/2019: *Hoe omgaan met veranderend gedrag tijdens het proces van dementie. Van 14u tot 16u. In en i.s.m. WZC Zilverlinde en Thuiszorgcentrum*
- 30/03/2019: *Toneel: 'U bent mijn moeder', van Joop Admiraal, door Tejater Aventoe. Om 20u in CC 't Schaliken, Grote Markt 35, Herentals. Inkom: € 5, kaarten te verkrijgen bij CC 't Schaliken, T 014 219088, cultuurcentrum@herentals.be*
- 25/04/2019: *Zorg vanuit kracht, handvaten om energie te halen uit de zorgsituatie. Van 14u tot 16u. in het LDC Convent 2 en i.s.m. Thuiszorgcentrum*
- 15/05/2019: *Diagnose dementie! Wat nu? Van 18u tot 20u. In en i.s.m. LDC Komie Geire en ECD Tandem*
- 21/06/2019: *Communicatie, begrijpen en begrepen worden. Van 14u tot 16u. In en i.s.m. WZC St Anna*

HOOGSTRATEN

Contactpersoon: Kim Michielsens, T. 03 340 16 00, hoogstraten@alzheimerliga.be
Locatie: lokaal dienstencentrum Stede Akkers, Jaak Aertslaan 4, 2320 Hoogstraten
Tijdstip: afwisselend

- 25/01/2019: *van 14u tot 16u. Filmvoorstelling 'Vergeet met niet.'*
- 21/03/2019: *van 19u tot 21u. Als opname in zicht komt.*
- 17/05/2019: *van 14u tot 16u. Communicatie, begrijpen en begrepen worden.*

LIER

Contactpersoon: Christine De Smet, T. 03 490 01 30, lier@alzheimerliga.be
Locatie: woonzorgcentrum Sint-Jozef, Koningin Astridlaan 4, 2500 Lier
Tijdstip: afwisselend

- 29/01/2019: *Liefde is samen dementie dragen. Van 14u - 16u*
- 26/03/2019: *Omgaan met moeilijk hanteerbaar gedrag. Van 19u - 21u*
- 04/06/2019: *Moeilijke beslissingen nemen. Van 19u - 21u*

MECHELEN

Contactpersoon: Peggy Goossens, T. 015 47 81 24, mechelen@alzheimerliga.be
Locatie: woonzorgcentrum De Lisodde, Frans Broersstraat 1, 2800 Mechelen
Tijdstip: afwisselend

- 28/03/2019: *van 13u30 tot 15u30. De beleving van de mantelzorger*

- 27/06/2019: *van 19u tot 21u. De beleving van een persoon met dementie*

MECHELEN JONGDEMENTIE PLUS

Contactpersoon: Hilde De Weerd, T. 0477 96 99 37, jongdementiemechelen@alzheimerliga.be
Locatie: 't moNument, Lijsterstraat 2, 2800 Mechelen
Tijdstip: 19.30u tot 21.30u

MOL

Contactpersoon: Isabella Van Baelen, T. 0495 54 50 31, mol@alzheimerliga.be
Locatie: woonzorgcentrum Witte Meren, Collegestraat 69, 2400 Mol
Tijdstip: vrijdagavond, van 19u tot 21u

- 04/01/2019: *Poëtisch-muzische avond: 'Tussen jouw toen en mijn later' door Wivine Vanmechelen en Lieven Van Vaerenbergh*
- 22/02/2019: *De beleving van de mantelzorger en het belang van mantelzorgondersteuning van personen met dementie. Door Karolien Verschueren, ECD Tandem*
- 29/03/2019: *Een persoonlijk en broos verhaal door Karel Deckx, zoon van moeder met dementie*
- 03/05/2019: *Vergeet dementie, onthou mens door Olivier Constant, communicatiemedewerker ECD*
- 14/06/2019: *Nieuwe wetenschappelijke inzichten over dementie, vroegtijdige opsporing en behandeling door Dr. Yannick Vermeiren*

NIJLEN - KESSEL - BEVEL

Contactpersoon: Wendy De Rijdt, T. 0479 41 34 72, nijlen@alzheimerliga.be
Locatie: afwisselend
Tijdstip: 19u tot 21u

- 11/02/2019: *van 14u to 16u. Samen dementie draagbaar houden. Locatie: wzc Sint-Jozef, Zaal TAW Biddeloo, Gasthuisstraat 10, 2560 Kessel*
- 01/04/2019: *van 19u tot 21u. Een zinvolle dagbesteding. Locatie: wzc Heilig Hart, Kerkeblokken 11, 2560 Nijlen*
- 03/06/2019: *van 19u tot 21u. De weg kwijt letterlijk en figuurlijk. Locatie: wzc Sint-Jozef, Gasthuisstraat 10, 2560 Kessel*

TURNHOUT

Contactpersoon: Marleen Mesuere-Jooris, T. 03 314 60 93, turnhout@alzheimerliga.be
Locatie: !Opgelet, vanaf nu wisselend: woonzorgcentrum De Wending, 't Kaffee - Albert Van Dyckstraat 18, 2300 Turnhout en woonzorgcentrum Sint-Lucia, De Hessie - Clarissendreef 1 (Heizijde 33), 2300 Turnhout.
Tijdstip: Afwisselend

- 19/02/2019: *Relaties met personen met dementie. Locatie: wzc Sint Lucia*
- 11/04/2019: *Belevingsgerichte zelfzorg. Locatie: wzc De Wending*
- 18/06/2019: *Zinvolheid van 'leven met dementie'. Locatie: wzc Sint Lucia*

TURNHOUT JONGDEMENTIE – IN SAMENWERKING MET ONS ZORGNETWERK VZW

Contactpersoon: Hilde Weckhuysen, T. 0470 29 11 16, jongdementieturnhout@alzheimerliga.be
Locatie: 't Kaffee, woonzorgcentrum De Wending 1, Albert Van Dyckstraat 18, 2300 Turnhout
Tijdstip: 19.30u tot 21.30u

- 26/02/2019: *Vergeet-mij-Nietje*
- 23/04/2019: *Overgang thuissituatie naar en WZC*
- 25/06/2019: *Draagkracht en draaglast*

WIEKEVORST

Contactpersonen: Steffi Van Besouw, T. 0474 39 00 28, wiekevorst@alzheimerliga.be
Locatie: lokaal dienstencentrum Het Pluspunt, Sint-Jozefstraat 15, 2222 Wiekevorst
Tijdstip: 14u tot 15.30u
Deelname: € 2

- Elke eerste dinsdag van de maand

WILRIJK

Contact: woonzorgcentrum Sint-Bavo, T. 03 820 73 00, wilrijk@alzheimerliga.be
Locatie: woonzorgcentrum Sint-Bavo, Sint-Bavostraat 29, 2610 Wilrijk
Tijdstip: afwisselend

- 12/03/2019: *Vergeet jezelf niet. Van 13u30 tot 15u30.*
- 04/06/2019: *Als thuis wonen moeilijker wordt. Van 13u30 tot 15u30.*

ALZHEIMER LIGA VLAANDEREN PROVINCIE LIMBURG

BERINGEN

Contactpersoon: Myriam Dhulst, T. 0473 30 93 32, beringen@alzheimerliga.be
Locatie: vzw Thuisverzorging de 'Eerste Lijn', Koolmijnlaan 86, 3580 Beringen
Deelname: Gratis, maar graag inschrijven bij: Myriam Dhulst, T. 0473 30 93 32 of beringen@alzheimerliga.be.

- 26/02/2019: *19u - 21u: De Hulpmiddelenkoffer. Een medewerker van ECD geeft uitleg over mogelijke hulpmiddelen*
- 16/04/2019: *14u - 16.30u: Initiatie Tai Chi voor personen met dementie en hun mantelzorgers*

BREE - MAASEIK

Contactpersoon: Louis Timmers, T. 089 47 18 68 en Miet Bergmans, T. 089 46 74 73, maaseik@alzheimerliga.be
Locatie: Ziekenhuis Maas en Kempen, Zaal Pavlov, Dierstersteenweg 425, 3680 Maaseik
Tijdstip: 19u - 20u30

- 21/01/2019
- 18/02/2019
- 18/03/2019
- 15/04/2019

ZANDHOVEN

Contactpersoon: Conny Hubert, T. 03 340 33 03
 Myriam Geluykens, T. 03 340 33 10, zandhoven@alzheimerliga.be
Locatie: woonzorgcentrum OLV van Troost, Nazarethpad 107, 2240 Zandhoven
Tijdstip: 14u - 16u

- 10/01/2019: *Nieuwjaarsamenkomst*
- 28/03/2019: *De beleving van een persoon met dementie*
- 27/06/2019: *Moeilijke beslissingen*

ZUIDERKEMPEN

Contactpersoon: Wendy Vermeulen, T. 014 84 92 01, zuiderkempen@alzheimerliga.be
Locatie: afwisselend
Tijdstip: afwisselend

- 18/02/2019: *Ontmoetingsavond voor mantelzorgers met een hapje en een drankje. Locatie: LDC TerHarte - Dorpscafé 't Rietje, Verlorenkost 22 - 2260 Westerlo. Vanaf 19u.*
- 07/05/2019: *Positieve aspecten van de zorg. Locatie: LDC Laakdal, Diestse Baan 63, 2431 Veerle. Van 14u tot 16u.*

ZWIJNDRECHT – IN SAMENWERKING MET ECD ORION

Contactpersoon: Koen Dockx, T. 03 253 29 29, zwijndrecht@alzheimerliga.be
Locatie: woonzorgcentrum De Regenboog, Regenbooglaan 14, 2070 Zwijndrecht
Tijdstip: 19u tot 21u

- 17/01/2019: *Moeilijk hanteerbaar gedrag*
- 21/03/2019: *Draaglast en draagkracht in balans*
- 18/04/2019: *Verrassing*
- 16/05/2019: *De weg kwijt letterlijk en figuurlijk*

- 20/05/2019
- 17/06/2019

GENK JONGDEMENTIE PLUS

Contactpersoon: Chris Van Gerven, jongdementiegenk@alzheimerliga.be
Locatie: afwisselend

- 22/01/2019: *om 19u. Focusgroep met directie van Familiehulp Limburg en Directie woonzorgcentra Toermalien - Mandana over dag opvang voor personen met jongdementie en residentieel wonen. Mantelzorgers kunnen de focusgroep volgen en uiteraard inbreng doen in de werkgroepen. De personen met jongdementie worden opgevangen door buddy's en gaan in een ander lokaal een activiteit doen. Locatie: wzc Toermalien, vergaderzaal 't trefpunt, Welzijns-campus 15, 3600 Genk.*
- 27/01/2019: *om 10u: wandelen. Vertrek Kattevennen en wandelen tot de grot in Wiemesmeer en terug.*
- 18/02/2019: *om 19u: leren ontspannen - relaxatie-oefeningen voornamelijk gericht op de mantelzorgers, maar de groep wordt niet gescheiden. Personen met jongdementie kunnen meedoen. Locatie: Dienstencentrum De Halm, Halmstraat 9, 3600 Genk.*

- 24/02/2019: om 10u: wandelen
- 18/03/2019: om 19u: Samana op bezoek. In gesprek over organiseren van 'een weekendje weg' onder begeleiding. Bespreekbaar maken wat de wensen van de groep zijn en bekijken wat de mogelijkheden zijn die Samana kan bieden. Locatie: Dienstencentrum De Halm, Halmstraat 9, 3600 Genk.
- 24/03/2019: om 10u: wandelen

HERK-DE-STAD

Contactpersoon: Johan Beckers, T. 0478 54 72 52, herk-de-stad@alzheimerliga.be
Locatie: Dienstencentrum De Cirkel, Diestsesteenweg 18, 3540 Herk-de-Stad
Tijdstip: 14u tot 16u

- 17/01/2019: Kennismaking. Dementie is meer (dan) vergeten
- 05/03/2019: De beleving en leefwereld van een persoon met dementie
- 21/05/2019: Communicatie: begrijpen en begrepen worden

LUMMEN

Contactpersoon: Manuela Vandenboer, T. 013 52 13 54, lummen@alzheimerliga.be
Locatie: lokaal dienstencentrum 't Klavertje, Dr. Vanderhoeidonckstraat 56, 3560 Lummen
Tijdstip: 19u tot 21u

- 18/02/2019: Hoe de persoon met dementie helpen om zijn medicatie te nemen?

ALZHEIMER LIGA VLAANDEREN PROVINCIE OOST-VLAANDEREN

AALST

Contactpersoon: Krisje Tordoir, T. 053 43 23 10, aalst@alzheimerliga.be
Locatie: woonzorgcentrum Lakendal (cafetaria), Weggevoerdernstraat 29, 9300 Aalst

- 21/02/2019: De beleving van de persoon met dementie
- 18/04/2019: Voordracht S-plus: zorg dragen voor de mantelzorger

AALTER

Contactpersonen: Jessica Van der Plaetsen en Isabel Claeys, T. 09 391 09 77, aalter@alzheimerliga.be
Locatie: woonzorgcentrum Veilige Have, Lostraat 28, 9880 Aalter (in de cafetaria)
Tijdstip: afwisselend

- 21/02/2019: Kennismaking Familiegroep Dementie, De Babelaar: wie, wat ... Jullie vragen en verhaal staan centraal. Door Jessica en Isabel. Van 14u tot 16u.
- 21/03/2019: Rouwverwerking - loslaten - afscheid nemen. Een dementieproces is voortdurend afscheid nemen. Hoe ga je hier als familielid mee om? Door Brigitte Dhondt. Van 19u30 tot 21u30.
- 25/04/2019: Wat is dementie? Verschillende fasen in het dementieproces. Door Jessica en Isabel. Van 14u tot 16u.
- 16/05/2019: Hoe hou ik het vol? Humor en meer. Door Hein Vanhuyse. Van 19u30 tot 21u30.

- 15/04/2019: Wat zijn de financiële mogelijkheden voor personen met dementie?
- 17/06/2019: Hoe nog beter contact hebben met personen met dementie?

OVERPELT

Contactpersonen: Wendy Ceelen en Veerle Janssen, T. 011 80 56 56, overpelt@alzheimerliga.be
Locatie: woonzorgcentrum Immaculata, Dorpsstraat 58, 3900 Overpelt
Tijdstip: 19.30u tot 21.30u

- 15/01/2019: Familiegroep+: nieuwjaarsborrel
- 21/03/2019: Infoavond dementie: Wegwijs in de hulpverlening: bij welke diensten kan je terecht met vragen over dementie? Iedereen is welkom!
- 14/05/2019: Familiegroep: lotgenotencontact

OVERPELT JONGDEMENTIE

Contactpersonen: Wendy Ceelen en Veerle Janssen, T. 011 80 56 56, jongdementieoverpelt@alzheimerliga.be
Locatie: woonzorgcentrum Immaculata, Dorpsstraat 58, 3900 Overpelt
Tijdstip: 20u tot 22u

- 15/01/2019: Familiegroep+: nieuwjaarsborrel
- 21/03/2019: Infoavond dementie: Wegwijs in de hulpverlening: bij welke diensten kan je terecht met vragen over dementie? Iedereen is welkom!
- 14/05/2019: Familiegroep: lotgenotencontact

- 14/06/2019: Officiële opening 'Dementievriendelijke wandeling' doorheen Aalter, i.s.m. Dementievriendelijke gemeente Aalter en WZC Veilige Have. Van 14u tpt 16u.

DEINZE

Contactpersoon: Pierre Van Houcke, T. 09 372 83 50, deinze@alzheimerliga.be
Locatie: zaal 'De Rekkeling', D. Delcroixstraat 1A, 9800 Deinze
Tijdstip: Afwisselend

- 24/01/2019: 14u tot 16u. Dementie en dagelijks leven
- 14/02/2019: 19u tot 21u. Bespreking film omtrent dementie
- 28/02/2019: 14u tot 16u. Verlies en rouwverwerking
- 28/03/2019: 14u tot 16u. Verwachtingen en werking woonzorgcentrum
- 11/04/2019: 19u tot 21u. Aandacht voor de mantelzorger
- 25/04/2019: 14u tot 16u. Medicatie en dementie
- 23/05/2019: 14u tot 16u. Familiegroep op uitstap (details volgen later)
- 13/06/2019: 19u tot 21u. Op vakantie met de persoon met dementie
- 27/06/2019: 14u tot 16u. Op vakantie met de persoon met dementie

DENDERMONDE

Contactpersoon: Ate Mertens, T. 0485 14 32 78

Locatie: A.Z. Sint-Blasius (grote vergaderzaal), Kroonveldlaan 50, 9200 Dendermonde
Tijdstip: 19.30u tot 21.30u

GAVERE

Contactpersoon: Katy Van Hoecke, T. 09 389 20 31, gavere@alzheimerliga.be
Locatie: lokaal dienstencentrum Den Oever, Kloosterstraat 6, 9890 Gavere
Tijdstip: Elke 4e donderdag van de maand van 15u tot 17u

- 24/01/2019: Nieuwjaarsreceptie 2-jarig bestaan
- 28/02/2019: Als een opname in zicht komt ...
- 28/03/2019: Medicatie en dementie. Wat werkt en wat werkt niet?
- 25/04/2019: Wat als je omgeving je niet gelooft? Omgaan met reacties van anderen.
- 23/05/2019: Een andere kijk op dementie aan de hand van filmbeelden
- 27/06/2019: Intimiteit en seksualiteit bij personen met dementie (spreker)

GENT

Contactpersoon: Jan Barbe, T. 09 223 02 82, gent@alzheimerliga.be
Locatie: polyvalente zaal van woonzorgcentrum Tempelhof, St. Margrietstraat 36, 9000 Gent
Tijdstip: 19.30u tot 21.45u

- 08/01/2019: Nieuwjaarswensen in het kader van dementie. Met Nele Van Schelvergem. Gevolgd door nieuwjaarsreceptie
- 12/02/2019: Hulpmiddelen op maat van de persoon met dementie. Met Ciel Brackenier, OCMW Gent
- 12/03/2019: Filmfragmenten over het leven met dementie. Met Bjorn De Raedt
- 09/04/2019: Communicatie, begrijpen en begrepen worden. Met Nele Van Schelvergem
- 14/05/2019: Medische aspecten, belang van een correcte diagnose. Met dr. Van de Noortgate
- 11/06/2019: Ervaringen uitwisselen. We nodigen duo's uit zowel van de Familiegroep Dementie als van de Ontmoetingsgroep Jongdementie. Inschrijving is verplicht.

GENT JONGDEMENTIE - IN SAMENWERKING MET ECD PARADOX

Contactpersoon: Veerle De Bou, T. 09 233 14 38, veerle.debou@dementie.be
Locatie: regionaal expertisecentrum dementie Paradox, Molenaarsstraat 34, 9000 Gent (parking woonzorgcentrum Sint Jozef)
Tijdstip: 19.30u tot 21.30u

- 04/02/2019: In gesprek met de dementie-expert
- 01/04/2019: Stand van zaken in het onderzoek naar dementie
- 11/06/2019: Uitwisselen van ervaringen en gedachten tijdens een gezellig etentje. Gaat door in de polyvalente zaal van het Tempelhof, Sint-Margrietstraat 36, 9000 Gent. Inschrijven is verplicht.

MEETJESLAND

Contactpersoon: Jean-Marie Verdonck, T. 0475 42 48 93, meetjesland@alzheimerliga.be

Locatie: Markt 13, 9960 Assenede
Tijdstip: 14u tot 16u

- 17/01/2019: DVD 'Alive Inside' Muziek en geheugen. Nabspreking en gevold door nieuwjaarsdrink.
- 21/03/2019: Waarom is vergeten alleen nog geen dementie?
- 20/06/2019: Soms worden de rollen wel eens omgedraaid.

NINOVE

Contactpersoon: Dr. Jan Wybo, T. 054 33 07 99, ninove@alzheimerliga.be
Tijdstip: 14u tot 16u
Locatie: Oud Stadhuis, Oudstrijdersplein 6, 9400 Ninove

- 28/02/2019: Draagkracht en draaglast in balans bij de zorg voor personen met dementie
- 30/05/2019: Actieve en zinvolle dagbesteding

SINT-NIKLAAS

Contactpersoon: Delfien Indevuyt, 0479 65 08 42, sintniklaas@alzheimerliga.be
Locatie: lokaal dienstencentrum Den Aftrap, Gerdapark 14, 9100 Sint-Niklaas
Tijdstip: 19u tot 21u

- 25/01/2019: Feest 5-jarig bestaan van de Familiegroep Dementie in Den Aftrap. Van 14 tot 17u. Met de Vergeetmijliedjes, Cantanos en het Rosenbergkoor.
- 14/03/2019: Wanneer is opname in een woon- en zorgcentrum de beste keuze en blijf ik dan nog wel mantelzorger? Met Veronique De Coster en Mieke Pieters
- 25/04/2019: Hoe beleeft de persoon met dementie de ziekte en hoe kan ik daar best op inspelen? Met Lut Heyndrickx
- 20/06/2019: Wandel en babbel (locatie wordt later meegeedeeld)

WAASLAND JONGDEMENTIE

Contactpersoon: Ellen Waltens, T. 0474 87 51 57, jongdementiewaasland@alzheimerliga.be
Locatie: lokaal dienstencentrum Den Aftrap, Gerdapark 14, 9100 Sint-Niklaas
Tijdstip: 20u tot 22u, onthaal vanaf 19.30u

- 17/01/2019: Klinken op het nieuwe jaar
- 04/04/2019: Juridische regelingen bij dementie op jonge leeftijd

WONDELGEM

Contactpersoon: Anneleen Steyaert, T. 09 216 19 69, wondelgem@alzheimerliga.be
Locatie: Afwisselend
Tijdstip: Afwisselend

- 29/01/2019: van 18u tot 19u30: We heffen het glas op het nieuwe jaar! Voorstelling van jaarprogramma 2019. Locatie: WZC De Liberteyt, Vroonstalledries 22, 9032 Wondelgem
- 26/02/2019: van 14u tot 16u: Alzheimer, Lewy Body dementie, verschillende vormen van dementie ... Locatie: LDC De Waterpiegel, Meulesteedsesteenweg 510, 9000 Gent
- 26/03/2019: van 19u tot 21u: Humor en dementie, door Hein Vanhuyse. Locatie: WZC De Liberteyt
- 30/04/2019: van 14u tot 16u: Langer thuis blijven wonen met

dementie: hoe doe je dat? Locatie: LDC De Waterspiegel
 • 28/05/2019: van 19u tot 21u: Wat als opname in zicht komt?
 Locatie: WZC De Liberty

• 25/06/2019: van 14u tot 16u: Waar kan ik als mantelzorgerterecht voor ondersteuning? Locatie: LDC De Waterspiegel

ALZHEIMER LIGA VLAANDEREN PROVINCIE VLAAMS-BRABANT

AARSCHOT

Contactpersoon: Jacqueline Alaerts, T. 016 48 90 41, aarschot@alzheimerliga.be
Locatie: afwisselend
Tijdstip: 19.30u tot 21.30u

- 04/02/2019: om 19u Praatcafé dementie (verwelkoming met drankje om 18u30). Thema: Wat is dementie, door Marieke Verbiest, neuropsychologe. Locatie: WZC St-Rochus, Albertlaan 2, Aarschot
- 25/02/2019: van 19u30 tot 21u30: Familiegroep Dementie: Thema: Soms loop ik de muren op, door Marieke Verbiest, neuropsychologe. Locatie: LDC Orleanshof, Leuvensestraat 148, Aarschot
- 27/05/2019: om 19u Praatcafé dementie (verwelkoming met drankje om 18u30). Thema: Palliatieve zorg bij personen met dementie, door Kris Robberechts, verpleegkundige. Locatie: WZC St-Rochus, Albertlaan 2, Aarschot
- 11/06/2019: van 19u30 tot 21u30: Familiegroep Dementie: Thema: Diagnose en behandeling, door dr. Ilse Verhaeverbeke. Locatie: LDC Orleanshof, Leuvensestraat 148, Aarschot

BERTEM

Contactpersoon: Elyn Smets, T. 016 49 08 11, bertem@alzheimerliga.be
Locatie: PLAZA vergaderzaal, woonzorgcentrum Sint-Bernardus, Egenhovenstraat 22, 3060 Bertem
Tijdstip: 14.30u tot 16.30u

- 28/02/2019: Juridische aspecten bij dementie: wat is nieuw inzake wetgeving?
- 25/04/2019: Huis-, tuin- en keukenweetjes - tips voor mantelzorgers: wat werkt en wat werkt niet?
- 27/06/2019: Hoe reageer ik als iemand met dementie rouwt, verdriet heeft? Koesteren!

DILBEEK

Contactpersonen: Jan Hertecant, na 18u (T. 0478 11 59 10 of 02 568 06 44) of Nathalie Van Dorpe/Ann Vermoesen (T. 02 568 07 10), dilbeek@alzheimerliga.be
Locatie: cafetaria seniorencentrum Breugheldal, Itterbeeksebaan 210, 1701 Itterbeek
Tijdstip: vanaf 19.30u

- 21/02/2019: Filmbespreking. Locatie: Welzijns-campus, Bosstraat 84, 1702 Groot-Bijgaarden. Om 20u.
- 19/06/2019: Mantelzorgdag. Spreker: Voormiddag Luc Van de Ven + verrassingsnamiddag. Locatie: Seniorencentrum Breugheldal, Itterbeeksebaan 208, 1701 Itterbeek. Vanaf 10u.

GRIMBERGEN

Contactpersoon: Hilde Vanderveken, T. 478 54 48 93, grimbergen@alzheimerliga.be
Locatie: woonzorgcentrum Heilig Hart, Zaal Rubens, Veldkantstraat 30, 1850 Grimbergen
Tijdstip: 14u tot 16u
 • Februari 2019: nog nader te bepalen, zie www.alzheimerliga.be/grimbergen
 • 1/04/2019: Angèle heeft u nodig! Een inlevingsspel over omgaan met dementie. Spreker: Amber ten Brink
 • 28/05/2019: Validerende benadering bij dementie.

PAJOTTENLAND

Contactpersoon: Margaux De Bruyn, T. 02 396 12 60, pajottenland@alzheimerliga.be
Locatie: cafetaria van woonzorgcentrum Mater Dei, Molenhofstraat 31, 1670 Heikruis
Tijdstip: 19u tot 21.30u
 Er wordt telkens een thema besproken, waarbij de aanwezigen vragen kunnen stellen en ervaringen kunnen uitwisselen. Opvang en/of vervoersproblemen? Wij zoeken samen een gepaste oplossing. Bel 02 396 12 60.

- 29/01/2019: Jongdementie
- 26/03/2019: In gesprek over dementie
- 28/05/2019: Angèle heeft u nodig! Een inlevingsspel over omgaan met dementie.

STEENOKKERZEEL-MELSBROEK-PERK

Contactpersoon: Nancy Baert, T. 02 257 44 18, steenokkerzeel@alzheimerliga.be
Locatie: woonzorgcentrum Floordam, lokaal dienstencentrum Omikron, Vanheylenstraat 71, 1820 Melsbroek
Tijdstip: 17u tot 19u

- 31/01/2019: Verwennerij met een hapje en een drankje. Kennismakingsmoment met de Familiegroep Dementie.
- 23/05/2019: Film: Vergeet me niet. Een openhartig, liefdevol en ontroerend portret van filmmaker David Sieveking over zijn moeder die lijdt aan Alzheimer.

TIENEN

Contactpersoon: Veronique Reynaerts, T. 016 80 11 57, tienens@alzheimerliga.be
Locatie: Sociaal Huis, Kabbeekvest 110, 3300 Tienen
Tijdstip: 13.30 - 15u

- 11/03/2019
- 13/05/2019

ALZHEIMER LIGA VLAANDEREN PROVINCIE WEST-VLAANDEREN

BRUGGE

Contactpersonen: Bernard Gabriels, T. 050 35 55 18, brugge@alzheimerliga.be
 Marie-Jeanne Goossens, T. 050 36 40 56
Locatie: woonzorgcentrum Westervier, Speelpleinlaan 44, 8000 Brugge
Tijdstip: 14u tot 16u

- 16/01/2019: Poëzie Ria Dedeine
- 15/03/2019: De kleine ondeugden in de zorg
- 15/05/2019: Bezoek aan museum Brugge
- 17/07/2019: Bezoek aan Abdij Zevenkerke, de bib en gezellig samen zijn in de cafetaria

GISTEL

Contactpersoon: Anja Vroomen, T. 059 27 06 60, gistel@alzheimerliga.be
Locatie: De Zonnewijzer, Bruidstraat 9, 8470 Gistel
Tijdstip: 16u30 tot 18u

- 22/01/2019: Nieuwjaarsdrink in de Zonnewijzer. Naast een hapje en een drankje kan je er ook kennis maken met verschillende verenigingen en organisaties die instaan voor mensen met dementie.
- 12/03/2019: Omgaan met dementie, hoe pak je dat aan? Samen met Jurn Verschraegen (Expertisecentrum Dementie Vlaanderen) gaan we in op alle vragen van familie en mantelzorgers van mensen met dementie.
- 21/05/2019: Verschillende vormen van dementie. Spreker: Yannick Provoost.

KORTRIJK

Contactpersonen: Ivan Vandecandelaere (referentiepersoon dementie woonzorgcentrum De Ruyschaert) T. 056 24 55 24, ivan.vandecandelaere@de-ruyschaert.be, Hilde Roelands (referentiepersoon dementie, woonzorgcentrum Sint-Carolus) T. 056 24 52 71, kortrijk@alzheimerliga.be
Tijdstip: 14u tot 16u

KORTRIJK JONGDEMENTIE - IN SAMENWERKING MET ECD SOPHIA

Contactpersoon: Charlotte Cool, T. 056 32 10 75, jongdementiekortrijk@alzheimerliga.be
Locatie: regionaal expertisecentrum dementie Sophia, Budstraat 20, 8500 Kortrijk
Tijdstip: 14u tot 16u

- 29/01/2019: Getuigenis van een jonge vrouw met dementie. Van 14u tot 16u
- 02/04/2019: Van 14u tot 16u
- 21/05/2019: Locatie: Arhus te Roeselare. Van 13u30 tot 16u30. Vorming 'Nieuwe wetenschappelijke inzichten omtrent dementie' door Dr. Yannick Vermeiren

MENEN

Contactpersoon: Anne-Mie De Bosscher, T. 056 52 72 84, menen@alzheimerliga.be
Locatie: lokaal dienstencentrum Allegro, Volkslaan 302, 8930 Mene

Tijdstip: afwisselend

- 12/03/2019: om 14u en om 19u. LDC Dorpshuis, Plaats 30, Rekkem. Thema: rijgeschiktheid en verzekeringen. Spreker: Mevrouw Mieke Hanssens, juriste stad Mene. Opgelet, spreker komt om 14u!
- 13/06/2019: om 14u en om 19u. Serviceflatgebouw De Vlasblomme, Grote Molenstraat 43, Lauwe. Thema: Eetproblematiek. Spreker: Mevrouw Sabine Boerjan, ECD Paradox

OOSTENDE

Contactpersonen: Hilde Rentmeesters, T. 059 55 55 90, Evelien Cheroutre, T. 0498 70 09 10, oostende@alzheimerliga.be
Locatie: dienstencentrum De Schelpe, Elisabethlaan 32, 8400 Oostende
Tijdstip: Dinsdag van 20u tot 22u

- 19/02/2019: De sociale kaart, overzicht van het hulp- en dienstverleningsaanbod in Vlaanderen. Door Linda Vandevre, mantelzorgert
- 16/04/2019: Hoe hou ik het vol? Humor en meer. Door Hein Vanhuysse, coördinator en referentiepersoon dementie wzc Ter Lembeek
- 18/06/2019: Omgaan met de verandering in het gedrag en soms moeilijk gedrag bij personen met dementie. Door Jan Debaene, hoofdverpleegkundige AZ St Jan

OOSTKAMP

Contactpersoon: Eva Roets, T. 050 20 75 51, Nora Dewitte, T. 050 27 75 30, oostkamp@alzheimerliga.be

- 28/03/2019: Communicatie: begrijpen en begrepen worden. Locatie: lokaal dienstencentrum Ter Luchte, Sint Elooistraat 89, 8020 Rudervoorde. Van 19u tot 21u.
- 23/05/2019: De verschillende rollen van de mantelzorgert. Locatie: lokaal dienstencentrum De Stip, Sint-Jozefsdreef 8, 8020 Oostkamp. Van 14u tot 16u
- 27/06/2019: Zomerse uitstap met de persoon met dementie en de mantelzorgert. Van 13.30u tot 16.30u. Inschrijven voor 17/06/2019.

ROESELARE

Contactpersoon: Emilie Pauwels, 0494 15 80 80, roeselare@alzheimerliga.be
Locatie: woonzorgcentrum Ter Berken, Zijstraat 59, 8800 Roeselare
Tijdstip: 13.45u tot 15.45u (onthaal vanaf 13.30u).

- 26/02/2019: Moeilijk hanteerbaar gedrag. Een ander perspectief gebracht door dhr. Hein Vanhuysse
- 21/05/2019: Nieuwe wetenschappelijke inzichten over dementie: vroegtijdige opsporing en behandeling, toegelicht door dr. Yannick Vermeiren
- 11/06/2019: Wanneer je niet meer op beide oren kunt slapen. Mevr. Kathleen Vandenbroucke, over slaapproblemen bij personen met dementie

*Samen met u maken
wij dementie draagbaar!
Dank!*



ALZHEIMER LIGA VLAANDEREN vzw
samen dementie draagbaar maken

STEUN ONS

Samen maken wij het verschil!

In Vlaanderen wordt momenteel het aantal personen met dementie geschat op 131.818. Ongeveer 70% woont thuis al dan niet omringd door familie, kennissen en vrienden. Gelukkig krijgen veel van hen de nodige aandacht en zorg. Dankzij jou. In het draagbaar maken van dementie telt elke gift of inzet. Hoe klein of groot ook. **Giften zijn welkom op BE87 3101 0355 8094.**



Alzheimer Liga Vlaanderen vzw onderschrijft de Ethische Code van de Vereniging voor Ethiek in de Fondsenwerving.



TESTAMENT.BE

Alzheimer Liga Vlaanderen is een vrijwilligersorganisatie die maar kan bestaan door giften en legaten. Neem ons als goed doel op in je testament. De Liga is aangesloten bij donorinfo.be en werkt samen met vzw Testament.be. Alzheimer Liga Vlaanderen is door het Ministerie van Financiën erkend om fiscale attesten uit te reiken. Dit wil zeggen dat u vanaf een gift van in totaal minstens 40 euro per jaar (storting lidgeld niet inbegrepen) een belastingvermindering krijgt van 45%. De Liga maakt uw attest op en stuurt u dit binnen de drie maanden na het einde van het schenkingsjaar.

Met jouw bijdrage maken wij een verschil!

Alzheimer Liga Vlaanderen is er voor iedereen die te maken heeft met dementie. Wij zijn een patiënten- en vrijwilligersorganisatie van, voor en door familieleden en mantelzorgers van mensen met (jong)dementie. Binnen de Vlaamse Gemeenschap organiseren en begeleiden wij Familiegroepen (Jong)Dementie waarin familieleden en mantelzorgers van mensen met (jong)dementie informatie, ervaringen en onderlinge steun kunnen uitwisselen. Wij stimuleren, ondersteunen en/of organiseren ook andere activiteiten ter begeleiding van de betrokkenen. Daarnaast maken wij eenieder bewust van de mogelijkheden en de beperkingen rond dementie. Ten slotte bevorderen wij het wetenschappelijk onderzoek in verband met dementie en in verband met begeleiding van mantelzorgers en familieleden van personen met dementie.

Word lid van Alzheimer Liga Vlaanderen

Ook door lid te worden steunt u onze werking. Een lidmaatschap kost € 10 per jaar. Je kan je lidmaatschapsbijdrage doen via rekeningnummer BE87 3101 0355 8094 waarbij je bij de omschrijving schrijft 'Lidgeld 20.. (jaar)'. Een lidmaatschap voor een jaar gaat in op 1 januari en eindigt op 31 december van het betreffende jaar. Door uw lidmaatschap geniet u van het driemaandelijks tijdschrift 'Alzheimer' en van kortingen bij tal van activiteiten van de Alzheimer Liga Vlaanderen.



Als dank voor uw lidmaatschap of gift bieden wij u graag ons ALV-speldje aan. Door dit speldje te dragen, laat u zien dat we mensen met dementie en hun naasten niet vergeten. Tegelijkertijd draagt u bij aan bewustwording over dementie.